

# 幸福泰安 健康领先

## 市中心医院举办健康知识讲座



消夏健康讲座开幕式现场。耿志伟 摄

本报泰安6月25日讯(记者 孙静波)今年6月26日是第二届中国医师节,23日晚7点,泰安市中心医院为庆祝节日,在市政广场举办“幸福泰安,消夏健康知识系列讲座暨开幕仪式”,吸引了很多市民参与。

23日晚,刚咨询完医生的市民胡女士说,到了更年期,每次爬楼总感觉使不上劲,都一两年了也没去医院看。“我一直以为是缺钙,也不觉得是啥毛病就懒得去医院检查,刚才咨询了一名医生,人家建议我去检查一下,说可能是半月板的毛病,而且还提醒我日常生

活需要注意的地方,让我放了心。”

中心医院医务部负责人介绍,“幸福泰安,消夏健康知识系列讲座”将一直延续到今年10月,中心医院每周六晚上8点,在市政广场举办健康家讲座,每周都会邀请该院不同科室专家,让泰城老百姓茶余饭后,不用到医院就能了解常见病和多发病的健康保健知识,也真正做到“幸福泰安,健康领先”的理念。

晚8点,由中心医院院长刘君主讲的首场健康讲座开始了,市政广场主席台前的台

阶上,坐满了前来听课的市民。“之前听说有健康讲座,所以今天老早赶过来,让医生帮我诊断一下腰椎病,而且从健康讲座中也学到了很多,刘院长讲得非常细致,他说的健康标准,预防亚健康,健康管理以及自我保健和心理健康,也是我们日常生活必须要注意的问题,现在什么都不如健康重要。”王先生说。

中心医院院长刘君说,通过庆祝这个节日,一来可以让医师获得一个短暂休息的机会,再就是让医师能够得到必要的精神和物

资鼓励,让他们感受到当医师的荣耀和自豪,以更高超的技术和更好的服务为患者解除病痛,从而使紧张的医患关系得到改善,更有利于促进社会健康和谐发展。本次医师节的主题是,“依法执业,理性维权,医患携手,共创和谐”。健康是人全面发展的基础,作为健康的守护者,医师应遵循病人利益至上的基本原则,弘扬人道主义的职业精神,恪守预防为主和救死扶伤的社会责任。健康讲座是“第二届中国医师节”活动内容之一,是真正把防治疾病的保健知识推荐给大家。

## 泰安市中心医院召开座谈会迎接医师节

### 老专家和中青年医师交流工作经验



座谈会会场。刘业奇 摄

6月26日是我国医师节。为隆重庆祝属于医生们的节日,21日下午,泰安市中心医院举行庆祝医师节暨青年医师成长座谈会,邀请退休老专家李天禄、高立民,在职专家秦丽晨等讲述医师成长和工作中的感受,以及如何解决工作中遇到的问题。

座谈会上,有着50多年从医经历的老专家李天禄,根据自身经验和总结告诫中青年医师,要想成为名医,积极地学习,认真地工作才能不辱使命,不负重任,尽快成才,独当一面。他指出,信念是进步的关键,是主要的基本功。他强调,在平时工作中要认真学习。平时工作中一些看似简单的习惯,能促使青年医生健康成长。比如,重视查房和病例的采集、书写;坚持做读书笔记;不断吸取教训,善于总结经验;多参加讲课活动;认真对待疑难危重病,死亡、出院病例等。

老专家高立民原是内分泌科的科主任,他认为,医院的发展要高度重视人才战略,中青年医师是医院最主要

的主力军,是思想活跃富有创造力的群体,是医院重要财富。因此,严师益友、尊师重教是年青一代成长发展的必由之路。勇于创新、敢于实践是永不枯竭的学习动力;刻苦磨练、积累经验是成功的目标。要学无止境,学以致用,不能安于现状墨守成规,才能跟上时代步伐。高立民说,创造力是医院发展的生命,是医务工作者成功的必由之路,只有在临床工作中不断创新、不断的摄取新思想、新观点和新发明,才能跟上时代发展的步伐,才能和国内大型三级甲等医院并驾齐驱。这就要求青年一代不断提高创新意识和能力,不断开展新技术、新业务,才能跟上医学发展的要求不会落伍。另外,高立民还告诫中青年医师,要想成为一名优秀的医生,就要把科学成就转化为临床实践,化为终生奋斗的目标。深造学习不能只看老学位,要利用学位优势来开辟新天地,创造新成果,带领自己的团队争创临床技术的前沿。

在职专家、神经内科主任秦丽晨在座谈会上指出,从老一辈身上学习到很多经验和知识,中青年医师还要重视学术研究,提高科研能力。

几位专家的现身说法,让在座中青年医师受益匪浅,他们也展开了激烈的讨论。他们认为,医生职业光荣,但责任重大,尤其在当前形势下,医生的责任心和技术水平很重要。在今后工作中,要通过不断加强自身素质建设,努力做到“服务好、质量好、医德好”,让社会满意,让群众满意。

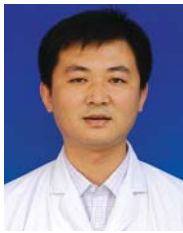
泰安市中心医院院长刘君看到大家讨论热烈,也颇受启发。他鼓励中青年医师要多学习,并要求中青年医师要把实际利益看淡,既然从事这个职业,就要扎扎实实、勤奋工作,要有执着精神。在平时工作中要注意积累,珍惜现在大好环境,为医院建设做贡献。(王颜)

