



# 眼部保养，谨防九大陷阱

眼睛是面部最容易衰老的部位。据说，眼部肌肤的年龄要比其他部位的肌肤早衰老8岁，这足以让你对它的重视超越一切，而这些看似正确的眼部护肤陷阱，你是不是也中招了？

### 误区1：一支眼霜早晚通用

**真相：**白天和夜晚的护理重点大不同  
眼部护理白天重保湿防护，晚上强调修复重生。美白眼霜都带防晒成分，不适合晚上使用，太过滋润的眼霜白天用的话，可能会加重肌肤负担，用错反而反效果。

### 误区2：眼霜越滋润越好

**真相：**眼霜也要随季节变化而变换  
不要一味选择滋润度高的眼霜，因为不同季节肌肤的吸收能力不同。夏季可以选择较轻薄的眼霜，冬季或者眼周肌肤较干燥时则可以选择质地比较丰厚的眼霜。

### 误区3：眼霜只涂下眼皮和眼尾就足够了

**真相：**上眼皮也会松弛，让眼型向下走  
所以，上下眼睑、眼窝和眼角都不应该忽视，有问题的区域还应该重点涂抹。

### 误区4：脂肪粒都是眼霜惹的祸

**真相：**根据权威医学研究证明，没有任何一种化妆品的成分会直接导致脂肪粒  
脂肪粒其实是一种良性的皮肤病变，跟任何化妆品并无直接因果关系，更不是眼霜太滋润所致，因为脂肪粒内根本不是脂肪和油脂，而是角质异常。其形成的原因也很复杂，有些与遗传体质有关，有些是因为皮肤微型破损产生的，比如按摩力度过大、去角质不当、化妆品成分伤害等等。如果不是特别严重的脂肪粒，还是尽量不要做挑除，那样会在原有的基础上再添伤口。

### 误区5：横推眼霜吸收快

**真相：**增加出现皱纹的机会  
正确涂眼霜的方法应该是，顺内眼角、上眼皮、眼尾、下眼皮做顺时针按摩，力度以没有拉扯感为宜。即便是质地丰厚的眼霜3至5圈也足矣，接着可以用无名指指腹，如同弹钢琴的动作，点按眼部肌肤，帮助眼霜吸收。

### 误区6：眼部不需要化妆水

**真相：**用了会有加乘的效果  
为了达到更好的眼部护理效果，在眼部使用化妆水还是有必要的，它能帮助眼霜的有效成分深层渗透。含有酒精的清洁型化妆水是不能用在眼部的，而保湿、高机能型的化妆水可以用在眼部，不要用棉片擦拭，而是拍打轻按。你还可以选择专为眼部设计的化妆水或者渗透液。

### 误区7：用了眼部精华或者眼膜可以省掉眼霜

**真相：**没有眼霜配合效果等于零  
就像面部护理一样，眼部精华和眼膜只是强效的营养剂，需要配合其他面霜乳液共同起作用，而不是单枪匹马独自上阵。

### 误区8：眼部按摩方法都一样

**真相：**难怪你的按摩没效果  
不同眼霜在不同部位，需要不同按摩手法。比如去除黑眼圈的眼霜，需要沿着穴位按摩促进淋巴循环，而保湿眼霜按摩的目的是促进吸收，拍打按摩最有效，皱纹是逆着肌肤生长方向产生的，在按摩的时候就要顺着肌肤生长纹理。因此买眼霜时要咨



询好按摩方法，不要自己乱按摩一通。

### 误区9：浓重眼妆不显老

**真相：**化妆和卸妆方法不当都会不同程度地导致眼部老化，关键是如何让伤害降至最低  
在使用眼线笔或是眼线膏时，不

自觉地拉扯眼皮想让眼线更精准更贴合的做法是错误的。试试用棉棒轻轻顶着上眼睑，顺势用眼线笔快速轻扫，最后用棉棒晕染，贴合的眼线就此产生，不要来回涂抹。卸妆时请搭配使用化妆棉和眼部专用卸妆液，并且化妆棉上的卸妆水还要足够多。

