

## 儿童“性早熟” 诊治晚不得

一名2岁半的孩子，已经来了一年多的月经，乳房已经有3厘米高。专家指出，很多性早熟都是吃出来的，催熟水果、营养品的过多摄入等，都是造成孩子性早熟的诱因之一。

### 门诊频现

#### 性早熟儿童

近日，有媒体报道李女士2岁半的小女孩竟出现乳房微微隆起现象，并且来了月经。李女士赶紧带着孩子到当地的医院，被诊断为性早熟。经过一年多的治疗，中西医都看了也没有好转。近日，李女士又带着孩子来到一家医院的生长发育和青春期门诊，专家诊断发现，孩子的乳核已经有3厘米高，性器官已全部开始发育。

据儿科专家介绍，儿童性早熟是一种生长发育异常的内分泌疾病，表现为孩子过早地出现第二性征。女孩以8岁前出现乳房发育，月经初次来潮为主要特征，男孩以10岁前出现胡须、喉结和声音变粗甚至出现遗精为主要特征。近年来，儿童性早熟的发病率明显上升，在门诊上越来越常见，有时一上午就能确诊好几个。从临床来看，大多数儿童性早熟是由非疾病原因引起的，其中三分之二是女孩。

### 多数性早熟

#### 是“吃”出来的

不少性早熟是由于孩子吃了太多含有激素的食物而引起的。”专家指出，有些蛋类和肉类中，含有过量激素，这些激素进入人体

后，会导致儿童性早熟。还有一些反季节上市的蔬菜和水果，很多都是在“促熟剂”的帮助下才提早成熟，孩子食用了这类食品，也会增加性早熟的危险。

过量的补品也是引起孩子性早熟的元凶之一。专家指出，现在的家庭生活条件十分优越，营养得到改善，一些家长怕孩子吃不好，常给孩子吃一些保健品和营养品，这些补品当中，常常含有激素成分，长期服用，可引起儿童血液中激素水平上升，从而导致儿童性早熟。

滥用药物或误服避孕药也可能导致孩子性早熟。有些药物配方不合理，一些药物往往既含中药成分，又有西药成分，甚至会含一些激素，长期服用此类药物，也可能促使儿童早熟。还有的孩子误服了避孕药，避孕药中的雌性激素经肠道吸收进入血液，会刺激乳腺过早发育，女孩可能出现过早的月经来潮，并影响到发育。

另外，现在的社会是一个信息高度发达的社会，社会进步快、信息量大本来是件好事，孩子懂得的事情越来越多。但孩子们从电视、网络上获取到大量具有性暗示的画面，这些信息过多地刺激儿童心理，“懂得过多”也可能导致他们提前发育。

### 家长应多留意

#### 早期征兆



家长们要警惕孩子出现性早熟的一些征兆：3岁以后每年长得太快，或者食欲太好、体重明显增加等。

性早熟的干预治疗，早发现是关键，临床上经常见到孩子已初潮才引起家长注意，此时已失去最佳的治疗时机。因此，家长应多注意观察孩子的生长发育情况。

1.每年测量身高和体重，并做记录。当孩子出现生长过快，即3岁以后每年身高增长超过6-7厘米时应注意。

2.注意孩子的营养饮食情况，当孩子食欲变得特别旺盛，体重明显增加时，应引起注意。

3.在帮孩子洗澡时注意观察有无第二性征发育迹象，如女孩的乳房、外阴的发育情况，男孩的睾丸、阴茎有无增大，有无阴毛出现等。

### 孩子性早熟

#### 父母别进误区

儿童性早熟发生率正在逐年增多，尤其值得关注的是发病年龄明显提前，已经从原先的八九岁提前到了四五岁。家长要注意识别儿童性早熟的迹象，纠正正在性早熟与长个子、饮食等方面存在的误区。

专家指出，前两年，不少家长发现孩子出现性早熟，紧张的不知所措，认为看医生不好意思，甚至讳疾忌医。现在绝大多数家长能摆正心态，不再遮遮掩掩了。但是却出现了新的问题：

一是认为现在生活水平好了，孩子提早发育算不上大问题。忽视了由此带来的心理困扰和冲动引起的儿童行为异常，而影响到儿童的正常学习；

二是为了长个子要求强行阻止发育，不少家长一听到孩子过早发育了，害怕影响将来身高，便强烈要求医生阻止发育，其实儿童长个子与运动锻炼、饮食等多种因素有关，不能把问题都怪罪到性早熟方面，家长要客观对待；

三是部分家长总爱把孩子“个子矮”挂在嘴边，给孩子心理产生巨大压力和自卑感；

四是认为出现性早熟什么都不能吃了。性早熟孩子的饮食不应该受到影响，家长要有正确认识，要保证孩子合理、均衡的营养，避免食用含有激素、添加剂类的食品，一般情况下也不需要服用补品或保健品。

专家认为，排除病理性原因后，大部分患儿并不需要特别干预，但是如果发现孩子的第二性征是进行性发展，就应立即带孩子前往专科医院检查诊断。

(整理/佟霞)

### 医界动态

#### 首届千佛山整形美容高级论坛成功举办

7月1日，由山东省医师协会美容与整形医师分会和省千佛山医院共同主办的首届千佛山整形美容高级论坛落下帷幕，同期举办的面部年轻化微创技术培训班、“抗衰老、美丽大讲堂”也顺利结束。

