

# 不用开刀就能切除子宫肌瘤

## 市立医院妇科:腹部不留疤痕且能保留子宫 97%患者选择微创手术

文/本报记者 董海燕 片/本报通讯员 伊丽明

前不久,即墨28岁的王倩(化名)肚子隆起,仿佛怀孕六七月,到医院检查,被告知长了一个大如足球的子宫肌瘤,需剖腹手术切除子宫。这对尚未交男友的王倩来说,难以接受。然而,青岛市市立医院专家经过检查,为王倩进行了腹腔镜微创手术,通过4个直径0.5—1.0cm左右的小孔,将子宫肌瘤切条取出。据悉,该院97%以上的妇科手术均采用微创手术。

### 28岁女子患子宫肌瘤 腹部隆起仿佛怀孕六七月

28岁的即墨市民王倩不久前突然感觉肚子下坠,刚开始她并未往心里去,以为自己是吃坏了肚子,但是随着时间推移,她的肚子开始慢慢隆起,很快就仿佛怀孕六七个月的样子。看到高高隆起的腹部,她的家人和同事均以为王倩怀孕了,但是王倩还没有男朋友,更没有经历过性生活,怎么可能怀

孕呢?心惊之下,王倩立即赶到当地医院进行检查,检查的结果让她大吃一惊:子宫底部长了一个足球大小的子宫肌瘤。当地医院的医生告诉她,需要在腹部割开一个近20厘米的刀口,将子宫肌瘤连带子宫一起切除。

“不仅要进行大手术,还要将子宫一块儿切除?”这让尚未交男友的王倩难以接受,手术肯定会在腹部留下长长的疤痕,而且还没结婚就要切除子宫,将来结婚不就不能生育了?子宫肌瘤一定要治,但是一定要保留子宫。”抱着这个念头,王倩开始一家接着一家,跑遍了当地所有医院,但均得到如出一辙的答复:手术将肌瘤连带子宫一起切除!

### 不开刀就能取出肿瘤 腹部不留疤痕还能保留子宫

虽然处处碰壁,但王倩并没放弃保留子宫的念头,一个偶然的时机,她得知青岛市市立医院妇科能进行微创手术,不仅不用开大的刀口,子宫也有可能保留。心怀希望之下,王倩来到青岛市市立医院妇科。接诊的妇科主任陈龙经过仔细诊断,告诉王倩,可以通过腹腔镜手术取出其腹内的子宫肌瘤,而且不用切除子宫,手术后也不会留下疤痕。王倩一时间简直不敢相信陈主任的话:“跑了那么

多家医院,都说要大手术,而且子宫也不可能保留。”王倩忐忑地住进了市立医院妇科病房。

“经过周密细致的术前准备,我们为病人实施了腹腔镜微创手术。”主刀的市立医院本部妇科主任陈龙介绍说,手术的时候只在病人的腹部切开四个小口,其中两个直径一厘米,两个直径半厘米。可是这么小的孔怎么取出足球大的肿瘤呢?“手术中,我们使用了子宫旋切器,机器通过这几个孔进



陈龙(右一)正在进行腹腔镜手术。

### 子宫肌瘤患者年轻化 患者多要求美观且保留子宫

据了解,子宫肌瘤是女性最常见的一种良性妇科疾病肿瘤,多见于30-50岁女性,近年来年轻女性患子宫肌瘤的越来越多,而卵巢囊肿、宫颈炎等妇科疾病的发病率也有上升趋势。很多女性病人,尤其是年轻的女性病人,不但希望能治好

病,保留子宫,还希望创伤能小一些,最好不要影响美观。

“目前,大多数妇科手术都需要开腹,但这样会留下疤痕。”陈龙主任介绍说,随着生活水平的提高,女性对生活质量的要求也越来越高,已经不仅仅停留在治好病的层面,她

们同时还在追求美。“子宫与女性的内分泌息息相关,切除子宫对女性的生活质量影响很大,许多50多岁的女性现在也希望在治病的同时,能兼顾美观。”

### 微创手术后六天就能出院 97%的病人选择用微创

传统的开腹手术治疗妇科疾病与微创手术相比,首先是在手术的过程中失血量比较大,而微创手术出血一般不超过100-200毫升。此外,开腹手术容易造成感染,盆腹腔

道粘连,手术后的住院时间比较长,甚至10天不下床,如果使用微创技术,第二天就可以下床,第五、六天就能出院。

“现在我们科室每月有超过100台手

术,其中97%的病人都选择微创技术。”陈龙介绍说,最近半年来,只有一两台手术是传统的剖腹手术。陈龙表示,当前该科的微创手术已经非常成熟,当然,是否采用

# 内服外用加物理疗法治愈粉刺

## 市立医院皮肤病防治院:建成全省最大光疗中心 综合治疗各种皮肤疾病

文/本报记者 董海燕 片/本报通讯员 伊丽明

众所周知,粉刺(痤疮)、牛皮癣和白癜风这三类皮肤病困扰了很多患者,这些皮肤病不仅顽固,难以治愈,而且因为市面上出现各种纷繁复杂的治疗药物,让患者难以相信哪种药物更适合自己的。青岛市市立医院皮肤病防治院建成了全省规模最大的光疗中心,同时结合采用内服药和外用药,让皮肤病患者得到最正规的治疗。

