

菏泽市立医院胃肠外科:

# 开创腹腔镜治疗结直肠疾病新时代

菏泽市立医院胃肠外科在医院率先独立开展并熟练掌握腹腔镜胆囊切除、阑尾切除、胆囊开窗、脾切除、上消化道穿孔修补等手术的基础上,又成功开展腹腔镜结肠癌根治术、直肠癌根治盆腔内吻合术、直肠癌腹会阴联合根治术,全结直肠切除J型回肠贮袋肛管吻合术等。其中,全结直肠切除J型回肠贮袋肛管吻合术再次填补菏泽空白。



►菏泽市立医院胃肠外科主任司世同(左一)做腹腔镜手术。

## 应用腹腔镜技术减少15cm手术切口,成功救治家族性结肠息肉患者

23岁的患者小吴,因腹泻、脓血便于今年2月份入院,结肠镜及病理诊断为家族性全结直肠息肉病。应用腹腔镜技术,市立医院胃肠外科成功对他实施手术,并很快康复出院,病人对此非常满意。

据介绍,家族性结肠息肉病,是一种常染色体显性遗传性疾病,全结肠与直肠均可有多发性腺瘤,息肉数从

100左右到数千个不等,自黄豆大小至直径数厘米,常密集排列,有时成串。婴儿期无病变,好发年龄为20~40岁,如不治疗,40岁以后几乎均发生癌变。便血是家族性结肠息肉病的主要症状,可有腹泻、贫血、体重减轻和肠梗阻。传统的治疗是开腹行全结直肠切除、回肠造瘘术。但存在腹部切口大(伤口长约20cm),手术时间长,创伤

大,术后恢复时间长等缺点。

“我们主要采用全麻下腹腔镜全结直肠切除J型回肠贮袋肛管吻合术,部仅能看到一个5cm切口,没有平时看到的20cm手术切口,切了一个阑尾的小切口,做了一个全结直肠的大手术,由于手术切口小,术中创伤小,所以术后恢复顺利,患者很快康复出院。”市立医院胃肠外科主任司世同说。

## 术后腹部仅能看到一个造瘘口,腹腔镜技术给直肠癌患者带来福音

应用腹腔镜技术,市立医院胃肠外科成功救治一直肠癌患者。66岁的患者张大娘,因脓血便于今年1月入院,病理诊断为直肠癌,行腹腔镜直肠癌腹会阴联合切除术。术后腹部仅能看到一个造瘘口,没有平时看到近20cm手术切口,造口护理方便,病人恢复顺利,康复出院时病人很满意。

据介绍,直肠癌是胃肠道中常见的恶性肿瘤疾病,在消化道恶性肿瘤中发病率仅次于胃癌而居第二位。其主要表现为便中带血、腹泻或便秘、大便形状改变,常伴有大便次数增多、里急后重或者是便意不尽感等肠

道刺激症状。便血和直肠刺激症状常为直肠癌的早期特征,但常被误诊为痢疾,内痔,肠炎等,从而延误治疗。故凡有上述症状者,特别是成年人,均应考虑有直肠癌的可能,应进一步检查,手术切除是直肠癌主要治疗方法。

如果癌距肛门不足7cm的下段直肠癌,则应选用经腹会阴联合直肠癌切除术,永久性腹壁人工肛门术。传统的开腹手术由于腹部有20cm手术切口,又有造瘘口,稍有护理不慎,造瘘口内的肠液,粪便便会污染手术切口,造成手术切口的感染,因此手术切口

不能一期愈合,造成患者住院日延长,经济费用增加,心理负担加重。而腹腔镜技术则有效解决了这一瓶颈,大大减少了患者的各种负担。

目前普遍认为,胃肠道的腹腔镜手术比阑尾切除,上消化道穿孔修补,胆囊切除,肝囊肿开窗难度大,技术要求要高,时间要长。经腹腔镜结直肠手术的熟练开展,是菏泽市立医院腹腔镜技术走向成熟的一个新标志,表明该院腹腔镜技术又达到一个新高度,必将对该院乃至全市腹腔镜技术的提高发展产生深远影响。

