

趣味运动会,大家玩得真恣

由“张刚大篷车”和西市场街道联合举办的趣味运动会吸引了近百居民参加



趣味运动会上,居民们正在进行吹乒乓球比赛。本报记者陈伟摄

本报6月21日讯(记者 陈伟 孔令茹) 21日,本报“张刚大篷车”联合槐荫区西市场街道,在济南试金技校运动场举办了一场社区趣味运动会,吸引了近百名社区居民参与。

21日,省城最高气温达到35℃,但高温丝毫没有影响居民参加趣味运动会的热情。早晨7点半,三十余位居民已经赶到了比赛场地,为即将开始的运动会做热身。

早晨8点,运动会正式开始。首先进行的是个人比赛项目,包括丢沙包、筷子插瓶、投掷飞镖、夹玻璃球。居民李秀娥

报名参加丢了沙包和投掷飞镖两个项目。虽然成绩不是很理想,但她仍然乐得不拢嘴。“为了参加今天的运动会,我早晨5点多就起床了,买菜、做早饭、收拾家务,一切都收拾完毕后,我就来到了现场。成绩虽然不是很理想,但是看到社区邻居聚在一起,玩得挺高兴,感觉年轻了10岁。”李秀娥高兴地说。

一个半小时后,个人比赛项目结束,集体项目开始,包括拍球接力和吹乒乓球。西市场街道的华联社区和纬十路社区各组织了一个5人小组,相互PK。最终,华联社区在拍球接力比赛

中获得冠军,而纬十路社区则在吹乒乓球比赛中一举夺魁。

上午10点半,所有比赛项目全部结束。西市场街道有关负责人为获得冠军的个人和集体颁发了荣誉证书,并向参与的居民发放了雨伞、扇子等纪念品。

西市场街道相关负责人介绍说,街道和居委会平时都会组织各种社区活动,比如歌唱比赛、演讲比赛等,但是大规模的趣味运动会,组织的次数不多。“看到社区居民这么积极,以后还会继续搞下去,让居民聚在一起乐和乐和。”

赛场花絮 8旬老人一早来参赛

在21日的社区趣味运动会上,作为年龄最大的参赛队员,曹广兰报名参加了丢沙包、投掷飞镖两个比赛项目,最后虽然没有获得名次,但是也让大家见识了什么是老当益壮。

曹广兰家住经三纬九附近,今年80岁了,尽管21日天气炎热,但她还是一大早就来到了比赛现场。不到9点钟,她就比赛完了报名项目。

曹广兰告诉记者,她几乎每天都去居委会唱歌、跳舞。为了带动居民多运动,她第一时间报名参加了趣味运动会,虽然比赛并未取得好名次,但是她仍然玩得非常高兴。

“我们小时候的娱乐活动比较单调,只有跳绳、踢毽子,哪像现在的活动那么丰富多彩,但是只要能和小伙伴们一起玩,我们就高兴得不得了。今天看到这么多邻居玩得这么开心,我也像回到了童年一样。希望以后这样的活动能多搞几次,让社区里的老年人多出门活动活动。”曹广兰说。

社区卫生中心现场当“保姆”

21日的天气非常热,而参加社区趣味运动会的居民中很多都是老年人,为避免出现意外,西市场社区卫生服务中心的工作人员也在现场设置了医疗服务站。

社区卫生服务中心工作人员崔萍告诉记者,为了让运动员安全参赛,她们准备了速效救心丸、藿香正气水、创可贴等日常药品,防止出现意外。

在拍球接力比赛中,纬十路社区的王女士为了争取时间,跑得太猛,结果跌在水泥地上。居民们赶紧上前扶起,崔萍也拿着急救箱跑过去治疗。检查发现,王女士的腿摔得有些淤青,崔萍立刻对其进行了消毒。

