

嗯,好香的浒苔鸡蛋饼!

岛城一酒店研发出浒苔菜品,六七成顾客踊跃尝鲜

文/片 本报记者 陈之焕



望着“侵占”海边的浒苔,经营酒店的任德龙突发奇想——用浒苔做菜。经过厨师的研究,三道浒苔菜品搬上餐桌变成了美味佳肴,吸引了不少顾客前往尝鲜。专家表示浒苔可以食用,但需谨慎处理。

浒苔摇身一变成美味佳肴

19日,位于华阳路的一家菜馆推出三道浒苔菜品,这三道菜品分别是浒苔鸡蛋饼、果仁浒苔、浒苔老鸭汤,推出之后便吸引了不少顾客前去尝鲜。

20日中午,记者来到这家菜馆,一进门便看到迎宾处摆着一块推荐菜品的牌子,上面只标注了三道浒苔的菜品:浒苔鸡蛋饼、果仁浒苔、浒苔老鸭汤,价格分别为18元、10元、22元。走进酒店大厅,记者看到不少顾

客的餐桌上摆着与浒苔相关的菜品,其中浒苔鸡蛋饼最受欢迎。

点完菜,记者品尝了一下,浒苔鸡蛋饼嚼起来比较脆爽,味道鲜嫩,不仅没有海水的苦涩味道,反而闻起来很香,其他菜品口味都不错。在酒店就餐的顾客于先生说,来之前以为这浒苔菜是炒作,可是品尝了一下觉得味道非常不错,“至少浒苔能吃也是个好事。”

据该酒店经理任德龙

介绍,员工每天早上七八点从三浴岩石上采取一些干净、新鲜的浒苔,甩干水再带回来,经过泡、挑、切三道工序后将浒苔放在冰块上冷藏,在做菜前再将浒苔用开水焯一遍。每天,酒店大约要用掉十斤左右的浒苔,剩余的浒苔扔掉,第二天再去采新浒苔。“店里正在准备推荐新的浒苔菜品,六七成客人喜欢浒苔菜品,更有一些女士请教这几道菜的做法。”



一位顾客在品尝浒苔菜品。

海边散步引出浒苔菜创意

据介绍,研发浒苔菜品是任德龙17日在海边散步时冒出的想法,当时他看到海里漂满了浒苔,很多工作人员在忙着清理浒苔。任德龙说:“我当时就想,这浒苔绿绿的跟海带差不多,可不可以用来做菜呢?”

回到酒店后,任德龙和厨师们说了这个想法,就遭到了一些厨师的反对:浒苔做菜从来没听说过,怎么可

能呢?也有几位厨师认为可以试一试。

听了经理的这个想法,酒店的国家一级厨师刘业远开始研究浒苔菜品。在查阅了很多资料后,刘业远肯定了浒苔可以吃的想法。经过两天实验,刘业远研发出七道菜品来,在任德龙和各位厨师品尝后,最终决定选用三道菜品上桌“迎客”。

在后厨,记者目睹了刘

业远厨师处理浒苔的四道工序,首先将新鲜的浒苔在水里浸泡两个小时,以达到清洗,去除海水苦涩味的效果;然后要挑除浒苔里面掺杂的海菜以及一些杂质;第三是将浒苔切短,方便顾客食用;最后在做菜之前,将浒苔用开水焯灼一边,以去除浒苔的腥味。经过四道工序处理后,浒苔才可以用作食材做菜。

专家

浒苔可食用但需谨慎处理

刘业远说,他还在研究新的浒苔菜品,比如浒苔水饺等。任德龙说,他准备在大尧路的分店也推出浒苔菜品。他认为食用浒苔能解馋,也算是变废为宝。他希望自己的浒苔菜“创意”有助于专家研究新的浒苔处理方式。

中国科学院海洋研究

所研究员逢少军认为,国内一般食用养殖浒苔,只有在宁波的象山湾有野生浒苔营养丰富很受欢迎,是可以食用的。但是青岛的浒苔跟象山湾的不同,中国科学院海洋研究所曾在江苏的滩涂地区考察过,青岛的浒苔烘干了发苦,不受食用者的喜欢。而且浒苔在海上漂

了这么久,途中可能会存在一些卫生污染问题,他建议谨慎食用。

青岛市海慈医院营养科主任杨红说,浒苔属于菌藻类,是可以食用的,且营养价值跟海带不相上下,只是青岛的浒苔口感较差,若是处理好了是可以食用的。

利群集团 LIQUN GROUP

利群商厦

Time: 6月21日至24日

粽香浓

端午

买10元 立减4元

低门槛 准入制度

镶嵌K金饰品 满1000元立减100至500元

黄金类 每克立减15元 铂金类 每克立减30元

利群珠宝城

品牌最多 档次最高 最具时尚气息 最有价格优势

利群黄金城

利群商厦8楼 特惠广场

欢购鞋低至158元;骆驼鞋低至198元; 名品皮具 大型特卖全场 低至99元

迎美斯 凉鞋低至199元

Aee 凉鞋低至198元

G2000 OBEG 部分5折

JNBY 百家好 满100 立减30

曼格尼 部分3折

SK-II 满1099元 送护肤套装

Elizabeth Arden 满599元 送护肤套装

H2O+ 水漾美肌 八折

周大福 镶嵌K金饰品 满1000元 立减100元

TESIRO 通灵 满1000元 立减100元

中中银钻饰 镶嵌K金饰品 满1000元 立减100元

周大生 镶嵌K金饰品 满1000元 立减100元

LOREAL 巴黎欧莱雅 满399元 送护肤套装

Beaute de KOSE 美蒂高丝 满880元 送护肤套装

DHC 满1430元 送护肤套装

金至尊 镶嵌K金饰品 满1000元 立减100元

周生生 镶嵌K金饰品 满1000元 立减100元

佰草集 满149元 送护肤套装

OLAY 满300元 送护肤套装

露华浓 满280元 送护肤套装

台东利群家电 大家电 厨卫类 满1000元 送100-200元礼

更多促销信息 零距离互动 关注新浪微博@青岛台东利群 手机扫描 二维码进入官方微博

个别商品和品牌不参加,详情见商场海报。

利群商厦地址: 青岛市台东三路77号 电话: 83636868