

近视矫正手术吸引大批高考生

医生:术后几分钟能看得清清楚楚

紧张的高考终于结束了,为了填报志愿时选择面能更宽一些,部分考生准备在近期通过激光手术来矫正视力;一些平时热爱运动的考生,嫌打球时眼镜碍手碍脚影响技术的发挥,也开始考虑是否通过手术来摘眼镜。此外,一些公务员岗位对考生视力也有要求,报考了这些岗位的考生纷纷到医院动手术摘除眼镜,以增加“胜算”。

小刘也是其中一员,刚刚结束高考的他,成为一名人民解放军是他一直以来的梦想。但是小刘视力不是很好,裸眼视力0.3,戴600度的眼镜。除了视力差外,他身体健康,可以通过严格的体检。因此小

刘在家长陪伴下来到八十八医院眼科进行咨询。给小刘做完详细检查后,八十八医院眼科主任李力介绍,经过详细检查他眼底健康,角膜厚度也正常,适合手术。只需要按规定做好手术准备,预约手术时间,到时就可以进行手术了。

“到医院来做手术的人群,以年轻的近视患者居多。毕竟视力问题解除了,就业道路也就更宽广了。”李力主任称,八十八医院眼科拥有上万例成功近视治疗手术经验,近视手术包含美国 Intralase 飞秒全激光、波前像差引导的个体化手术、常规 LASIK 等多种方式,术后效果可满足不同人群需求。手术前要先对患者眼睛进

行严格的检查,包括角膜厚度测量、波前像差检查、检测人眼的整体像差、视力检查、眼前段检查、瞳孔直径的测量、眼底检查、角膜地形图检查等等。李力主任说:“我们把相对略显‘漫长’的时间用在严格的术前检查上,是把手术风险降到接近‘零’的可靠保证,只有检查越详细,手术才会越安全。”检查后,适合手术的患者医生才能对其进行手术。手术中需要患者积极配合。手术后几分钟就能看到清晰的世界,还要定期进行复查和按医嘱用药。

针对“部分做镭射近视矫正手术的人群十多年后出现视力下降”的报道,八十八医院眼科主任李力说,八十八医院十

几年来已做过一万多例激光矫正手术,从来没有出现对患者的视力造成严重伤害的情况。做任何手术本来都是有一定的风险,只要积极预防,采取正确的手术方法,还是可以避免的。

李力主任介绍,LASIK是划时代的医学创举,几乎是业界共识。“它采用的方法是在角膜基质上用激光雕刻出一个凹透镜,使角膜变薄,焦距变短。当从外界进来的光线,精准对焦在视网膜上,达到矫正近视的目的。”

军中名医:李力

李力,解放军第八十八医

院医院眼科中心主任,医学博士,副主任医师。于1993年大学毕业后一直从事眼科临床和研究工作。

2007年参与解放军总医院眼科国家自然科学基金资助项目;全军医药卫生科研项目。2006年总结万例以上的近视眼病例,结合自己十几篇论文,提出治疗近视眼的新观点,新思想,并以“带虹膜识别个体化治疗近视的临床研究”此获得军队医疗成果三等奖。先后在国家级期刊以第一作者发表论文20余篇。参编了《全科医师手册》、《眼科基础与临床问答》、《头面部美容手术图解》等三部眼科类专著。

(通讯员 高文慧)



有此一说

A 哭得时间长易得胃病

据《中国中医药报》报道,美国明尼苏达州神经学家和眼泪研究专家威廉弗雷博士对眼泪进行了长达15年的研究发现,85%的女性和73%的男性哭泣后,悲伤和愤怒得到明显缓解,压力大大减轻。因受情绪影响而流出的眼泪中含有两种重要的化学物质——内啡肽和催产素。但是因洋葱等刺激而流出的眼泪中则没有这些物质。由此可见,哭泣落泪可以排出体内积蓄的导致抑郁的有害物质,减轻压力。

但哭泣并非完全有益健康,如果悲伤和愤怒情绪得到发泄后仍哭泣,就会伤身体。哭泣超过15分钟,容易导致胃病。胃肠消化功能对情绪极度



反应特别敏感,所以哭泣太久,会直接影响到胃肠功能,导致胃酸分泌减少,消化减慢,影响食欲,甚至诱发多种胃病。

B 生日当天死亡风险高

据《环球时报》日前报道,瑞士苏黎世大学的研究人员最近公布的一项研究报告称,一年中死亡风险最高的一天就是生日当天。

研究人员分析了1969年至2008年间240万名死者数据。研究发现,与平常日子相比,生日当天人们死亡的几率要高出14%。年龄越大,这种风险也会越大,对于60岁以上的人群,这个比例升至18%。男性尤

其要小心,男性生日当天的自杀几率增加35%;因意外事故丧生的几率增加29%;生日时发生致命跌倒的几率增加44%。女性生日时中风死亡的风险增加22%。无论女性还是男性,死于心脏问题的风险均增加19%。

研究人员分析,生日导致的压力可能会增加中风与心血管死亡风险。另有研究显示,生日酗酒可能是自杀或摔倒致死的原因。

C 防晒霜要“拍”不要“涂”

据《沈阳日报》报道,中国医科大学附属第一医院皮肤科主任医师李远宏介绍,在涂抹防晒霜之前应涂

抹保湿霜,不要直接把防晒霜直接涂在皮肤上,因为防晒霜的保湿效果并不能满足肌肤的需求。



涂抹时,取适量防晒霜涂于掌心,揉匀后轻拍在全面部,包括眼周、口周等部位。不要直接在面部皮肤上涂抹,否则很容易造成毛孔堵塞。而且防晒霜相对油腻厚重,用涂抹的方式很难涂抹均匀。最后,要反复涂抹防晒品,因为防晒霜的效力持续时间有限,夏天天气热,容易出汗,易将防晒品冲掉,因此补擦的工作就很重要。做户外运动时,每3小时需补擦一次。

