



# 一年 365 天 他似乎总是在接诊

——记山东省十佳医师、泰安市中医医院肝病专家赵学印

他,普通得不能再普通,如果站在田头,就是一位憨厚的农民兄弟;要是站在车间,就是一位朴实的工人师傅。然而,这样一位普通平凡的人,却在从事中医肝病专科三十多年的行程中,殚精竭虑,孜孜以求。只有初中学历的他,考取并完成了原山东省中医学院的硕士研究生学业。从一名乡村医生,变成了一位全国知名的肝病专家;从一位农村青年,成长为副院长。

他,就是中华中医药学会感染病分会会员、山东中西医结合学会肝病专业委员会主任委员、山东省中医药学会肝病专业委员会副主任委员、泰安市中医药学会常务理事、泰安市中医医院副院长、国家卫生部临床重点专科、国家级重点肝病中医专科学科带头人——赵学印。

我的身体只疼一会的,要是收下你的钱,我的心会疼一辈子。”对病人,他始终坚持花钱少、疗效高的原则。他把病人当亲人,送衣送饭,无微不至,还多次为贫困患者支付医疗费。这些年,得到过他帮助的病人不计其数,捐出的钱他也记不清到底有多少了。

泰安市岱岳区满庄镇病人赵玉美,入院时已经胃出血,急需抢救,但因经济困难,她放弃了治疗,也放弃了生的希望。赵学印当机立断要为她交医疗费,病人过意不去,执意谢绝,最后还是赵学印一句无比亲切的话打动了她。

赵大夫说:“赵玉美啊,咱俩都姓赵,一笔写不出两个赵字来,弟弟帮姐姐解决点困难不是应当的吗?”就这样,赵学印为这位非亲非故的病人交上了1400元钱。病人十七天就痊愈出院了,赵玉美逢人便说:“赵大夫给我的哪里是钱啊,简直就是我的命呀!”

河南商丘一位乙肝病人四处求医,已经花了两万多块钱,这次又带了不少钱慕名来找赵大夫。赵学印诊断后告诉他说,你的乙肝处于免疫耐受阶段,对身体没有什么损害,不需要治疗。听了这话,病人又惊又喜

说:“这几年我不管到哪个医院,都说我病情严重,一拿就是好几百块钱的药。这下子可好了,省了钱又放了心。咱中医院真是好样的,我这趟没白来。”

面对社会上那股金钱第一的浊流,赵学印一身正气,两袖清风,活得格外洒脱,坦荡。对于那些药商药贩的各种诱惑,赵学印总是严词拒绝。他说:“你们这样做,第一害我,第二害病人,第三害社会,我用了你们的药,影响了疗效,就砸了我的牌子,毁了你们医院的声誉,最后也会害了你们自己。”如是三番,那些人再也不敢来骚扰了。

## 肝病难治还传染 他却乐在其中

赵学印出生在肥城一个贫穷的农民家庭里,小时候父母常年受着疾病的折磨。他放学后的第一件事就是给母亲熬药,星期天还得送老人去医院看病。从那时候起,他就立下了长大后要当个好医生,为父母和乡亲们解除病痛的心愿。

赵学印初中毕业后就跟村里的老中医学习,成了一名乡村医生,但是他并没有就此止步。凭着多年的努力学习,他自学以总分第2名的成绩考入原山东中医学院消化科的研究室。

读研究生学的是消化科专业,参加工作后当消化科大夫可以说是顺理成章,可他出人意料地选择了肝病的治疗。而肝病,是医学界的顽症,当肝病大夫又苦又累,难见疗效,想在这方面干出点名堂实在是太难了,而且肝病还具有传染性。人们谈起肝病,特别是病毒性肝

