

# 80后矿工徒步走滇藏

## 克服雪崩、泥石流,历时两个月完成

见习记者 贾凌煜



李斌是一名普通的“80后”煤矿下井工人,今年刚24岁。今年4月到5月,历时两个月,李斌徒步走完滇藏公路的大部分路段,途经昆明、丽江、香格里拉、芒康、林芝、拉萨等多个地区,在云南登顶哈巴雪山,走到了中国最后一个不通公路的县城墨脱……

▶李斌在拉萨布达拉宫前(照片由本人提供)



### 过端午 包粽子

社区课堂走进薛口社区

本报济宁6月20日讯(记者 范少伟 通讯员 王海仁 孙名健) 你会包粽子吗?你不知道有关端午节的来历和习俗呢?本报社区课堂将在6月22日(本周五)上午走进济宁市任城区李营街道薛口社区,邀请高级面点师以及民俗专家教你包粽子,做蛋糕、讲民俗,还有丰富的礼品等您拿,如果您感兴趣,赶快拨打热线电话2110110报名参加吧!

“粽子香,香厨房。艾叶香,香满堂。桃枝插在大门上,出门一望麦儿黄。这儿端阳,那儿端阳,处处都端阳。”这首端午节的民谣绘声绘色地写出了节日的喜庆和特色。每个地方过端午的习俗大同小异,但端午节当天吃粽子,各地都是一样的。现在超市已经摆出多种口味的粽子,但会做粽子的群众并不是很多。看着简单,真的包起来还有许多技巧呢,为了让广大读者学包粽子的手艺,济宁银座佳悦酒店高级面点师将在现场教您包粽子,学会之后还在现场举办包粽子比赛,规定时间内谁包的多谁胜。还会将包好的粽子放到高压锅里煮熟,现场吃到自己包的粽子。

除此之外,为了吸引社区小朋友的积极性,济宁市唐乐蛋糕坊将在现场教小朋友们做蛋糕,和糕点师一起动手做出造型各异的蛋糕。“小朋友们和家长用DIY的形式做蛋糕,一定会其乐融融。”济宁唐乐蛋糕坊的相关负责人告诉记者,做蛋糕不仅需要技巧,还需要耐性,糕点师经常在社区里教小朋友们做蛋糕,每次都受到家长和孩子的欢迎。除了包粽子、做蛋糕,社区课堂上还有济宁市运河文化研究会的专家讲解端午节的来历以及民俗。

“薛口社区最近几年发展很快,通过发展集体资产,加强新型社区建设,老百姓的生活条件有了很大改善。”李营街道办事处相关负责人介绍,社区在加强经济建设的同时,也在努力丰富老百姓的业余文化生活,腰鼓队、老年合唱队都是在居委会的组织下成立的,很受老百姓欢迎,街道和社区也鼓励居民积极参加社区活动。

## “美丽的滇藏,我来啦!”



“我要出来旅行,滇藏线给了我太大的诱惑,仿佛不经历这样一次旅行,我的人生将是不完整的,灵魂也无法得到救赎。”这是家住济宁市济东新区的李斌日志的一句话。

2012年4月,跟单位请假

假,不顾母亲反对,背起大旅行背包,装上地图、睡袋、帐篷、记事本、相机等徒步旅行必需的物品,李斌踏上了前往滇藏线的道路。为了这次旅行,他早早地攒下了三个月的休班、假期。

“在丽江的三天是最难忘的,这是一个可以在你不知不觉中抽离你灵魂的城市。”李斌说,每一次出门跟着阳光、跟着感觉,随意走着,累了就到近处的休闲吧一坐,不小心发呆,往往一个下午就过去

了,丽江是一个包容,接纳任何人灵魂的地方,在这里可以使你的心情平静安逸。夜晚的丽江,酒吧一条街,含情脉脉的女郎,活力四射的舞蹈,仿佛在这个地方快乐会被丽江放大无数倍。

## 雪崩、泥石流,接踵而来



旅途中既有美如画的风景,也有“前不着村,后不着店”时的孤单。“在前往左贡的途中,我跟另一个旅行者结伴走了四个小时都没见到一辆车经过,盘山路一圈一圈的爬,前方是海拔5008米的东达山,天上还在下着小雪,衣服都湿透了。”回忆起那段经历,李斌依然觉得幸运,四个小时后终于有车驶过来,两个伙伴激动地挥舞着手臂,却被车主

告知“只能乘坐一人”,于是李斌让伙伴先走了,在雪中又等了两个小时,他也搭上了去左贡的车。而当车颠簸在海拔5008米的东达山,道路已经完全被大雪所掩盖。车道的外面就是悬崖,李斌的心都提到嗓子眼。

“其实这不算什么,在旅行中还多次遇到雪崩和泥石流,没敢跟父母说,怕他们担心。”李斌说,到达墨脱以后,第一件事情

就是要先翻一座4000米的雪山。在路上李斌碰见了一位藏族大姐,说:“现在这个天没有事情,太阳一出来一定要小心雪崩。”这句话她对李斌一共重复了好几次。直至后来,李斌才知道今年开始已经有十七个人死于雪崩了。五个小时后,高度升到雪线,碰见一辆返回的越野车,他们对李斌徒步去墨脱也表示意外。原来前面雪崩了,车过不

去了,只能人徒步过。

走着走着,开始听到有雪崩的声音,很紧张。每听见“砰——哗啦”的声音李斌都会停下脚步,看对面的雪山。“雪崩声音频繁响起,之后我都懒得抬头了,我知道那雪崩离我应该很远。”虽然懒得抬头,但李斌说走过这些路的时候,一直很压抑,总觉得高高的雪堆会在下一秒突然塌下来。

## 理想是徒步走完世界



此次徒步,李斌最大的收获是认识了许多朋友,有跟他一样喜欢徒步旅行的,也有搭车时认识的车主,还有借宿时的藏区居民。一次在借宿的藏民家中,主人给他盛了一大碗糌粑,然后加上酥油,并用手势比划让他吃。虽然李斌非常不喜欢

吃生面团一样的糌粑,但看在主人这么热情的份上,还是送进了嘴里。

“母亲非常反对我徒步去滇藏线,但父亲特别支持,于是我说少数服从多数,就去了。”两个月的旅程让李斌收获颇多,甚至想就在那边住下,回家后见到母

亲的第一句话是“唉,真不想回来。”当时李斌的母亲就生气了,说“你走吧走吧。”在途中,母亲一直非常挂念李斌,他的卧室里有张中国地图,每走一个地方就会画个圈,这次去滇藏线,每天都是母亲帮他在地图上画圈。

“以前去过内蒙古,徒步穿行了库不齐沙漠,以后还会坚持徒步旅行,正打算完成一次西部游,包括青海、新疆、甘肃等地。”说起今后的打算,李斌又兴奋起来:“我的理想是把中国地图画完,再换张世界地图接着画。”