

今天(星期三)



多云
东南风 2~3级
21~30℃



明天(星期四)



多云
东南风 2~3级
22~29℃

后天(星期五)

阴有中雨
南风转北风 2~3级
22~26℃

(谢晓丽)

高唐姜店昨日降大雨,临清却滴雨未下

周五全市将会有明显降雨

本报聊城6月26日讯(记者谢晓丽) 26日,聊城迎来降雨天气,但降水量时空分布很不均匀。其中,高唐的姜店降下大雨,但临清却滴雨未下。预计29日前后,全市将迎来一场较为明显的降雨过程。

26日,天空中的乌云终于化作细雨滴落在聊城的局部地区,

莘县的居民反映雨下得很大很急,好久没下过这么大的雨了,但市区的居民却反映,阴了很久但雨滴始终没下来。26日下午,太阳从云层中挣脱出来,但天空中却飘起了毛毛细雨。“这大晴天下雨,很长时间都没见到了。”

记者从聊城市气象台了解

到,本次降水时空分布很不均匀,高唐、莘县降水比较大,高唐的局部地区降下了大雨,但临清却滴雨未下。根据最新气象资料显示,26日0时至17时全市平均降水量为3.8mm,最大降水点在高唐姜店,为45.3mm。各县(市)区平均降水量为:东昌府2.5mm,冠县3.0mm,阳谷0.7mm,莘县

7.8mm,高唐6.8mm,茌平6.4mm,东阿2.9mm,临清0.0mm。

“这场降雨主要是受冷暖空气影响。”市气象台预报员介绍,本次降水时空分布很不均匀,降水量较小的地区对缓解当前旱情作用十分有限。预计29日全市将会有一次明显的降水过程。

Y 影讯

今日影讯

《勇敢传说》3D

类型:动画
片长:95分钟 票价:60元
场次:09:30 12:35 15:45 18:55 20:50

《马达加斯加3》3D

类型:动画
片长:95分钟 票价:60元
场次:09:50 11:05 12:55 14:10 16:15 17:20 19:35 21:10

《黑衣人3》3D

类型:科幻
片长:110分钟 票价:60元
场次:10:30 14:50 17:00 19:20

《痞子英雄》

类型:动作/喜剧
片长:145分钟 票价:50元
场次:13:10 18:10 19:50

《饥饿游戏》

类型:动作
片长:140分钟 票价:50元
场次:10:45 15:35 20:00

《第一次》

类型:爱情
片长:110分钟 票价:50元
场次:10:15 13:55 17:55

《特工争风》

类型:动作
片长:100分钟 票价:50元
场次:10:00 13:30 16:40 20:35

《擒爱记》

类型:爱情
片长:90分钟 票价:50元
场次:11:40 15:05 18:20

《车手》

类型:动作
片长:90分钟 票价:50元
场次:11:20 14:30 17:45

鲁信影城聊城金鼎购物中心店提供

(凌文秀)

3.75元/斤!鸡蛋又降了1毛钱

本报聊城6月26日讯(记者张召旭) 26日,记者走访城区多个农贸市场发现,鸡蛋价格再次小幅下滑,部分商店鸡蛋卖3.75元/斤,比端午节前便宜了1毛钱。

“鸡蛋价格又降了,这次多买点。”26日,在城区交运大市场,市民刘女士一次性买了15斤鸡蛋。刘女士说,半个月前鸡蛋曾一度卖

到4.9元/斤,眼看着就要突破5元大关,后来价格又降了。“我端午节前买鸡蛋时,价格还是3.85元一斤,今天又降了。”

“主要还是受供求关系的影响,前一段时间鸡蛋供不应求,这几天又开始销不出去了。”在交运大市场做鸡蛋批发生意的陆先生说,鸡蛋价格自五月下旬开始迅速

上涨,是价格长期下跌后的恢复性上涨,同时也受养鸡存栏量减少、蛋鸡产量下降、市场上外地鸡蛋减少等原因的影响。现在随着油价等运输成本的降低,大量的外地鸡蛋又开始进入聊城市场。虽然现在的鸡蛋价格有点儿偏低,不过从季节看,价格也在正常范围内。

