

儿女都忙自己事 电话问候少而短

空巢老人最怕空心

文/片 本报记者 孟敏

“儿女有事儿才给家里打电话,没事儿不打电话。”27日,记者对省城部分空巢老人进行采访发现,儿女来电话次数少、质量低,让不少空巢老人感觉有些孤单,其实空巢老人最怕空心。随着社会老龄化程度的加深,空巢老人越来越多,已经成为一个不容忽视的社会问题。

不少空巢老人都盼着有人和他们多说话,居委会的工作人员一来了解情况,他们就表现得格外健谈。



“孩子都忙,理解他们”

“早上5点多起床,去锻炼身体;然后回家休息,中午午睡;醒来后,下午和晚上看电视。”对家住济南大街附近的耿象正老人来说,每天的生活内容都是差不多的。他今年80岁了,幸运的是身体很健康,老伴儿也陪在身边,老两口还可以做个伴儿。

耿象正老人说,现在社会压力大,孩子都忙于工作,没办法天天来看他们,自己也尽量少打扰孩子。“儿女没事儿也不给家里打电话,有事儿才打电话。”在耿象正老

人看来,这些都是正常的,多数空巢老人都面临这样的事情,儿女来电话的次数少,交谈也只是简单问两句“身体好吗”,就匆匆挂了。

随着社会的发展,“空巢老人”越来越多,进入空巢的年龄越来越年轻,空巢期也越来越长。与之相应的“空巢”问题也越来越突出。“空巢老人”的日常生活缺少照料,心理健康问题非常突出,生活质量不高,一些经济条件不好的空巢老人更是生活贫困,甚至产生“空巢综合征”。

空巢空心,孤独失落

“平时,除了锻炼身体,我还喜欢看书。”家住十亩园小区的周维新老人今年69岁了,身体硬朗,爱和老伴儿逛济南的小街小巷,爱读臧克家诗选,更爱养花养草。“家里养了海棠、杜鹃、腊梅、红掌、仙人球、滴水观音等各种植物。”周维新说,养花养草就为找个乐子。

不少空巢老人表示,希望生活更加丰富多彩,空巢而不空心。周维新说,他经常参加社区的各种活动,也在准备出新的诗

集,退休了也要有另一种进步。

“其实空巢老人最大的问题是孤独。”济南十亩园社区书记何建梅说,缺乏精神生活对许多“空巢老人”来说是一种更大的伤害。“我们经常去找‘空巢老人’聊天,每次去他们都可高兴了,一说一上午,都舍不得让人走。”何建梅说,部分“空巢老人”在心理上存在不同程度的孤独、失落等情绪,其实对空巢老人的保障,更重要的是对老年人精神生活的充实。



免费体验老年公寓 空巢老人踊跃报名

本报6月27日讯(记者 尹明亮) 张刚大篷车关爱空巢老人特别行动启动了,27日,一位位独自生活的老人打来电话报名,希望去免费体验体验高档老年公寓里的生活,一对老姐妹更是一起报了名。

“孩子都太忙,一个人在家闲着也没事,去找些人一起玩玩吧。”从省立医院退休的老人赵红斌27日一早就打来了电话,“以前帮一个大学生开了一所老年公寓,现在也去体验体验高档老年公寓的生活怎么样,也为以后自己的安排摸摸底。”赵红斌告诉记者,一看到报纸自己就报名了,报名前还专门给同样自己在家住的70多岁的老姐妹打了个电话,两个人要一起报名参加。“要是时间确定了,一定得打电话跟我说一声。”

27日一天,不少空巢老人打来电话咨询活动情况。如果您也是独自生活的空巢老人,不妨也报名到济南市绿苑福老年公寓免费体验吧。

为这次活动提供支持的济南市绿苑福老年公寓是一所面向全市集住养、康复、医疗保健、文体娱乐于一体的新型老人家园。公寓位于槐荫区南辛庄东路丁字山公园79号,附近有省立医院,市立五院,东南紧邻阳光100社区、西邻王官庄社区、北临经十路。住在公寓里,您可以下棋、打牌、读书、唱歌、看电影,还能交几个老朋友。

如果您想报名,可以拨打本报热线96706126,也可以直接联系绿苑福老年公寓,电话:0531-80987780,80987803。要求报名者年满60周岁,身体健康,能适应集体生活,报名时请告知本人姓名、年龄、身体状况等信息。

警报:卵巢早衰呈现低龄化

不孕症瞄准“白富美”

“0年前,我们每年为六七对不孕不育夫妻做试管婴儿,0年后,这个数字变成了六七百对。”天津254医院试管婴儿中心生殖医学博士马艳华告诉笔者。

在天津市最大的部队三甲医院——解放军第254医院,在该院的试管婴儿中心,走廊内不乏衣着时尚的摩登女郎,炎炎夏日,吊带衫、超短裙、紧身“热裤”赫然成了一派湖景风光。瘦身当下,紧身衣、紧身裤这

些“酷刑”成了她们们的必备武器,瘦身不离。殊不知,收获美丽的同时,不孕也悄悄跟上了脚步。

为减肥3年不吃饭 宝宝梦化为泡影

孙晨(化名)是个外企白领,更是一个痴迷时尚的摩登女郎。自2009年4月起,168cm的她为了瘦身连续3年坚持不吃主食,大米未进,85斤的体重让她成了名副其实的“白富美”,可体重轻了,脸色却日渐泛黄,连原本规律的“好朋友”也总是爽约。今年5月,29岁的孙晨被查出卵巢非正常“早衰”,让她

