

“转身就忘”不是啥毛病

不知你有没有过这样的经历:一转身,一扭头,一进门,总觉得自己忘了点什么,死活想不起自己刚才正要干什么,说什么,写什么。这是为什么呢?难道真是如电影《黑衣人》中演绎的,你刚才的记忆被偷走了?

“神奇之门”切断记忆

美国圣母大学的加百利·雷万斯基等人在2011年发表过一项研究报告,称的确有一个使人遗忘的“神奇之门”,仅仅是穿过一扇门,就会诱发人遗忘刚才的事情。而大脑忘掉刚才的事情,只是为了更好地记住下一步即将发生的事情。

雷万斯基等人的实验中,参与者在电脑前控制一个人物在虚拟空间里走动。人物需要穿过一扇门,才能到达另一间房间里的桌子。当人物刚经过一扇门,程序会让参与者对他们正拿着或刚放下的物品做出判断,记录他们的反应时间和错误率。实验结果显示:穿过一扇门后——不管这是一扇虚拟或真实的门——参与者对物品的回忆,反应会更慢,准确率也更低。

这扇神奇的门是什么

当你查到电话号码后立刻拨号,拨号后又立刻忘掉时,这时你用到的是“工作记忆”。这个记忆很快会被遗忘。但如果你有意对这些信息进行巩固和加工,它就有可能进入能保存更长时间的“长时记忆”。

这扇诱发遗忘的门又被称为“事件之门”。尽管外界的信息源源不断地流向我们的感官,我们却会自动地把这股信息切分为一个个片段,把“正在发生的”和“刚刚发生过的”事情分开。而在这些边界处,我们的“工作记忆”会自动“更新”,以便腾出地方处理下一件事。

大脑故意“切割”事件

这扇门正在起到一种“切割”作用,而“事件切割”对于记忆的影响是双重的。一方面,在事件的边界处,大脑会清空“工作记忆”,让你遗忘;另一方面,为了适应新



的事件,边界处的大脑会迅速建立新的心理模式,此时注意力会增强,认知会更活跃,此时接收到的信息也会更好地被加工,从而可能成为“长时记忆”。

“遗忘”有利节省资源

我们无时无刻不在预测即将发生的事件。这种划分能力,能够让人把一个相对较长的时间段当做一个组块来处理,从而节省认知资源。当工作记忆不断

更新,你便能够更专注于当下的情景,不受之前那些信息的干扰。尽管偶尔会出现这么一点“忘记自己之前要干什么”的小故障,这种遗忘仍是件有好处的事情。

借用20世纪现代主义建筑大师密斯·凡德罗的一句名言——“少就是多”,不必苛求人的记忆会事无巨细地记录你生活的每个点滴,它正在用它的方式,给你创造一个高效而得体的生活。

大千探奇

察言观色软件可识别真笑假笑

美国麻省理工学院最近研发了一项新电脑软件,能够清楚地知道你是发自内心地微笑还是强颜欢笑。研究发现,真实的笑容通常来得要慢一些,甚至会有反复的情况;而沮丧的笑容通常来得快,消失得也快;此外,虽然外表看起来差不多的笑容,假的和真的笑容在肌肉的表现上也有不同。



蔬菜恐惧症

英国一位女孩见到黄豆芽、豌豆等蔬菜,就会吓出一身冷汗,以至于她的食谱中只包括肉类、土豆和谷物这几样食品。蔬菜恐惧症,和其他恐惧症一样,是一种以恐怖症状为临床表现的精神症,是由于患者体内缺乏某种矿物质和维生素。

原来如此

吃鱼降低患肝癌风险

日本国立癌症研究中心日前发布的一项调查结果称,常吃鲑鱼、秋刀鱼、沙丁鱼等背部发青鱼类以及鳗鱼的人,与不怎么吃这些鱼的人相比,患肝癌的风险约低40%。研究人员猜测,不饱和脂肪酸具有抗炎作用,也许遏制了肝炎发展成癌。

延长退休or工作到死?

