

青岛心脏病治疗中心： 国内顶尖成人心脏病治疗中心之一

中外专家结合 提供国际水准心血管病治疗

文/本报记者 董海燕 片/本报通讯员 伊丽明

位于青岛市市立医院的青岛心脏病治疗中心六年来,以国际标准建立心脏病内科、外科专家合作治疗心血管病的专业队伍,已经发展成为青岛市及周边地区技术力量最强的心脏病治疗中心,特别是今年成功引进国际知名加拿大渥太华大学心脏病医院治疗技术并合作成立青岛渥太华大学心脏病医院,该中心中外专家结合的医疗团队将为广大心脏病患者,特别是危重心脏病患者,提供国际最新的心脏病治疗技术服务。

国内顶尖成人心脏病治疗中心之一

青岛市市立医院的青岛心脏病治疗中心是青岛市按照国际化标准建立的首家集心脏内科、心脏外科集中管理,麻醉手术科、介入放射科、物理诊断科等科室辅助管理的山东省重点学科,是岛城技术力量最强并为青岛市及周边地区广大心脏病患者特别是危重成人心脏病患者提供心脏病治疗的公立医疗机构。

目前,该心脏病治疗中心有床位120张,拥有现代化病房和监护室,配有目前最先进的各种心脏病诊治仪器,手术室配备了国际上先进的层流和百万级净化设备。中心心脏外科按照国际标准,六年累计已完成各类成人心脏外科手术2000余例,在国内率先开展了80岁以上高龄冠心病冠状动脉搭桥和急性心肌梗死以及合并室间隔穿孔等急危重症手术;采用国际先进技术率先开展急性主动脉夹层的主动脉弓置换,MINI-ROOT手术和DAVID手术以及杂交手术等复杂手术;开展心脏瓣膜成形或瓣膜置换手术治疗各种危重心脏瓣膜疾病,成人外科年手术量超过400例,

常规手术成功率达99%以上,填补了青岛市和山东省多项空白。

“科室每年进行的冠状动脉搭桥手术超过200台,大血管手术数量近百台。”副院长、心脏中心主任池一凡介绍,冠状动脉搭桥手术和大血管手术数量和质量连续三年在省内处于领先水平,治疗结果达到国际水平。”

微创治疗减少病人痛苦

“对病人的诊断治疗,我们有一支心脏内科和外科合作诊断治疗的专业团队。”池一凡介绍,病人到中心就诊之后,由心脏内科和心脏外科共同诊断观察,在第一时间为病人选取最合适的治疗方式,“心血管疾病的治疗,其实并不能简单的区分为内科和外科,很多疾病的治疗需要内科和外科的合作,才能达到最好的效果,这是国际上公认的最新理念。”

该中心的心脏介入诊治具有特色,每年开展的心脏介入手术近2000例。开展的“冠状动脉造影术”、“经皮冠状动脉介入治疗”、“心脏永久起搏器植入术”等各项心脏介入性诊断和治疗技术达国内先进水平。中心的心内科是山东省介入性诊断和治疗开展最早、项目最多、水平最高的科室之一,治疗效果均达到国内先进水平。

“病人治疗时尽可能采用外科微创技术,不仅减少病人痛苦,病人的术后恢复也更快。”池一凡介绍,外科微创手术技术是未来治疗心血管疾病的趋势,相比传统的手术,微创手术的切口小,出血少,对病人心脏和身体的损害更小,病人在术后恢复时也更快。池一凡介绍,某些病种通过微创外科手术技术,病人的住院周期缩短,术后病人只需要在医院观察休养一周左



