

夏季小儿急性阑尾炎高发

孩子有阵发性哭闹要注意

本报记者 董海蕊

夏季是肠道疾病的高发时期,尤其是儿童,本身抵抗力差,更容易患上肠道疾病。记者从青岛市妇儿医院了解到,小儿急性阑尾炎的患儿每天都有,一个月能接诊30例左右。做为家长,如何才能让孩子减少患上阑尾炎的几率呢?如果孩子患上阑尾炎,应该如何选择治疗呢?

两岁娃患阑尾炎产生脓包

前段时间,2岁的乐乐突然肚子疼,李先生和妻子立即带着乐乐到当地医院就诊。因为孩子的年龄太小,自己也没法说清楚哪里疼,医生也没能给出确切的诊断。无奈之下,李先生和妻子带着乐乐来到青岛市妇女儿童医院外二科就诊。接诊的外二科主任姜先敏经过仔细检查,最终确认乐乐患上了阑尾炎。因为担心手术会对孩子有影响,加上担心手术创口会给孩子带来疤

痕,李先生和妻子要求保守输液治疗。在门诊输液数天后,乐乐的症状非但没有好转,反而疼痛难忍并出现肠梗阻症状,吃啥吐啥。经过CT检查发现乐乐的右下腹已经形成囊性包块,确诊是阑尾周围脓肿形成,必须进行手术治疗。经过手术治疗,乐乐终于得以痊愈。

姜先敏表示,小儿的大网膜发育不全,阑尾发生炎症时,大网膜不能向炎症区域移行,从而失

去保护作用。因此小儿阑尾炎病情发展快且比较重,早期即出现高热、呕吐等症状。由于小儿无法正确表述不适症状,往往误诊为胃肠道疾病,一旦延误治疗,很容易出现穿孔。同时,小儿阑尾壁薄,阑尾动脉细小,一旦血运障碍,还很容易发生坏死。因此,小儿阑尾炎一旦确诊后应尽早手术治疗,达到治愈的效果,并且能够明显减少阑尾穿孔严重并发症的发生,降低病死率。

一月接诊近30例患儿

姜先敏介绍说,小儿急性阑尾炎的情况比较常见,尤其在季节更替之时,发病年龄多在5—12岁之间。“这个季节是小儿阑尾炎的高发季节之一,每个月能接诊近30个患儿。”姜先敏介绍,最近他就已经给五六个患儿进行了手术。据悉,小儿急性阑尾炎发展快,病情重,穿孔率高,并发症多。一岁以内婴儿的急性阑尾炎几乎100%发生穿孔,两岁以内为70%—

80%,五岁时为50%。“两岁以内的小孩患上阑尾炎后,因为小孩自己不知道哪里疼痛,又加上只会哭闹,因此误诊率比较高。”姜先敏表示,而且小儿检查时常不合作,常常不能确定疼痛的部位。

医生介绍,孩子一旦患上急性阑尾炎,一定要及时进行手术。“手术是目前治疗阑尾炎的最好方法。”姜先敏介绍,手术治疗不但能治愈阑尾炎,还能让孩子彻

底远离阑尾炎的困扰。姜先敏说,不过现在很多家长认为阑尾炎手术创伤大、风险大,往往采取保守的输液治疗,这其实是个误区。如果在发病初期及早手术,手术一般比较简单。而一旦错过最佳手术时机,导致化脓穿孔,阑尾周围脓肿形成时再进行手术,反而增加手术难度和手术风险,因此患者应当在医生指导下,选择最佳的治疗方式,避免病情延误。

孩子要合理饮食避免受凉

“因为到目前为止,阑尾炎还没有确定具体由什么原因引起,因此预防比较困难。”姜先敏介绍说,因此家长在照顾孩子时要注意饮食,尽量少让孩子吃刺激性的食物,同时还要注意别让孩子的腹部受凉。

如果家长发现孩子有阵发性哭闹,即孩子每隔20分钟就会哭闹1到2分钟,家长就要及时带孩子到医院就

诊,“孩子出现阵发性哭闹,有95%以上是因为患有急性阑尾炎。”姜先敏介绍,而且孩子还会出现呕吐、腹痛等症状,时间长了后,孩子还会有血便(暗红色)的情况。

另外,腹痛是阑尾炎的主要症状。如果是大一点的孩子,还可能自己说出疼痛的位置,而婴幼儿只知道肚子痛而哭闹,因此可以根据小儿哭

闹及腹痛时所采取的体位来估计他的疼痛位置,有些患阑尾炎的小儿喜欢卧向右侧,双腿稍屈,这是疼痛较轻的体位,也有采取仰卧位的;但很少采取左侧卧的,因为阑尾的位置在右边,如果向左侧卧,将会使发炎的盲肠牵动和下垂,加重疼痛。此外,患儿感到任何动作都可增加腹内疼痛,故他选择好某一体位后,就会尽量保