退休之后能享受多久颐养天年的日子?据统计数据显示,美国是21年,法国是28年,而中国是18年。虽然退休年龄比发达国家稍低,但是中国人预期寿命与发达国家相比有7到8年的差距,如果将退休年龄提高到65岁左右,将导致国民可享受的退休时间更短,也就13年左右。

1个西瓜等于6碗饭



亲,你还在吃西瓜减肥吗?专家介绍,西瓜本身含糖量都非常高。正常甜度西瓜含糖百分之五,如果你每天吃一个8到10斤的西瓜,就摄入了1000到1250千卡的热量,等于吃了6碗饭!如果晚上睡前吃过多,还会使胰岛素上升,促进脂肪合成。

Do you know

29%

日前,中国健康教育中心首次发布西南地区营养调查报告,西南地区多项调查结果居全国之最:麻辣重口味居全国之最,导致胃病率全国最高,达36.1%;生活极不规律,17.2%的人不经常吃早餐;明显亚健康率最高,达到29%。

8亿

已故意大利时装大师詹尼·范思哲1997年在美国迈阿密的豪宅门前被枪杀,令该宅顿成凶宅。该豪宅充满范思哲设计风格,今年初被美国媒体选为十大不可错过的城市景点。近日以1.25亿美元(约8亿人民币)的价格再度出手,成为全球待售的最贵一处凶宅。

825亿

美国全国房地产经纪协会公布报告显示,2011年3月-2012年3月期间,外国人在美国购买房产的总投入达到825亿美元,较去年同期增长24%,占全美房屋销售总额8.9%。超半数买家来自加拿大、中国、墨西哥、印度和英国。

花花世界

能者多得 欧洲杯“镀金赛”



德国中场厄齐尔的座驾为黑色法拉利458跑车,这款跑车的售价在20万欧元左右。夺冠的话,他能买1.5辆这样的跑车。

据《米兰体育报》报道,本届欧洲杯冠军最多能拿到2350万欧元奖金,小组赛三战皆败的球队也能拿到800万欧元奖金。本届欧洲杯俱乐部提供的分红高达1亿欧元。

每次大赛,奖金总是外界最感兴趣的话题之一。本届欧洲杯也不例外,许多球队都采用了金钱刺激的办法。只要夺冠,就能大幅加薪。

东道主:

两国足协不用愁钱

尽管两支东道主球队没太豪华的阵容,但是他们的夺冠奖金都超过了传统强队英格兰。如果乌克兰能够夺冠,乌克兰足协将奖励他们累计1300万欧元;而波兰足协公布,如果今年球队能在欧洲杯所有比赛中取得胜利,将拿到2500万欧元的奖励。当然,这很大程度上是两个足协在制造海市蜃楼。

德国:

夺冠每人30万欧元

国家	球员	奖金
乌克兰	舍甫琴科	59万欧元 在AC米兰踢球时,乌克兰核弹头前往杜嘉班纳扫货,一次花了4000欧元左右。夺冠的话,他可以扫150次货。
法国	里贝里	50万欧元 上赛季欧冠半决赛,里贝里与罗本在更衣室打架被罚款5万欧元。夺冠的话,他可以在更衣室打10次罗本。
西班牙	卡西利亚斯	40万欧元 南非世界杯后,西班牙足协给每人定做了一款瑞士爱彼手表,价值1.2万欧元。夺冠的话,卡西可以买33块手表。
丹麦	本特纳	40万欧元 效力阿森纳时,本特纳曾在一次车祸中损失价值20万欧元的阿斯顿马丁跑车一辆。夺冠的话,他可以撞两次。
德国	厄齐尔	30万欧元 德国中场厄齐尔的座驾为黑色法拉利458跑车,这款跑车的售价在20万欧元左右。夺冠的话,他能买1.5辆这样的跑车。
英格兰	鲁尼	12万欧元 当年鲁尼向科琳求婚时,送上了一枚价值25万欧元的钻戒。夺冠的话,奖金只够他买半枚这样的戒指。

在2008年欧洲杯和2010年南非世界杯中,德国队开出的夺冠奖金没有西班牙高,而他们的成绩也没西班牙好。这一次,德国足协咬咬牙,提高了球员的夺冠奖金。如果能够夺冠,每名德国球员可以拿到30万欧元。不过对球队可是高标准,进入4强后每名球员才能拿到5万欧元,打入决赛增加10万欧元,决赛一场的奖金,是之前所有比赛相加的总和。

西班牙:

