

## 这个端午high起来

一年一度的端午小长假即将来临,3天的假期也给广大消费者提供了出游和购物的弹性空间。今年端午恰逢欧洲杯,中高考刚刚结束,各类消费火爆升温。小编也在期盼着这个小长假,吃点美食,户外运动,看场欧洲杯,犒劳下自己。本期的德州消费就为读者推荐几处不错的地方,让我们这个端午小长假high起来。

### 健身

热浪滚滚的夏日里,最好的锻炼方式莫过于游泳了,既能消暑又可解乏,关键是,这还是一项在高温天不用流汗的全身运动。经常游泳,不仅能增进心肺功能,消耗脂肪,雕塑体形,还能提高耐热抗病能力。近期,德州各大游泳馆都爆满,而即将来临的小长假,爱好健身的人们,游泳必当是首选之举。中茂游泳馆位于开发区,是一所会员制的高档游泳馆,水质清澈见底,是家住开发区游泳爱好者的首选;位于阳光花园内的游泳馆,是一所大众满意度较



高的游泳场馆,交通便利,水质优良、价格优惠、场馆开放时间合理,在众多游泳场馆中成为佼佼者;大雁岛游泳馆,是德州开放时间较长的游泳馆,场馆占地面积大,安全设施完善,尽管距市区较远,但阻挡不了热爱游泳的爱好者们。

### 美食

在这短暂的小长假中,怎么会少得了美食的诱惑,“吃货们”早就“虎视眈眈”地窥视着各大美食餐厅的美食了。在端午节假期期间,各大饭店、酒店都做好充足的优惠活动,如贵都大酒店,在端午节期间开展的“意大利风情美食节”活动,受到广大美食达人的追捧,最低的消费,就能享受到异国美食,美食达人们怎



能错过?鼎好家常菜在乔迁新址后,装修得焕然一新,新鲜美味的佳肴,继承了老店传统。在即将来临的小长假,鼎好家常菜也是做足准备,迎接美食达人的检验。

### 购物

节假日,约上三五闺中密友,约上几个铁哥们,一起狂欢购物,可谓美哉!三天的小长假,给购物达人们提供了充足时间,琳琅满目的时尚商品,各大商场的促销活动,吸引着消费者的眼球。但是当碰到各种促销活动时,小编就向消费者们提供点节假日购物注意事项,切实抓优惠,能省一点是一点,既然商家集中大规模搞促销和优



惠,这时购物最大的好处就是省钱。消费者在正式购物之前,不妨多花点时间比较各大卖场的优惠政策,选择一家最实惠的卖场下手,购物后要留有票据,发现问题及时与经营者协商解决。

## 端午

五月初五

端午节为每年农历五月初五,又称端阳节、五月节等。端午节是中国汉族人民纪念屈原的传统节日,更有吃粽子,赛龙舟,喝雄黄酒的习俗。“端”字有“初始”的意思,因此“端五”就是“初五”。关于端午节的来历,归纳起来,有诸多说法,但其中主要纪念屈原。屈原虽忠事楚怀王,却屡遭排挤,怀王死后又因顷襄王听信谗言而被流放,最终在五月初五这天投汨罗江而死。为了寄托哀思,人们荡舟江河之上,此后逐渐发展成为龙舟竞赛。百姓们又怕江河里的鱼吃掉他的身体,就纷纷回家拿来米团投入江中,以免鱼虾糟蹋屈原的尸体,后来就成了吃粽子的习俗。

### 网球小课堂



德州网球培训已有近十年的历史,在早期都是三五成群的网球爱好者,在简单网球场地上练习打球。近几年,随着人们生活水平的提高,越来越多的人开始学习打网球,来提高身体素质。德州众星铭网球培训基地是德州唯一的职业网球培训基地。德州众星铭网球培训基地一直以专业、科学的管理理念,在日益竞争的网球培训中,逐步成为一所成熟的网球培训基地。德州众星铭网球培训基地对幼儿班、成人班有着一套科学的培训计划,让你在工作及生活之余,练就一个健康体

格。网球之所以能成为世界上最流行的运动项目,因为它是一项改善心理、增强体质和净化心灵的运动,是一种有益的有氧运动。你很快就会发现,网球同时也检验并增强了你的思维能力和心理素质,还能提高你的平衡力和掌握时间的能力。对于所有年龄段、各级水平选手,两盘比赛打一个半小时左右,绝对可以达到所需的运动量。尤其当你技术水平不断提高的时候,你就会发现这项运动具有让人痴迷的千变万化,比你一生经历的变化还要多。

端午节三天小长假,让许多爱好旅游的朋友们,悲喜交加,喜的是终于可以约上亲朋好友外出走动走动,悲的是不能出行时间太长。那小编就给大家推荐几处自驾游的景点,在这短暂的三天时间里尽情享受生活,享受大自然吧。

#### ◎庆云海岛金山寺

海岛金山寺位于庆云县汾水王村西,隋代即有。该寺院建筑宏伟,大殿禅堂10余排,占地千余亩,僧侣众多。寺院常住僧人300多人。在整体结构上,延续了佛寺建筑中“伽蓝七堂”的传统布局方式。所有建筑坐北朝南,依中轴线展开,左右对称,主次分明,秩序井然。寺内还珍藏着古代青石佛像、铜佛像、菩提树经文和《乾隆版大藏经》、《四库全书荟要》

等众多历史文物,均价值连城。  
推荐指数:★★★★☆

#### ◎泉城海洋极地世界

泉城海洋极地世界总投资10亿元,是国际一流、世界规模最大的海洋馆。该馆展示面积8.8万平方米,拥有热带雨林、海龟岛、鲨鱼湾等10多个展馆,汇集了北极熊、北极狐等近千种海洋生物、万种珍稀鱼类,是一个集观赏性、娱乐性、趣味性和反映海洋文化、海洋科技为一体的世界顶级综合性展馆。

推荐指数:★★★★★

#### ◎临邑邢侗公园

邢侗公园分为水面及陆面两大部分,采用古今中外多种建筑手法结合人



文和水面为重点,崇尚以人为本,分为六大部分,建有邢侗纪念馆,内藏邢侗珍贵墨迹及古刻,反映临邑历史文化渊源的博物馆,珍藏当代著名书画家宋雨桂大师作品的雨桂馆等文化设施,具有极高的欣赏价值和丰富的文化底韵,成为临邑新形象的标志性地段。  
推荐指数:★★★★☆

### 数码广场

#### 索尼XR260E

静态最大:890万像素  
总像素:543万像素  
光学变焦:30倍  
LCD液:3.0英寸  
数码变焦倍数:350倍  
存储容量:160G  
防抖功能:支持光学防抖功能(增强模式)  
推荐指数:★★★★☆



德州影友摄影器材  
地址:德州市湖滨中大道47号(德百斜对面)  
电话:0534-2683882 网址:www.dzdc.cn

本版编辑:刘岩 美编/组版:魏巍

## 贵都“意大利风情美食节”

——舌尖上的地中海旅行

仅需68元/位,尽享意大利特色菜肴,新鲜扎啤激情畅饮,免费赠送冰淇淋!

自助餐厅倾情推出意大利千层面、肉酱意粉、海鲜披萨、水果沙拉、螺丝粉沙拉、奶油上汤芝士焗肉酱、意大利香煎羊排配蔬菜、蝴蝶面贝壳沙拉。



贵都大酒店写字间招租 联系人:杨静 联系电话:15910073099  
活动日期:2012年6月20日-7月31日 订餐电话:2659777 2652852