

美丽讲堂

重塑美丽眼睛不是一“双”了之

本期专家:
梁医生整形美容外科梁忠军主任
主持人:朱桂杰
咨询热线:13954536555
互动邮箱:ziyitianyu@163.com

一张美丽的脸上绝对少不了一双会说话的眼睛,它可以体现你最妩媚的温柔,但一双顾盼生辉的眼睛,不是简单的多个“褶子”就能达到秋水盈盈的效果。眼部重塑让单眼皮脱胎换骨成美丽双眼皮都要经过哪些改变?



眼型重塑是一种眼睛整体美容设计方案。在术前,首先对眼型先天缺陷进行有效设计调整,在此基础上完成的重睑手术才能达到完美的效果。通常不完美单眼皮往往并不是缺少那道“褶子”,同时还伴有眼睛高度不够、长度不够、眼睑臃肿、眼轮匝肌肥厚、内眦赘皮等问题。完美的眼型重

塑术至少能给一双纯东方式眼睛带来4个方面的改善:加长眼线长度,使眼睛显得更大更美;黑眼珠露出率在95%左右,使眼睛富有神韵,顾盼生辉;双眼皮形状好,东方人多为单眼皮或广尾形的隐双、小双,重塑后可做平行型双眼皮;重塑后无内眦赘皮,泪阜可以外露,眼裂增大,使眼睛富有立体感。

这些项目都要做是不是工程浩大?其实并不是每个人的眼睛都聚集了这么多问题,对于大多数人来说,做二、三个项目就可让一双眼睛脱胎换骨,明眸善睐了。另外,双眼皮手术设计非常精细,以毫米来计算,正常东方人的眼皮宽度最好在6-8毫

米之间,千万不要超过10毫米。如果手术后双眼皮过大,会使眼睛看上去始终“瞪”着,形成“惊恐眼”,非常不好看。如果身材较高且为瓜子脸,或是演员、艺术家等,做双眼皮时可适当宽一些,但最好不要超出10毫米的宽度范围。如果双眼皮绝对宽度小于5毫米,出现隐双也不好看,所以6-8毫米的宽度是最适合东方人眼脸特点和审美观。

手术应避开月经期。如服用药物应向医生说明。手术后应遵从医生医嘱,避免眼睛疲劳。双眼皮手术一般3个月后可以恢复正常外观,但也有个别别人恢复期长一点,这主要取决于个体差异的不同。

减肥瘦身 “小胖墩”的苦恼

很多家长认为儿童圆滚滚的身材很可爱,鉴于这种情况,父母应该根据孩子的身高和体重测出是否肥胖。然后制定符合孩子的减肥计划。

首先,要确定孩子是不是真的肥胖。一般来说,超过标准身高体重的20%以上,才算肥胖,而超过50%以上,就是重度肥胖。

其次,一定要了解引起孩子肥胖的原因。在排除了病理性因素引起的肥胖后,可考虑是否是由于营养过剩、运动不足等因素引起的单纯性肥胖症。此外,在帮助孩子实施减肥计划时,还必须遵循几个原则:

既然这种肥胖与生活方式有关,作为家长就应该多注意纠正孩子不良的生活方式,或者在医师的指导下进行有效地治疗。

儿童减肥,严禁喝减肥茶、服用短期速效减肥药,因为有的减肥茶(药)可能使孩子产生厌食、失眠、思维异常、血压升高等诸多不良反应,会严重阻碍儿童的生长发育,甚至影响孩子的智力。