卫冕冠军自降身价

瘦死的骆驼比马大,尽管西班牙此次奖金缩水至每人40万欧元,但依然算众多球队中较丰厚的。南非世界杯中,西班牙足协承诺球队如果夺冠,每名球员奖金60万欧元。最终众位国脚表现给力,可是西班牙足协却迟迟拿不出这笔奖金,拖欠了好久。这一次西班牙足协量力而行,夺冠奖金下降到每人40万欧元左右。

英格兰:

三狮军团献爱心

英格兰球员的夺冠奖金只有每人12万欧元,这还不足大部分队员在英超一周的薪水。不过,即便如此,他们还是自愿把出场费全部捐献给慈善基金,这笔钱可不少夺冠奖金少。

法国:

高卢雄鸡高额悬赏

在几个传统强队中,夺冠奖金最高的当属法国队。法国足协为了重振高卢雄鸡威风,在这届欧洲杯中将冠军奖金提升至每人30万欧元,加上出场费,如果拿到欧洲杯冠军,每人能拿到50万欧元。

欧足联:

经济危机影响不大

欧洲经济危机并未给欧足联带来太大影响,本届欧洲杯奖金总共1.96亿欧元,比起2008年那届不降反增,即使一场未赢的球队,也能拿到800万欧元奖金。如果闯入8强,将有1000万欧元奖金,闯入半决赛的奖金为1300万欧元。冠军最多可以拿到2350万欧元。

身边科学

出生年月影响职业

中国人讲究生辰八字,西方人有星座命理研究,生日真的会影响命运吗?

英国《每日电讯报》日前援引英国国家统计局的一项调查结果,发现出生的月份或真实的跟未来从事的职业乃至身体健康有关系。

英国统计局研究人员根据全国人口普查数据对19种不同职业和从业人员的出生月份进行了对比,结果发现了一些有趣的现象。

1月出生的人,从事全科医生和收债人职业的概率最大,当钣金工的概率最小;2月出生者最有可能当艺术家;3月出生者最有可能当飞行员;4-5月出生者的职业分布比较平均,没有什么特别扎堆的职业;6-8月出生的人,从事医生、职业运动员等高端高薪职业的概率比其他月份人士要低得多,今后成为砖瓦工的概率倒是很高;9月出生者在学业和竞技体育方面成就较高;10月出生的人,从事的各种职业也比较平均;11月生人的数据比较吓人,成为连环杀手的可能性较高;12月生人当牙医的概率较高。

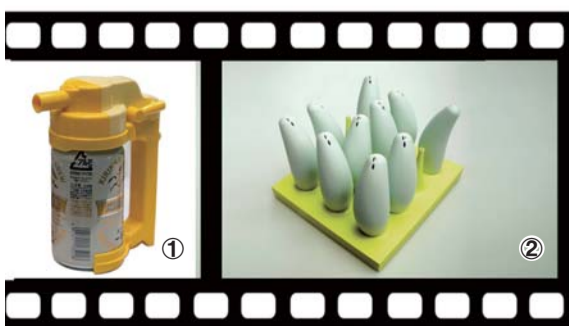
印度亚洲通讯社援引研究人员的分析称,虽然出生月份与未来职业选择在统计学上似乎有一定的关联,但具体原因很难确定。不过,出生月份可能影响人的智商、健康状况和寿命,还是有一定科学根据的。春季出生的人患精神分裂、老年痴呆、哮喘和自闭症的概率较大,似乎也没有其他月份出生者那么聪明。牛津大学的神经学家鲁塞尔·福斯特表示,这可能与季节气候变化会对孕妇胎儿产生影响有关。

见多识广

读者可拨打互动热线:0535-6905532参与竞猜。每期我们将抽取五位答对的读者发放纪念奖。读者可到本报领取奖品,外地读者不负责邮寄。地址:芝罘区环山路润利大厦1606室。领奖时间:每周日到周四下午。本期奖品:近期上市精品图书一本

本期问题:

- 1.猜猜看这款装在啤酒罐顶部的东西,它是用来做什么的?提示:辅助器具
- 2.这些小瓶子看上去像不像一片小森林呢?让我们在“森林”中探寻美食的乐趣吧!提示:厨房



上期答案:1 烟灰缸 2 马桶清洁剂

本期奖品:(输赢1,2)

由北京磨铁图书有限公司提供