的宝宝梦化为泡影。

过度追求时尚 不孕纠缠“白富美”

天津254医院试管婴儿中心专家马月巧主任说,过度的减肥,会使体内脂肪急剧降低,导致雌激素合成不

足,引起月经紊乱甚至出现闭经。非正常闭经会抑制卵巢的排卵功能,易造成卵巢功能早衰,若治疗不及时,甚至会造成不孕。“近年来,卵巢早衰的低龄化现象尤为明显。”254医院试管婴儿中心的董教授说,女性最好将体重控制在标准体重的正负10%范围之内,这样怀孕的几率将会增加。但如今过分追求骨感美和过度肥胖都会造成女性月经紊乱,从而影响到女性的排卵规律。



“送子工程”吹响全国集结号 4万元包怀孕,不怀孕退3万

为积极响应国家“促进家庭幸福,构建和谐社会”的号召,2010年,解放军第254医院与天津市计生协联合启动以大型公益活动“送子工程——幸福助孕计划”。活动开展两年多来,为超过2万多对门患者解决生育难题,为不孕家庭圆梦。

为帮助更多的不孕不育家庭解决生育难题,最大限度减轻不孕家庭沉重的经济压力,让更多的不孕家庭享受到先进的科技成果,愿天下父母的求子梦,2012年,主办方首次将试管婴儿技术列入“送子工程”范畴,推出“试管婴儿4万元包孕品质承诺”,对当区做试管婴儿的不孕家庭,协议“4万元包怀孕,不怀孕退3万”的品质保障服务,即日起面向全国征集患者。

【征集对象】

- 1、女方35岁以下;
 - 2、因女方输卵管疾病、卵巢疾病、子宫疾病;男方少弱精症等原因引起的不孕不育症患者;
- (既往曾符合卫生部相关规定,夫妻双方身份证、结婚证、准生证三证齐全者均可报名。详情以院内签订的协议为准!)

天津二五四医院生殖医学博士马艳华解读试管婴儿核心技术 无痛取卵提升成功率达16%

近年来,我国不孕不育家庭数量逐年攀升,试管婴儿助孕技术也在短短几年内迅速发展,备受不孕不育患者青睐,很多久治不孕的夫妇都把试管婴儿当作最后一根救命稻草。但试管婴儿取卵的痛苦,令许多女性心有不甘。

患者 不爱“二茬罪” 安心做“试管”

痛苦难堪(化名)来自河北沧州,33岁的她在婚后8年求子未果。笔者在天津254医院试管婴儿中心见到她时,她则兴奋地拿给妻子怀孕后的第二次检查结果。董了解,她她和妻子分别做了精子成活率低和输卵管阻塞。两年前他们转去北京某医院

做了试管婴儿,但失败了。她告诉笔者,本想放弃要孩子的打算,因为上次取卵过程中,妻子疼得差点要了命。这次是在朋友的介绍下听说254医院有无痛取卵技术,才来到254医院试管婴儿中心治疗。“这次做这么顺利,那得感谢‘无痛取卵’技术。要早知道有这么好的技术,我们也不用受这二茬罪。”

技术 无痛取卵 提升成功率达16%

据天津254医院试管婴儿中心首席生殖专家马艳华解释,之所以患者在行取卵手术时感到疼痛不已,是因为传统取卵术一般是采用肌注杜冷丁的方式进行麻

醉,但由于个人体质的差异,患者对麻醉药的反应不同,容易出现“药没过上来”取卵就痛醒的情况。这样一来,“麻醉”也就失去了本身的意义。

董了解,为进一步提高医疗质量,为患者提供人性化治疗,该院试管婴儿中心独家引进国际先进的“无痛取卵术”试管婴儿应用系统,开展B超引导下微创取卵,至今已顺利完成千例手术,均获得较满意的临床效果。“采用静脉注射的方式,每台手术都是在专业麻醉师全程监护下完成的,不仅为患者解除了痛苦,也使手术的安全性更有保证,经过临床统计,该技术帮助试管婴儿成功率在原有基础上提高了16%。”

专家 打定主意做“试管” 就要趁年轻

“再晚几年生也没什么事吧,大不了可以做试管……”许多女性认为,有了试管婴儿技术,便可以无所顾忌地推迟生育年龄,但大多数女性并不知道试管婴儿的成功率与年龄是息息相关的。马艳华博士提醒:“做试管婴儿技术受孕,夫妇的年龄是应考虑的重要因素。试管婴儿技术的成功率和患者的年龄,尤其是女方患者的年龄有着密切的关系。如果女性年龄在35岁以下,其成功率在60%以上;试管婴儿的成功率与女性年龄成反比,也就是说女性如果超过40岁,成功率将不超过20%。因此,我们建议符合做试管婴儿适应症的不孕患者尽早接受治疗。”

B试管婴儿送子工程

主办:天津市计划生育协会 解放军第254医院
试管婴儿全国免费咨询电话 4006-022-254
试管婴儿全国官方网站 www.254ivf.com