池一凡(中)正在手术中。

右就能出院,而传统手术后,病人出院的时间则是在半个月左右。

加强国际合作提高科室医疗水平

为患者提供国际标准的诊疗,是该中心一贯的努力方向。目前,中心与世界顶尖心脏病研究所不断加强交流合作,为患者带来了国际最新的医疗技术和治疗手段。

去年8月份,美国德克萨斯心脏研究院(THI)院长詹姆斯·威勒森博士和被誉为“无心跳人工心脏之父”的无心跳人工心脏发明者之一比利·考恩博士(Dr. Billy Cohn)专程来到青岛,与该院签订了合作计

划。该项目将通过人员培训、顶尖技术引进、学术交流等方式,推进该中心的建设。

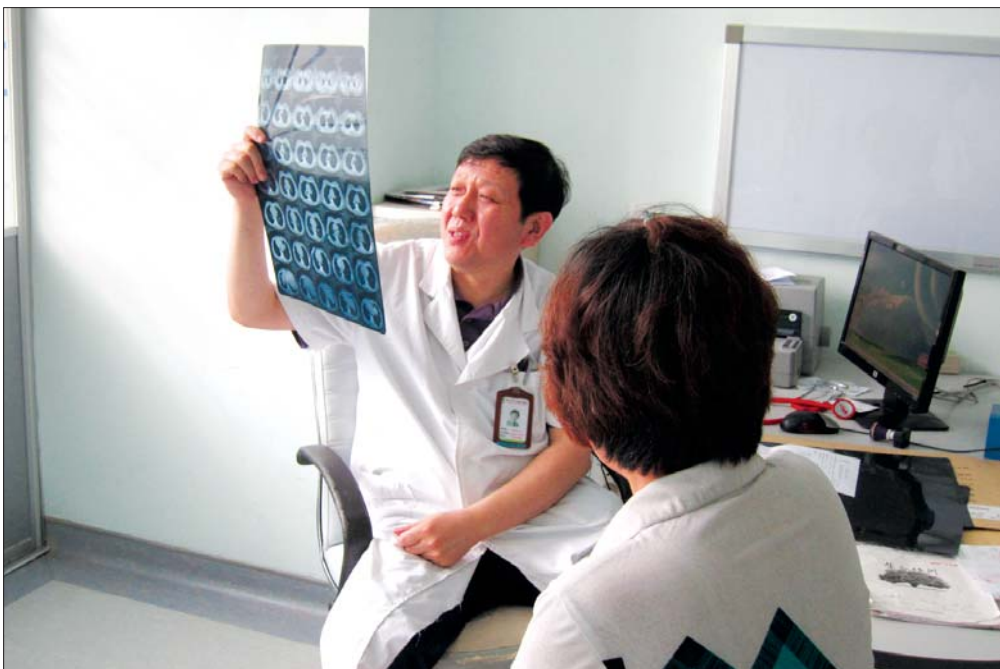
同时,中心还与加拿大最大的心血管医院、北美地区最有影响力的心脏中心之一的渥太华大学心脏病院(UOHI)合作建立“青岛渥太华大学心脏病院”合作项目。通过人员培训(在加拿大与在中国国内两个地点)、技术支持(加方远程医疗、定期向中方派驻专家组)、联合项目管理、联合科研及产权共享等方式,全面提升中心心脏病专业的救治能力、专业梯队建设、医疗规模和科学管理、科研等,使其能在亚太地区具有领先影响力。“每年,我们相互之

间有两次定期的工作学术交流。”池一凡介绍,一方面,医院会派心脏中心的医生到渥太华心脏病院进行专科医师培训,学习国外先进的治疗方法;同时,渥太华大学心脏病院每年还将派医生专家到该中心,在该中心进行技术交流,并和该中心医生一起为病人进行诊断治疗,“今年三月份时,对方已经派医生到中心进行合作交流,九月份国际知名心外科T.MESANA教授和心内科LABUINAZE教授还将亲自率专家团队过来。”池院长介绍,此外,双方还建立了双向转诊制度,对于病情严重的患者,还可以介绍其到加拿大进行治疗。

