

四种玩海方式体验大海多种性格



到了海边,不光游泳嬉戏,喜欢海的人,总想全方位地了解大海。所幸现在科技发达,玩海的方式多种多样,每一种都去体验一下,更能体会大海博大、神秘的多重性格。

看风景吃海鲜 享受健康休闲

到不同的地域,品尝不同的美味,也是旅游的一大乐趣。盛夏已至,到海边嬉戏狂欢,享受清爽后,坐在海风吹拂的海鲜排挡前,品尝一道道地道、鲜活的海鲜大餐,喝上一口清凉纯正的扎啤,乃人生一大乐事也。

海鲜的营养价值丰富,其丰硕的蛋白质、低胆固醇、各种微量元素,与肉类相比对人的营养和康健更为优越。更有诸多海鲜食品,如生蚝、龙虾、海胆、海参、鱼卵、虾卵等,因为富含锌、蛋白质等营养素,都有壮阳、强精的效果。

推荐目的地:威海国际海水浴场



海上冲浪 享受征服的快乐

夏天不能滑雪,但能冲浪!冲浪是一个让人兴奋的运动,只是能够享受到那种驾驭海浪的快感实在不容易。对于初学者而言,这项运动比较惊险,但绝对值得体验。作为一个初学者,你的大部分时间应该是花在用两臂划水的时间上,但也别气馁,这对你至少能减肥。

另外,近几年流行的风筝冲浪,能带给你的最HIGH感触就是能够跃出水面,像飞鱼



一样在水面上飞跃,当然这不是能轻易做到的,如果你有滑雪基础的话应该会更容易上手。

推荐目的地:青岛石老人海水浴场

摩托艇 极限速度带来无限快感

如果要追求水上运动的速度,那么玩摩托艇一定很过瘾。在清澈的水面上风驰电掣,溅掀起的浪花不断拍打着你的胸膛,你在水雾中眯缝着眼睛注视前方,这是一种多么令人心动的感觉!一般地,摩托艇能开到70-80公里/小时,那种能坐两三人的大摩托艇可达到100公里/小时。

推荐目的地:日照金沙湾海水浴场

潜水探秘 崭新世界带来无限惊奇

潜水可以说是一种回归运动,当人在水中,尤其是美丽的海底世界中漫游时,会觉得非常放松自在。各种鱼儿会围绕在你身边,你可以近距离欣赏这个生物起源的神秘世界。

潜水主要分为水肺潜水和浮潜,水肺潜水是指潜水者背负氧气筒,长时间潜水,而浮潜是在潜水者能屏息的时间里潜泳,直到无法再憋气时浮出水面。游客在潜水之前,需要做好很多准备工作,包括学习呼吸管和调节器的使用方法、水面休息方法、紧急情况处理等,这都非常重要。

推荐目的地:泰国普吉岛



游情快递

精心筹备 刘公岛笑迎八方客

端午小长假刚过,刘公岛景区就从各方面着手,精心筹备,迎接旅游旺季的到来。岛上花似海,人如潮,满载游客的游艇在海面上犁开一条条银色的大道;修葺一新的岛内码头大厅宽敞明亮,游客进出岛顺畅有序;景区各部门、各景点都卯足精力迎接各方游客的到来。

精雕细琢扮美景

为扮靓刘公岛景区,景区市政公司在主干路及水师广场、文化广场等地摆放鲜花4万余盆,造型新奇、形态各异的鲜花景观吸引游客争相留影。“威海的确是一个非常干净的城市,在刘公岛上一垃圾也看不到。这里空气质量好,温度又适宜,真想在这里买个房住下。”来自辽宁的游客张娟在岛上留影时,对景区优美的环境赞不绝口。

