



## 踏出国门 体验别样端午

有诗云“节分端午自谁言，万古传闻为屈原”，端午节是我国民间的传统节日，赛龙舟、插艾草、吃粽子是它的传统项目。2009年端午节被联合国教科文组织入选《非物质文化遗产代表作名录》，如今端午节除了本身的纪念意义之外，它又成为一个全民狂欢的节日。其实不仅咱们中国人过端午节，在其他国家同样也有类似的节日习俗，趁着假期，踏出国门，来一场端午民俗之旅，体验各地不同的民俗风情，感受传统节日的魅力。

□王菁琳

### 游情速递

#### 与西藏有约，与梦想同行

好男儿，就要踏上最远的征程，攀登最高的山峰，迎接最大的挑战，见识最美的风景！

7月5日，由宝中旅游和西藏山南旅游局联合发起的西藏自驾游活动即将启动。活动消息一经发布，就在山东车友间引发了极大反响。圆梦之旅，挑战之旅，终极自驾，新的传奇……这次活动被冠以各种荣誉，汇聚了山东地区各行各业的精英人群。好汉们纷纷摩拳擦掌，斗志昂扬，表示一定要抓住这次难得的机会，实现自驾西藏的梦想。由于此次活动极具挑战性，所以主办方将从身体条件、驾驶技术等方面严格选拔，做好充足的准备，旨在挑选出一支最精英的队伍，创造自驾游历史上新的“神话”。距离报名截止日期只剩下最后一周，想要在今夏自驾去西藏的车友一定要赶快报名。

#### 日本—七彩男儿节

端午节约在5世纪的隋代传入日本，由于日本只使用阳历，因此时间定在阳历的5月5日，端午节在日本又被称为“五月节”、“菖蒲节”，和中国一样吃粽子、饮菖蒲酒。日本的粽子是平安时代从中国传入的，粽子皮也是多种多样，有白茅、竹叶、蒿叶等等。所以，日语里又称粽子为“茅卷”。日本很重视端午节，17世纪江户时代，武家政权为鼓励崇尚武战观念，将端午节改为“男儿节”，是幕府政权的重要纪念日。

在日本人眼里，鲤鱼旗是力量和勇气的象征，它象征鲤鱼逆流而上，勇敢和不怕牺牲的精神，寄托了父母期望孩子勇敢坚强的愿望。因此，端午节当天，有男孩的家庭都要悬挂“鲤鱼旗”，摆上“铠甲”和“头盔”，为孩子祈福。用布或绸做成的空心鲤鱼旗有鲤鱼跳龙门的意思，分为黑、红和青蓝三种颜色，黑色代表父亲、红色代表母亲、青蓝色代表男孩，青蓝色的个数又代表家中男孩的人数。在蔚蓝色的天空里迎风摆动的鲤鱼旗成为日本端午节的一大特色。

推荐旅行社：中国国旅（山东）国际旅行社



#### 新加坡—清香诱人“娘惹粽”

在亚洲，除中国外，过端午节气氛最浓的恐怕要算新加坡，这与新加坡华人多有很大关系。每年6月，东海岸公园都会举办国际龙舟邀请赛，来自世界各地的龙舟队云集于此，在这里一拼高低。

吃粽子、喝雄黄酒、挂香包是老一代新加坡华人的风俗。在离端午节还有将近一个月的时间，新加坡各厂家就已经早早包好各式各样极具新加坡特色的粽子，多是海味奇珍，有的由整个鲍鱼、干贝、花胶包制而成；有的由鸡肉、发菜、香菇、眉豆、松子仁、豆沙、咸蛋黄和栗子等包制而成。值得一提的是，南洋一带有一种“娘惹粽”很受欢迎。华人和马来西亚人通婚的后代女的称为“娘惹”。“娘惹粽子”是将虾米和辣椒放在一起捣烂，然后和炒好的肉馅一并糯米包裹而成。由于里面还加了香料，因此口味较为浓重，吃起来又香又辣，颇具热带风味。

推荐旅行社：旅游百事通

#### 韩国—江陵端午祭

韩国的端午节在朝鲜新罗时代就已经开始，时间与中国端午相同，定在农历五月初五，称为“端午祭”。这一天，上至皇室、下至平民百姓，举国欢庆。传统的端午祭包含丰富的活动：各地举行茶礼共享节日；用菖蒲水洗发、洗面、沐浴、用菖蒲根做发髻；早晨喝益母草汁、煮白草；吃艾子糕或年糕饼；在大树下荡秋千，进行壮士角力比赛等等。

韩国江原道江陵市的端午祭比较具有知名度，除了汇集国内所举行的传统习俗，还融入了属于自己的内容，大规模的巫术祭礼，是当地发展出来的独特祭祀文化。江陵端午祭的日程，从“迎神祭”算起，连续五个昼夜（也就是从农历五月初三至初七）。江陵市端午祭内容丰富多样，“指定文物活动”是活动中至关重要的部分，由祭祀仪式、官奴假面舞剧、农乐竞赛、歌谣等构成，体现着“端午祭”的核心价值观。并且每年都有新的变化，使参与的人们既有对古老传统的传承体验，又能体会到时代气息的新鲜感觉。

推荐旅行社：嘉华国旅



印象野三坡



漂流



竹筏



印象野三坡

济南各大旅行社均可报名

世界地质公园 国家5A级旅游景区 国家重点风景名胜区 国家森林公园

# 太行山龙头

# 祖冲之故里

# 野三坡消暑胜地

学生持中高考证  
赠80元漂流

野三坡、十渡、百草畔休闲三日游 端午节周五发团 550元/人起

自驾车线路(车程480公里): 济南—京福高速(北京方向)—保沧高速(保定方向)—大广高速(北京方向)—廊涿高速(涑水方向)—涑水东下, 沿野三坡路标指示

景区咨询电话: 4008160505 野三坡直通车热线: 0531—87170009 82815566 团队咨询电话: 13001700107