

## 风险资产遭打压

# 黄金价格小跌 销售红火

黄金市场在进入5月份之后一路下行,尤其现货黄金更是短短数日跌幅达到6.8%。黄金是金融危机以来表现最好的资产之一,其集保值、消费和投机等多种功能于一身的特性受到投资者的追捧,而现在各国更加注重经济增长而继续量化政策前景未卜的背景下,黄金未来走势如何?如何发挥其避险功能和投资价值?

### 国际金价跌破1600美元

受到美国联邦储备委员会未推出新一轮量化宽松政策(QE3)的持续影响,再加上美元走高以及全球经济数据低迷的打压,纽约金价继续下行。北京时间6月21日21:20,纽约商品交易所黄金期货市场交投最活跃的8月交货黄金期价收于每盎司1565.5美元,比前一交易日下跌50.3美元,跌幅为3.1%。

不过,22日,黄金价格在连续四天较大幅度下跌之后出现调整走势,投资者出于对全球经济前景不确定性的

担忧,也选择在周末之前持有部分黄金仓位以规避风险;部分买家回场逢低吸纳的操作也对黄金价格周五的走势形成部分支撑,主力黄金合约小涨收于每盎司1566.90美元。

### 千足金饰品每克跌10余元

国际金价失守引起了实物黄金销售市场的连锁反应。在部分品牌黄金饰品销售柜台,千足金饰品价格已由本周一的416元/克,下调到了402元/克,这也意味着一周不到的时间千足金饰品价格每克跌了14元。金条价格跌至392元/克。金价下跌,且逢端午佳节,引得金饰品迎来了销售小高峰。

### 黄金重拾涨势不难

一黄金分析师分析,希腊二次大选的结果利好金价的上行,但希腊与欧元区仍面临许多问题需要解决,同时美联储最新货币政策的有待明朗,

也会一定程度上影响金价的走势。因此近期黄金价格仍可能震荡,短期或承压。

从中长期来看进价,从波浪理论上讲,目前黄金运行在周图的第四浪调整中,若欧元区再度爆发经济危机,黄金将表现为下跌。若欧元区出台欧洲版量化宽松,则黄金将再次出现爆发式上涨的第五浪。

此外,由于全球经济状况低迷,金融市场中长线走势前景将不被看好,因而黄金的避险价值仍能凸显。鉴于全球央行纷纷准备推出新一轮的宽松措施提振经济,各主要货币之间的贬值竞赛将在所难免。因而,黄金重拾涨势概率很大。

国际金价还能重复去年的走势,并再创下历史新高吗?新世界黄金分析师李洋认为,黄金再创新高只是时间问题。他建议,实物黄金者要关注1500至1480美元一线,若有止跌企稳的迹象,可大胆买入。但若黄金跌穿此支撑区域,那么很有可能将要看到1300美元/盎司点位,那才是真正的买点。

### 相关链接

#### 实物黄金投资的三法则

近年来,随着中国黄金投资金条的推出,实物黄金投资已逐渐成为时下最热门的资产保值方式。为此,理财专家提出三项实物黄金投资法则以期在高通胀下为百姓的资产保驾护航。

其一,长期投资。由于黄金价格受国际因素影响较大。因此,只要支撑金价上涨的因素存在,那么中长线持有的收益肯定比短线交易要高很多,同时风险更低。

其二,平均投资。简而言之就是定期定投,这种方式比较适合流动资金较少的工薪家庭。选择每季度或是每年定期投资固定克重的实物黄金,抵御物价上涨的同时还将获得可观的实际收益。

其三,尽早投资。举例来说,假设甲、乙、丙三人,分别为30、40、50岁,他们都期望在60岁时获得一定的投资收益作为养老金,那么有30年投资时间的甲所获得的实物黄金收益应相对较高。俗话说“早起的鸟儿有虫吃”,黄金投资自然也是这个道理。



## 菜价重回“一元”时代

### 芸豆等蔬菜较高位时降幅达7成以上

有些无奈地告诉记者,现在土豆不管是自己种的还是市场收购货源,都遭遇了激烈的市场“竞争”。记者了解到,一般菜户自己家种的土豆售价约0.4元/斤,市场收购的土豆售价能高一些,约0.8元/斤。

“现在土豆都大批量上市,价格都在一元以下,比之前都便宜好几毛钱。”李女士说。此外,白菜的价格也在不断降低,均价0.6元/斤,比起之前也是便宜了很多。

记者询问菜农了解到,白菜、土豆、芹菜和芸豆的价格比起春季,可以说是急剧下滑。芸豆从2元/斤降到0.5元/斤,降幅达到7成以上。卷心菜大约七八毛钱一斤,辣椒、丝瓜的价格也在七八毛钱一斤左右,比今年最贵的时候下降了五成以上。大葱价格1.4元一斤,黄瓜1.4元

一斤,青椒1.5元一斤,都比春季的时候价格下降了两三成。

在金马路佳乐家超市,蔬菜价格同样纷纷回落到一元以下,洋葱0.88元一斤,土豆和西红柿都是0.99元一斤,茄子0.79元一斤,甘蓝0.89元一斤,大白菜0.58元一斤,黄瓜0.79元一斤。

为何蔬菜纷纷降价呢?记者了解到,由于现在天气炎热,很多蔬菜都贮存不了太长时间,菜商们为了在蔬菜腐烂之前卖出,只得选择降价,拿芹菜来说,现在只能存放两三天,而卖不出去的菜只能浪费了。除此之外,菜商陈先生告诉记者,现在夏季雨水较多,像大葱等蔬菜如果在地里长时间不拔出销售的话,雨水一多也比较容易腐烂。