炎而色变,有人把它比作“不死的癌症”,许多高学历的毕业生避之惟恐不及。所以对于他的选择,不仅家人担忧,朋友们也很不理解。赵学印有顾虑,也有过思想斗争,但斗争的结果却使他的决心更加坚定了。他深知肝脏是人体器官中最重要的器官之一,血液是人的命脉,而血液中的毒素又全靠肝脏的过滤、排除。他形象地把肝脏比喻为血液的“清道夫”。他说当肝病大夫的确是难,可比他更难的是那些肝病患者。小时候他就见过许多乡亲得了肝炎无法医治,最后肝硬化、腹水,最后在痛苦中无奈地死去。而凶险的肝病至今仍严重地威胁着人们的健康,尚无有效的治疗药物和手段。

就这样,赵学印在院领导的支持下,于1990年建起了肝病科。他一方面向前人学,继承古代医疗经验,一方面吸收现代高

科技成果,提高疗效。他从中国人种牛痘预防天花的理念,举一反三,创出了肝病的“内病外治”法,用贴敷、脐疗、拔罐、刮痧等中医疗法,让药物通过皮肤提高人的免疫力。他先后研制了15种系列中成药,开展了10种专科特色疗法。同时,在全市率先引进了人工肝支持系统,并与中国中医研究所合作,与全国重点肝病专科医院形成网络,成为山东省唯一一家国家级重点肝病专科。大大提高了科室的整体实力和诊疗水平,尤其在治疗疑难肝病方面起了巨大的作用,给广大肝病患者带来了福音,带来了希望。

从新泰转院来就医的患者李学文,入院时恶性呕吐,滴水不进,几近昏迷。经过赵大夫紧急处理并做了人工肝治疗后,下午便胃口大开,自己走着到食堂就餐。病人和家属大喜过望,连呼赵大夫“神了”!

## 肝病治疗中心发展迅速疗法众多

泰安市中医医院肝病治疗中心成立于1990年,在国家、省、市中医药管理部门的大力支持下,肝病科在基础设施、管理水平、医疗服务、人才培养、科研水平等方面实现了跨越式发展。2000年定为山东省重点中医专科,2002年确定为“十五”国家重点中医专科,2007年被评为“山东省名中医专科”,2008年被确定为“十一五”国家重点中医专科强化建设单位,同年被评为全国“中医特色优秀护理科室”,2009年被评为“山东省优势专科”,2011年被评为卫生部“国家临床重点专科”。

中心建有病房5000余平方米,床位数160张。中心技术力量雄厚,现有医务人员25名,中、高级以上职称技术人员15名,其中博士3名,硕士7名。

中心突出中医特色,坚持中西医结合的治疗方针。在中医理论的指导下,深入挖掘古代的经验疗法,结合现代的科研成果,创新研制系列中成药及新疗法,其中自制制剂12余种;突出内病外治特色,研制肝病子母膏、脐火疗法等特色疗法9种用于肝病治疗。中心深入研究肝病

发病规律,辨证和辨病相结合,对慢性乙肝、肝硬化、肝腹水、脾大、上消化道出血、脂肪肝、肝昏迷、胆囊炎、胆结石、重型肝炎等疑难病的治疗具有显著疗效。中心在泰安市首家引进肝病治疗仪、腹水浓缩回输仪、人工肝支持系统、三氧治疗仪、结肠透析仪等先进设备。开展人工肝(血液灌流、血浆置换)、腹水浓缩回输、结肠透析、内镜下食管曲张静脉套扎术(硬化术)、肝动脉栓塞化疗、脾动脉栓塞术、脐带血干细胞移植治疗肝硬化、肿瘤细胞免疫治疗(CIK)等先进治疗方法。

2009年以来开展的干细胞治疗肝炎、肝硬化,使医生可以用结构和功能正常的细胞作为“药物”输给患者,能够修复受损、硬化的肝组织,改善肝功能,改善病人症状和预后。中医药联合干细胞移植能够治愈大部分肝硬化,还病人一个健康的肝脏。CIK细胞治疗则完全摆脱了药物抗病毒治疗仅抑制病毒的复制,无法彻底清除病毒及免疫调节作用的缺陷,解决了慢乙肝感染的免疫耐受、缺陷、低下问题;同时对于肝癌(可联合DC)患