持固定位置,避免变动。

由于5岁以下的婴幼儿,阑尾炎的临床表现不典型,因而遇有小儿吵闹不安的腹痛表现,以及原因不明的呕吐与发热时,即应想到阑尾炎的可能性。另外,如果孩子出现腹痛时,家长可以按一下孩子肚脐右侧偏下位置,如果孩子出现压痛的感觉,就能是患上阑尾炎,应立即送往医院就诊。



健康资讯

中暑不要吃生冷瓜果

夏季天气闷热,容易引发中暑。很多人认为,中暑就是被热坏了,应该多喝凉水、多吃瓜果,第一时间为身体降温,其实人中暑后身体非常虚弱,吃什么很有讲究。

忌大量饮水。中暑后大量饮水,不仅会加重心脏负担,还会冲淡胃液,影响消化功能,使中暑者加重恶心、呕吐的症状。因此,中暑的人应该采取少量、多次饮水的方法,每次以不超过300毫升为宜。

忌吃油腻食物。中暑后应该少吃油腻食物,以减轻肠胃负担。如果吃了大量的油腻食物会加重胃部的负担,使大量血液滞留于胃肠道,输送到大脑的血液相对减少,人体就会感到疲惫加重,更容易引起消化不良。

忌大量进补。人们中暑后暑气未消,虽有虚症,却不能单纯进补。因为进补过早的话,会使暑热不易消退,或者是本来已经逐渐消退的暑热再卷土重来,那时就得不偿失了。中暑患者应以清淡饮食为主,可适当佐以鱼、肉、蛋、奶等,以保证人体所必需的营养成分。

忌吃生冷瓜果。中暑的人大多属于脾胃虚弱,如果大量吃进生冷瓜果、寒性食物,会损伤脾胃阳气,使脾胃运动无力,寒湿内滞,严重者则会出现腹泻、腹痛等症状。

警惕!

这些习惯会加速衰老

缺乏运动:调查显示,运动量不足会引起肥胖、高血压、动脉硬化、冠心病、腰痛等一系列疾病。英国一项研究结果显示,与那些积极进行体育锻炼的人相比,空闲时间不去运动的人,在生物学意义上平均要衰老10岁。可见运动的重要性。

喝水太少:每人每天最好喝够2升水,晨起和三餐之间都应适当补水,尽可能从水果蔬菜中获取水分。

喜吃烫食:饮食过烫和食道癌等多种消化道疾病息息相关。这是因为人的食道壁是由黏膜组成的,非常娇嫩,只能耐受50℃—60℃的食物,超过这个温度,食道的黏膜就会被烫伤。过烫的食物温度在70℃—80℃左右,像刚沏好的茶水,温度可达80℃—90℃,很容易烫伤食道壁。如果经常吃烫的食物,黏膜损伤尚未修复又受到烫伤,可形成浅表溃疡。反复地烫伤、修复,就会引起黏膜质的变化,进一步发展成肿瘤。

跷二郎腿:这个看似舒服的小动作,会使腿部血流不畅,容易造成静脉曲张、腰椎侧弯、腰椎间盘突出。专家指出,患高

血压、糖尿病、心脏病的人,长时间跷二郎腿会使病情加重。

如厕“一心多用”:坐在马桶上读书看报或做其他的事情,势必延长排便时间,造成肛门充血,从而引起痔疮发作。此外,肛门充血还会误导神经系统,刺激“排便感应器”,使肛门长期感到坠胀。所以,如厕时还是不要“一心多用”为妙。

睡眠不足:大脑消除疲劳的主要方式是睡眠。长期睡眠不足或质量太差,只会加速细胞的衰退,聪明的人也会变得糊涂起来。睡前吃得过饱,胃肠要加紧消化,装满食物的胃会不断刺激大脑。大脑有兴奋点,人便不能安然入睡,正如中医所说“胃不和,则卧不安”。

音乐声音过大:嘈杂的声音会让人听力过早丧失,而长期处于音量高于85分贝的环境则有可能导致永久性听力丧失。调查显示:电吹风的音量在80—90分贝之间,地铁进站的音量是90分贝,而某些MP3播放器的音量最高可达到110分贝。如果长期处于噪音很大的环境中,一定要保护好听力,带上耳塞。

