



FOOD!

如果你的老爸不讲究穿戴,也没什么特别的爱好,只是喜欢没事喝两盅,或是下馆子打打牙祭,那么这个父亲节,就让我们用一种“食惠”的方式,带着父亲去品尝美食吧。当然,你也可以备一壶好酒,亲自下厨张罗几个下酒菜,与老爸畅快对饮,再聊聊小时候的趣事糗事,一定会让他开心开胃又开怀!

浓情美食 孝心滋味

活力老爸
父亲节主题特别策划

□微微凉

榜样 老爸

林依轮——
“林大厨”的育儿经

内地演艺圈里,林依轮的厨艺可是公认数一数二的。他曾在南美的玻利维亚当过整整一年的厨师,西餐的切菜、配菜都经过了严格的培训,且可以独立掌勺,厨艺自然了得。为妻子和两个儿子做一顿色香味俱全的大餐,一直是他工作之外的快乐源泉。林依轮家的厨房里没有味精,很少放淀粉,健康营养是第一位,这一切都是为了两个儿子,“他们最讨厌吃苦瓜,我就打成汁和在面粉里做饺子。还有次他们嚷着要吃麦当劳的汉堡包,我就自己做,放了很多蔬菜水果,他们吃完后说“比麦当劳好吃。”

三道孝心菜,老爸乐开怀

山药炒肉片

这道看似普通的家常料理,就像父亲对我们的爱一样朴实,口感又滑又嫩,味道咸鲜。山药具有健脾补肺、益胃补肾、聪耳明目、助五脏、强筋骨、延年益寿的功效,做给老爸吃再合适不过啦!

■步骤:

- 1、猪里脊肉切薄片,加少许盐,生抽,淀粉,拌匀稍腌;
- 2、山药去皮切片,放进加了醋的清水里浸泡以免变色;
- 3、葱切丝,红椒切丁;
- 4、热锅上油,油热后入腌好的肉片滑散后盛出备用;
- 5、余油再次烧热,下葱丝煸香,倒入沥干水分的山药片、红椒炒匀,调入盐调味;
- 6、倒入滑好的肉片,加鸡精,白胡椒粉提味后起锅即可。



▲材料:猪里脊肉、山药、红椒、葱丝、淀粉、调味料

如果你在父亲身边,这个周末不妨亲自下厨,把对父亲的爱和感恩化作一道道家常美食,作为节日的贺礼。手艺欠佳不要紧,关键是你亲手烹制的菜肴里已经添加了“孝心”这味“调料”,在老爸看来胜过天下一切珍馐美味。

无油版红烧肉

毋庸置疑,红烧肉是老爸最爱吃的菜之一,然而他们那个年纪的人多少都有高血压、高血脂,不过没关系,无油版红烧肉就能消除顾虑了,把健康美味一“碗”打尽!

■步骤:

- 1、锅内放入水、冰糖、白砂糖(不放油),用水炒糖色;
- 2、直至糖色炒至大泡变小泡再变大泡时,放入五花肉、桂皮、八角进行翻炒;
- 3、八成熟时加入料酒,先小火翻炒,最后大火收汁,收汁时要不停翻炒,以免烧焦。

▼材料:五花肉一斤,冰糖一粒,白砂糖100g,八角2枚,桂皮1枚,料酒50g



老醋花生

作为一款经典佐酒小菜,老醋花生可是很多老爸的大爱呢!这道菜增进食欲、促进消化,还能杀菌,减少食物的油腻感。

■步骤:

- 1、花生米洗净沥干水分待用;
- 2、炒锅中冷锅倒入冷油,将花生米倒入锅中,小火,用锅铲不停翻炒,以确保花生米均匀受热;
- 3、待表皮变色并且有香味出来后,将花生米盛出放凉;
- 4、取一个小碗,加入老陈醋、生抽、绵白糖、盐兑成调味汁;
- 5、红黄彩椒(或黄瓜、香菜等)切丁与花生米拌匀,浇上调味汁即可。