者也疗效确切,能够减轻痛苦,延长生命。

近年来中心加大科研力度,承担国家级及省市级科研多项。“乙肝贴敷灵膏治疗乙肝的临床和实验研究”获山东省医学科技进步三等奖;“泰安市科技进步二等奖”;“软肝丸抗肝纤维化的临床新药前期研究”获山东省中医药科技进步三等奖;“降脂保肝丸治疗酒精性脂肪肝的研究”获山东省中医药科学技术三等奖;“脐火疗法治疗脾虚型慢性乙肝肝纤维化的临床研究”获山东省中医药科学技术二等奖;“益气温阳法治疗肝源性糖代谢紊乱的临床研究”获泰安市科技进步三等奖;“温阳通络法治疗乙肝肝硬化腹水的临床研究”获泰安市科技进步三等奖。

开展国家“十一五”重大科技专项“慢性乙肝病毒携带者的证候规律及治疗方案研究”,卫生部医药卫生科技发展研究中心项目“瘤内免疫靶向放疗联合微波消融技术治疗肝癌的临床研究”,山东省中医药科学技术研究项目“慢性乙肝患者外治法规范化治疗方案研究”。

## 帮病人不计其数 捐出的钱数不清

赵学印深深懂得,作为一名光荣的白衣战士,既要有妙手回春的精湛医术,更要有高尚的医德,有一颗对患者真诚的爱心,有一种无私忘我的奉献精神。他的日程表上,没有节假日,也没有星期天,就连一年中“五一”“国庆”“春节”几个长假都没怎么休息过。每逢有病人问他哪天上班,什么时候能找到他,他的回答都是,从周一到周日每天都上班,什么

时候来都行。白天他提前上班,下午看不完病人不下班。为了抢救病人,有时连中午饭都顾不上吃。夜间他处理危重病人,通宵达旦,夜以继日是常有的事,值完夜班还得上白班。他以苦为乐,乐在其中。在他的心目中,医院就是家,病人就是亲人,大家都称他是位“泡在医院里的人”。那年他家搬家,装修房子,家里忙了20多天,他连看都没回家看一眼。

喝完工酒的时候,装修师傅才第一次见到他,还以为他在地外工作呢。

作为一个农民的儿子,赵学印深知农民卖点口粮来看病很不容易。对于那种开大方、乱检查,昧着良心吃回扣的不正之风深恶痛绝,从不收受病家送的红包,不喝病家的感谢酒。有个病人家属非要他收下红包不可,他说,你这样还不如打我一巴掌呢。赵学印说:“挨一巴掌,

## ◎学科带头人

赵学印:硕士研究生,主任医师,肝病中心创建人。山东中西医结合学会肝病专业委员会主任委员,山东省中医药学会肝病专业委员会副主任委员,中国中西医结合学会肝病专业委员会委员,中华中医药学会感染病分会委员,泰安市十大名中医,市十大优秀科技人员,市专业技术拔尖人才,省优秀中医临床人才培养对象,省十届人大代表,省十大廉洁行医标兵,获山东省“富民兴鲁”奖章,“山东省名中医”,第四、五批“全国名老中医”学术继承人指导老师。

专科始终坚持“以病人为中心,以质量为核心”的服务宗旨,与广大患者肝胆相照,关爱人民群众的生命健康,坚持科技兴科战略,全心全意为患者服务。在广大患者中的知名度不断升高,成为泰安地区肝病患者的首选诊疗单位,同时外埠患者就诊率显著增加,达到30%以上。内蒙古、新疆、江苏、湖北等全国各地均有来诊患者,得到广大患者的高度认可,每年均收到大量患者的感谢信及锦旗。