

美丽讲堂

# 隆胸,这几个问题你知道吗

**本期专家:**  
三有医疗美容门诊院长尤克济  
**主持人:朱桂杰**  
**咨询热线:0535-6211828**  
**互动邮箱:ziyitianyu@163.com**



**问:假体植入隆胸材料是否安全?**

**答:**制作隆胸假体使用的材料与人体有极好的组织相容性,材料排异极其罕

见。这种材料50年前就被使用了。然而,人们很担心这种材料在人体内长期放置,会不会对人体有害呢?其实,隆胸使用的假体是安全的。假体植入式隆胸在全世界获得认可,并被广泛应用。至今假体植入隆胸有50多年的历史了。国内外大量临床实践和科学研究均证明:假体植入隆胸是当前最安全、效果最好的方法。那么,极其罕见的材料排异发生了怎么办呢?可以通过手术将假体完整取出,恢复原样,对人体不会造成任何的伤害。

**问:隆胸手术会不会影响女性妊娠和哺乳?**

**答:**目前采用的手术方法是将乳房假体放置在胸大肌后间隙内或乳腺腺体下,不论放在哪个层次都不会影响今后的妊娠和哺乳。权威性的结论还鼓励已隆胸的母亲尽量母乳喂养。

**问:隆胸手术是否适合**

**所有的女性,有手术条件的限制么?**

**答:**女性乳房发育不佳、形态不良、不对称,哺乳后乳房2度以内下垂等都可以进行隆胸手术。当然进行手术的前提是身体状况良好,无慢性或传染性等疾病。尽管假体隆胸手术不影响妊娠和哺乳,但是,妊娠期间或哺乳阶段不提倡进行隆胸手术。

**问:隆胸手术后有哪些注意事项?**

**答:**如植入光面乳房假体需每日进行胸部按摩,每次10—15分钟,每日两次,如植入毛面乳房假体则无需按摩;扩胸运动和跳绳运动也可起到类似按摩的效果;多进食维生素,尤以维生素E为主,多食水;遵照医嘱,及时复诊;每年健康体检时,要告知B超医生多留心乳房假体的检查。

**问:手术需要多长时间?恢复时间呢?**

**答:**手术时间通常是30—60分钟,恢复时间因人而异,一般都在手术后3天就可以恢复正常的活动了,但不宜进行太重的体力劳动或太剧烈的运动。完全恢复要15天以上。

**问:做隆胸手术为什么要避开月经期?**

**答:**月经期间,凝血时间或多或少会受些影响,所有的外科手术都常规避开月经期,隆胸手术也不例外。月经后3天就可以接受隆胸手术了。

**问:据说隆胸假体有寿命,几年后要换隆胸假体吗?**

**答:**从材料学的角度说,任何人体内的异物植入物,生产商和医院都不能做使用终生的承诺。全世界使用假体隆胸50多年来,还没有因假体寿命因素需更换假体的科学报告。没有出现问题,没有必要按年数更换隆胸假体。

缤纷彩妆

## 找对脸型画出奇葩妆

每个人生就的脸形是没法改变的,对于不同的脸型,只能采用不同脸型的化妆技巧,找对脸型画出适合你的奇葩妆,让你更添自信。

**长脸型——应该采用化妆来增加面部宽阔感。**

**眉毛:**位置不可太高而有角,眉毛不应高翘。

**胭脂:**抹在颧骨的最高处与太阳穴下方所构成的曲线部位,前端距离鼻子要远些。

**嘴唇:**可稍涂厚些,两颊下陷成窄小者,宜在后两部位敷淡色粉底成光影,使其显得较为丰满。

**发式:**可采用七比三或更偏头的头路,这样可使脸看起来宽些,发型以往下覆着及两边有卷发较为合适,这样可增加面部两旁的发容量,使脸部显得宽一些。

**圆脸型——是属于可爱型的脸型,要修饰管理想的椭圆形并不困难。**

**眉毛:**不可平直和起角,但并不可太弯,应为自然的弧形和带有少许弯曲。

**胭脂:**涂法是从颧骨一直延伸到下颧部,必要时可利用暗色粉底作成阴影。

**嘴唇:**部分上唇化成阔而浅的弓形,均匀涂成圆形小嘴。

**发式:**以6:4的比例来分头路,这样可使脸不显得那么圆,两侧要平伏一点,若有刘海的,则必须弄后些,并要有波浪

**方形脸——化妆时要注意增加柔和感,以掩饰脸上的方角,这种脸型的人,两边的颧骨很突出,因此要设法以掩饰。**

**眉毛:**眉毛要稍微阔而微弯,不可有角。

**胭脂:**不妨涂得丰满一些,可用暗色粉底来改变面部轮廓。

**发式:**头发四六分或中分都可,偏分时,侧发型可造成不平衡的感觉。

健康美牙

# 数码冠——开启牙齿保卫战

如火的天气,很多人选择冰镇冷饮来解暑,在您大快朵颐之时,牙齿危机也正在潜伏,牙齿带来的一系列问题不得不引起我们的注意,牙齿有以下症状更要打起十二分精神:遇冷热刺激,牙齿疼痛;牙龈经常出血;牙齿发黄;口臭;牙齿松动;牙齿不整齐;牙齿缺失。

