

# 气候干燥呼吸道疾病患儿增多

## 医生建议,室内外温差控制在6℃至8℃,让孩子勤洗手



正在东营市立儿童医院就诊的孩子。本报记者 嵇磊 摄

本报6月24日讯(记者 嵇磊) 随着天气越来越热,不少家庭打开空调、电风扇用来降温导致室内外温差较大,加上气候比较干燥,致使不少儿童患上了呼吸道疾病。由于患儿太多,家长只能抱着孩子在医院大厅内输液。东营市人民医院的医生提醒家长,最好把室内外温差控制在6℃至8℃,一定要让孩子勤洗手、脸、鼻。

21日上午11时许,记者还没走进东营市立儿童医院大厅,就听到一阵阵孩子的哭声。在大厅,由于就诊的孩子太多,不少家长抱着孩子在大厅内输液,而医院一楼、二楼的诊室外也排起了长队。

一名四岁的小女孩吃着蛋糕坐

在市立儿童医院大厅的长凳上输着液,旁边的父亲一脸焦急。他告诉记者,最近孩子发烧,已经在医院输液有四五天了,可能还要再输两三天。市民白先生不到两周岁的孙子由于腹泻同样也在大厅内输着液,“今天上午8点10分左右,我们就来到市立儿童医院来给孩子看病,但来看病的孩子太多了,我们等了一个半小时才输上液。”

东营市立儿童医院医生周品山介绍,最近患有呼吸道疾病来医院就诊的儿童比较多,“据我们统计,从6月1日至今,平均每天有415个孩子来医院就医,有220名左右的孩子是来输液的,其中大多是呼吸道疾病的患儿。”

周品山介绍,夏天室内吹空调、

电风扇致使室内外温差较大,孩子从室外到室内冷暖交替,加上气候干燥,细菌较多,孩子的免疫力低容易造成呼吸道感染。

针对最近呼吸道疾病患儿增多,东营市人民医院的工作人员韩医生提醒,夏季不要把空调、电风扇开得时间过长,最好把室内外温差控制在6℃至8℃,孩子晚上睡觉时要注意保暖。同时要注意孩子饮食的多样化,使孩子营养均衡。

韩医生表示,家长最好不要带孩子去商场等人多的地方,孩子免疫力低容易感染,注意保持室内空气的流通。一定要让孩子勤洗手、脸、鼻,注意保持孩子的个人卫生。

## 肥胖人群可免费接受体适能检测

本报6月24日讯(本报记者 李金金) 23日,记者从东营市康力国际健身会所获悉,从即日起至7月18日,会所面向全市肥胖群体,利用先进机械,免费为市民提供体适能检测,检测出一个人的体能身体状态。

康力国际健身会所的鲁成刚经理介绍,体适能检测项目包括肌力、肌耐

力、柔软度、心肺功能、身体组成等,不同特质的身体能力体适能情况不一。健康体适能较佳者,有活力完成每天的工作、感觉精力充沛,亦可轻松应付偶发的身体活动。

从一个人的体适能标准可以看出一个人的身体状态,根据自己的身体状态进行有目标的锻炼。

## 蛋价重又变淡定 每斤降至4元以下

本报6月24日讯(见习记者 韩德勋) 上周鸡蛋的价格基本保持在每斤4元以上的水平,最高时甚至曾接近5元/斤,让许多市民直呼“吃不起”。24日上午,记者走访了东城的两家大型超市,发现鸡蛋的价格都已经跌到了每斤4元以下。

在胜大超市胶州路店,鸡蛋的价格是每斤3.98元。而鸡蛋摊点上面的海报还提示顾客有更为优惠的价格,每天早上8:

30至9:00这一时段,每名顾客购买鸡蛋可以享受每斤3.85元的优惠价,但是每人限购30个。

而在乐天玛特东城店,超市门口外面已经贴出鸡蛋促销的海报:从6月20日到6月26日,原来4.5元/斤的鸡蛋价格降为每斤3.99元。在超市里面,记者还注意到破壳鸡蛋的价格为3.6元/斤。在超市鸡蛋摊点前,不时有前来购买鸡蛋的顾客。



# 齐鲁晚报 知天下

## 山东发行量第一的都市报

齐鲁晚报在全国晚报都市类报纸综合竞争力排行榜上稳居前三;连续八年蝉联世界报业发行百强,2009年在世界日报发行量百强当中位居第22名,位居中国都市类媒体第一;连续七年入选中国最具价值品牌500强,2011年品牌价值高达28.96亿元。

自创刊以来,经过多年的发展已经成为山东省发行量最大、影响力最强、覆盖面最广的报纸。

新闻热线: 0546-8065000 广告热线: 0546-8327067 订报热线: 0546-8203666