

出国留学目前成了不少大学生的毕业选择,面对人生地不熟的陌生国土,应该进行怎样的准备呢?记者特邀在英国有过留学经历的济南海归邢坤介绍一点经验。

## 英国海归介绍经验:

# 出国装行李吃比穿重要

本报见习记者 张頔

### 在家留一份护照复印件

首先是签证的办理,需要的文件有CAS(电子录取通知书)、存款证明,还有护照。

其实,如果自己申请英国学校的话,大部分人还是会选择走中介。如果是选择中介的话,只需要按照中介的要求提供材料就可以了,比较省事。护照是证明自己身份的证件,因此必须妥善保管,最好将护照的复印件保留一份在国内亲人处,其他重要证件也要留副本或复印件。

去国外之前,应该多方了解该国的信息,比如这个国家的法律制度、风俗习惯和文化背景。中国驻外大使馆保护中国公民(包括留学生)在海外的合法权益,留学生应该加强与大使馆的联系。

### 尽量带电饭煲,多带调料

关于行李的问题,可能也是大家所关心的。首先就是尽量要带一个电饭煲。身在海外,顿顿西餐很容易让人吃到“崩溃”,如果自己下厨的话,电饭煲就显得比较重要了。如果

行李允许,还可以带上一个高压电饭锅。

多带一些调料也极为必要,比如说酱油、香油、香料等。虽然说英国大一些的城市都会有中国超市,但有些对胃口的调料并不容易买到。有些国家规定不能携带鱼类和肉类制品(包括肉松和香肠等)、新鲜农产品以及危险品入境,这个最好事先查询一下。

衣服可以少带,因为国外的衣服款式全,价格又便宜。另外,就是被子和枕头的问题,有不少人都是到了国外现实。外国的床上用品不是很贵,但最初几天要有一个适应的过程。

另外,应该带一些预防头疼脑热、感冒腹泻的常用药品。需要提醒的是,由于国际航班飞得很久,而且机舱里越来越冷,所以最好随身携带一件外套。切记不要托运贵重物品,这会增加行李被盗或被破坏的风险。

### 学习方式要尽快转变

国外大学跟国内大学的教育方式还是很不相同的。国外大学更注重学生平时的积累,基本上每门课都有课程论文,字数从1000字到5000字不等。为了完成这些论文,需要泡图书馆,学会利用学校订阅的电子期刊去检索信息。

在这样的制度下,要求学生平时的阅读量是非常大的。国外教育制度锻炼的还是一个在短时间内检索和熟悉陌生信息的能力。

齐鲁晚报

今日济南

T08 校园

2012年6月15日 星期五

编辑:吕华远

美编:许雁爽

组版:颜莉



选择工作单位时,要问清单位性质以安排档案归属。见习记者 张頔 摄

## 离校了,别忘给档案找个家

本报见习记者 张頔

从学校到社会的衔接中,档案的转移对于毕业生来说极为重要。大学生就业后,面对转正定级、职称申报、办理养老保险,以及开具出国、考研等有关证明,都要用到档案。

毕业生与用人单位签约时,就要问清楚用人单位的性质,如果是国家机关、国有企事业单位、国有企业,或其主管单位具有人事管理权的,可以接收档案。其他各类非企事业单位、各类民营机构一般是无人事

管理权的,毕业生档案通常要放到人才交流中心。

一时没有找到合适工作的毕业生,择业期内(一般是毕业后的两年)可以将档案存放在学校。但如果择业期满,要提前办理人事代理手续——毕业生可以持《就业协议书》直接到人才交流中心,签订人事代理意见;将《就业协议书》交所在学校,由学校统一到有关部门办理毕业生就业报到证,由所在学校将毕业生档案转递到人才交流中心,办理

存档手续,人事代理费每人每年240元。

毕业后准备继续复习考研的同学,如果是在学校所在地考研的话,户口可以先存在学校,档案如果学校不保管的话,就存在当地的人才市场,交一年的保管费,等考上了就可以直接从人才市场调到学校里。

如果是在家乡考研,那么把户口迁回家乡比较方便,档案也拿回家乡的人才市场保管,也需要交一年的保管费。



**IGYM 银座健身** 运动瘦身专家

**2012 第8届 青少年暑期减肥营** 限量集中

少儿游泳\街舞\爵士舞培训班

减重冠军 iPad等你来拿!