(张亚东 李巧霞)

保胃注意



## “红黄白绿黑”和“一二三四”

现代社会的快节奏总让人们为如何“保胃”伤透了脑筋,常说胃病三分治七分养,合理的膳食结构是健康的基础,“保胃”的前提,如何才是合理的膳食结构呢,有关中医专家根据多年经验总结了九个字:“红黄绿白黑”和“一二三四”。

### 何为“红黄绿白黑”



所谓“红”是指西红柿(即番茄),一天一个西红柿,患上前列腺癌(抗癌产品,抗癌资讯)的几率减少45%。

“黄”是指玉米、胡萝卜,这些食物维生素(维生素产品,维生素资讯)A多,缺乏维生素A(维生素A产品,维生素A资讯)的孩子容易感冒、发烧、扁桃腺炎;中年人容易患癌症、动脉硬化;老年(老年营养产

品,老年营养资讯)人容易眼睛(眼睛产品,眼睛资讯)发花、视力模糊。

“绿”也就是绿茶。“白”是指燕麦片,它不但可降低胆固醇,还对糖尿病(糖尿病产品,糖尿病资讯)、减肥有特别好的功效,此外还能通便。

“黑”是指黑木耳,科学实践证明黑木耳能降低血黏度,每天吃5-15克即可。

### 何为“一二三四”



至于“一二三四”,是关于每个人每天健康膳食的四个要点。

“一”是每天一袋牛奶,有关专家认为正常每天每人需要800毫克钙,但是大多数中国人的伙食里只有500毫克,还有300毫克的缺口,正好一袋牛奶就有300毫克的钙,所以每天补充一袋牛奶,就补齐了。

“二”是250克主食,每天250克碳水化合物,即半斤大米或麦面粉,“体力劳动多的可以多一些,一些稍胖体力劳动又较少的女性可以适当减少一点,但吃饭要按四条规矩进行:饭前喝汤,进食速度慢,多咀嚼,晚饭吃得少,这样体重就容易维持正常。”

“三”是三份高蛋白(蛋白补充产品,蛋白补充资讯),每份可在一两瘦肉、一个鸡蛋、2两豆腐、2两鱼虾、2两鸡鸭、

半两黄豆中任意选择,每天要有三份。比如早上吃了一个荷包蛋,中午吃一个肉片苦瓜,晚上吃2两豆腐或2两鱼。

“四”是四句话:有粗有细,不甜不咸,三四五顿,七八分饱。

“有粗有细,就是要粗细粮搭配,营养有互补作用,一星期吃三四次粗粮,如棒子面、老玉米、红薯等,对健康有好处。不甜不咸是说不要净吃甜的,或不要吃太多甜的;也不要吃得太咸,一天吃6克左右的盐就适中。三四五顿,是指每天吃的餐数,一般人都是三四餐,怎样安排“三餐”呢?早餐与午餐中间加一顿点心餐,下午四五时吃一顿,晚饭吃得晚一些,这样总量不变而不是越吃越多。七八分饱是指吃饭要七八分饱,离开餐桌时还未饱,还想吃也让自己离开餐桌。”

(宗禾)

知识链接

腹腔镜技术于1987年应用于临床,以创伤小、痛苦轻、住院时间短、恢复快、疤痕小、具有美容效果、术后并发症少,术后病人不适感轻等优点风靡世

界,深受病人和医生的欢迎,被认为是外科发展史上的又一里程碑。1991年腹腔镜技术在我国得以应用以来,手术种类已上百余种,显示了美好的应

用前景。目前腹腔镜胆囊切除术是胆囊切除的金标准,腹腔镜结直肠手术亦将是结直肠疾病手术治疗的金标准。

关注菏泽市中医医院三伏贴报道②:

