

烈日下,如何保养好皮肤?

医生表示,夏季市民注意防晒和保湿

本报6月27日讯(记者 嵇磊) 近日,气温逐渐升高,太阳也越来越毒,不少市民出现晒伤的情况。27日,记者在东营市人民医院了解到,最近一段时间,过敏性皮炎、多形日光疹等皮肤病患者有所增多。医生提醒市民,夏季要注意防晒和保湿。

近日,家住东城的王先生的前臂上长了一些红疹,感觉问题不大的他一直没有来医院就医。几天前,王先生发现红疹面积扩大,并且有些发痒,前往医院的皮肤科就诊,被告知是多形日光疹,与日晒有关。

同样也是由于太阳的

强烈照射,市民李女士的皮肤也被晒伤了。几天前,市民李女士去海边旅游,游完泳后的她便坐在沙滩上,享受着日光浴。不料,一上午的时间,李女士裸露在外的皮肤被晒得发红,经过医生的查看,才知道是日晒伤。

到了夏日,像王先生、李女士一样情况的市民越来越多。东营市人民医院皮肤科的医生告诉记者,夏季到了,前来皮肤科就诊的晒伤患者明显增多。皮肤科医生介绍,入夏以来,日光照射比较强烈,紫外线强度增加,市民在没有防护的情况下,裸露在外面的皮肤易被晒伤,发

红,叫做日晒伤,是一种急性的皮肤病。市民在家冷、湿敷皮肤即可,严重的可能会头晕,需要及时来医院就医。

“日照太强了,有的市民可能也会患多形日光疹的皮肤病。”皮肤科医生表示,这种皮肤病是慢性的,与强烈的日晒有关,一般在手臂、颈部会长出些皮疹,面积慢慢扩大,并且有些发痒。一般往年发病过的市民,会再次发病,有一定的遗传倾向。

该医生表示,患有多形日光疹的市民一定要注意防晒,在春季到夏季的时候,可以急于换上短袖,先穿一阵长袖。

“有的市民由于过敏反应,在被蚊虫叮咬后,皮肤会长出梭形的丘疹、丘疱疹,轻者可能有十多个,多发生在背部、臀部,重者可能会遍布全身。”皮肤科的医生表示,如遇到这种情况,请市民及时来医院就诊。

东营市人民医院皮肤科的医生表示,夏季市民一定要注意皮肤防晒和保湿。一般市民外出半小时前,可以擦防晒霜,在四个小时后,防晒霜的作用可能就会减小,建议再次涂抹一遍防晒霜。过敏性皮炎的市民也可以有意识地来医院查过敏原,以做好防护措施。

东营市全面启动肿瘤监测登记报告工作

本报6月27日讯(记者 嵇磊 通讯员 杨振东)

6月21日,东营市卫生局组织举办了东营市肿瘤监测启动暨培训会议。这是继2011年东营市开展居民死因监测之后的又一项全人群疾病监测工作,也是全省第五个在全市范围内组织开展此项工作的地级市,共190人参加了会议及培训。

培训班邀请了山东省疾病预防控制中心的相关专家就山东省肿瘤登记报告工作规范、慢病监测系统的使用、肿瘤登记基本技术(肿瘤命名与编码)进行了详细系统的讲授,为东营市下一步开展肿瘤登记报告工作打下了良好的基础。

据悉,肿瘤登记数据是直接反应东营市生态环境与癌症相互联系的唯一可靠数据。通过肿瘤登记可及时发现区域性环境重污染区,杜绝新的癌症地区出现和发生,这对于东营市加快实施黄蓝国家战略,建设生态文明典范城市具有很强的技术指导作用。

据悉,2011年,东营市死因监测数据显示,东营市恶性肿瘤发病率为143.66/10万,占全部死因的31.18%,在东营市城乡居民疾病死亡谱中,恶性肿瘤已占居死因之首,已经成为严重影响东营市居民健康和生命安全的主要因素。

夏季到来,该给空调“洗洗澡”了

专业人士表示,过滤网清洗很重要

本报6月27日讯(见习记者 张婧婧) 天气越来越热,空调又到了大显身手的时候。呼吸内科医生提醒市民,隔季开空调前,一定要对空调充分清洗,减少灰尘对身体的影响。

27日,记者走访了东城市区的几家知名品牌空调维修售后服务点,他们均表示可提供上门清洗服务,价格在60到100元之间。记者从东城一家格力空调维修售后的尚经理处了解

到,虽然现在家家户户基本装有空调,但对隔季空调启用前进行清洗的意识明显不足。

尚经理告诉记者,空调长时间的运转,空气中大量的灰尘纤维就会附着在过滤网上,在进行空气置换时,又再次吹到空气中,灰尘长时间的堆积不但影响了空调的制冷效果,更是增加了电耗。“再加上过滤网后面的散热片是空气冷热交换的地方,潮湿的环境容易滋生病

菌、病毒。”

记者就有关问题咨询了东营某医院呼吸内科的医生,该医生表示,空调如果尘封多时未清洗直接使用会导致头痛、乏力,当细菌随着室内空气的转换吸入人体,严重时还会引发哮喘、鼻炎、过敏性肺炎、皮肤过敏等疾病。该医生提醒市民,夏天到了,容易发生呼吸道疾病,清凉时别忘了先给空调“洗个澡”,且第一次打开时不要面向空调,最好开窗通风

半小时后再进入,以免影响家人的健康。

尚经理告诉记者,如果是家用并且是新空调,市民可在家中自行清洗。清洗时一定要切断电源,将过滤网取出,用湿布擦拭或者用自来水冲洗,自然通风晾干(不要暴晒,以免过滤网变形)后,重新装好。尚经理说,室内机蒸发器、散热片等构件市民最好请专业人员清洗,以免划伤自己,清洗不当对空调零件也会产生影响。



22日,由东营市人民医院协办的山东省第九届肿瘤内科会议暨“CSCO—山东”第三届肿瘤论坛在东营宾馆举行,标志着东营市肿瘤防治工作再上新台阶。本报记者 嵇磊 摄影报道