

菏泽市第二人民医院儿科副主任医师彭丽娟

把患儿看成自己的孩子

记者 李德领 通讯员 刘银茂



走进菏泽市第二人民医院儿科,你会发现这是一个集多种能力于一身的爱心团队,她们拥有母亲的心、灵敏的观察力,给患儿细致入微的呵护,为新生儿的健康保驾护航。

在儿科护士站,儿科副主任医师彭丽娟正在给患儿开具处方,并不时给旁边护士讲解对于不同患儿应如何照料。彭丽娟在儿科以满腔的爱心和精湛的技术,挽救了一个个患儿的生命,创造了一个个的奇迹。

谈起自己的经历,彭丽娟可谓经验丰富。今年48岁的她现在是菏泽市第二人民医院儿科副主任医师,从事儿科工作近30年。为了提高儿科的专业水平,二院于2006年派人进修,彭丽娟也在2006年在山东省立医院儿科进修了一年。“去进修时我都是带着问题去,经常与

省里专家交流,收获很大。”

二院于2006年时成立了新生儿监护室,并配备了监护仪、暖箱等设备。据彭丽娟介绍,当时成立新生儿监护室在菏泽还是首家。

彭丽娟说,新生儿犹如刚出壳的雏鸟,尤其是那些有着危急重症的早产儿,生命更加脆弱,所以她每天都要仔细观察着新生儿的每一点细微变化,并不时告诉其他护士,在监护时必须无微不至,容不得半点马虎。

她工作一丝不苟,对患儿像照顾自己的孩子一样,细心呵护着每一位危重新生儿;她对每一位患儿都亲力亲为,用爱心和细心照料着他们;她有一颗关爱之心,在她手中曾将弱小的生命一次次从死神手里“抢”回来。

2007年的一天,彭丽娟接到过一个病重患儿,刚出生后就呼

吸困难且要持续吸氧,心脏没有听到有杂音。半个月后,患儿的家长怕自己的孩子以后留下后遗症,曾私下里找彭丽娟谈话,想放弃治疗。

“当时我就劝他们不要放弃治疗,毕竟是一个生命,就劝他们去济南大医院进行治疗,半个月后他们带着儿子去济南治病,被确定为先天性心脏病后,当时就做了手术,而且手术很成功,出院后还给我打电话表示感谢,现在每到过年时还给我发短信表示感谢。”彭丽娟说。

虽然儿科是许多医疗机构开设的最常见科室,但菏泽市第二人民医院儿科的医护人员们坚持不断追求,并作出了自身的专业特色,不断用娴熟的特色专业技能来服务新生儿,创造出特色鲜明的诊疗品牌。

人物链接:

彭丽娟,儿科专家,从事儿科工作近30年,擅长儿科各种危重症的抢救治疗,对婴幼儿哮喘、病毒性心肌炎、肾病综合症和新生儿疾病的治疗有丰富经验。具有独到见解,具有丰富的临床及科学研究经验,有较高的学术造诣,治疗效果显著。



彭丽娟
手机:15806991965
邮箱:hezep-li@126.com
门诊时间:每周一



健康维权热线:0530-6330010
投稿邮箱:qlwbhjk@163.com



葱白和葱叶,哪个更有营养

葱有杀菌、通乳、发汗和安眠等药效。但平日里人们吃葱,习惯于只留葱白,而把葱叶部分扔掉。其实,葱绿中含有叶绿素、类胡萝卜素等葱白中没有的营养,不应轻易丢弃。叶绿素对人体有重要的作用,如抵抗辐射、清除毒素、强健肌肉等。因此,葱叶比葱白更有营养。但已经很老并已萎缩发黄的葱叶,就要丢掉,以免影响口感。

炒菜前,可以将它和姜切碎一起下油锅中爆香;做好的菜,也可以撒上生的葱花提味。可以说,葱是一个多面手,煎炒烹炸样样皆宜。怎样用葱最佳呢?

方法1.

根据葱的特点使用葱

家庭常用的葱有大葱、青葱,它的辛辣香味较重,在菜肴中应用较广,既可作辅料又可当作调味品。把它加工成丝、末,可做凉菜的调料,增鲜之余,还可起到杀菌、消毒的作用,加工成段或其他形状,经油炸后与主料同烹,葱香味与主料鲜味溶



为一体。

另外,青葱经油煸炒之后,能够更加突出葱的香味,是烹制水产、动物脏不可缺少的调味品。可把它加工成丁、段、片、丝与主料同烹制,或拧成结与主料同炖,出锅时,弃葱取其葱香味。较嫩的青葱又称香葱,经沸油余炸,香味扑鼻,色泽青翠,多用于凉拌菜或加工成形撒拌在成菜上,如“葱拌豆腐”、“葱油仔鸡”等。

方法2.