# 五类起床乱发急救术

编辑：王笑 组版：戴乐

早上起来面对镜子里的一头乱发手足无措？针对5类起床乱发，小编教你对症下药打破各种窘况，让你告别三千“烦恼”丝，顶着服帖飘逸秀发美美地去上班。

### 起床乱发窘况1：头发毛躁打结

被一早起来的高耸爆炸头吓了一跳了吗？头发毛躁打结让你面对客户情何以堪？恢复头发柔顺丝滑，简直是早起上班的当务之急。

**完美急救绝招：**速变直滑顺2步曲

**Step1** 利用保湿护发或是液状的免洗润发乳让毛躁蓬乱的头发呈现微湿状态。

**Step2** 用梳子由上往下梳理，配合拉力把头发拉直顺，并用电吹风顺着毛鳞片把头发吹干吹顺。

**Tips：**有些人以为头发毛躁只要沾沾水，用手掌把“耸起”的头发按平，看起来变服帖就大功告成，其实不然。若没有以电风吹风干塑型，而是让头发自然风干，仍旧会恢复毛躁凌乱。

### 起床乱发窘况2：刘海乱翘分岔

刘海代表门面，可是一不小心睡坏了刘海，又来不及在上班前重新洗头造型，实在让人抓狂。别急，省时省力修正刘海有绝招。

**完美急救绝招：**打败分岔刘海3步曲

**Step1** 在距刘海发根和翘起的地方10厘米处喷少量清水

**Step2** 往发界的反方向边吹边拨干。

**Step3** 一手定住发根，一手拨顺刘海发流，并调整弧度

**Tips：**早晨的整理重点在于先调整发根，吹干时先往分线反向吹，再往回拨正，就可以呈现漂亮的刘海弧度。至于齐刘海的人，同样在歪掉的发根喷水，再

用电吹风由上往下吹干即可。

### 起床乱发窘况3：长发睡乱压痕

过肩长发容易因为整夜脖子压着枕头下缘，造成早起后头发往颈部内凹的明显压痕，远远看去犹如触须四张的章鱼，毫无形象可言。于是，无痕顺发，俨然成了不少OL的“白日梦”。

**完美急救绝招：**告别睡乱压痕3步曲

**Step1** 在头发乱翘、有压痕的位置，用手将头发梳开在发根处喷适量均匀的清水。

**Step2** 边用手将头发往脸的方向梳整，边用电吹风顺着毛鳞片吹干。

**Step3** 手指轻拨发根，让热气蒸发冷却定型。

**Tips：**建议长发吹干后把头发撩起再睡，隔天就不易产生压痕。

### 起床乱发窘况4：头发睡扁塌

东方人头型本来就较不立体，扁扁塌塌的头发让头型看起来很笨拙，还让大脸显得更突兀。营救扁塌发，制造蓬松丰盈秀发，快使出绝招。

**完美急救绝招：**还原蓬松丰盈3步曲

**Step1** 在扁塌部位的发根，直接喷水沾湿。

**Step2** 低下头来，用电吹风机针对发根逆向吹整。

**Step3** 手指轻轻揉搓发根，直到热气散去为止。

**Tips：**有些人除了后脑勺外，两侧头发也会睡扁塌，紧贴头皮，也可利用相同方式，将头部倒向侧边吹干发根，丰厚发量。

### 起床乱发窘况5：发流逆向不顺

有些人因为天生发流的关

系，睡醒后某部份的头发会特别凌乱，或是发旋处头发四处乱翘，单纯沾湿梳顺无济于事。hold住发流，扭转头发乱糟糟的惺忪形象，事不宜迟。

**完美急救绝招：**矫正发流导向3步曲

**Step1** 在发流不顺或发旋的发根处轻微喷水。

**Step2** 一手压住逆向不顺的发根，一手拿着电吹风用热风自上往下吹干。

**Step3** 吹干后用手掌压在不顺的发根，冷却后再把手拿开。

**Tips：**一定要从发根着手，以手章的压力改变发流导向，加上风口集中在发旋处吹整，吹干后用手掌加压抚平，头发就乖乖不会翘起了。

想要隔天清晨省力又省心？那么在睡前就要做足功夫未雨绸缪，杜绝一切起床乱发窘况。

1.洗发后头发一定要吹全干

只有将头发吹至全干，才能保持蓬松到第二天，特别是细软发的人，绝对不能带着头发残留的湿气入睡。有些人怕吹风机的热风伤害头发，事实上湿发状态的毛鳞片是张开的，更容易受损，加上睡觉时头发难免会与枕头摩擦，只会让隔天的头发更毛躁。

2.吹干后要冷却发根作定型  
发丝在受热过程中可塑型，但需要冷却才能定型，因为只有有热气存在，就表示还有水蒸气，经过整夜睡眠只会“塑造”出扁塌凌乱的头发。

3.先吹问题点和不顺手方向  
是否觉得每次吹好的头发总是某边特别顺，另一边不完美？这是因为习惯先吹顺手侧的头发，不知不觉吹得比较久，就会造成两侧头发总是不对称，经过整夜睡眠问题就会更严重，改从不顺手那侧和容易翘的问题点先吹可以改善问题。

## 董洁引领岛城 北欧行走风尚

近日，北欧丹麦鞋履品牌ECCO 2012春夏行走风尚路展在海信广场火热上演。ECCO行走风尚大使董洁穿着2012春夏新品蒙贝利耶亮相，举手投足间充满了北欧范儿。

活动现场，董洁以她特有的北欧气质和简约之美成为现场当仁不让的焦点，国内知名设计师邱昊以ECCO本季主推鞋款为灵感定制的高级成衣与ECCO鞋款相得益彰，完美呈现于T台，低调的奢华让人流连忘返。(王笑)