▼材料:花生米、彩椒、老陈醋、生抽、糖、盐。



走遍济南 遍寻老爸爱吃的美食

阿瓦山寨剁椒鱼头



燕子山路上这家湘菜馆的剁椒鱼头让很多人慕名而来,鲜美的鱼头再辅以剁椒特有的香辣让人回味无穷,推荐给爱吃辣的老爸。
人均消费:50元

至尊源鲁菜馆



回民中学旁边这家貌不惊人的鲁菜馆常常食客爆棚,鲁菜做得很地道,尤其爆炒腰花,味道最正——看似清淡,实则回味无穷,足以令对鲁菜情有独钟的老爸大快朵颐。
人均消费:50元

黄家龙虾



舜玉街道办事处旁边院里的这家龙虾馆,被很多老饕评价为济南龙虾“头一份儿”。这里的龙虾个头不小,味道肥美。和老爸两人点上一盆龙虾,再来两杯扎啤,开吃!
人均消费:40元

黄焖鸡

这家居民楼一楼改造而成的小餐馆位于泺文路上,黄焖鸡是招牌菜,卖相再普通不过,可一筷子下去就会令人大为惊艳——汤汁浓郁鸡肉鲜美,超级下饭,很适合老年人的口味。
人均消费:25元

鲁西南风味楼



这里的羊汤据说是用单县专程运到济南的高汤熬制的,鲜香入味;吊炉烧饼特别酥脆劲道。喝上碗羊汤,来上筐烧饼,再凉拌个羊脸羊肚,便是爷俩一顿美味的午餐。
人均消费:50元

情满银座 感恩有你

银座百货SVIP答谢酒会暨闭店购物专场活动纪实

经过3个月的精心筹备,2012年6月10日,银座索菲特大饭店,一场主题为“情满银座,感恩有你”的SVIP答谢酒会华丽绽放,银座百货顶级会员及嘉宾齐聚现场,一场欢乐、典雅的饕餮盛宴隆重上演。

本次SVIP顶级会员答谢酒会是银座百货借司庆的契机,提前筹划的会员答谢活动,旨在对长期以来给予银座信任和支持的尊贵SVIP会员表示衷心的感谢,是银座和高端会员沟通感情、增进理解的平台。

银座百货自3月份提出初步方案,公司

领导颇为重视,为此专门成立了筹备工作小组,由孙总担任筹备小组组长,各班子成员分别担任各专业小组负责人,每周例行召开工作进度会议,安排下一阶段工作任务,通过精心准备和各工作组的齐心协力,本次活动取得了圆满成功。

本次聚会邀请了银座百货系统内最顶级的会员贵宾参加,由SVIP会员尊贵答谢酒会和银座商城SVIP顶级会员闭店购物专场两个环节组成,酒会现场银座百货联合国际品牌推出了名品品鉴、流行趋势Fashion



Show, 贵宾答谢礼, 幸运抽奖等活动, 同时提供上品红酒佳酿配五星级餐点及精彩的演出, 为所有到场贵宾打造了一个时尚、典雅的高端聚会。

晚上21:00,作为答谢酒会的第二阶段,银座商城顶级会员闭店专场正式揭开神秘面纱,参会贵宾通过银座索菲特大饭店一楼通往银座商城的专用通道参加SVIP顶级会员购物专场,现场配合小提琴、萨克斯等轻音乐演奏,商城提供了专业导购服务人员为贵宾提供贴身服务,众多国际时尚名品的参与,为所有参与活动的贵宾打造了一场璀璨特惠盛宴,活动从21:00正式开始,截止至活动结束,商城销售突破2621万,让到场嘉宾实实在在感受到了作为银座百货尊贵会员所独享的礼遇和体验,参会高端会员纷纷表示对活动非常满意,提出希望银座百货以后多多举行此类活动。

首次高端会员活动的圆满成功,为将来系统内推出此类活动提供了宝贵的经验,也使全系统推广会员答谢及购物专场活动成为可能。