## 市中心医院开展“优秀中青年医师”评选活动

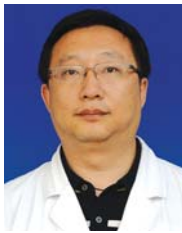
为庆祝第二届中国医师节,更好地贯彻实施《执业医师法》,加强行业自律,推动行业建设,崇尚职业道德,维护执业准则,进一步弘扬医师救死扶伤精神,树立爱岗敬业、德能兼优的先进典型,发挥骨干作用,强化医院内涵建设,市中心医院于近日在全院开展“优秀中青年医师”评选活动。

此次活动范围为全院年龄小于45周岁的各级各类医师(含聘用制医师),在满足基本参评条件如思想品德、工作时间、技术水平、医疗质量等前提下,每科室推荐1人,按照个人申请和科室推荐相结合的方式上报总支参评人选;各总支书记组织专家对总支内参评人员进行评选,经过各总支会评、投票,报送医务部各总支选拔人选;医务部组织临床医技科室主任、部分专家成立医院优秀中青年医师评审委员会进行评审工作,采取专家评议、量化评分的方式进行,最终评选出40名优秀中青年医师。前10名授予泰安市中心医院“十佳中青年医师”,给予3000元奖励;其他授予泰安市中心医院“优秀中青年医师”,给予1000元奖励。(刘业奇 董晓婷 耿志伟)

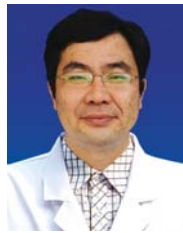
### 十佳中青年医师



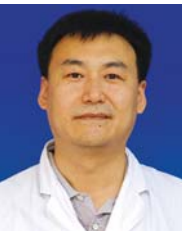
袁海鹏



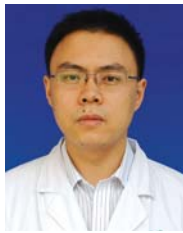
王伯松



于亮



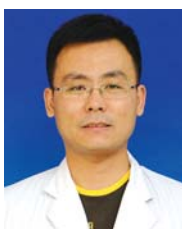
马荣昌



李磊



汪凡



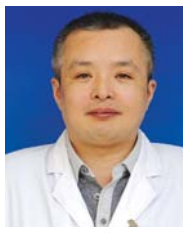
杨申



高静



刘飞



张锋

### 和全国知名专家面对面会诊

## 泰安首家远程会诊中心 落户泰安市中心医院



中心医院专家及患者与省立医院专家远程“面对面”会诊。

耿志伟 摄

本报泰安6月25日讯(记者 杨璐)16日,位于泰安市中心医院的远程会诊中心迎来了第一位患者,她因膝盖半月板损伤接受山东省立医院专家的远程会诊。据了解,泰安市中心医院远程会诊中心于16日开始启用。

16日,泰安市中心医院远程会诊中心迎来第一位患者杨女士,眼前大屏幕上出现了山东省立医院关节外科主任王健。“和平时咱们看门诊一样,不要有心理负担。”陪同杨女士的主管医生泰安市中心医院骨二科主任张开刚说。杨女士告诉王健医生,三个月前,她去单位上班,在走一个上坡的时候忽然就走不动了,随之瘫在地上。后来,她缓缓,慢慢站起来,没走几步就不能动了,被同事送到泰安市中心医院。当时医院诊断为半月板损伤,给她进行了为期三个月的保守治疗。“现在腿还是伸不直,走路时疼痛,走多了又疼又肿。”杨女士说。

王健主任让泰安市中心医院会诊中心工作人员将杨女士的磁共振检查等X光片放在数字展台上,立刻,杨女士的X光片清晰地显示在显示屏上。王健医生仔细阅片后,给杨女士做了远程查体,先让杨女士走了几步路,看走路姿势;又让张开刚主任协助将杨女士腿抬高,检查杨女士膝盖的弯曲能力……经过半个小时会诊,医生建议杨女士做个关节镜,将损坏的半月板进行清理,再配合理疗,看恢复程度。会诊结束五分钟后,王健主

任已经将电子病历诊断和医嘱写好,传输过来。会诊中心工作人员说:“这份会诊报告单要放在杨女士的病历中。”

“要是自己去省立医院,去找这样权威的专家?光排队就要好几天呢。现在这样省了人力物力财力,真是方便多了!真是给我解决了一大困难!”杨女士说。

泰安市中心医院骨二科主任张开刚说:“这种由主诊医生给病人组织起来的病历资料,包括化验,病理,并向专家介绍,回答专家提问,患者或其家属作为补充的方式,要比患者自己到上级医院就诊时,现想现说地来回答专家的提问要详细完整,也更能符合医学诊断常规,因此得到的诊断应更准确;同时,由于节省了患者自己到上级医院就诊时,在路程上的时间以及找专家、等专家然后再等化验检查的时间,因此得到的诊断也更及时。这种远程会诊很值得大力推广。”

远程会诊中心工作人员说:“远程会诊是利用专用的视频系统进行医学专家与异地患者“面对面”的现场直播会诊。因为这种会诊如同患者到医院看专家,是双方“面对面”在安静的情况下“零距离”沟通,并且影像检查、病理切片等通过同步数字即时传输,达到了实时、实地、面对面的会诊效果。远程会诊等于在疑难杂症患者和上级医院专家之间架起一座桥梁,为缓解百姓到上级医院“看病难、看病贵”开辟了一条便捷、优质、经济的新途径!”