

盼望着盼望着,终于要下雨了

今日或降中雨,28处作业点火箭待命增雨,旱情有望缓解



旱情报告

本报6月28日讯(记者刘爽) 盼望已久的降水将从28日后半夜开始光临岛城,29日至30日全区都将有中雨,局部大雨。为更好地缓解旱情,青岛市28处火箭增雨作业点也已全部待命,只待云层和空域条件满足人工增雨要求,就助上一臂之力,

让雨来得更猛烈一些。随着连日来的干旱,不少地区的农业生产受到影响。从青岛市气象台了解到,在28日凌晨4点至5点30分之间,岛城已经先迎来了敲门雨,平均降水为0.3毫米,崂山降水量最大,0.9毫米。

随着28日早晨一场小雨“探路”,28日后半夜开始,岛城全市将迎来明显降水。据气象台首席预报员预报,28日后半夜至30日上午,全市中雨,局部大雨。主要降水时段集中在29日全天,30日逐渐结束。7月1日转晴。

记者从人工影响天气办公室了解到,目前的天气过程较适合人工增雨作业,所以全市分布在崂山、城

阳、胶州、胶南、莱西、平度、即墨等地的28个火箭增雨作业点全部待命,一声令下便可实施人工增雨作业。“主要是云层条件和空域条件适合。不出意外的话,29日早晨开始作业。将增雨弹投放到在积雨云层的空域后,就可增大降水量。”工作人员介绍,人工增雨大约能在自然降水量的基础上增加10%—20%左右。“届时不仅可以缓解旱情,还可以增加

水库蓄水量,降低火灾等级,净化空气。”

市区未来三天具体预报情况为:29日阴有中雨,局部大雨,有轻雾。东南风3—4级转4—5级,最低气温21℃,最高气温23℃;30日阴有中雨,局部大雨。东南风转西北风3—4级转4—5级,最低气温20℃,最高气温26℃;7月1日多云间晴,系北风转南风3—4级转4—5级,最低气温20℃,最高气温27℃。

年过六十,中医免费测体质

全市中医体质辨识服务启动,60至64岁居民可获一对一调养方案

文/片 本报记者 杨林



医生将徐学花的问卷结果输入中医体质辨识调养计算机系统。

28日,青岛市中医体质量化辨识与调养指导公共卫生服务项目正式启动,这是我国首个独立的中医公共卫生服务项目。全市60至64岁的常住居民可在88个定点服务机构享受中医体质辨识服务,并获得有针对性的调养方案。试点一年发现,岛城居民体质偏“湿”,失眠、感冒、便秘调养效果更明显。



现场:10分钟辨出体质,给出调养方案

28日中午,在江苏路街道社区卫生服务中心,记者见到了前来做中医体质辨识的市南区居民徐学花,并跟随她体验了中医体质辨识的整个流程。

记者看到,中医体质辨识的整个流程由三名医生负责,分别负责问卷调查信息、信息录入系统出结果、

根据结果进行指导3项工作。医生首先登记了徐学花的个人信息,然后按照《中医体质测试问卷表》的问题依次询问徐学花,根据徐学花的回答在符合项上打上对勾。测试的问题按照9种不同体质而设定。

回答完问题后,徐学花拿着问卷表找第二名医生。

医生把徐学花的问卷信息输入中医体质辨识调养计算机系统,系统自动分析出徐学花是平和质体质,给出调养方案,建议徐学花养成散步等运动习惯,选择木耳、苹果、黄豆等健脾滋肾的饮食,还推荐了一道山药扁豆腐的食疗菜。每晚坚持热水泡脚半个小时,还可

经常做干洗脸、揉搓耳朵等保健动作。

由于徐学花的体质属单一体质,很容易辨识,第三名医生只给她详细讲解了每条辨识结果的含义。而如果遇到体质复杂难以辨识的居民,医生会建议他们在大医院医生义诊时再找医生看一看。

方案:60至64岁,可免费辨识体质

青岛市卫生局中医处处长赵国磊介绍,去年在市南、李沧、黄岛试点的中医体质量化辨识与调养指导公共卫生服务项目(也称中医体质辨识)今年将扩大到全市所有区、市,全市选择了88个定点服务机构,其中海慈医院、

第五人民医院两家三级医院和5家二级医院首次参与到中医体质辨识中来。60至64岁之间年龄段的常住居民可以享受中医体质辨识服务,即通过中医体质量化辨识与调养指导公共卫生服务操作系统,对每一位受检者辨识

