

市民高温作业须注意防暑

不要长时间暴晒,注意多饮水

本报7月4日讯(记者 嵇磊) 进入七八月份,酷暑临近,天气越来越热,一些高温作业的市民可能会有中暑的情况。如何防暑呢?东营市人民医院急诊科的医生表示,在外高温作业的市民不宜长时间在外暴晒,注意水分的补充。

2日晚上,20多岁的在东城某工厂车间工作的王女士在车间内工作了五六个小时后,晕倒在了车间内。见此情形,王女士的同事赶紧将她送到了医院。给王女士治诊的张医生告诉记者,由于王女士穿的工服比较厚,又不透气。而王女士又

在三十八九度的高温下工作了五六个小时,才造成中暑。经过医院的诊治,她身体已经没有了大碍了。

东营市人民医院急诊科的医生告诉记者,随着人们生活水平的提高,近些年来医院就诊的中暑市民越来越少,但每年医院都会诊治多例中暑的市民。

如何防暑?东营市人民医院的医生向记者进行了讲解。“夏季最容易中暑的市民多为高温作业下的工作人员,像野外工作人员、务农人员和在高温车间内的人员等都需要注意。”医务人员告诉记者,这些

人员不要在外长时间暴晒,备好防晒用具;要注意喝白开水,并且要定时饮水;室内外温差不要太大,出门携带防暑降温药品等。

“中暑人员体内水分大量流失,体内热量也不好散发,会出现心慌、出汗、无力、恶心,严重的会出现休克、神志不清。”医务人员表示,市民如果中暑,其他人员可将中暑市民的衣扣解开,带到阴凉、通风的地段,把冰块敷在中暑市民身上,给中暑人员喝些冰水或者绿豆汤,严重者需要送往医院进行医治。



防治结核病 请市民报名

本报7月4日讯(记者 嵇磊 通讯员 张莹) 6月30日上午,“百千万志愿者结核病防治知识传播行动启动仪式”在利津县职教中心举行,这标志着东营市为期一年的百千万志愿者结核病防治知识传播行动正式拉开帷幕。记者在东营市卫生局了解到,市民可通过网站、微博等多种方式进行志愿者报名。

据悉,百千万志愿者结核病防治知识传播行动是2012年3月卫生部疾病预防控制局等部门联合开展的一项活动,旨在号召公众参与结核病知识的传播,形成国家级百名、省级千名、地市级和县级万名志愿者队伍,并向工作突出的志愿者授予“结核病防治志愿宣传员”称号,提高全民结核病防治核心信息知晓水平。

记者在东营市卫生局了解到,多年来,东营市把结核病防治作为关系人民群众身体健康和生命安全的大事来抓,初步形成了“政府领导、多部门合作、全社会参与”的结核病防治机制。近期,市卫生局印发了通知,要求各县区、有关单位广泛招募志愿者,并对参加活动的志愿者提供技术支持。有意愿参与结核病防治知识传播行动的志愿者,可登录活动官方网站(<http://gongyi.qq.com/zt2012/jhb/>)和省结核病防治中心官方微博([http://t.qq.com/shandongshengj](http://t.qq.com/shandongshengj;); <http://weibo.com/u/2650213455>)了解活动情况和进行志愿者报名。

市民使用蚊香要多留心

专家提醒:没有一种蚊香对人体完全无毒

本报7月4日讯(记者 王健) 入夏以来,气温不断升高,又到了蚊虫孳生繁殖的高峰期。商场里的蚊香、杀虫剂等灭蚊驱蚊产品也纷纷摆到了显著位置。4日,家住东城的王女士打来热线,“现在很多人都说灭蚊产品里面有农药,到底是不是真的?”疾控中心专家提醒市民,没有一种蚊香对人体完全无毒。

近日,在东城银座选购蚊

香液的刘小姐告诉记者,以前家里都是使用盘式蚊香,但是有了宝宝之后,就改用其他的驱蚊产品了,“虽然现在用蚊香液,但心里还是不太放心,宝宝的房里我给他装了蚊帐,尽量不用蚊香。”市民王先生说,市场上的蚊香五花八门,去商场买的时候,售货员都声称自己家的产品无毒无害,“到底哪种蚊香产品真的是无毒无害的?谁也不敢说。”

4日下午,记者在东城各大超市看到,蚊香类产品均被摆到了显眼的位置。货架上除了传统的盘式蚊香,还有蚊香片、蚊香液等蚊香产品。东营市疾控中心消杀科的赵科长告诉记者,目前市场上销售的灭蚊、驱蚊等用品,主要含有除虫菊酯类成分。“除虫菊酯”是种低毒性农药,蚊香产品必须经过农药检定所的严格审批,获得农药登记许可后方可上市。

“但是,无论是传统的盘式蚊香,还是电蚊香片、液体蚊香及喷雾剂等,都是低毒产品,没有一种蚊香对人体完全无毒。”赵科长说。

赵科长建议,灭蚊、驱蚊最好采用物理方法,“建议市民装好纱窗、蚊帐,尽量不用药物灭蚊。室内不要积水,如果要到植物较多的室外,最好穿长衣长裤,避免将皮肤裸露在外。”