

“爸”气十足

感恩父爱在点滴细节 只为老爸的那一刻笑容

舌尖体验 用美食犒劳父亲的味蕾

推荐理由:父亲一直是个很节约的人,在我的记忆当中,几乎没有去过高档的饭店吃饭,因为他认为那很“浪费”。如果在这个特殊的节日,找个好吃的高档酒店的自助餐一起享用,虽然他会心疼钱,但也会很高兴。

消费地图:比较豪华的酒店如美丽华、希森大酒店、康博酒店、贵都大酒店等。贵都酒店自助餐,环境比较优雅,美食丰富,是德州唯一一家省级旅游标准化试点企业的酒店;希森大酒店的巴西自助烤肉,在孝

敬老爸的同时,更能享受异国美食。开发区的湘临天下、市区的豪尚牛排也是不错的选择,既经济又实惠。

推荐地点:希森大酒店巴西自助烤肉、贵都大酒店自助餐、湘临天下、康博酒店自助餐。

感悟自然 让自然美景舒畅父亲心灵

消费理由:平时每个周末,父亲都要我们去附近的公园转转,每天吃完晚饭后,还必须得下楼转转。对于这样一个喜欢运动的父亲来说,闲来没事时,一家人出去转转,看看大自然美景,再拍张照片

念,不失为一大美事。

消费地图:市区几大公园的自然风光还是不错的,如锦绣川、减河湿地、长河公园等。当然,假如想去德州周边景点走走,也是不错的选择,如济南的九如山风景区、泉城海洋

极地世界等。据德州各大旅行社回馈的信息,近期陪同父母周边游的发团数日益增多。

推荐地点:锦绣川、减河湿地、长河公园、黄河故道森林公园、泉城海洋极地世界等。

视觉盛宴 感恩父爱体验精神享受

推荐理由:工作忙,学习紧,有多长时间没有陪老爸看一场温馨的电影了?我们何不陪着老爸老妈再去重温那时的场景呢?一家人欢声笑语,其乐融融,这正是我们回报父爱的时刻啊!

推荐地图:大地数字影院,是全国连锁的影院,环境清静,适合开发区的朋友,前去观看影片;鲁信影城是省内连锁的最大数字影院,交通便利,是观看影片的首选之处;位于新湖岸边的

世纪影院,是较早的影院之一,在经过精心装修过后,更适合与父母一同观看影片,将温馨进行到底。

推荐地点:鲁信影城、世纪影院、大地数字影院。

与母亲相比,父亲这一角色,似乎一直是理性、责任的代名词,在我们的生活当中大都充当不善于表达感情的角色。这个周日就是父亲节了,对这个为自己默默付出、一生辛劳的老父亲,我们如何好好尽自己的孝心?为此,我们推荐几种消费攻略,不同的消费方式,同样的效果,让我们和父亲一起重温童年时光,找回那份亲密无间吧!



网球小课堂



网球(tennis)是一项优美而激烈的运动,网球运动的由来和发展可以用四句话来概括:孕育在法国,诞生在英国,开始普及和形成高潮在美国,现在盛行全世界,被称为世界第二大球类运动。1885年前后,网球运动传入中国,经过一百多年的发展,网球在中国的影响正在逐步扩大。

四大公开赛:澳大利亚网球公开赛(Australian Open)、法国网球公开赛(Roland Garros)、温布尔登网球锦标赛(Wimbledon The Championship)、美国网球公开赛(US OPEN)。

打网球益处:

1、是一项逐渐兴

起的健身运动。网球是世界上最流行的运动项目之一。网球一向被扣以“贵族运动”、“高雅运动”以及文明运动的美誉。

2、强身健体,增强体质。网球是一种有氧户内外运动之一,由于成天忙于工作、学习,中度过,需要到室外进行一些户外运动,网球就是最好的选择之一。

3、网球运动是一种最为时尚的运动之一。网球运动很适合都市人群。一般人看来,网球是一项绅士运动,打网球者经常给人们一种温文尔雅的感觉。

数码广场

尼康COOLPIX S9200

参考价格:2099元
有效像素:1602万像素
防抖功能:光学防抖
微距:4cm
变焦倍数:18倍光学变焦
液晶屏尺寸:3英寸
ISO感光度:自动,125,200,400,800,1600,3200
推荐指数:★★★★☆



德州影友摄影器材
地址:德州市湖滨中大道47号(德百斜对面)
电话:0534-2683882 网址:www.dzdc.cn

本版编辑:刘岩 美编/组版:魏巍



众星铭网球培训班

一年一度的暑期即将来临,很多中小学生家长又在为如何打发孩子的暑期生活而选择:众星铭网球俱乐部特聘专业网球教练开设网球训练班,旨在普及网球,发现网球人才。使高雅文明的网球运动真正来到大众身边。人人都可以学习网球都可以打好网球。从即日起开始报名,欢迎中小学生家长报名参加。

◆**培训时间:**早 7:00—晚 7:30

◆**培训对象:**8岁—65岁均可报名

项目	人数	费用	课时	时间
暑期班	6人	1200元	23课时	1.5小时
初级班	6人	500元	10课时	1.5小时
提高班	4人	1200元	8课时	1.5小时
精品班	2—4人	1200—1400元	8课时	1.5小时
私教班	一对一	200元		1小时
大学预科	2—4人	考前集训2个月 每周4—6次 2小时球技 1.5 身体素质训练半小时		

众星铭网球俱乐部:王宗宇

- ☆国际网联中级教练
- ☆国家一级体育辅导员
- ☆国家二级运动员
- ☆国家一级网球裁判
- ☆山西省青少年网球赛冠军
- ☆山东省第四届业余公开赛单打亚军
- ☆中网级别赛济南站双打冠军

训练地点:文化官网球场 联系电话:13805341351 13126600738 联系人:王教练 孙老师

全国连锁 老刘野生大鱼坊

激情夏日 感恩回馈

为了回报广大新老顾客的厚爱,本店特推出以下套餐优惠活动。凡沿虚线剪下到店就餐者,可享受对应回馈价。



来自东北乌苏里江的野生大鱼

不吃养殖一斤 铁锅炖大鱼 美味又营养 绿色原生态 自然更健康

老刘野生大鱼坊 今天吃了 明天想

订餐电话:0534—5013366

地址:德州市德城区新湖北路与长青街交汇处(人民医院向北100米)



二人餐:

原价:144元

回馈价:88元



四人餐:

原价:294元

回馈价:186元



六人餐:

原价:404元

回馈价:263元

到店以实物为准

宁吃野生一两

老刘野生大鱼坊门店