贴心服务暖游客

随着旅游旺季的来临,在岛上就餐、住宿的游客逐渐增多,需要咨询的问题也多起来。为了能让游客的问题得到快速解答,景区在岛内码头大厅大型吧台提供了一站式旅游服务,讲解、导游以及吃、住、游、购、娱都可以在这里找到答案。同时,为了缓解岛上的住宿压力,景区充分利用水师疗养院内的闲置建筑,进行重新布置;新装修的刘公岛宾馆、刘公岛人家也投入运营,菜品进行更换,丰富了游客的游览体验。

据了解,端午小长假之后,刘公岛景区将迎来每年最热闹、最繁忙的季节,往年7、8月份,每天都有上万名来自各地的游客走进刘公岛。

中国旅游集团20强 全国百强国际旅行社 山东省十佳旅行社 全国连锁机构 sd.bacts.com 东西南北中 旅游找宝中

热烈庆祝济南西客站营业部盛大开业



宝中旅游
BCTS TRAVEL SERVICE

山东神州旅行社有限公司

暑期夏令营

从这里出发...



我和草原有个约会 内蒙夏令营双卧六日1460
1 马队迎接 2 敬献哈达 3 草原集体照一张 4 每人每天一瓶矿泉水 5 全程专业导游陪同 每周五
桂林 大漓江 阳朔 木龙湖 金银苗寨冠岩亲子双卧六日7月7日1530
行程特色: ① 山东成团 ② 全程导游陪同,让您全程无忧! ③ 儿童免费游桂林(2大1小)
五大赠送: ① 旅游帽子一个 ② 精致胸牌 ③ 漓江风味啤酒 ④ 桂林每人一瓶矿泉水 ⑤ 特色餐-米粉宴
夏令营桂林 漓江 阳朔 木龙湖 蝴蝶泉双卧七日1770
7月15、30日
夏令营华东五市+浙江大学鲁迅故居双卧7日 每周四1230
大连老虎滩海洋公园发现王国纯玩双飞四日1800

览相府福地 游中原山水

皇城相府、峰林峡、青龙峡三日游

每周五发 ~~原价500~~ **特价460**

皇城相府、云台山三日游

550



京娘湖品质一日

180

周六发

七步沟+京娘湖二日

398

周六发



公 营 业 部 报 名 电 话	历城区	历城区	历下区	市中区	槐荫区	天桥区	诚邀门市 加盟商 加盟热线: 86989100 88953888
	炼油厂 58587372	全福 86325151	浆水泉路姚家 67890710	大观园 67883398	昆仑小区 87152588	西客站 69923499	
	济钢 66615670	山大北路 88906083	和平路 86960055	杆石桥 82063393	纬十二路 69902926	堤口路 68813599	
	郭店 88994128	北园华联 88358001	家乐福 67890637	领秀城 61319996	匡山小区 89008370	太平洋小区 85715506	
	王舍人 88801768	遥墙 66714868	燕山银座 67872189	山水大润发 58585358	经五纬九 88817188	堤口南路 88613099	
	唐王 61315556	花园路 88717999	青年东路 82953140	英雄山 58587007	段兴东路 69902017	万景园小区 85953575	
	华信路 88113323	高新区	燕子山路 82667272	玉函路 82983825	南辛庄 87100034	北园富雅 85953575	
	港沟 66761888	高新区 58726888	文化东路 88566519	经八路 82900036	阳光100 82710710	天桥南 85991922	
	历山北路 88279781	鑫苑小区 88982857	明湖天地 86557296	八一店 86085858	济阳县	平阴县 87886379	
	祝甸 88723667	解放东路 58589696	解放路一店 88550796	长清区	开元营业部 84238966	齐河县 0534-5168007	
		省旅游局店 82921696		长清第一营业部 66588388	雅居园营业部 81171796		

★为了维护您的合法权益,请您在报名时签订宝中旅游·山东神州旅行社专用合同,并索取收费凭证。★本版广告所列产品仅供参考,具体以咨询门店为准,更多精彩线路请咨询宝中旅游各大营业部。★出境产品受深圳市宝中旅行社有限公司委托,许可证号L-GD-CJ00056