怎样治好脸上的粉刺成了芊芊的一个心病。不久前,芊芊得知位于安徽路的皮肤病防治院能够治疗粉刺。抱着希望,芊芊赶到医院就诊。接诊的皮肤科主任史同新经过检查,告诉芊芊,她脸上的粉刺能够治愈。随后,在史同新的指导下,芊芊开始接受治疗。“因为病人的情况比较严重,所以我们为她进行了综合治疗。”史同新介绍,一方面让芊芊使用内服药和外用药,同时还利用光动力仪器帮助她进行物理疗法,晚上回去后,芊芊还要贴敷该科自制的面膜,“面膜里含有中药成分,是我们经过研究配制出来的。”

经过一段时间的治疗,芊芊脸上的粉刺开始消失,久违的嫩滑肌肤开始出现,这也让芊芊也变得爱笑,自信起来。“不仅是粉刺,对于顽固的牛皮癣和白癜风,通过综合治疗,我们也能帮助患者达到临床治愈的效果,就是说,从表面无法看出病人曾经患有该皮肤病。”史同新表示,而这也就是当前医疗水平所能达到的最佳治疗效果。

该院还建立了激光美容治疗中心,引进国内外先进的激光技术,治疗色素障碍性皮肤病如白癜风、色素痣、太田痣(俗称黑胎记)、咖啡斑、雀斑、黄褐斑、文身等。血管性皮肤病如鲜红斑痣(俗称红胎记)、蜘蛛痣、毛细血管扩张症、激素依赖性皮炎。同时开展了面部老化、嫩肤、脱毛、痤疮综合治疗等,均取得良好疗效。

该院皮肤美容外科还成功开展了白癜风表皮移植、腋臭术、微晶磨削、表皮良性肿瘤、赘生物(如色素痣、皮肤纤维瘤、汗管瘤、睑黄瘤、脂溢性角化、丝状疣等)及疤痕、皮肤恶性肿瘤切除术,同时开展了艾拉光动力治疗尖锐湿疣及某些皮肤浅表恶性肿瘤等,在治疗疾病的同时也

达到了满意的美容效果。

病人除根,而且因为病人病情不同,在不同的病情时期需要使用不同的药物,因此病人在治疗时,需要到正规专业的皮肤病医院进行。

### 内服外用 加物理疗法治愈粉刺

20岁的芊芊(化名)是岛城一所大学的学生,从青春期开始,芊芊的脸上就出现了粉刺(痤疮),爱美的她一发现粉刺出现,就对着镜子用手挤压。本来以为过了青春期,脸上的粉刺会自动消失,但是随着时间推移,芊芊脸上的粉刺却越来越厉害,疙瘩也越来越大,这让爱美的她自卑不已。为了治疗脸上的粉刺,芊芊不断购买各种各样的治疗产品,但是这些治疗产品不仅没能让芊芊脸上的粉刺消失,反而越来越多,芊芊也变得越来越不爱出门了。

为了更好的为患者治疗各种皮肤病,青岛市市立医

院在位于安徽路的皮肤病防治院建立了山东省内规模最大的光疗、治疗中心,拥有2台全身光疗仪器,7台半身光疗仪器,成功开展了紫外光系列治疗技术。患者在进行光疗的同时,还利用中西医结合药物治疗配合中波紫外线光疗、药浴治疗银屑病、白癜风、皮炎湿疹、玫瑰糠疹及皮肤淋巴瘤等,以最小的副作用,最佳的疗效为广大患者解除病痛,提高了治愈率。

同时,该院还建立了激光美容治疗中心,引进国内外先进的激光技术,治疗色素障碍性皮肤病如白癜风、色素痣、太田痣(俗称黑胎记)、咖啡斑、雀斑、黄褐斑、文身等。血管性皮肤病如鲜红斑痣(俗称红胎记)、蜘蛛痣、毛细血管扩张症、激素依赖性皮炎。同时开展了面部老化、嫩肤、脱毛、痤疮综合治疗等,均取得良好疗效。

当前市面上有各种各样的治疗皮肤病的药物,尤其是针对粉刺、牛皮癣和白癜风等皮肤病,各种各样的药品更是铺天盖地。史同新介绍,由于当前对于这三类皮肤病的具体产生原因尚未完全得知,因此,目前并没有特效药物帮助

水果,购买化妆品时要选择适合自己皮肤的化妆品。对于牛皮癣患者来讲,在调整心理状态的同时,要避免滥用、误用药物,少喝酒,禁止吸烟,少吃牛羊肉。“对于白癜风患者来讲,因为该疾病除了影响患者的美观,对患者并未有其他的不良影响,因此,病人最重要的还是调整心理状态,有利于疾病的控制和临床治愈。”



史同新主任正在为病人做治疗。