八成胸科手术可用胸腔镜

肺部肿瘤确诊只需2厘米小孔 术后三天即可出院

文/片 本报记者 董海燕



梁效民正在为病人进行诊断。

肺内出现肿物4年多,由于惧怕手术开刀的痛苦以及留下巨大刀口,市民王女士迟迟不敢就医,始终未能确诊肿瘤性质。青岛市市立医院东院胸外科在省内率先开展胸腔镜微创手术,只需两个不到2厘米的小孔,就能确诊肺部肿瘤性质,如果是癌,再加

一个不足3厘米的小切口,就可完成肺癌彻底根治手术,术后3-4天即可出院。

肺部肿瘤,确诊不再开大刀

几年前,岛城市民王女士在体检中发现肺部有一个肿瘤,病灶只有1厘米左右,肺穿刺活检未成功,

但是,想要确定是良性肿瘤,还是恶性肿瘤,则需要开刀手术,取出部分病灶然后对其进行切片检验。一想到要在胸部开刀手术,王女士就担心不已,不愿意接受。就这样,王女士在肺部肿瘤阴影下生活了近4年多,生活备受煎熬,每天的情绪也极坏。

近日,实在难以忍受的王女士在家人陪伴下来到青岛市市立医院胸外科,接诊的胸外科主任梁效民告诉她,胸腔镜微创手术可以让她免受开刀之苦!梁主任介绍说,只需要在肋间开一个1.5厘米的小口就能取出肿瘤进行切片检查。王女士接受了医生的建议。“术中通过化验,王女士患的是肺泡细胞癌,已经发展成为恶性肿瘤,需要立即手术。”梁效民介绍,随后,在胸腔镜下,医生为王女士进行了肺癌根治切除术。目前,王女士已经恢复健康,只需定期到医院检查就可以了。

胸腔镜微创,手术后3天就能出院

对于早期发现的肺部肿物患者来讲,如何确诊肿瘤性质是治疗的关键。“按照传统方法,肿瘤病人想要确诊肿瘤是良性还是恶性,如果气管镜或穿刺活检不成功,需要先手术开刀取出病灶,再切片进行检查,手术切口长达30厘米。”梁效民主任介绍,而使用胸腔镜微创手术,不管是对肿瘤切片化验,还是手术治疗,只需要一个1厘米的胸腔镜进入孔和两个两三厘米的操作孔就可以了。

胸腔镜微创手术治疗,不仅手术切口小,出血少,而且病人在术后恢复也很快。“病人进行胸腔镜微创手术后,在医院观察休养3、4天就能出院。”梁效民表示,尤其是

对于老年患者来讲,身体素质比较差,耐受不了大的手术切口,而采用胸腔镜手术则完全可以避免这方面的担忧。

八成胸科疾病,可使用胸腔镜

据悉,青岛市市立医院胸外科创建于20世纪50年代,迄今已有50多年历史,是青岛市最早的胸外科专业,也是山东省最早建立的胸外科专业之一。目前,科室重点开展了肺及食管各种良恶性肿瘤、贲门癌、气胸、肺大泡、肺脓肿、支气管扩张、食管裂孔疝、胸腔积液、胸部外伤、纵隔肿瘤以及胸壁肿瘤等胸外科疾病的外科治疗。

在省内率先开展胸腔镜微创手术,目前已开展的微创手术包括电视胸腔镜辅助小切口全肺切除术、肺叶切除术、纵隔肿瘤切除术及同期双侧肺大泡切除术等,手术难度及例数位居青岛前列。“当前胸科方面的手术,80%以上都可以在胸腔镜技术下实施。”梁效民主任说。

梁效民主任自信的说:“在青岛市卫生局及医院的大力支持下,我们已成立了青岛市胸腔镜治疗中心,胸腔镜微创治疗技术目前是科内发展的重点和方向。随着技术和设备的进一步提高完善,微创手术比例还会上升,将来提高到90%以上也不成问题,会使更多的病患者受益。”