7年近千名胖友共同选择 42天平均减重 30斤

国际专业认证教练团队 ●  
生态观景舒适运动环境 ●  
入住准星级酒店 ●  
暑期专场游泳技能培训 ●  
专场主题式野外拓展运动 ●  
中国联通会员俱乐部 ●  
iPhone软件免费派

更多详情欢迎致电咨询:  
**8615 0000** 8238 0000/8801 0000/8900 2766  
8808 7188/8161 9756

特别合作伙伴: 吕银摄影, 世博演艺, Wb, Onehealth, GRACE

**健康染发 过敏人的福音**

老人头五贝子, 让您告别染发过敏的痛苦, 给您不一样的体验!

升级版品质上乘  
壹代光彩依旧

联系人: 刘经理 133 6100 8678  
连经理 186 6379 7252  
订购电话: 400-0531-722

地址: 济南市历下区和平路47号诚基中心泉城新时代广场2061室  
五贝子御美咨询电话: 0531-67893192  
别再犹豫了 立刻打电话订购吧!  
凡购买本公司产品均可享受免费染发、护发服务

华东大药房连锁  
大观园店: 大纬二路38号(东图大厦10米路东)  
英雄山路店: 英雄山路50-1号(汽车南站斜对面)  
师范路店: 师范路168-1号(九零医院200米路南)  
长清路店: 长清区峰山路257号(长清汽车站向南80米路西)  
神农大药房连锁  
漱玉平民大药房连锁  
三九医药连锁 健康广场店 英雄山路21-21号  
平嘉大药房连锁各门店  
聚成阁大药房  
鲜本草大药房  
山大路店(山大北路77号三株集团东20米)  
旭晨堂大药房连锁  
一店: 窑头路东首  
二店: 浆水泉路中段 三店: 香港街东首  
颐和堂大药房连锁  
大观园东图书社对面  
北园路店  
东关店  
济钢店  
高新区店  
火车站店  
天马医药药品超市  
王官庄店: 王官庄大众广场西边9路站牌  
洪楼店: 红楼大润发天翼手机二楼  
钢城新苑店: 钢城新苑东1号楼3-105门头  
王舍人店: 王舍人镇苏宁电器对面市华联西  
惠好大药房连锁  
五峰路店: 长清区五峰路原供销大厦南130米路东  
汽车站店: 长清区峰山路汽车站南邻路西  
经二路店: 嘉华购货广场东100米 经二纬八路口  
桃园店: 经六路延长华联超市西20米路北  
工人新村店: 济泺路绿地超市北邻路东  
济阳 万鑫药品零售有限公司

海州大药房连锁  
仁民大药堂 中心医院东200米路南  
四世堂 二环东路环联小商品市场北50米  
宏济堂东园药店 大观园东图大厦北80米路东)  
宏济堂药王楼店 药王楼商厦一楼  
宏济堂参茸药店 共青团路66号(市中医院东邻)  
宏济堂药品超市 大观园商场东面对面)  
宏济堂济生堂大药房 历山路家乐福斜对面  
宏济堂经二路店 经二小纬六路北  
宏济堂县西巷店  
泉城大药房连锁  
解放桥店(历山路与解放路交叉口东北角)  
花园路店(花园路与二环东路路交叉口)  
十里河店(星河商厦一楼)  
文东路店(灯泡厂,吉祥苑小区门口)  
立健大药房连锁  
真正医药连锁各门店  
方成药店连锁  
成泰大药房连锁  
王舍人东部大药房 华联超市斜对面  
隆生堂大药房 解放东路政法学院西150米路北  
民意大药房 山大北路19号(历城财政局东邻)  
康仁大药房 洪楼南路27号  
新华药店 王官庄派出所斜对面路西  
君益平价大药房王舍人店  
商河 济南新春大药房连锁有限公司  
章丘 章丘明隆药店  
章丘 章丘健民大药房各门店

诚招省内各地代理商