怪事!端午节过后粽子反而涨价

本报聊城6月26日讯(记者张召旭) 最近,城区的粽子价格出现奇怪现象。端午节过后,粽子价格不降反升。26日,一些超市的售货员称,这是注重细水长流。

26日上午,记者在振兴路一家超市看到,端午节前被炒得红红火火的粽子不再摆在显眼位置,原本一些放置粽子的冰箱已经清空,存放了其它的冷藏食品。端午节前

摆放在粽子专柜的促销海报也不见了,粽子价格与端午节前相比,却有了不同程度的上涨。端午节前卖7.9元一斤的思念粽子现在已经涨到11.9元,曾一度低至4.9元一斤的红枣粽子现在也涨到了8.9元。

“端午节买了不少粽子,不过都已经吃完了,孩子还想吃,所以过来买点。”正在超市选购粽子的

孙女士说,她原本以为端午节过后粽子价格会便宜,没想到反而比端午节前要贵很多。

超市售货员介绍,像粽子、元宵、月饼这些节令食品,市民在平时就可以买到。节日时进货量比较大,为了冲销量一般都会搞促销,所以价格较低,节日过后价格基本就恢复原价了。

夏季午睡应控制在30分钟以内

夏季白昼时间较长,许多人也养成午后小憩的习惯。专家提醒,如何正确午睡是有讲究的,不良的午睡习惯或许会导致消化不良等病症。

夏季,很多人中午吃完饭后都会出现昏昏欲睡的感觉。据天津中医药大学第一附属医院康复科主任医师李金波介绍,这是全身的气血运行的脾胃帮助食物消化,大脑供氧及营养明显下降。李金波提醒

说,这时不要立即睡觉,因为马上入睡会引起大脑供血不足,而且还会影响胃肠道的消化,不利于食物的吸收,所以最好在吃完饭半个小时后再睡觉。

“对于午睡的时间,理论上应控制在30分钟之内。”李金波说,“因为入睡30分钟之内是浅睡眠,之后是深睡眠。在浅睡眠期醒来,可以精力充沛地进行下午的工作学习,但如果在深睡眠期醒来,反

倒头脑昏沉,影响下午的工作学习。如果午睡时间过长,还影响晚上的人睡时间推后,甚至失眠。”

李金波强调,在现实中,合适的午睡时间还是因人而异的。

“如果是一个倒在床上就睡的人,午睡30分钟足矣,但是如果是需要躺着‘酝酿’一会才能睡的人,那就根据他一般的‘酝酿’时间再往后延长30分钟就好。”李金波说。(翟永冠 张晨霖)

Z 征集

免费征集聊天宝贝

本报长期征集聊天宝贝,应征宝贝可以聊聊发生在自己身上或身边的小事情,尤其是令自己感动、难忘或者是有趣的事,字数控制在200字以内,加上父母对自己的评价或寄语,一起发给我们,咨询热线8451234。

C 菜价

每周菜价(单位:元/斤)

芹菜	1.7
大白菜	1.0
油菜	1.0
黄瓜	0.9
白萝卜	1.0
茄子	1.0
卷心菜	1.0
西红柿	1.3
土豆	1.5
鸡蛋	3.8
鲤鱼	7.5
带鱼	7.5
鲜牛肉	20.0
鲜羊肉	28.0
猪瘦肉	15.0
五花肉	11.5

(杨淑君 赵璇)

(注:蔬菜均为新鲜一级菜,带鱼为冻250克左右每条,鲤鱼为活500克以上每条,鲜牛肉和鲜羊肉均为新鲜去骨。数据由聊城市价格监测中心于6月26日在相关监测点采集,仅供参考,以当日实际成交价为准。)

L 历史

历史上的今天

1927年6月27日
日本田中义一内阁召开东方会议,制定对华战争计划。

1950年6月27日
美国决定派兵参加朝鲜战争。

1971年6月27日
上海江南造船厂制造的中国第一艘两万吨级货轮“长风号”下水。

1981年6月27日
中国共产党十一届六中全会一致通过了《关于建国以来党的若干历史问题的决议》。