据悉，首届千佛山整形美容论坛暨培训班共有省内外整形美容医师200余人参会，是山东省目前为止整形美容行业层次最高、知名专家最多、观众规模最大的综合性论坛活动。论坛邀请了十余位国内整形美容行业顶级专家主讲，阐述了当前国内外整形美容行业光电技术、微等离子体技术等最新技术，对面部除皱、面部轮廓美容、瘢痕治疗等诸多问题进行研讨、讲评；在“抗衰老、美丽大讲堂”上现场进行了毛发移植、综合鼻整形等多项手术演示和注射抗衰老、激光皮肤管理等课程，专家和嘉宾一对一咨询，一对一设计。论坛同期还组织了整形美容设备推介展示活动，展示了最新的整形美容仪器和设备。

## 我省首家口腔时尚美容医院开诊

近日，我省首家专业口腔时尚美容医院——济南贝斯特口腔医院落户省会济南，为济南时尚美容行业发展注入新的活力。

据介绍，该院位于济南市明湖西路原市卫生局院内，规模近3000平米，是济南首家集口腔医疗、科研、预防、美容和保健为一体的数字化口腔美容专科医院。贝斯特口

腔来自韩国，专注于口腔美容事业，致力于为广大群众提供口腔综合治疗、美容修复、美容牙科、牙齿种植、牙齿正畸、儿童牙科等高品质国际化口腔美容医疗服务。贝斯特口腔医院先后被授予“德国Sirona 3D齿雕系统山东唯一的临床培训基地”、“德国西诺德齿科研发中心技术协作医院”、“德

国西诺德消毒灭菌高标准技术基地”、“美国GE牙科技术合作暨高新技术临床实验基地”等荣誉称号。

为了让更多泉城市民加强口腔保健意识，并亲身体验贝斯特口腔专业的品质，该院即日起启动泉城清凉夏日“让您的笑容尽情绽放”免费洗牙公益计划，免费洗牙公益体验计划名额为5885名，额满为止。

### 医讯快递

#### 山大二院关注男性健康

#### 免费筛查前列腺、男科疾病

前列腺增生症、前列腺癌、前列腺炎是影响男性健康的三大疾病。50岁以上男性约50%出现前列腺增生；前列腺癌在我国的发病率迅速上升；前列腺炎、性功能障碍则严重影响着患者的身心健康。

为关注男性健康，早期发现并治疗前列腺、男科疾病，山东大学第二医院泌尿

外科开展免费体检筛查活动，免费进行前列腺指诊检查、各种评分量表检查、尿流率检查等，凡符合条件的男性均可参加，如有可疑将建议进一步系统诊治。

地址：济南市北园大街247号山东大学第二医院。联系人：赵树禄 电话：13021711901

### 一家之言

## 医改要始终把民意作为“标尺”

超过13亿人有了自己的基本医疗保障，超过2000家公立医院开展了改革试点……国务院医改办出台的《深化医药卫生体制改革三年总结报告》，展现了2009年以来新一轮医改的进展，也折射出普通百姓在看病就医时能够触摸到的变化。

成效无疑是实实在在的。三年来，新一轮医改统筹推进五项重点改革，如期全面完成了医改第一阶段的各项任务。目前，全民基本医保制度框架初步形成，国家基本药物制度初步建立，基本公共卫生服务均等化水平明显提高，公立医院改革试点积

极推进，新一轮医改交出了一张较为务实的“答卷”。

但是，成绩总结初现端倪，民意分数有待进一步打出。重要的是，相对于种种现实问题以及百姓的期盼，目前医改的成果还是初步的、阶段性的。“看病贵”“看病难”仍是百姓普遍反映的突出问题，医疗体制中一些旧有的利益格局尚未破除……面对医疗改革这一困扰已久的重大难题，来不得半点掉以轻心。

民意所向，就是改革的方向。国务院日前制定颁布了“十二五”医改规划，对今后四年深化改革的目标任务作出了全面部署，将重点围绕健全全民

医保、巩固完善基层医改和公立医院改革三条主线深入推进。

“十二五”医改方向已经明确，各级各部门也已经“箭在弦上”。能否始终把民意所向作为改革的方向，还需在实践中不断检验。

开弓没有回头箭。随着改革逐渐步入深水区，“十二五”期间的医改路程也许会更加曲折。但只要医改的决策者、各级的执行者和广大医务工作者，始终把人民群众的利益放在首位，把民意所向作为“标尺”，就一定能够用“中国答案”撬动医改这个世界性难题。(新华)

## 齐鲁医院省内率先实施逆向导丝技术治疗冠脉CTO病变

近日，齐鲁医院冠心病介入诊疗小组在副院长、心内科知名专家陈玉国教授的带领下，由倍安副教授、李传保、李瑞建主治医师等介入小组成员共同参与协助，成功实施了省内首例以逆向导引钢丝开通慢性完全闭塞(CTO)病变的经皮冠脉介入治疗(PCI)术，患者康复效果良好。该手术为治疗冠心病患者开辟了新的途径，填补了我省在逆向导丝技术攻克CTO病变上的空白。

逆向PCI技术于2005年在日本首先开始应用。近年我国只有北京、上海等地少数几个大的心血管诊疗中心能够施行此项手术。山东省内尚无先例。多种冠脉介入治疗新技术的开展，使齐鲁医院的冠脉介入诊疗技术达到了国内领先水平。

(赵永鑫)