

## 快乐暑假 健康成长

本刊 综合

暑假来临,又到了孩子们撒欢儿玩乐的时候。但对父母来说,暑假却是他们最担心的时候:游泳戏水带来的溺水高发、清凉打扮隐藏的烫伤风险、居家玩乐存在的健康隐忧……如何让孩子安全地度过暑假,是每一位家长都在操心的问题。

### 隐患1: 溺水 会游泳同样要小心

暑期正是亲水的好时节,游泳馆和各种水上游乐场里人满为患。但这看似浅浅的一汪水,却可能在不经意间威胁到孩子的安全。

有些家长会讲,孩子会游泳就好了,况且,这些地方都有救生员。事实上,即使有救生员的泳池也不是绝对安全:孩子从高处跳水可能造成颈椎伤害;靠近

泳池排水口,头发可能会被管道过滤系统吸入而无法挣脱;孩子在泳池中吃东西,也可能呛噎。

**父母课堂:**家长避免此类事件发生的有效做法是:当孩子在水边和水中时,要时刻注意看管;不要让孩子直接跳(潜)入水中,即便他已学会游泳,仍需在成人监护下进行;在水中不要吃东西,防止被呛。

河流、公园湖泊等地,下水后可能遭遇水草的纠缠,危险极大。而且家长带孩子“野泳”也是个坏榜样,孩子长大一些后可能独自和伙伴们去“野泳”,从而埋下隐患。

如果孩子不幸溺水,应该在第一时间拨打急救电话,然后立刻开始进行急救。首先清除孩子口腔中的泥土、水草等异物;将孩子俯卧于大人膝部,拍打孩子背部,使口鼻中的水流出;然后立刻进行人工呼吸和心肺复苏。

### 隐患2: 烫伤、触电 桌布也会制造麻烦

夏天孩子多是短衣短裤的打扮,这就大大增加了烫伤的可能性。现在很多家庭为了美观,会给餐桌铺上桌布,而我们都喝粥的习惯。如果不小防范,孩子随意一扯,都可能把桌上的热汤热水倾倒在自身上。微波炉已经成了很多家庭必备的家用电器,虽然方便快捷,但使用不当也可能造成意外,如烫伤、崩伤、触电等。

**父母课堂:**父母要告诫孩子不能使用微波炉加热带壳、带皮的食品,如鸡蛋、玉米等,微波炉启动后,不要贴近炉体观察炉内的食物,并尽量与炉体保持一定距离。如果孩子遭遇烫伤,立刻用流动的清水冲洗伤处,切记不要给孩子烫伤创面进行包扎,不要涂抹牙膏、红药水等物,应送往医院进行专业处理。

### 隐患3: 中毒 别用饮料瓶装清洁剂

暑期是孩子最活跃的时间,同时也是各种病菌最活跃的时候,别以为药品和化学药品才可能造成伤害,冷热不均的夏季饮食也容易导致孩子出现食物中毒。夏天食物容易变质,一顿没吃完的东西不建议下一顿继续食用,孩子免疫力比较弱,更容易出现食物中毒。

家庭常备药品是引起孩子中毒的“重要危险品”。妈妈的化妆品也是对孩子有着巨大吸引力的东西,很多孩子会模仿妈妈的样子“化妆”,从而误食。

**父母课堂:**孩子们好奇的天性使得他们勇于尝试一切液体“饮料”或“新鲜食品”。厨房、厕所使用的清洁剂、鞋油等都应该放在孩子够不着的高处或有锁的柜子里,千万不要把化学物品放在饮料瓶、饼干罐里。同

时注意不要几种化学剂混用,避免出现化学反应生出有毒气体。化妆品一定要放在较高的地方。家长一定要注意把家庭用药放在带锁的药箱当中,让孩子不易拿到;过期的药物应该及时清理。



### 军队离休干部医疗保健定点医院揭牌

6月28日,济宁军分区“军队离休干部医疗保健定点医院”挂牌仪式在济宁市第一人民医院与隆重举行。济宁市委常委、军分区政委刘兴河大校、济宁市政府特邀咨询秦绍忠、焦华局长、王志安书记共同为“军队离休干部医疗保健定点医院”剪彩。

济宁市委常委、军分区政委刘兴河大校表示,济宁市第一人民医院挂牌“军队离休老干部医疗保健定点医院”,是济宁市军民共建的又一朵鲜花的绽放,是鱼水情深的重要见证,对济宁市第一人民医院对军队离休

干部建立抢救应急机制,开通“绿色通道”、安排医疗专家接诊等所做的努力表示了肯定和感谢。

济宁市第一人民医院“军队离休干部医疗保健定点医院”挂牌,对新形势下做好军队离休干部医疗保健、有效解决军分区离休干部看病难的问题,进一步完善和健全离休干部“军分区、干休所、体系医院和地方医院”四位一体救治机制,不断提高老干部的医疗服务和保障水平,具有很强的指导意义。  
(辛全秋 乔萌)

编辑:吴鹏 组版:褚衍冲