

# → 聚焦 干旱

齐鲁晚报

## 过敏患者1天接诊80多例

### 干旱、高温是主要诱因

本报记者 袁沛民

夏季本就是过敏性疾病多发的季节，随着枣庄干旱的持续，强紫外线加上空气混浊，近期的过敏患者剧增。仅枣庄市立医院皮肤门诊1天接诊的过敏患者就达80多例。



皮肤科医生周围围满了等待就诊的患者。 本报记者 赵艳虹 摄

### 1天接诊80多过敏患者

26日，记者在枣庄市市立医院皮肤科看到，许多人围着接诊医生，排队就诊。一位带着孩子来看病的王女士告诉记者，昨天孩子在外面和别的小孩一起玩沙子，回来后身上就起了红斑。“孩子说又痒又

痒，我觉得可能是天太热皮肤被晒伤了，今天就带他来看医生。”王女士说，“医生说是因为玩沙子接触草根什么的造成细菌感染，形成的过敏。”

枣庄市市立医院皮肤科副主任医师宋树玲告诉记者，皮肤

过敏主要是指当皮肤受到各种刺激，如不良反应的化妆品、化学制剂、花粉、某些食品、污染的空气等等，导致皮肤出现红肿、发痒、脱皮及过敏性皮炎等异常现象。“现在在这个季节正是过敏多发的季节，从4月份

开始来就诊的过敏患者就逐渐增多，目前每天至少会接诊80多名过敏患者。”宋树玲说，“来就诊中最多的是热皮炎，就是我们常说的痱子，在夏天中很容易产生，再就是各种病菌感染造成的过敏。”

### 干旱、高温是主要诱因

据了解，在每天接诊的过敏患者中，由于高温紫外线照射混浊空气引起的过敏占多数，而高温和空气混浊与枣庄近期长时间的干旱有关。在皮肤科等待就诊的王女士告诉记者，她趁端午节假期去山亭景

区游玩。“山亭那边旱的特别厉害，景区里面紫外线特别强，回来后我的皮肤就开始发红发痒，还开始脱皮。”王女士说。皮肤科医生介绍，王女士是典型的由紫外线照射引起的过敏。

除了紫外线的照射，

由于枣庄长期干旱没有有效降水，导致空气比较浑浊，再加上大量梧桐树种子开始飘落，使得市民易受到混浊空气刺激而产生过敏。宋树玲向记者介绍到，除了对皮肤的刺激，这种天气状况下也很容易引起呼吸系统的过

敏症状。“比如过敏性的鼻炎，再比如这种空气环境下哮喘病很容易发作，过敏并不仅仅指皮肤过敏，它包含很多方面。”宋树玲说，“这个过敏的多发季节得一直持续到9、10月份，等天气凉爽以后才会停止。”

### 相关链接>> 夏季应减少感光食物摄入

夏季紫外线长时间照射容易引起过敏，但有的市民却一接触阳光就会有不适的状况，这可能和大量食用感光食物有关。感光食物里都含有感光类物质，经

紫外线照射后，皮肤容易出现过敏、发炎、色素沉淀等现象。

能引起紫外线过敏的食物：土豆、木瓜、胡萝卜、芹菜、莴苣、油菜、菠菜、香菜、苋菜、田螺、

小白菜、橘子、灰菜、芥菜、马兰头、马齿苋、红花草、无花果、羊蹄根、柠檬、香菜、韭菜等都含有感光物质，这都属于感光植物。过量地食用这些植物之后再晒太

阳，便会出现紫外线过敏症状。当然，这些食物本身都有其特有的营养成分，这并不是要求完全放弃食用它们，只要不过度食用或是出门前不要吃就可以了。

### 医生建议>>

### 了解自己体质 针对性预防

针对夏季天气干旱易过敏的现状，宋树玲建议市民先了解自己的体质，并根据自己的情况针对性的进行预防。“可以在过敏之后去医院查过敏源，了解自己到什么过敏之后就可以针对性的避免。”宋树玲说。据了解，目前医院里的过敏原检测方法有抽血、点刺两种，但过敏原有上千种之多，有时医院并不能全部查出。因此，医生在接诊过敏患者时通常采取回顾法，让患者回顾过敏前接触过什么吃过什么，以此确定患者的过敏源，这是一种比较简洁有效的方法。

