

快乐暑假 健康成长

本刊 综合

暑假来临，又到了孩子们撒欢儿玩乐的时候。但对父母来说，暑假却是他们最担心的时候：游泳戏水带来的溺水高发、清凉打扮隐藏的烫伤风险、居家玩乐存在的健康隐忧……如何让孩子安全地度过暑假，是每一位家长都在操心的问题。

隐患1：溺水 会游泳同样要小心

暑期正是亲水的好时节，游泳馆和各种水上游乐场里人满为患。但这看似浅浅的一汪水，却可能在不经意间威胁到孩子的安全。

有些家长会讲，孩子会游泳就好了，况且，这些地方都有救生员。事实上，即使有救生员的泳池也不是绝对安全：孩子从高处跳水可能造成颈椎伤害；靠近

泳池排水口，头发可能会被管道过滤系统吸入而无法挣脱；孩子在泳池中吃东西，也可能呛噎。

父母课堂：家长避免此类事件发生的有效做法是：当孩子在水边和水中时，要时刻注意看管；不要让孩子直接跳(潜)入水中，即便他已学会游泳，仍需在成人监护下进行；在水中不要吃东西，防止被呛。

河流、公园湖泊等地，下水后可能遭遇水草的纠缠，危险极大。而且家长带孩子“野泳”也是个坏榜样，孩子长大一些后可能独自和伙伴们去“野泳”，从而埋下隐患。

如果孩子不幸溺水，应该在第一时间拨打急救电话，然后立刻开始进行急救。首先清除孩子口腔中的泥土、水草等异物；将孩子俯卧于大人膝部，拍打孩子背部，使口鼻中的水流出；然后立刻进行人工呼吸和心肺复苏。

隐患2：烫伤、触电 桌布也会制造麻烦

夏天孩子多是短衣短裤的打扮，这就大大增加了烫伤的可能性。现在很多家庭为了美观，会给餐桌铺上桌布，而我们都喝粥的习惯。如果不小防范，孩子随意一扯，都可能把桌上的热汤热水倾倒在自身上。微波炉已经成了很多家庭必备的家用电器，虽然方便快捷，但使用不当也可能造成意外，如烫伤、崩伤、触电等。

父母课堂：父母要告诫孩子不能使用微波炉加热带壳、带皮的食品，如鸡蛋、玉米等，微波炉启动后，不要贴近炉体观察炉内的食物，并尽量与炉体保持一定距离。如果孩子遭遇烫伤，立刻用流动的清水冲洗伤处，切记不要给孩子烫伤创面进行包扎，不要涂抹牙膏、红药水等物，应送往医院进行专业处理。

隐患3：中毒 别用饮料瓶装清洁剂

暑期是孩子最活跃的时间，同时也是各种病菌最活跃的时候，别以为药品和化学药品才可能造成伤害，冷热不均的夏季饮食也容易导致孩子出现食物中毒。夏天食物容易变质，一顿没吃完的东西不建议下一顿继续食用，孩子免疫力比较弱，更容易出现食物中毒。

家庭常备药品是引起孩子中毒的“重要危险品”。妈妈的化妆品也是对孩子有着巨大吸引力的东西，很多孩子会模仿妈妈的样子“化妆”，从而误食。

父母课堂：孩子们好奇的天性使得他们勇于尝试一切液体“饮料”或“新鲜食品”。厨房、厕所使用的清洁剂、鞋油等都应该放在孩子够不着的高处或有锁的柜子里，千万不要把化学物品放在饮料瓶、饼干罐里。同

时注意不要几种化学剂混用，避免出现化学反应生出有毒气体。化妆品一定要放在较高的地方。家长一定要注意把家庭用药放在带锁的药箱当中，让孩子不易拿到；过期的药物应该及时清理。



军队离休干部医疗保健定点医院揭牌

6月28日，济宁军分区“军队离休干部医疗保健定点医院”挂牌仪式在济宁市第一人民医院与隆重举行。济宁市委常委、军分区政委刘兴河大校、济宁市政府特邀咨询秦绍忠、焦华局长、王志安书记共同为“军队离休干部医疗保健定点医院”剪彩。

济宁市委常委、军分区政委刘兴河大校表示，济宁市第一人民医院挂牌“军队离休老干部医疗保健定点医院”，是济宁市军民共建的又一朵鲜花的绽放，是鱼水情深的重要见证，对济宁市第一人民医院对军队离休

干部建立抢救应急机制，开通“绿色通道”、安排医疗专家接诊等所做的努力表示了肯定和感谢。

济宁市第一人民医院“军队离休干部医疗保健定点医院”挂牌，对新形势下做好军队离休干部医疗保健、有效解决军分区离休干部看病难的问题，进一步完善和健全离休干部“军分区、干休所、体系医院和地方医院”四位一体救治机制，不断提高老干部的医疗服务和保障水平，具有很强的指导意义。
(辛全秋 乔萌)

编辑：吴鹏 组版：褚衍冲