

## 聆听咨询师



宋家玉

婚姻情感问题专家  
中国婚姻咨询救助网首席专家  
日本富山大学心理学客座教授  
著有《把脉婚姻》、《我的心理我做主》等畅销书

## 男女对爱的表达方式大相径庭

文/宋家玉

当男人喜欢一个女人的时候,他会眉飞色舞,殷勤不断,即便不把“爱”字挂在嘴边,女人也会感受到他无微不至的关爱及时刻萦绕在自己身边的注意力;当女人喜欢一个男人的时候,她既不会眉飞色舞,也不会大献殷勤,而是羞色难掩,躲躲闪闪,不愿直面表达,总之是“犹抱琵琶半遮面”。

当男人对一个女人不满意的时候,一般不会使用否定句,比如“我不喜欢你”,“我讨厌你”,“我不想跟你交往”等等;而女人对不喜欢的男人则会直言否定。

男人对女人的爱表达一般比较直白,即便不直说“我爱你”,“我喜欢你”,他也会通过各种方式让女人感受到他的爱;而女人对男人的爱表达很有意思,有时甚至会用“讨厌你”,“不想理你”或是“恨你”等等反向表达,其真实意思是“我心里有你”。相反,男人对女人的否定表达却很婉转,比如“你还是不错的啦”,“我对你印象还可以啦”等等,这种表述下的男人对女人的态度一般是不瘟不火;而女人对男人的否定一般都很直接,“不想和你交往”,“咱们俩不合适”等等。

本文女主人公永虹让我帮她分析一下男友老曹的内心,恕我直言,就永虹叙述的内容来看,我的基本结论是:老曹不想接纳她。原因既不是婚后的财产问题,也不是老曹忘不了他的前妻,也未必是担心再要孩子的问题,而是老曹对永虹本人不太满意。一般来讲,男人最关注的是女性的外在(长相和身材),即便他是个结过婚的老男人,美貌依然是男人看待女人的首要条件。不知道永虹怎样评价自己的外表,如果是个美女的话,那老曹否定的就是她的个性了,但这种情况较为少见,男人宁可选择有性格缺陷的美女,也不愿接纳品行善良、温柔贤惠,但长相与身材平庸的欠俊女。千万不要相信男人声称找女友的首要条件是人品好,长相次要等等这类谎话,男人都会这么做,但都不会这么做,男人在择偶方面视觉的感受高于一切。相反,女人择偶一定是先冲着男人的人品去的,即便前面站着个“高富帅”,一旦知道他用心不专抑或性格人品有缺陷的话,女人是绝对不会以身相许的。

另一种可能是老于世故的老曹深知驾驭不了争强好胜、个性有些偏执的美女永虹,把她当成了烫手山药,弃之可惜,留之不敢。还有种可能是老曹对“老姑娘”存有疑虑或戒心,这是一种较普遍的社会偏见,对大龄“剩女”有失公允。

如果能嫁给老曹,婚姻应该是有保障的,当下的问题是老曹愿不愿意娶永虹。婚姻的主动方最好是男人,男人被动的活,婚后的生活会荆棘丛生。女人的被动会被婚后的幸福生活所折抵,女人在择偶方面切身的感受高于一切。

男女在交往中要学会区分两性不同的爱的表达方式,男人有时会让女人觉得他爱上了她,其实未必;女人有时也会让男人觉得她不可能爱上他,结果她却动了心,这在婚外恋中最为常见。“年轻”和“未婚”对结婚的老男人来说绝对具有吸引力,但相比外在的美,前者依然要让位于后者,如果是两者兼顾,再加上秀外慧中那就更好了,这是所有男人都梦寐以求的。



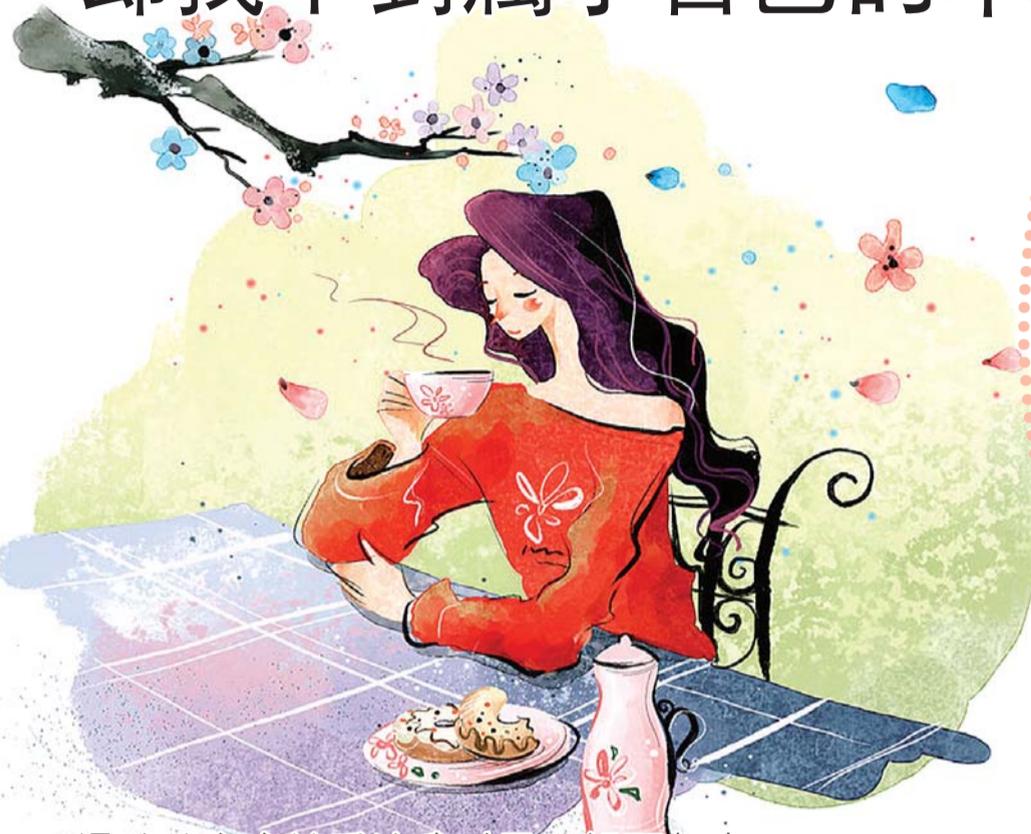
倾诉热线主持清清小雅  
正在倾听您的心声  
热线: 15169132840  
邮箱: diyaj3988@163.com  
QQ: 874273209