孩子正处于生长发育时期,需要各方面的营养,因此,采取饥饿疗法来减肥,是不可取的。当然,实施吸脂手术更是不可取的。

儿童减肥,关键在于控制体重的增长。家长可从饮食和运动入手。一般来说,小胖墩的饮食应以清淡少盐为主,尽量不吃油腻、过咸、含热量高脂肪以及烟熏的食品。

做荤菜时,应采用清蒸、炖、煮这些健康的烹饪方式。同时,家长应帮助孩子改掉不吃早饭、晚上加餐、吃饭速度过快、暴饮暴食、边吃边玩、饭前吃零食等不良饮食习惯。

运动方面,以游泳、步行、跳绳、慢跑等有氧运动为主,每天不少于20分钟。运动后孩子如果饿了,不要让他放开吃,可先让他喝白开水,再喝点稀粥或是吃点绿叶菜汤等。

儿童减肥一定要循序渐进,一步一个脚印的慢慢进行。父母还一定要督促孩子们将减肥进行到底,以免反弹。

健康美牙

数码冠hold住靓白牙齿

每个人都可以找回自信的微笑,让笑容完美无缺,牙齿是健康的,笑容才是灿烂的、美丽的。

黄金分割定律 让笑容完美无瑕

美学专家指出,人肚脐以下的长度占总身高的0.618时,体形最匀称。它们都符合古希腊数学家、哲学家毕达格拉斯发现的黄金分割定律,即一切事物中,符合黄金指数0.618的比例总是最美的。

当一个人满足人体结构中的黄金定律时,那是极美的。同样,黄金比例在口腔组织中得以体现。比如下门牙和上门牙宽度之比为0.618时,视觉效果最美;上颌中切牙与侧切牙之间呈近远中的宽度比为0.618,也是它们的黄金比。

数码冠美牙 独特的美牙定律

采用数码冠设计的微笑曲线无处不彰显年轻化、个性化,其颜色的选择、咬合关系的处理,前牙大小的比例都体现了3D数字美牙的高智能化。牙齿美容和微笑设计是紧密联系在一起的,牙齿可以体现您的个性,这不是纸上谈兵,而是切实可行的。

鹏爱(曹博士)数字口腔中心的美牙专家是第一批远赴国外接受数码冠正规培训的专业医生,这一批有着丰富临床经验的美牙医师,掌握着与国际同步的理论和科技水平,能够正确诊断和有效治疗各种牙齿问题,并严格按照根绝每一个人的脸型、肤色、职业设计出专属于您的美牙方案。

灿烂微笑 求职、交际的重要砝码

微笑对每个人来说都是重要的交际砝码,自信灿烂的微笑总能让人感觉无比亲切,尤其是

求职面试的时候更显得尤为重要。现在,招聘单位对求职者的要求越来越高,其中形象也是重要的用人标准。试想一下,如果面试时露出一口参差不齐的牙齿或者黄、黑的色素牙,形象就会大打折扣,面试的结果可想而知。

一口漂亮的牙齿不仅使求职者在面试时能自信微笑,还可以为求职者在面试中赢得较高的印象分,提高求职的成功率。因此,不少毕业生选择在求职高峰期即将到来之季美牙,希望在面试时给考官留下好的印象,为自己的第一份事业加分。大学生求职先美牙已渐渐成为一种普



遍现象。专家提醒读者,美牙不仅关乎牙齿,更应联系到整体的五官、气质、肤色等,在设计方案时,甚至结合职业性质一起考虑,最终才能达到最适合最满意的效果。美牙时要选择专业而富有经验的美牙机构才能完成,因为美牙要求有先进的美牙设备及具备美牙资质的医生。
咨询热线:13954555093



暑期长假·美牙正当时

让牙齿变靓 提升就业空间

“改变形象,就能改变命运”

面临就业,几多欢喜几多忧,您是否还在让一口难看牙齿影响着您的就业问题?趁着暑假不惜花费巨资“美牙”的俊男、靓女越来越多,现在的你是否也为此长假做好美牙计划了呢?数码冠美牙即刻扮靓您的牙齿,不再让牙齿成为就业的绊脚石!

●炎炎夏日,数码冠为您送上清爽豪礼

为答谢新老朋友对鹏爱(曹博士)数字口腔中心的厚爱,数码冠美牙特推出美牙清凉季,好礼层层叠活动,请爱牙人士及时拨打活动专线前来预约美牙。

清爽豪礼:亮视力
学生、教师凭证件美牙全瓷系列**8折**(另可获赠护眼灯一台)

清爽豪礼:1+1
数码冠美牙全瓷系列**9折**优惠(另可获赠清凉被一套)

清爽豪礼:清新季
数码冠美牙全瓷系列**8.5折**优惠(另可获赠清洗机一台)

金牌项目

- ◎即刻数字种植牙
- ◎数码隐形矫正
- ◎数码冠美牙
- ◎美国斯露白牙齿美白

精准定位

- ◎首席专家,一对一服务。



鹏爱[曹博士]美容整形医院[牙科]

美牙热线: 2156056 6580777

网址: www.ytmeiya.com
地址: 烟台市芝罘区青年南路326号