

# 端午节来参加教育培训展吧

本报6月21日讯(记者 王凤娇) 由本报主办的首届滨州教育培训展将于6月23、24日在位于渤海七路、黄河五路及六路之间(大润发超市以南路南)的政通人才市场举办,活动期间持培训展的门票还可以参加抽奖活动,参加此次展会的有二十余家正规教育培训机构,要想让孩子在暑期能找到一个正规的培训机构,就抓紧来现场看看吧!

为了给滨州市家长及学生提供一个更全面和更直观的交流平台,本报主办的首届滨州教育培训展将于6月23日拉开帷幕,展会时间持续两天。展会的地点定在位于渤海七

路、黄河五路及六路之间(大润发超市以南)的政通人才市场举办,前来参展的家长及学生须持本次展会的人场券参加,如果在此之前没有收到入场券的家长及学生在展会过程中还可以到指定地点领取。此外,展会的人场券还可以作为抽奖券使用,奖品是由滨州市星海艺术培训学校提供的免费学习机会,奖项设置分别是:一等奖一名,将获得价值3660元的全年度学习机会;二等奖二名,将获得价值1880元的半年度学习机会;三等奖五名,将获得价值800元的暑、寒假10课时学习机会;幸运奖三十名,可以体验滨州星海

艺术培训学校所有课程免费试听3课时。

参加此次展会的有二十余家正规教育培训机构,培训科目涉及文化教学、特长学习、暑期拓展等诸多方面,展会期间为培训机构提供相应的展位,设立专门的交流洽谈区,供家长及学生与培训机构交流、洽谈,方便家长能够多方面地了解和认识培训机构,按照孩子自身的状况,制定一个合理的暑期培训计划,优化孩子的知识结构,提升其综合素质,为以后的人生道路打下坚实的基础,欢迎广大家长及学生届时积极参加。



## 皮肤“吃”多也会生病

为了保护肌肤,很多人会选择在夏季应用很多护肤产品,但是即使这样脸上还是出现了一层小红疹,这其实是皮肤营养过剩的表现,即便是非常好用的护肤品也不能应用太多。



### 高级护肤品,皮肤不一定吃得消

小红疹可能是皮肤吸收障碍和护肤品过于油腻造成的,而非护肤品中的营养物质过多。就像吃多了会消化不良一样,皮肤的吸收也是有一定限

度的,通常只能吸收少量水分和气体。高油脂高营养的化妆品,在使用当中不能被人体皮肤有效地吸收利用,反而会导致毛孔堵塞,使皮脂腺分泌更

旺盛。如果皮肤的角质层过厚,清洁工作又没有做到位,而护肤品又比较油腻厚重,皮脂无法顺利排出,就会导致所谓的“皮肤营养过剩”。

### 夏季的皮肤最脆弱,护肤更讲究

季节也会是造成红疹的原因。从春天开始,由于温度骤升,新陈代谢速度加快,脸上大量出油。可是皮肤排泄功能还来不及适应,所以春季是皮肤

病情多发季节。在炎热的夏季,虽然皮脂腺和汗腺的分泌都能达到顶峰,但毛孔处于张大状态,分泌的物质反能顺利排出,所以皮肤营养过剩的情况反而

得到缓解。但是使用的化妆品和护肤品中会含有不容易被人体接受的营养成分,在皮肤变薄或者免疫力下降的情况下,则有可能导致皮肤过敏。

### 良好习惯能帮助皮肤营养均衡

有效解决红疹出现的办法就是根据个人的肤质及季节的变化选择适合的护肤品。首先避免一套护肤品从冬季用到夏季,要根据季节变换做适当调

节。其次避免使用质地过于油腻厚重的护肤品。在使用粉底、防晒霜、遮盖霜、BB霜的时候,选择轻拍的方式代替涂抹,能避免这些粉质护肤品堵塞毛

孔。此外要注意皮肤的清洁,杜绝带妆睡觉,定期彻底清理毛孔。最后要避免进食过于辛辣、油腻的食品以及甜食,减少油脂的过度溢出。



网络好 计费准 服务优  
千挑万选 还是中国移动

在家里



在办公室



在咖啡厅



在商场



空闲时间太无聊怎么办?

WLAN是什么?  
为什么要用WLAN?

随时随地 随心所欲  
手机上网比使用GPRS  
同一账号  
更多乐趣就在

拿起手机上WLAN吧!  
WLAN就是中国移动无线宽带

收邮件、发微博、下软件、看视频  
速度更快、更便宜,还不限流量  
手机电脑都能同时在线用  
使用手机上WLAN

## 中国移动WLAN 手机也能上的好宽带

您的手机是否支持WLAN上网呢,我们来试试吧:

查看手机功能表的“设置”菜单,如果能找到WIFI或WLAN图标,说明您手机支持WLAN上网。

开启此功能,若能搜到“CMCC或O、A”表明您所在的区域已经覆盖WLAN,可通过手机连接WLAN。

搜寻接入“CMCC或O、A”,打开浏览器登录,输入用户名和密码,选择自动登录服务,点击登录后,您会看到选择有效时间,并选择自动登录,下次您再上网时,只需前两步就可自动登陆上网了。

温馨提示:

滨州移动已在全市2000多处公共场所、集团办公、小区覆盖了无线宽带业务(WLAN)。凡在WLAN覆盖区域,手机上网比使用GPRS速度更快、更便宜,还不限流量。

**动动手指** 编辑短信“KTZWLAN0”到10086即可免费畅享10小时体验!另有10-40元多款WLAN套餐资费供您选择,发送免费短信80至10086查询各档套餐,现在还有免费体验,预存更有好礼相送!

您在手机使用WLAN过程中遇到任何问题可拨打免费咨询热线10086222



