宋树玲告诉记者，在知道自己的过敏源后就可以针对性的避免接触过敏源。同时在枣庄目前的天气状况下应该多注意在上午10点后，下午3点前尽量避免外出，如需外出减少做好防护措施。另外女性要正确的使用化妆品，尽量使用刺激性小的化妆品。在室外活动回来后及时用温水洗脸，以清洁脸上粘的病菌。感觉皮肤红肿疼痛时可以用凉水缓解症状，可以常备一点药物如皮炎平等。“如果出现比较严重的过敏症状，最好去医院皮肤科就诊。”宋树玲说，“只要合理治疗过敏不算什么大事，同时过敏不全是坏事，它也说明人的身体机能良好，对外界刺激反应敏感。”

### 持续干旱

### 缺水2万方 居民吃水难

本报枣庄6月26日讯(记者 赵艳虹) 持续的干旱导致枣庄水位下降，一些小区的居民遭遇了用水难的情况。据自来水公司介绍，随着旱情的发展，城市供水缺口逐渐加大，现已采取措施解决供水问题。

25日，记者在市中区宿舍楼里了解到，该小市城区是上午停水，到了中午的时候才会给供水，但居民王女士告诉记者，虽然说是中午供水，但有时候中午要做饭了也不来水，只能用平时攒的水来做饭。青檀路上的檀香苑住户孙女士一脸无奈地告诉记者，现在天那么热，处处都需要用水，不定时的停水给生活带来太多的不方便。

枣庄市自来水公司相关负责人介绍，现在全市还未启动限时供水，供水不足是因为随着今年旱情严重导致的，自来水管网的总缺口量达到了近2万方，并且水位每天都在下降。加上今年春夏两季有效降水少，向城区供水的水源地水位较低，导致泵的效率低。现已采取多种方式引水解决供水的缺口问题，已于端午节从峰城徐楼引来水，现在正在进行晾晒工作；用400米管道引来市区西部遗棠的水等措施解决供水的缺口问题。

### 枣庄信息

订版电话：0632-8881027

◆闫绍峰出生医学证明(号码L370583696)丢失，声明作废

◆张书豪出生医学证明(号码G370291056)丢失，声明作废

## 联创世华 2012滕州事业单位招聘辅导简章

班次名称	辅导时间	辅导天数	辅导费用	辅导科目
深度精讲班	7月3-7月9日	7天6晚	1980元 (限招60人)	公基+申论
强化班	7月8-7月11日	4天3晚	1080元	
冲刺班	7月14-7月15日	2天	490元	
教育类强化班	7月5日-7月8日	4天	780元	教育学、
学前教育类	7月9日-7月11日	3天	590元	教育心理学、 教育教学理论

★报名即送考前白皮书及内部资料★

报名地址：杏坛路教育局门西(升博教育书店)

报名电话：5530693、3979019

## 格瑞会计、人力资源管理、酒店管理考证培训

专业企业管理公司，专业培训中高级管理人才，决非普通培训学校！  
年龄学历不限，每月1日10日20日开学也可随到随学。设有白班晚班周日全天班及专升本科学历班。  
60-120天领证，证书全国通用，评职称晋级有效，求职就业必备，推荐就业。  
电话：3183933 3183133 地址：枣庄文化路银源大酒店13楼格瑞企业管理公司

## 2012年全国成人高考函授和夜大学招生

凡报考山东经济管理干部学院、山东科技大学、青岛理工大学、曲阜师范大学、泰山医学院、聊城大学、齐鲁师范学校、潍坊学院、枣庄学院的考生均免费考前辅导，免费赠送辅导教材，免费代为网上报名、免费考前辅导马上开课，请速到办公室领赠送的辅导资料。

### 重点推荐大学，山东经济管理干部学院

1、唯一一所培养中高级公务员和大中型企业领导干部的学生，学期2-3年。  
2、年龄学历不限，业余函授学习，不影响工作生活，学费每年1000-1200元！  
3、国家承认学历，教育部电子注册，与普通高校毕业生享受同等待遇。

报名电话：3183133 山东经管院枣庄唯一教学站

地址：枣庄文化路进银源大酒店大厅左转乘电梯到13楼格瑞会计培训