菏泽市中医医院儿科主任徐曼曼:

## 儿童三伏贴可预防治疗呼吸系统疾病

“从半个月前到现在,已经有百余名家长询问关于三伏贴的事项。”菏泽市中医医院儿科主任徐曼曼说,今年三伏天首日为7月18日,尽管离初贴时间还有20余天,但不少家长已经开始打电话了解中医院“三伏贴”的情况,不少家长为了抢占初伏第一天贴“三伏贴”,已经开始提前预约。

三伏贴即“穴位敷贴疗法”,是在三伏天对穴位进行药物贴敷的一种治疗方法,属于天灸的一种。

“三伏贴”历年深受家长欢迎,它的主要功能是“冬病夏治”,即针对小儿冬春季节容易发生的疾病,在夏季三伏天进行干预治疗的一种预防方法,尤其对小儿呼吸系统疾病可以起到很好的预防作用。

据徐曼曼介绍,三伏贴敷是在夏季三伏天,通过将药物贴敷到人体一定穴位,治疗和预防疾病的一种中医外治方法。三伏天是指初伏、中伏、末伏三个庚日,在时间治疗学上,中医认为庚日属金,以五行而论,与肺相配,为驱散内伏寒邪最好的节气日期,自然界夏季阳气最旺,人体的阳气在夏天也达到最高,尤其是三伏天肌肤腠理开泄,选取穴位贴敷,药物最容易由皮肤渗入穴位经络,能通过经络气血直达病所,使人体各部的功能得以保

持协调和对立的平衡。

三伏贴不仅广泛用于成人肺系疾病,同样适用于儿童呼吸系统疾病的预防和治疗。小儿生理特点为“肺为娇脏”,加之冷暖不知自调,或因家长衣着冷暖护理不足,因此容易患反复呼吸道感染、过敏性咳嗽、过敏性鼻炎、哮喘、慢性支气管炎等疾病,尤其是2岁以下儿童,常常反复感冒,出现咳嗽、咳痰、气喘等症状,2岁后易发展成哮喘、过敏性咳嗽、慢性支气管炎等。

针对小儿这些特点,该院将于2012年7月18日开始儿童贴方初伏第一贴,进行三伏贴敷治疗是一种安全有效的方法,但疾病发作期如发烧、严重心肺功能不全患儿、对胶布过敏者、皮肤有疮痍、破损者,是不适合贴敷的。

另外,徐曼曼还介绍,贴敷期间应尽量避免让孩子吃辛辣、寒凉、刺激性

食物,海鲜、牛羊肉及生冷食品也最好不要使用;贴敷期间尽量不要做剧烈运动,防止出汗过多,影响贴敷效果等。

此外,体质不佳的孩子也可以选择“三伏贴”补虚祛寒,小儿“三伏贴”在传统药方上,根据儿童有别于成人的生理特点,在药剂、药量、药方上都给与改良,更适宜儿童娇嫩皮肤及儿童体质。

三伏贴的贴敷时间是每年的一伏、二伏、三伏,与三九天的三九贴对应治疗,其最佳贴敷时间是三伏天当日或前后三天,所有穴位每伏贴敷1次,每次贴2-4小时。配合足底穴位(涌泉穴)每天晚上贴敷,晨起取下。贴敷3年为一个疗程,对小儿呼吸系统疾病可起到一定的预防和作用。

(李德领 贾宝生)

2012年贴敷时间

初伏:2012年7月18日(周三)—2012年7月27日(周五)

中伏1:2012年7月28日(周六)—2012年8月6日(周一)

中伏2:2012年8月7日(周二)—2012年8月16日(周四)

三伏:2012年8月17日(周五)—2012年8月27日(周一)

咨询预约电话:0530-5321198(小儿贴敷)

0530-5321293(成人贴敷)

0530-5321561(成人贴敷)