

我爱我家

在家中享受运动的简单快乐

□本刊记者 张德生

欧洲杯,亚沙会,奥运会……今年的夏季大赛颇多,对于热爱体育运动的人来说,这无疑是最让人欢欣鼓舞的黄金季节。想必在家观赏激烈对抗的赛事之余的你,一定也有了想站起来舒展一下筋骨的冲动吧?

运动是快乐的,无论是对于参与者还是观赏者而言,体育,都不仅是一种过程的享受,还是一味调剂心情的良药。留意四周,但凡热爱运动的人,无不拥有一种阳光、开朗的面容与性格。运动带给了人们一种张扬自由、洒脱的活力。虽然由于条件所限,不是每个家庭都能设计出一个自己的健身房,但是这却并不妨碍在家中享受运动所带来的快乐的机会。因为运动可以随时随地,快乐也无处不在。



分享运动员的快乐

喜欢看球的人未必都会去玩球。但是即便如此,球迷们也会在看球的时候下一番功夫,哪怕是独自在家,也把自己的家装扮成喜爱球队的主场看台。把球队的主打色,球队的队徽,颠来倒去地铺在自家的沙发上,床单上,甚至印在墙上,挂在身上。让家如赛场一般热烈,在家中分享运动场上的快乐。

除此之外,天才的运动迷们在家居设计中也会时刻融入体育元素,各种夸张的、搞怪的造型家具会让人感受到居室主人对体育的热爱是多么深切。他们还会不遗余力地将家里各个角落都布置得舒适再舒适,体育中的那种天马行空在家装设计中依然可以轻松自如,不着痕迹。

这组朝气蓬勃、让人感觉跃跃欲试的壁纸是不是勾起自己在马上要运动一下的欲望呢?年轻的心千万不要压抑生命的活力。

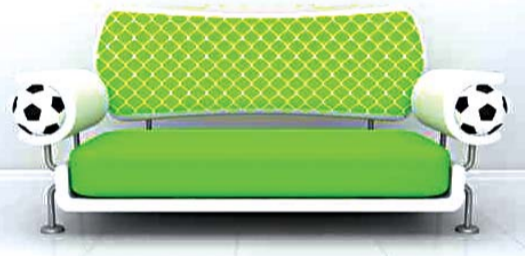
体验居室内运动的快感

别抱怨没时间去健身房,据反映,那些常年保持身材的人往往不是在健身房度过时间最多的人,而是那些利用零散时间强身健体的人。健身教练说,即使每天坚持10分钟的垫上跑跳,也十分有益于放松身体和神经。

很多体育的“狂热分子”家里都少不了运动装备吧。除了出去健身外,在居家生活中,很多房间,甚至很多家具和装材都是很有运动“潜质”的,不妨让我们就地取材,随时利用现有地形,一起动起来。

还记得当初同学年少时,经常把门框当单杠、用桌子当双杠进行锻炼的情景么?现在自己的家里,是否还有雅兴随时锻炼一下呢?当然,在家中健身也无需太多布置,哪怕只

有一对哑铃,一根臂力棒,或者一张可以练习瑜伽的地毯,或者一块足底按摩垫,都可以让人轻松享受室内运动的快感。如果愿意,还可以在家里铺上软木地板,方便主人随时就地做几组仰卧起坐,甚至练习下弹跳摸高运动,舒适的脚感和绝佳的隔音性绝对不会干扰到家人或邻居。在家里做运动,最大的好处就是利用起慵懒的零散时间,给自己注入力量。



银座家居 GREEN HOME 北园店 燕山店 中心店

银座信誉·品牌保证·价格最低·送货准时·服务贴心·满意100%

活动时间:
2012年6月16日—6月24日

辉煌16载 鉅献感恩礼

折后满**2000**最高返**1000**

家博会VIP专场

银座家居同城三店及各乐居生活馆新签合同购物交款累计每满2000元
领取现金刮刮卡一张,多买多领,100%返还!

6月21日-24日,银座家居携20余大品牌巅峰献礼,购买家博会参与品牌商品交款满**2000**元领取抽奖券一张,以此类推,赢取时尚好礼!
6月24日17:00银座家居北园店中厅,震撼奖项非你莫属。

会员感恩 放量回馈

2元、10元会员专享区开始换购啦!6月16日-24日,银座家居会员凭卡内适量积分+2元、10元到银座家居各门店会员中心换购指定会员礼品。
温馨提示:自2012年7月1日起调整积分兑换礼品政策,请咨询各门店会员中心,北园店83160077、燕山店55587077、中心店5559077

盛夏
淘乐汇

- 欧瑞家具** 赶买欧瑞龙床!999元龙床端午特供。(北园店83160093)
- 羽梵沙发** 冰凉套餐,沙发+茶几+电视柜享套餐8折优惠!
- 汉尊沙发盛大开业** 开业酬宾全场**8.5**折优惠。(中心店)
- 绿芝岛家具** 沙发软体节,“夏”不为利,冰点低价。(中心店55559918)
- 百强欧福莱**:贺燕山店盛大开业,6月29日-7月1日全场感恩价,折扣活动当天揭晓;满额再送礼,另有超低特价款。

lohas 同庆十六载 乐居齐让利

- 第一届餐厅文化节** 全场精美餐桌椅缤纷呈现,**3**折起钜惠乐享(北园店)
- 欧圣欧洋地板、韩奈木门** 6月23日下午14:30总裁签售会重磅出击(北园店)
- 蒙娜丽莎瓷砖** 5.25--6.30蒙娜丽莎瓷砖 缤纷盛夏“心花”绽放 进店有礼**定金**翻倍用。(燕山店)
- 乐家卫浴** 全场**6.5**折,满**5000**有精美礼品相送。(燕山店)
- 皇朝家私** 6.16--6.30“皇朝家私贺银座16周年店庆”活动期间全场**6**折(燕山店)
- 惠达卫浴** 钜惠一夏6.16--6.24卫浴实惠套餐买就送。(中心店)
- 马可波罗磁砖** “粽情端午,赚42寸大液晶。6月23日下午15:00中心店与您见证低价风暴。

微博情报:“家居足球夜 赠饮欧洲杯”
即日起至7月2日关注银座家居官方微博,预测指定场次比赛输赢@山东银座家居并预测正确,即可获赠啤酒一提(限量),银座家居邀您开怀畅饮,观战欧洲杯!

爱心进万家,真心伴您行...
银座家居联手十大品牌拯救“孤儿”商品在行动...
北园店83160000、燕山店55587777、中心店55559777

OUTLETS 品牌折扣中心
品牌折扣中心 库存产品/过季商品/展厅样品/折扣商品