◆采访人:小雅  
◆倾诉者:永虹(化名)  
女 38岁

## 采访背景

永虹本想单身到老,可看见朋友们都有幸福的家庭,也甚是羡慕,她决定40岁之前把自己嫁出去。永虹现在的困惑是,她正和一个比自己大15岁的男士谈恋爱,用她的话说,“我一个大姑娘肯嫁你,你怎么还挑三拣四呢?”交流中发现,永虹喜欢抱怨,似乎所有的人都对不起她,因此,还是让心理老师替她解开烦恼吧……

# 我想结束单身生活 却找不到属于自己的幸福



## 混乱的家庭关系让我对男人望而却步

我的故事还得从童年说起。我有一个姐姐和弟弟,弟弟比我小两岁。就这个弟弟,让我们家始终“备受关注”,是邻居们最喜欢八卦的神秘人物。小时候,我发现父亲和别人不一样,经常不在家,每到逢年过节,他准会领着弟弟“失踪”几天,老实懦弱的母亲就知道偷偷地抹眼泪。我非常嫉恨弟弟,是他夺走了爸爸对我和姐姐的爱。有一次,我买了两串糖葫芦,只给姐姐,故意不给弟弟吃。我爸看见后,上来就扇了我一巴掌,指着我和姐姐的鼻子训斥,“再欺负你弟,都给我滚出去。”父亲对我和姐姐一直都是粗暴以待。

我逐渐懂事,也知道了爸妈之间的荒唐。原来,弟弟是爸爸的私生子,弟弟的母亲当时还未婚,那个年代发生这种事是很见不得人的。爸爸为了掩人耳目,将弟弟抱回来让母亲抚养,窝囊的母亲为了不让

姐妹俩没父亲,竟然默许了弟弟的存在。我12岁时,父亲带着弟弟彻底离家,和那个女人在外过了10年。这期间,我们娘仨相依为命,妈妈一人拼命挣钱,供我和姐姐读书。姐姐工作后,妈妈的负担才有所减轻。姐姐出嫁,我上大学,人生中的大事,父亲的位置一直空缺。

后来,那个女人寻找自己的幸福,带着弟弟出嫁了,父亲只好回来,更何况,我妈慈悲为怀,一直等着父亲“回头是岸”。可痴情的父亲每个月还要给弟弟寄生活费,理由是不能让弟弟失去父亲的疼爱。真可笑,莫非我和姐姐是垃圾堆里捡来的?更令人气愤的是,弟弟结婚时,父亲甚至提出让我们姐妹俩各掏一万,资助弟弟的小家庭。当时,我对父亲说了一句狠话,“我的钱就是给死人烧了,也不会给你儿子一个硬币。”

父亲回来那年,我都快大

学毕业了。得知母亲又原谅了父亲,气得我浑身哆嗦,发誓要和母亲断绝关系。母亲老泪纵横地乞求道:“他好歹是你爸,有他在,我们家就是完整的。”说实话,那一瞬间,我真想杀了没骨气的母亲和无耻的父亲。这就是父母的婚姻,他们为了所谓的家庭完整,我和姐姐却受尽旁人的冷嘲热讽。当初姐姐谈恋爱时,因为我家的“与众不同”,她没少走弯路,人家一听有这么个另类的爹,谁也不愿上门提亲,包括令我讨厌的弟弟,他的生活和情感,也备受他父母的牵连。

我是在怨恨中长大的,很少和父亲说话,对母亲也很疏离,从心里厌恶他们令人匪夷所思的夫妻关系。我对婚姻充满畏惧,对男人更有种“天下乌鸦一般黑”的感觉,仿佛他们都是不忠诚的。我之所以走到今天这一步,我的家庭,我的父母,他们有不可推卸的责任。

