

恋上创意饰品 打造优雅生活

如果每个人都能今天到西湖看风景,明天到丽江晒太阳该有多好?可是这只是幻想中的生活,现代人需要面对繁重的工作压力,每天都疲于奔命,自由无拘束的生活只是一种奢望。但是,我们可以花点心思,给沉闷的生活增加点生气,轻轻松松享受精致惬意的生活。

塑料浴缸、肥皂盒、瓶装沐浴露等太中规中矩,ok,我们把它换掉。陶瓷材质的浴室用品一定会给你耳目一新的感

觉,而且种类繁多,一定会让你挑到最满意的那一款。太阳暖暖的午后,来一杯清茶或是一杯香浓咖啡,尽享美好时光,是不是很令人神往呢?看来一款精致又优雅的茶具或者是咖啡杯是必不可缺的了,这里推荐低调的欧式骨瓷茶具,骨瓷白度高、色调柔和,均是高档瓷,很受人们的喜爱。骨瓷成品质地轻盈、细密坚硬,不易磨损及破裂,有适度的透光性、保温性,色泽成天然骨粉独有自然奶白色。由于骨质

瓷的保温性很好,因此在使用中不要温差太大;使用后用温水冲洗即可,可以不用洗涤剂。骨瓷绝不可用粗糙的清洗物来洗,一旦骨瓷器皿表面有刮花,可以用牙膏略打磨。如果有茶渍,则可用柠檬汁或食醋清洗。

对于那些不爱过于素淡的消费者们,可以购买珐琅彩瓷的茶具,珐琅彩瓷多以蓝、黄、紫红、松石绿等色为地,以各色珐琅料描绘各种花卉纹、栩栩如生的孔雀、娇艳欲滴的花朵,都是珐琅彩瓷中的上品。

另外,小巧可爱的茶点碟,方正大气的糖罐,全都让人爱不释手。在吉品街某饰品店内,琳琅满目的家居饰品让人眼花缭乱,大家不妨去逛逛,兴许有您喜欢的饰品。

厌倦了都市的繁华喧嚣,很多人都无比怀念少年时那清新自然的田园。在卧室、书房或是车里放置一些用干花、绢花制作的小摆件,也是别有一番风情。非洲菊、米兰草最受欢迎,另外小玫瑰、向日葵等也不错。现在的花盆饰品多数经过

了光触媒技术处理,能净化空气、除臭、抗菌、防尘,另外对于甲醛等居室有害气体也有一定的消除作用。

家里空间太小,或者是杂物太多,没关系,可以试着尝试一下使用收纳盒。材质上,无论塑料的还是防水无纺布的都非常受消费者欢迎。把自己的内衣、饰品、化妆品或者是鞋分门别类放置好,既节省空间而且使用起来也更加方便。

创意家居小饰品,给生活增添色彩。



护肤达人必知的精油功效 让肌肤由内而外都散发着美丽

精油效能1:成分天然无害,切实达到护肤目的保养皮肤是芳香疗法极为重要的功能之一,可以说,大部分人之所以进行芳疗,就是为了护肤。但要注意的,在进行保养时,唯有采用越接近天然物质,才能对我们的皮肤越有帮助,因为在芳疗护肤的过程中,最重要的步骤就是按摩——借由接触肌肤的按压动作,达到“帮助保养品穿过肌肤外层表皮层,并对表皮层及真皮层细胞进行作用”的目的。但市面上销售的保养品往往为了卖相佳、让保存期限延长,或基于成本考虑,因而经常会在当中添加防腐剂或其他物质,而自制精油保养品不必加入非必要的化学成分,不致造成肌肤负担,甚或肝、肾的负担,也因此,萃取自植物的精油可说是最天然无害、可切实达到护肤功效的美肌圣品。

精油效能2:活化皮肤细胞,减缓胶原蛋白流失。真皮层中的胶原蛋白是维持皮肤与肌肉弹性的主要成分,人体可以自行制造,但随着年龄或环境的不同,制造的速度也不一样,尤其在25岁后,肌肤中的胶原蛋白会慢慢流失,皱纹、斑点等老化现象也会

随之出现。而天然精油成分中具有许多有机物质,可刺激细胞活化、修护被破坏的胶原蛋白,并有助于表皮与真皮支柱的联结,因而能减缓胶原蛋白的流失,进而达到紧实肌肤的目的,使皮肤看起来水嫩,有弹性。

精油效能3:加强渗透作用,促进保养品功效。为了让高效物质迅速渗入肌肤,美容用品当中必须使用不同的传输媒介和渗透剂,而精油就是一种良好的渗透剂。因为比起化学合成的渗透剂,它不但无毒害,而且还有易挥发、具亲脂性、不易溶于水、具备特殊香气等优点,加上它的化学分子很小,可深入皮肤进行调理,可说是最佳的天然帮手。也因为它能有效增进保养品被肌肤吸收的速度与分量,所以,等于间接增强保养功效。

精油效能4:特性疗效各异,适用不同肤质保养植物精油的种类多达数百种,每一种的特性不尽相同,一般来说,可依照功能、气味、植物种类等来划分。如果依功能分,可分为舒缓型与振奋型两大类;依气味分,则有香草系、柑橘系、花香系、东方香料系、树脂系、辛香系及树木系7种;以植物种类分,又可分为柑橘类、草本

