



“粽子香，香厨房。艾叶香，香满堂。桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄。这儿端阳，那儿端阳，处处都端阳……”
——中国古代童谣

□微微凉

粽香飘长远

端午节，对于当代中国人来说，是一个既熟悉又陌生的传统节日。说熟悉，因为如今的端午节作为国家法定节假日，成为一年中仅有的几个“小长假”之一；说陌生，因为在现代人眼里，除了吃粽子外，很少有人知道这个节日究竟应该怎样过。端午佳节又至，在品粽休憩之余，不妨也体味一下粽香深处那缕更久远、更本真的味道。

端午的由来

别名最多

起源最多的节日

农历五月初五的端午节，也称端阳节、重午节、解粽节、女儿节……是我国所有传统节日中别名最多的一个，也是两千多年来中华民族最古老的传统节日之一。关于端午节的由来，说法甚多，诸如：纪念屈原说；纪念伍子胥说；纪念曹娥说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，吴月民族图腾祭说等等。但千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心，故人们“惜而哀之，世论其辞，以相传焉”，因此，纪念屈原之说，影响最广最深，占据主流地位。在民俗文化领域，中国民众把端午节的龙舟竞渡和吃粽子等，都与纪念屈原联系在一起。

时至今日，端午节仍是中国十分重视的隆重节日。自2008年开始，端午节正式列入国家法定节日。今年6月23日至25日，我们将能享受到为期3天的端午假期。

民俗意味深

多彩的节庆

山东人的端午习俗

端午节的习俗，不仅是吃粽子这么简单。我国各地，在端午节这一天都有着丰富多彩的节庆活动，大体说来，山东人过端午节有这样一些风俗——

- 艾叶煮鸡蛋：端午节一大早，家人便将新鲜的艾草放在锅里煮鸡蛋，煮熟后蛋壳变成微绿色，还带着微微的艾草香。
- 插艾蒿：端午节之日，山东所有地区普遍在门口插艾蒿。胶东部分地区还加插桃枝，临沂地区则在大门上插柏枝，用以驱邪。
- 拉露水：在胶东一带，端午节这一天，家家户户起大早，在太阳出来之前，领着孩子带着毛巾到青草茂盛的地方，用毛巾拉草叶上的露水擦脸，据说可以耳聪目明，一年不害眼病。
- 五彩线：五彩线俗称“长命线”，在端午这一天，孩子们要在手腕脚腕上系上青、红、白、黑、黄五色丝线，以保安康。
- 五毒兜：小孩子要带“五毒兜”，上有绣织的五毒图（蛇、蝎、蜈蚣、壁虎、蟾蜍），寓意以毒攻毒，确保健康。妈妈或奶奶会在兜里放一个温热的鸡蛋，或用温热的鸡蛋在小肚子上滚几滚，边做边说：“一年不会肚子痛”一类的话。
- 戴香包：“香包襟上戴，娃娃逗人爱。”给孩子戴香包，这是济南端午节普遍流行的习俗。香包里装有各种香料，戴在身上起驱虫除秽的作用。
- 画门符：端午节这天，人们将“五毒”形象的剪纸做成门符，据说这样做是为了驱五毒，防瘟疫。
- 饮酒泛舟：端午节，南方有传统的龙舟竞渡，而在北方，因地域的关系，这种传统的水上竞赛运动演变成了诗情画意的饮酒泛舟。史料记载，端午节这天，济南名士泛舟明湖，聚会畅饮，作诗唱和。



中国情·中国节

- ◆春节（农历正月初一至正月十五）
春节是农历的一岁之首，俗称“大年”，也叫“大年初一”，是中国民间最热闹、最隆重的一个传统节日。习俗：守岁、放鞭炮、贴春联、拜年、吃饺子。
- ◆元宵节（农历正月十五）
农历正月十五是一年中的第一个月圆之夜，人们对此加以庆祝，也是庆贺新春的延续，因此又称“上元节”。
习俗：吃元宵、赏花灯、猜灯谜、踩高跷、舞龙舞狮等。
- ◆清明节（农历四月初五日前后）
清明节，又叫踏青节，是中国最重要的祭祀节日，汉族和一些少数民族大都是在清明节祭祖和扫墓。
习俗：扫墓祭祖。
- ◆七夕节（农历七月初七）
阴历七月七日的晚上称“七夕”，传说牛郎织女此夜在天河鹊桥相会。
习俗：妇女于七夕夜向织女女星穿针乞巧等。
- ◆中秋节（农历八月十五）
这一天正当秋季的正中，故称“中秋”，是赏月的佳节，也是阖家团圆的节日。
习俗：中秋之夜，人们会备上月饼和各种瓜果到庭院赏月。
- ◆重阳节（农历九月初九）
《易经》中把“九”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。同时也是中国的敬老节，又称“老人节”。
习俗：登高、赏菊、插茱萸、喝重阳酒等。
- ◆腊八节（农历腊月初八）
古代十二月祭祀众神叫“腊”，因此农历十二月初八这一天传说释迦牟尼在腊月初八这一天煮粥成佛，因此寺院每逢这一天煮粥供佛，以后民间相沿成俗，直至今日。
习俗：喝腊八粥。

这个夏天和金伯利一起积极“项”上

POSITIVE "ITEMS" TOGETHER

这个夏天，不要被汗水打败，不要让美丽变得沉默，和金伯利一起积极向上，微笑面对每一天，让能量充满全身，一切变得富有起来

金伯利钻石夏季吊坠节火爆开启……

- 惊喜一：经典新款吊坠已上市，免费试戴
- 惊喜二：活动期间购吊坠享受惊喜活动
- 惊喜三：您的所有首饰可以免费到店进行专业的清洗保养（品牌不限）