体质并提出有针对性的调养方案。市南、李沧、黄岛3个试点区还将目标人群范围扩大到相邻年龄段。

今年青岛市财政还专门拨款200万元用于开展中医体质辨识,此外区市两级将按1:1的比例筹集资金。居民

仍然免费享受中医体质辨识服务,提供服务的医疗机构将由政府提供辨识每人每次5元的补贴。在4个月的调养周期过后,进行下一次的中医体质量化辨识与调养指导,对体质调养指导的效果进行评估。

效果:岛城老人湿气重,三类病调养见效大

赵国磊介绍,去年5月16日起,青岛市选择市南、李沧、黄岛三个区自筹经费针对55岁以上常住居民先行试点中医体质辨识。截至去年年底,总共有7万人参加了中医体质辨识。试点过程中发现,在55岁以上的人群中,60至64岁年龄段的老年人在中医体质辨识项目中

改善最明显,人群依从度较高,这也是今年把中医体质辨识人群的年龄由去年的55岁以上调整为今年60至64岁的原因。

通过在三个区一年的试点,工作人员掌握了青岛55岁以上人群的体质特征。青岛市卫生局中医处调研员汪运富介绍,从去年的

试点可以看出,失眠、感冒、便秘3个疾病调养指导前后对照有显著差异,一些人调养后感冒次数比同期减少0.795次。

中医体质理论中划分有平和质、气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、湿热质、血瘀质、气郁质、特禀质9种不同体质,青岛55岁

以上居民的体质都沾个“湿”字。汪运富介绍,真正的单一体质者很少,绝大多数人都是间夹体质,青岛地区55岁以上居民多气虚体质,湿热、痰湿体质人群高于全国水平,这与青岛吃海鲜、喝啤酒的饮食习惯和潮湿的气候有直接关系。



市内四区中医辨识定点机构:

市南区

- 八大峡街道社区卫生服务中心
- 人民医院中医科
- 中山路街道社区卫生服务中心
- 江苏路街道社区卫生服务中心
- 八大湖街道巢湖路社区卫生服务中心
- 人民医院香港中路门诊部
- 金门路街道社区卫生服务中心
- 珠海路街道社区卫生服务中心
- 山东青岛中西医结合医院

市北区

- 延安路街道社区卫生服务中心
- 辽源路街道社区卫生服务中心
- 镇江路街道社区卫生服务中心
- 敦化路街道社区卫生服务中心
- 宁夏路街道社区卫生服务中心
- 洪山坡街道社区卫生服务中心

服务中心

市北区中医医院

四方区

- 兴隆路街道双桃社区卫生服务中心
- 水清沟街道安康社区卫生服务中心
- 嘉兴路街道新惠社区卫生服务站
- 洛阳路街道社区卫生服务中心
- 新路街道五医阜新社区卫生服务站
- 海慈医疗集团

李沧区

- 李村街道社区卫生服务中心
- 永清路街道社区卫生服务中心
- 九水路街道社区卫生服务中心
- 湘潭路街道社区卫生服务中心
- 中心医院
- 虎山路街道社区卫生服务中心
- 永安路街道社区卫生服务中心
- 楼山街道唐山路街道社区卫生服务站



9月10日前学生票可以预订

本报6月28日讯(通讯员张鸿成 记者赵波) 28日,青岛火车站发布暑运计划,今年暑运自7月1日起至8月31日止,为期62天。9月10日之前的学生票都可以预订了。

今年暑运期间,青岛火车站预计发送旅客220万人,日均发送旅客3.5万人,预计最高峰日将达到5万人。暑期客流以旅游流和学生流为主,7月上旬至7月中旬,随着各大中专院校陆续放假,学生客流猛涨;7月中下旬至8月中旬,随着我国大部分地区进入高温天气及高考、中考录取结束,来青避暑的旅游客流将呈现持续高峰;8月下旬,高校陆续开学,学生返校客流及部分返程旅游流成为主流。

据统计,今年暑期旅游流预计将达到180万人,

直通旅游流预计占49%,主要集中在北京、太原、包头、上海、郑州、西安、兰州、西宁、南宁、武昌、南昌等方向;管内旅游流预计占51%,主要集中在潍坊、淄博、济南、泰山、兖州等方向。学生流预计17万人,省内学生流占70%,主要集中在鲁西南、泰山、济南、淄博、潍坊、烟台等方向;长途学生流约占30%,以东北、北京、西安、兰州、上海、太原等方向为主。

为做好暑期运输服务,青岛火车站将学生票预售期一放到底,学生旅客可购买9月10日前各次列车的学生票(硬座、动车二等座)。普通旅客的车票预售期为:网上售票、电话订票为提前12天,自动售票机、客票代售点为提前10天,车站售票窗口为提前6天。