根据主料的形状使用葱

葱加工的形状应与主料保持一致,一般要稍小于主料,但也要视原料的烹调方法而灵活运用。例如“红烧鱼”、“干烧鱼”、“清蒸鱼”、“氽鱼丸”、“烧鱼汤”等,同样是鱼肴,由于烹调方法不一样,对葱加工形状的要求也不一样。“红烧鱼”要求将葱切段与鱼同烧;“干烧鱼”要求将葱切末和配料保持一致;“清蒸鱼”只需把葱摆在鱼上,待鱼熟后去葱,只取葱香味;“氽鱼丸”要求把葱浸泡在水里,只取葱汁使用,以不影响鱼丸色泽;“烧鱼汤”时一般是把葱切段,油炸后与鱼同炖。经油炸过的葱,香味甚浓,可去除鱼腥味。汤烧好去葱段,其汤清亮不浑浊。

方法3.

根据原料的需要使用葱

水产、家禽、家畜的内脏和蛋类原料腥、膻异味较浓,烹制时葱是不可少的调料。豆类制品和根茎类原料,以葱调味能去除豆腥味、土气。单一绿色蔬菜本身含有自然芳香,就不一定非用葱调味了。



齐鲁晚报·今日菏泽

发行热线: 5380711 广告热线: 6330008

健康资讯 关注菏泽市中医医院三伏贴报道①

7月18日别忘了去中医院贴“三伏贴”

记者从菏泽市中医医院获悉,由于去年市民对“三伏贴”的高度青睐,今年三伏未到“贴”已火,不断有市民前来咨询“三伏贴”相关事项,中医院今年贴敷时间初伏为7月18日-27日。

“三伏贴”是一种传统中医的治疗方法,即在“三伏”天里每“伏”的第一天,以中药直接贴敷于穴位,产生微面积化学性、热性刺激,达到治病、防病的效果。

据菏泽市中医医院相关负责人介绍,三伏天是全年最炎热的时节,同时人体也正处于阳气最为旺盛、气血通畅、皮肤腠理松弛的状态。在此期间采用穴位贴敷疗法来预防“冬病”,将辛温发散的药料精制而成药膏贴

敷于穴位,能最大程度地起到温阳益气、通经活络、祛风散寒止痛等作用,对“冬病”起到良好的预防作用。

即使冬天没有贴“三九贴”,夏天仍然可以贴“三伏贴”。贴敷治疗三年一个疗程,虽然医生建议最好三年内的每个三九天和三伏天都要按时贴,但如果特殊情况,比如冬天没赶到贴敷,或中间有一两次没有贴也没有关系,虽然中间有间隔会对疗效有一定影响,但并不影响下一次贴敷。不过,没有特殊情况最好能坚持下来,这样疗效更明显些。

据了解,“三伏贴”是根据中医传统医学原理冬病夏治的方法,根据“不治已病治未病”的中医理论,

针对好发于冬季或在冬季加重的疾病,利用夏季气温高、机体阳气充沛,疾病发作缓解的有利时机进行治疗,以达到治疗、调养和预防冬季发病的目的。冬病夏治一般每年立夏后开始,三伏天治疗效果最佳。慢性支气管炎、哮喘、慢性阻塞性肺气肿等慢性呼吸道疾病,慢性胃炎、胃和十二指肠溃疡、慢性结肠炎等慢性胃肠病,以及类风湿性关节炎等顽固性骨节性疼痛等,都比较适合冬病夏治。

由于“三伏贴”是中医较为温和的调理手段,在治疗儿童疾病时通常也会有意想不到的临场效果,但必须提醒的是,2岁以下幼儿不宜贴

敷。与成人选择冬病夏治有适应症一样,只有患有哮喘、慢性支气管炎和过敏性鼻炎,以及反复呼吸道感染的孩子才适合“三伏贴”疗法。

据悉,菏泽市中医医院运用“天人相应”、“内病外治”理论和时间治疗学,结合先进的制药工艺,研制成以麻黄、冬花、桔梗等十多种中药为主的“三伏贴”。与1985年开展临床治疗,经过二十余年对数万例病人的追踪观察,效果非常显著,深受广大患者的认同和好评。冬病夏治三伏贴方便、安全、有效,免除患者吃药打针的痛苦,老少皆宜。(李德领 贾宝生)

2012年贴敷时间:

初伏:7月18日(周三)—7月27日(周五)

中伏1:7月28日(周六)—8月6日(周一)

中伏2:8月7日(周二)—8月16日(周四)

三伏:8月17日(周五)—8月27日(周一)

咨询预约电话:

0530-5321198

0530-5321293

0530-5321561

遗失声明

★郭爱荣身份证(号:372901199610253944)丢失,特此声明。
★杜常会个体营业执照副本(号:371702600695986)丢失,特此声明。