类、花香类、樟脑类、树脂类、辛香类、木质类及土质类8种。而采用不同植物做出来的精油,功效也不一样,因此,在制作保养品时,可根据个人肤质,针对油性、干性、敏感性、熟龄老化肌肤等,来选用适当的精油调配出适合自己的专属用品,以便对症下药,让保养到位。

精油效能5:通过嗅觉传导,启动脑部边缘系统。为什么精油可以帮助舒缓病症、放松心情?因为纯精油是由天然植物提炼而成,会散发出自然香气,当香气分子经过嗅觉细胞的嗅觉受体,与嗅觉受体结合之后,嗅觉神经细胞便会活化,并将所接收到的外界刺激化成信息传递到大脑嗅球的微小区域,之后,借由僧帽细胞继续将信息送到大脑其他部位进行讯息组合,因此,人体就能有意识地感知到这种特定的香味。而当嗅觉信息传递到脑部的边缘系统,又因边缘系统负责掌握我们的情绪、性行为、记忆等,所以精油化学分子便可借由嗅觉启动相关运作,直接或间接影响情绪感受,进而达到减轻身心压力、缓解肌肤负担之效。

(七丽女性网)

十大便宜水果 美肌最实惠

草莓——能增白和滋润保湿

草莓属浆果,含糖量高达6%~10%,并含多种果酸、维他命及矿物质等,可增强皮肤弹性,具有美白和滋润保湿的功效。

另外,草莓比较适合于油性皮肤,具有去油、洁肤的作用,将草莓挤汁可作为美容品敷面。

现在的很多清洁和营养面膜中也加入了草莓的成分,例如稀有的莓多酚因子,对祛痘有很好的功效。

经常使用草莓美容,可令皮肤清新、平滑,避免色素沉着。草莓中还含有丰富的维他命A和钾质,对头发的健康很有利。入睡前饮一杯草莓汁还能令神经松弛,对治疗失眠效果不错。

西红柿——平衡皮肤的PH值,祛斑美白

西红柿营养丰富且热量低,许多模特都靠食用西红柿来保持身材。

它丰富的酸性汁液可以帮你平衡皮肤的PH值。

对于皮肤黑且粗糙的人,可以将番茄捣汁后涂于脸上,停留约15分钟后用清水洗净,对去除面部死皮大有帮助。

西红柿也是富含维他命C的蔬菜,在西红柿汁内混合少许蜂蜜擦于面部,10多分钟后清洗干净,天天坚持可以祛斑美白。

樱桃——所含的果酸还能促进角质层的形成

樱桃是含铁及胡萝卜素较多的一种水果,它的营养非常丰富,对气血较虚的人能起到补血补肾的作用,饭前食用200~300克可以调理肠胃功能,对消化功能差的人很有好处。

樱桃中丰富的维他命C能滋润嫩白皮肤,有效抵抗黑色素的形成。另外,樱桃中所含的果酸还能促进角质层的形成。

菠萝——淡化面部色斑

菠萝属于热带水果,其丰富的维他命不仅能淡化面部色斑,使皮肤润泽、透明,还能有效去除角质,促进肌肤新陈代谢,皮肤呈现健康状态。

肤色暗沉的人可用纱布浸菠萝

汁擦拭,长期坚持能起到美白嫩肤的作用。在洗澡水中加入少许菠萝汁更能滋润肌肤,尤其适用于皮肤粗糙的人。另外,菠萝中还含有一种叫菠萝酶的物质,它能有效去除牙齿表面的污垢,令你的牙齿洁白如玉。

苹果——常食苹果可淡化面部雀斑及黄褐斑

苹果营养丰富,是一种广泛使用的天然美容品,被许多爱美人士奉为美容圣品。

苹果中含有0.3%的蛋白质,0.4%的脂肪,0.9%的粗纤维和各种矿物质、芳香醇类等。

其所含的大量水分和各种保湿因子对皮肤有保湿作用,维他命C能抑制皮肤中黑色素的沉着。另外,苹果中所含的丰富果酸成分可以使毛孔通畅,有祛痘作用。

除此之外,苹果性能温和,可作为天然面膜,也可以切片涂敷。对油性皮肤而言,将1/3个苹果捣成泥状,敷于面上15分钟,然后洗净,再用冷水洗脸,可以软化角质层,使油脂分泌平衡。(39健康网)

夏装搭配

夏日火辣混搭,清凉席卷艳阳,每个人都有自己的个性,在这个炎热的夏日,不妨跟着自己的感觉走,自己组合,搭配出自己喜欢的服装。



◎组合 1

想要优雅大方的风格,可以选择简单大方的服装来搭配。

比如白色丝质上衣搭配一条随意的舒适短裤,再随意踩上一双高跟,谁说炎炎夏季不能清凉出行。



◎组合 2

又或者你是个非常有个性的人,那么不妨混搭着来搭配,不过要注意色彩与整体协调感。

鲜嫩的黄色不是那么轻易能驾驭的,稍微搭配不适就会成为败笔,与青花瓷纹路的九分裤相称,燥热感全无,一双平底凉鞋与金属指环的搭配,混搭范儿十足。



◎组合 3

正式着装的话,也可以在装饰方面下点工夫,独特的款式,也会凸显你独特的智慧。

黑金配色可堪称经典,修身的设计衬托出完美线条的同时也减去炎热感。镂空质感的戒指可以提升整体的协调性。