时代,不少蔬菜较高位时降幅达到50%以上,芸豆等降幅则达七成。

24日,记者来到南下河市场,见到了正在销售土豆的李女士。看着地上大堆的土豆,她

本报6月24日讯(记者 宋昊阳 见习记者 王述)24日,记者走访市场获悉,伴随高温天气,菜价回落明显,重回一元

## 食物也要小清新

# 夏季食材保鲜法推荐

食物储存的温度不当,会导致细菌滋生,引发食物中毒,夏季更要特别注意。

### 鸡蛋

**方法一:**用毛笔或软刷沾取食用油,均匀地涂抹在鸡蛋表面。用保鲜膜包裹好涂抹过食用油的鸡蛋,然后放入容器中,放入冰箱保存。这样可以防止鸡蛋内部的水分蒸发,阻止细菌进入。

**方法二:**用干净干燥的毛巾把鸡蛋表面擦一遍,清除掉表面的浮尘。将擦过的鸡蛋大头朝上放入蛋格,然后放入冰箱储存。

### 肉

**方法一:**在干净的厨房用纸上喷少许白醋,用喷上白醋的厨房用纸把肉包裹起来,常温可以保存24小时。

**方法二:**在一个小碟子中倒入1汤匙芥菜油。把芥菜油和肉一同装入一个密闭的容器中,常温可保存2到3天。

### 大米

**方法一:**夏季家中保存的大米很容易受潮或生虫,如何才能避免这些状况的发生呢?用以下的方法很有效。买回的大米放入密封米缸中,在大米中间挖一个小坑。按5kg大米放入50g干海带的比例在坑中放入干海带,并用大米把海带埋起来,然后密封缸盖保存。海带具有很好的吸潮,杀虫作用,可以杀灭大米中的粉螨、霉菌等。

**方法二:**把50g花椒均匀地分成4份,每份分别用纱布包好,并用棉线扎紧。在有盖的米缸中放入10kg大米,把纱布包裹的花椒放入米缸的四角,埋入大米中。这样可以有效地防止大米成虫。

### 蔬菜水果

上班族们很头疼的一件事就是无法在下班后买到新鲜蔬菜,学会下面方法,可以在周末囤积一些蔬菜,这样,在工作日也能吃到新鲜蔬菜了。

**方法一:**保鲜袋保鲜:适用于西红柿、茄子、苹果等

西红柿放入大号的保鲜袋中,扎紧袋口,放在阴凉处。每天打开袋口换气5分钟,如果有水珠凝结,用干净的毛巾擦干,再扎紧袋口。可以保鲜十几天。

**方法二:**包裹法保鲜:适用于菠菜、油菜等叶类蔬菜

蔬菜不需水洗,只在叶片上喷少许清水。用报纸或草纸包

裹起来,根部向下放入冰箱冷藏,可以保存1周左右。

**方法三:**水培法保鲜:适用于芹菜、韭菜、茼蒿、香草等

买回的新鲜芹菜择去黄叶,用细绳在中间松松地扎起来。盆中放入适量清水,把芹菜根部浸入水中,可以保持3-4天的新鲜。



## 夏季饮品凉品

### 自己在家动手做

#### 红豆奶茶

**食材:**鲜牛奶200ml,炼乳10ml,红茶包1个,红豆2汤匙(30g,煮熟的)。

**制作方法:**牛奶和炼乳倒入小锅中,中火煮到即将沸腾时加入红茶包,立即关火。将煮好的茶倒入壶中放置2-3分钟,直到茶汤焖出颜色及香味。将煮熟的红豆舀入杯中,然后倒入煮好的奶茶即可。

#### 英式奶茶

**食材:**红茶包2袋,巧克力酱1汤匙(15g),蜂蜜1汤匙(15ml),奶精粉2茶匙(10g),白兰地1/2汤匙(8ml),肉桂粉1/2茶匙(3g),热水300ml。

**制作方法:**红茶包和300ml热水冲泡出一壶茶,然后加入奶精粉。在壶中倒入巧克力酱,并用长匙稍微搅拌几下。再添加1汤匙蜂蜜,随即将奶茶煮沸,转以小火煮2分钟。陆续加入1/2汤匙的白兰地及肉桂粉,调和均匀后将奶茶过滤至杯中。

#### 冰淇淋奶茶

**食材:**红茶包1袋,蜂蜜1汤匙(15ml),冰块半杯,香草冰淇淋1球。

**制作方法:**热水冲开红茶包后取走茶包,在红茶中慢慢加入蜂蜜,搅拌均匀后,待自然冷却。准备半杯冰块,将调好蜂蜜的冷茶倒入冰块杯内至七分满。在冰红茶上面加入一大球香草冰淇淋。用香草叶点缀杯口。

#### 草莓雪糕

**食材:**鸡蛋1个,白砂糖80克,玉米粉1汤匙,鲜奶油3/4杯,云呢拿香油少许,草莓碎150克,牛奶1杯,起泡奶油,薄荷叶,草莓适量。

**制作方法:**在盆中打入鸡蛋,加30克砂糖搅拌,鸡蛋液泛白时加入玉米粉精心搅拌;在锅中将其余的砂糖加鲜奶油、牛奶混合,用木勺搅拌加热直到将近煮开;将锅从火上移离,一边搅拌一边一点一点地加入鸡蛋液,搅匀后将锅移至文火上加热直至粘稠;将锅置于冰水中搅拌冷却,加入云呢拿香油搅匀,倒入冰盒中放入冰箱冷冻格冷冻1-2小时;在固化过程中反复搅拌冷冻3-4次,在最后一次搅拌时加入切碎的草莓碎,搅匀冷冻。装碟或雪糕杯,以起泡奶油、薄荷叶、草莓点缀。