## 宁缺毋滥的恋爱原则使我成了大龄“剩女”

工作后,单位男同事还算不少,可没人追求我。在他们眼中,我是个说话刻薄、做事强势、性情乖戾的女人。其实,强硬的外在无非是个保护层,我是正常女人,自然渴望爱情,我只是害怕遭到背叛,像母亲那样,一辈子活在别人的白眼中。

我对男人忠诚的要求几乎到了草木皆兵的地步,稍有差池,便快速终止恋爱。比如,我曾谈过的一个男友,他对女孩子特别热情周到,闺蜜因失恋找我哭诉,他在一旁又是递纸巾,又是轻声软语地安慰。看着他那副殷勤献媚的嘴脸,让人直反胃,在我面前都这德行,可想而知,背着我会做出怎样的龌龊。

还有一个男友,我得知他和前女友竟是一个单位的,俩

人在工作中尚有密切来往,抬头不见低头见,倘若旧情复发,谁知道会发生什么事?藕断丝连还是偷腥的理由,我坚决和他分手了。介绍人觉得我不合理喻,“他俩早分手了,总不能因为前女友去换工作吧?”男人的心大着呢,我父亲倒和那个女的断了,可至今仍牵肠挂肚。总之,我不想给日后的感情埋下不稳定的因素。

几次恋爱的失败,我依旧坚守着宁缺毋滥的恋爱原则,久而久之,成了大龄“剩女”,对婚姻也渐渐失去了信心。于是就想着,随遇而安吧,或许,独自更适合我这样的人。然而,这个世界对女人很不公平,40岁的未婚男人是“钻石王老五”,而我就是“滞销品”。30岁之前,我做过无数次的伴娘,也梦想着有

一天披上婚纱,成为婚礼的女主角。可惜,一过30岁,尤其35岁以后,我连做伴娘的机会都少了,谁愿意找一个“老姑娘”陪在身边呢?

我选择男友的范围越来越小。同龄的未婚男人,因多了成熟的魅力,更受到“萝莉”们的青睐;年长的,除了有家便是离异,对我反倒疑虑重重,30多岁尚未成家,是心理有问题,还是身体有隐疾?我经常面对这些无聊的提问。谁承想,父母也开始逼婚,好像我成了累赘似的。有一次,我妈恨铁不成钢地唠叨,邻居家的闺女28岁离婚,31岁又再婚了,我爸赶紧随声附和,难道你一个姑娘还不如离异的女人?我嗤之以鼻地冷笑道,“你俩有什么资格说教我,我就是当尼姑也比你们活得干净。”气得爸妈默然不语。

## 我肯“下嫁”, 他却万般挑剔

年龄越大,我越渴望家庭的温暖,看着朋友们出双入对,儿女绕膝的欢乐,独身的念头也慢慢瓦解,想在40岁之前把自己嫁出去。今年初,亲戚介绍了大我15岁的老曹,他丧偶两年,每月有3000多元的内退工资,有一女儿,已出嫁。我一听这条件立刻火冒三丈,“哪个女人一结婚就做人家的姥姥,我再嫁不出去,也不至于这么惨吧?”是亲戚的一句话点醒了我,“他妻子卧病在床好几年,一直是老曹精心伺候,他可是个有情义的好男人。”想想也对,更何况,这个年龄懂得疼女人,也不可能存在对感情的背叛。

和老曹处了一段日子,发现他人还真不错,精神焕发,谈吐幽默。我去过他家,井井有条的摆设,一看就是个有修养、生活精致的男人。我俩也有共同的喜好,都爱养花,喜欢摄影和收藏茶具,不存在年龄代沟的问题。对老曹我有种一见如故的感觉,不过,他对我却是若即若离的状态。虽说相处时间并不长,可俩人见面交谈的内容仅限于彼此的爱好,我只要一说到婚姻,他就岔开话题。没事时,我也悄悄琢磨:是不是老曹担心再婚后财产的问题?我可以和他做婚前财产公证的呀。是他女儿不同意,还是忘不了逝去的前妻?想想又不可能,不然他干吗还托人找对象呀?

有一次,我试探性地问老曹,对以后有怎样的安排?并且将我的想法和盘托出。谁知他端着一杯茶,模棱两可地说,“有感情我们就在一起,关键要活在当下。”这话也太哲学了,根本没给我明确的答案。碍于面子,我不便多问,也不好意思去问亲戚。有时也很窝火,我能图你老曹什么,就他那点工资,还不如我挣得多,好歹我是个未婚大姑娘,我不挑剔他就不错了。我就和魔怔了一样,成天纠结在乱麻中,难以理出头绪。

现在,我和老曹不咸不淡地相处着。说实话,我对他多少有点动心,也怕错过这段情,我可不是冲着结婚的目的和他恋爱的,他却一副顺其自然的心态,让人捉摸不透。希望心理老师分析一下老曹的内心,他为什么不对我开诚布公呢?假如和他结婚,我的婚姻能幸福吗?还有,我曾无意在他面前透露过想要孩子的事,莫非是这个原因,让他举棋不定?