### 数码冠美牙

#### 7天永久扮靓牙齿

对各种牙齿问题,如:烤瓷失败、暴牙、虎牙、牙齿缺损、小个牙、地包天、前牙拥挤、前牙稀疏、牙列不齐、错过矫正黄金期的成年人以及重度四环素牙等患者都可以进行“数码冠”美牙修复。

美牙专家会根据每一位顾客的脸形、肤色、唇形、牙齿形态、排列状态等亲自进行个性化综合设计,不仅考虑咬合关系,更注重兼顾整口牙齿的美观、面部的整体协调,根据每个人的形象以及职业需要来设计制作,7天即可让您终生拥有珠贝

靓齿。数码冠采用德国VITA比色技术,32次牙色层次化类比,色泽逼真、媲美真牙。

数码冠采用进口生物仿生材料,不会受到酸碱食物侵蚀,有效保护牙龈,没有任何放射性,使牙髓、牙神经得到有效保护,对牙齿不仅没有伤害还能最大限度杜绝牙疾病发生。

#### 斯露白美牙

#### 60分钟靓白呈现

针对不正确的口腔习惯,如长期饮用咖啡,浓茶碳酸饮料导致的牙齿发黄、发黑,并且需要快速美白的白领一族,美牙专家建议您选择斯露白美牙,对牙齿进行快速、舒适的长效美白,不会造成牙齿损伤,整个美牙过程仅需60分钟即可达到完美的美白效果。

#### 斯露白美牙独特优势

**快速美白** 美白成分直接作用于牙体,在不伤及牙齿的情况下60分钟呈现靓白牙齿。



**舒适安全** 特别加入的防牙齿过敏成分,可有效防止神经细胞出现疼痛感,对牙龈牙体均无伤害。

**靓白效果持久** 独特的美牙配方,美牙的同时更能有效地保护牙齿,只要顾客不刻意食用对牙齿有害的东西,美白效果可达5年以上。

#### 数码隐形矫正

#### 美丽悄然来临

数码隐形矫正采用国

际先进的牙颌三维数字化技术及快速成形技术,打破传统治疗手法,为您量身定制一系列透明矫治器,让您真正享受到美观、舒适、卫生的矫正过程,完全隐形,不影响个人形象,不影响社交生活。无感隐形矫治器可轻松自行摘取,便于矫正器的清洁,很大程度上减少了口腔疾病的发生,不必担心牙龈炎、牙齿脱矿、变色等问题。

咨询热线:1395455093

减肥瘦身

## 男士减肥方法大揭秘

最近微博上流传一句话,“胖子的夏天不好过”。确实如此,炎热的夏季,对于“胖子们”来说,这无疑是在雪上加霜。男士减肥方法,这样的妙招,少不了!

### 运动要狠一点

男士减肥方法,怎么能少了运动呢?但是为什么运动一定要对自己狠一点呢?很多人很是不解,其实,这只是要求自己在运动过程中,一定要积极的要求自己。

**应对措施:**给自己心理暗示:想想减肥胜利之后,这健硕的好身段得多吸引人啊!

### 少喝一点

很多男人在生活中难免少不了应酬,在这种场合怎么能少了拉近关

系的酒呢?长期的喝酒,直接导致身体的脂肪堆积。

男人喝酒也许算不了什么大事,但是在交际场合,大家可以来一些高雅的应酬方式,不再喝酒也能谈下生意。

**应对措施:**能少喝点绝不多喝,如果经常喝酒的男士,那么一定要定期去健身,以免肚子上的肉肉长太多。

### 吃饭也要多吃一点素

很多肥胖的男士,大多都有挑食的习惯,只喜欢肉类,根本不喜欢素食。结果这样的不合理结构,导致了身体的发胖。恶性循环,这样不合理的饮食结果,也给身体埋下了祸根。

**应对措施:**尝试多吃一点素食。

提升面颊 微创丰胸 速除雀斑 五官整形 吸脂塑形 颌面整形  
精塑脸型 注射除皱 脂肪移植 正大脚骨 激光文绣 牙齿美容

美容QQ: 398572979 ——整容大师答疑

doctor-you.com ytbbs (生活服务—美容化妆) 新浪微博整容大师  
0535-6211828

烟台三有医疗美容门诊部 1988年开诊美容外科 桃花街066号