



心 箱

慧心:心理咨询师  
信箱: huixinxian@163.com  
每周一下午 2:30 — 4:30

## 我不想皈依佛门

慧心老师:

你好。我今年32岁了,读过几次朋友都未果。三个月前,朋友给我介绍了一女孩,比我小4岁,彼此印象和感觉都还不错。因为年龄都大了,所以我提出把关系确定下来,争取年底把婚事办了。她没有反对,但提出一个要求,要求我皈依佛门,和她一起吃素。对于她的宗教信仰我持尊重态度,但让我也皈依佛门并吃素,我却难以做到。要知道,我可是无肉不欢的人呢。她态度很坚决,如果我做不到,就分手。我心里很矛盾,她的确是合适的结婚对象,我该怎么办?

——小程

小程读者:

你好。不知你对“合适的结婚对象”赋予的定义是什么?在年龄、外貌、工作、学历、出身、薪水、性格之外是否还有价值观、人生观、生活方式和爱好是否相同之类的内容?两个价值观、人生观背道而驰的人,获得幸福婚姻的概率是比较小的。

我朋友的小妹,嫁了一位各方面都堪称出色的男士,就是那种“高富帅”型的。婚后不足两年,两人便黯然分手。最主要的原因就是,男人酷爱登山,只要休假,背上包包就走。而她却对登山毫无兴趣,只盼望他能留在家陪她逛逛街、下个馆子、看看电影。公说公有理,婆说婆有理,两人争吵不断,最后唯有分手。他和她都没有错,只是他们不合适。如果她也爱好远足登山,或者他也喜欢安静地宅在家里,那么,日子自然是有滋有味、幸福满满的。

具体到你和她,她有虔诚的宗教信仰,而你却没有。她吃素,而你喜肉。说起来,这也没有大的妨碍,各取所需就好。问题是,她把皈依佛门和吃素当成了婚姻的必要条件,就是问题了。

她这样的行为,一定有她的心理动机,我们尚无从了解。但却折射了她性格的一大特点,那就是比较强势,有控制欲,不懂并存。并存就是允许多种观点(事物、现象等)同时存在。举个例子,一个人喜欢吃黄瓜,也允许并尊重别人喜欢吃南瓜,这就是包容和有弹性的生活态度。你们目前相处的时间还很短,彼此的了解也不深,看对方大抵都是长处和优点。一旦走入柴米油盐的婚姻里,在朝夕相处中,能否忍耐和包容彼此的缺点呢?望深思。

事情本身或者并不重要,重要的是事情的背后是什么?一个喜欢吃茄子的人非要别人也吃茄子,无论出发点是什么,都是强人所难的。强人所难,不仅让别人不舒服,也会让自己不舒服。

有人说,生活就是一道又一道选择题。如何选择,只能你自己取舍。我和你一样,目前也是没有宗教信仰的人,但我觉得无论将来是否选择有信仰,都会深思熟虑,都会认真严肃地对待,所谓心怀敬重。而且,信仰一定要发乎于心,而不应有强迫的。

祝福深深,期盼幸福。

慧心

## 避免“脾气败”

文/舒平

翻杂志时,无意间看到“脾气败”,说,失败有多种,因为控制不了自己的脾气,意气用事而导致的失败,叫“脾气败”。我觉得也可以把“脾气败”引申到婚姻中,很多婚姻的破裂,似乎也属于“脾气败”。虹影找我倾诉时,自我介绍的第一句话就是:“我这个人脾气不好!”虹影是一位女经理,在生意场上处处自己说了算,不知不觉,就把职业上的强势带回了

家,而老公则是一位性格温和的公务员,说话办事都很讲究分寸。

在家里,虹影只要有了坏情绪,马上就会发泄出来,一般情况下,老公都会让着她,所以,他们的婚姻,多年来倒也相安无事。但前一阵子,她和老公之间发生了一场误会,她怀疑老公和别的女人有些瓜葛,本来老公解释一下误会就澄清了,可是,她却习惯了发脾气,不给老公解释的机会,闹得家里鸡犬不宁。闹腾的结果

是,老公突然向她提出离婚,理由就是受不了她的霸道!虹影哭着说,他们已经结婚12年了,孩子也10岁了,两个人一贯都很顾家,尤其是她,对家一心一意,她说:“只要能挽回这个家,我可以调整我的脾气!”

这让我想起了坏脾气与钉子的故事。当一个人向别人发脾气之后,无论说多少次对不起,都像把钉子钉在栅栏上再拔起来一样,是无法恢复原来的样子的,受过伤害的地方注定会留下

疤痕。所以,不妨换个角度反思“脾气败”,亡羊补牢固然不错,但是未雨绸缪更是一种积极的情感姿态。

富兰克林说:“事情常常从愤怒开始,以羞辱结束。”古人讲:“律己宜带秋气,处世宜带春气。”这些都在告诫我们要避免“脾气败”。遇到麻烦,意气用事,争执吵闹只能是下下策,而学会控制自己的不良情绪,咬紧牙关,等到安静下来再进行有效沟通,会更有利于我们的健康和幸福!