“由于身体并未出血,只需简单消毒就没问题了。”崔萍说。

擦完消毒液,王女士又急着参加下面的比赛了。本报记者 陈伟 孔令茹

齐鲁晚报

分类广告

用广告效果说话! 0531-80692956、86129364、86129316

地址: 经七纬五路75号泉景恒基商务楼408室

订版热线

<h4>求购汽车</h4> <ul style="list-style-type: none"> ◆公司急购车 13335161888 ◆上门购轿车面包 15853141093 ◆购轿车面包货车 82289428 ◆最高价收车 13475970588 ◆高价现金收车 82268888 ◆上门高价收车 86211888 ◆高价收旧车 13075343532 ◆高价收车 15726100150 ◆购车自用 87573453 ◆收旧车 15098896527 	<h4>家电空调移修</h4> <p>志高空调专修 88961857 88961753</p> <p>海尔专业移修回收 89801998</p> <p>诚信移修空调 保修回收 86608127</p> <p>格力专业移修充氟 88217108</p> <p>专车专业快修彩电 服务济南市区13589117192</p> <p>美的厂家移修 厂家售后 88933315</p> <p>格力移修充氟 86535600</p> <p>海信专业移修 保3年 86868659</p> <p>海尔50元移修 保3年 81818138</p> <p>精修冰箱冷库空调移机 酒店维保、五区连锁 13075340199</p> <p>专业低价移修 回收 氟15288865733</p> <p>海尔低价移修 保3年 80886088</p> <p>国美空调移修 82832321</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆40拆装空调 82522221 ◆彩电快修 13276406334 ◆专拆移修 58762023 ◆修冰箱空调充氟 86631296 <p style="text-align: center;">空调移修</p> <p>海尔售后移修 66760456</p> <p>美的售后移修 88508758</p> <p>格力售后移修 88534508</p> <p>海信厂家移修 高价回收 充氟清洗 86200001</p> <p>美的空调移修 充氟回收 58591223</p> <p>美的售后移修 厂家售后 85996650</p> <p>美的厂家移修 保3年 81818178</p> <p>美的移修充氟 89286566</p> <p>国美专修充氟 88610017</p> <p>海尔专车移修 保3年 86536668</p>	<p>三联移修空调 回收 67886852 58763375</p> <p>美的40移修 五区连锁 88926458</p> <p>海尔格力移修 专车移机 85905356</p> <p>老师傅精工移修空调 87953635</p> <p>格力厂家专业移修 保3年 85621115</p> <p>正三联移修回 规85298808</p> <p>正格力售后移修充氟 回收 规55507471</p> <p>美的空调移修 充氟回收 58591223</p> <p>美的售后移修 厂家售后 85996650</p> <p>美的厂家移修 保3年 81818178</p> <p>美的移修充氟 89286566</p> <p>国美专修充氟 88610017</p> <p>海尔专车移修 保3年 86536668</p>	<p>三联移机回收 58760206</p> <p>海尔三联移修 充氟85863908回收</p> <p>专修空调 槐荫天桥89826566 市中历下58595460</p> <p>万友制冷 专车移修空调、冰柜、冰箱、制冷设备、安装冷库13853199598</p> <p>低价移修、清洗、充氟 保三年88601194</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆天桥移修充氟 88967009 ◆移修回收 66768182 ◆空调移修充氟 86963180 ◆拆装、清洗 67666002 ◆空调移修回收 15864039599 ◆槐荫移修 89063076 清洗 ◆专拆移修 58762023 ◆专业维修充氟 69952110 <p style="text-align: center;">专业钻孔</p> <p>专业拆除砸墙 水钻开门窗、剔墙、地砖代运垃圾 58595671</p> <p>室内拆除 房屋拆除、物资回收垃圾清运 87965516</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆钻墙孔 82292816 ◆钻孔开墙 82655449 ◆钻孔 66765573 ◆吸粪疏通钻孔 86559408 ◆开墙 15165312966 钻孔 ◆钻孔 13066000886 开门窗 ◆钻孔 15169178855 	<p style="text-align: center;">家务便民</p> <p>龙鼎保洁公司 ☆家庭全方位保洁 ☆大型场地保洁 ☆新楼竣工保洁 招聘保洁员数名 电话: 55692717</p> <p>兴华家政 保姆、保洁、病陪、月嫂、专治妇科 88550180、18678787586</p> <p>银星家政 月嫂、育儿嫂、24小时护老、钟点、保洁89000797</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆专业保洁队 18866811801 ◆洁 66983918 <p style="text-align: center;">家政服务</p> <p>爱贝儿家政 月嫂、育儿嫂、保姆、医陪、保洁 钟点工长期招聘 13105317962</p> <p>热心大嫂服务中心 月嫂、育儿嫂、保洁、钟点工、病陪 4000531083</p> <p>阳光家政 总店: 86557865 窑头: 88588626 市中: 86021992</p> <p style="text-align: center;">专业清洗</p> <p>新卫保洁公司 清地毯外墙石材、内外墙粉刷、专业擦玻璃 15106959588、86537853</p> <p style="text-align: center;">老年公寓</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆金鹤 670 元起 87569992 ◆历下三院老年公寓 81188690 ◆珍珠老年公寓 87511296 	<p style="text-align: center;">专业开锁</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆开锁换修门 66666660 ◆速成开锁 88183888 <p style="text-align: center;">管道服务</p> <p>86879993 安改水管 疏通改道抽化粪池</p> <p>通下水道抽化粪池 13406961566、85118587</p> <p>专通下水道抽化粪池 82191212 安装修改上下水</p> <p>专通下水道抽化粪池 81896166 修改上下水</p> <p>快疏通改道修马桶 58591200 抽化粪池地漏</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆水电 82192000 ◆疏通改道 86718195 ◆疏通钻孔 15053161920 ◆疏通改管道 13210547380 <p style="text-align: center;">热水器服务</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆海尔专业移修 86670085 ◆三联专业移修 86993771 <p style="text-align: center;">楼宇修缮</p> <p>防水公司 36年的防水经验,有保修5年或10年 58664951</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆防水 15564175858 ◆防水 13864058061 保温
--	--	---	--	---	---	--