婚恋秘笈

## 去香港旅游玩些啥

小蕾的妈妈来电说,高考结束了,她想带小蕾去香港玩玩,放松一下紧张的心情。她想选择自助游,特意向去过香港的茶友咨询,去香港都有哪些注意事项?并希望大家推荐一些好玩的地方和好吃的东西。

茶友支招:



主持人:淑怡  
邮箱: jiaSHIPINDAO@163.com  
博客:  
http://huixinxian.blog.163.com

自助游香港是极好的选择,我是2006年跟团去的,留下许多遗憾。自助游的话,建议在迪士尼玩一整天,一定看完花车再离开。海洋公园玩一天,很多项目都非常有趣,公园的夜景也非常美。公园里有麦当劳,也可以在网前提前购买公园的餐券,可以便宜点。去海洋公园最好带一次性雨衣,会用得着。

——兰亭

除了迪士尼和海洋公园,购物是一大乐趣。孩子念大学了,需要添置许多东西,比如好一点的旅行箱、相机、衣服等,在香港买还是能便宜许多的。我给女儿买了几件衣裳,价格只有内地的三分之一,非常合适。

——时乐

有的旅行社会有香港迪士尼的地图,最好索取一张,把线路搞明白,把自己喜欢的项目标下来,这样可以直奔目标,适合小朋友玩的项目可以不去,能够节省时间。有些项目可以刷门票提前排队,能节省许多时间,多玩些项目。门票提前在网上买好,能节省许多钱。

——毛毛妈

去香港旅游可以携带现钞,但我的经验是带信用卡最好,我用的是招行的信用卡,在莎莎等商店还可以享受打折优惠。如携带摄像机、有变焦镜头的照相机、数码相机、手提电脑等物品时,一定记得提前向海关申报,并保存好申报单。

——宋先生

自助游一定要买张八达通,可以用来乘坐港铁、巴士、电车、天星小轮等几乎所有交通工具(的士除外),也能在超市、便利店用,不仅省去携带零钱的麻烦,而且乘坐港铁还有额外的车费折扣(95折)。我们全家春节去香港旅游时,是在淘宝店提前预订好的酒店以及公园门票、交通票等,省钱省心。

——黑犬

平顶山和蜡像馆要带孩子去看看,维多利亚的夜景也非常迷人,这是除了迪士尼和海洋公园外我推荐的景点。另外,逛一逛香港街景,吃点小吃也很有必要。我觉得各种小丸子很不错,许留山的甜品也可以试一试。我推荐小蕾妈妈在香港看看首饰,款式比内地丰富而且价格便宜,

我买了一副周大福的耳钉,同事们都赞不绝口。

——小惠

淑怡小结:

香港迪士尼和海洋公园绝对是人间乐园,孩子们在那里乐不思蜀。一定要穿舒服的裤装和鞋子,裙子不适合。星际探险之类的游乐项目因为有大量的旋转,很容易丢失口袋里的东西,所以口袋里不要放东西。香港是购物天堂,最好提前列好清单,理性消费。各种证件一定要妥善保存好,尤其是返回的机票和通行证。香港治安不错,但也不要玩得太晚。酒店最好选择交通方便的,香港的酒店大都有回酒店的交通车,可以提前在服务台问好在哪儿上车地点。暑期带孩子去香港旅游的父母很多,选择自由行的也很多,一定谨记安全第一。

下期话题

### 如何应对苦夏

韩女士来电说,就要小暑了,天越来越热,她一向有苦夏的毛病,想咨询下午茶的茶友,如何应对苦夏呢?

## 父亲去世早,我有没有权利继承爷爷的财产

姜同学咨询:

我来自农村,一年前父亲因车祸去世,两个月前爷爷也因病去世了。爷爷去世时留下一张10万元的存折和村里的一处房产,没有任何遗嘱。爷爷有我爸爸和叔叔两个孩子,爷爷去世后,叔叔把爷爷留下的所有财产都拿走了,我现在正在上大学,没有任何收入,请问:我能向叔叔要回我爸爸应继承的份额吗?

律师观点:

就你说的情况,你有权继承你爷爷的财产,你可以向你叔叔要回你爸爸应继承的份额。你最好先找你和村里的一处房产,没有任何遗嘱。爷爷有我爸爸和叔叔两个孩子,爷爷去世后,叔叔把爷爷留下的所有财产都拿走了,我现在正在上大学,没有任何收入,请问:我能向叔叔要回我爸爸应继承的份额吗?

父亲或母亲有权继承的遗产份额。

也就是说,如果你的父亲没有丧失继承权的话,你就能代替你父亲按法定继承作为第一顺序的继承人和你叔叔享有同样的继承权。如果你爸爸和你叔叔都对爷爷尽了主要的赡养义务,遗产分割时一般会均分,也就是说你可以得到你爷爷留下的遗产中的一半。但是要提醒你,在农村习俗中女孩的继承权往往得不

到承认,所以你要把法律规定和你现在的情况慢慢地向叔叔说明白,不要弄到最后虽然得到了金钱却失去了亲情。你也要考虑到叔叔在农村不容易,对你爷爷尽了赡养义务,作为晚辈应该互谅互让,适当地照顾你叔叔,妥善解决好。

解答人:  
王崇利(高级律师)  
咨询信箱:  
wdaif66@163.com



家事法律顾问