

宛若清风

□韩爽

世上有两种人，一种人喜欢夏天，一种人讨厌夏天。而我属于后者。

与其说讨厌夏天，倒不如说是讨厌酷暑带给人的那份狼狈不堪——当好不容易捂白的皮肤被太阳吻黑N个色号时，当出门前精心化好的妆迅速变成大油田时，当汗水像小虫一样在脖子上恣意蠕动时，当车厢里的热浪令人窒息时，当鞋底和晒化的柏油路面纠缠不清时……总是让人心情格外不爽，忍不住嘟囔和诅咒一句：这该死的夏天！恨不能大笔一挥，将这个恼人的季节从四季中一笔勾销，让“春去秋来”这个有违常识的词语变得顺理成章。

讨厌夏天，惧怕高温，于是空调便成了救命稻草。家里、车里、单位里的空调24小时待命，实现无缝对接——早上出了家门即坐进空调车里，刚凉透又被单位空调“接管”；下班回到家，三台空调根据我的起居轨迹此起彼伏。老妈揶揄道：干脆把空调背在身上得了，也不知道古人没有空调可咋活？

一语惊醒梦中人。遥想我们的老祖先，在那没有空调电扇冰箱，不能穿热裤短裙夹趾凉鞋的年代里，如何熬过漫漫长夏？

抱着好奇心上网搜索一番，发现古人消暑纳凉的方式远比今天丰富得多，也更加健康，更具情调。他们在扇上作画，置香囊于帐，贮冰块而食，抱瓷枕入眠，将酷暑长夏过出了文艺范儿。他们不但懂得消暑，更懂得“心静自然凉”的妙义，唐代白居易有诗云：“何以消烦暑，端坐一院中。眼前无长物，窗下有清风。散乱由心静，凉生为室空。此时身自保，难更与人同。”

仔细想想，我们虽已历经数十寒暑，但对于酷暑的深刻印象却大多只发生在眼前这短短几年间。似乎儿时的夏天并不像现在这般令人敬畏。犹记那时的傍晚，吃过晚饭后大人们席地而坐，一人摇一把蒲扇，说些家长里短，孩子们在周围嬉戏玩耍，一身泥一身汗，却也逍遥自在。若是谁家将井水冰镇西瓜取出切食，更是暑天一大美事。夜深了，玩累了，拉床破凉席铺在地上倒头而卧，竟也睡得十分香甜。而相比之下，现代人的夏天则是如此单调乏味，房门一关，冷气一开，再吃上些冷饮，除此之外再无他法，由此带来的是城市的“热岛效应”和夏季高发的“空调病”。害怕太阳、害怕流汗、身心浮躁的现代人，更多的则是“情绪中暑”，在过分依赖高科技的同时，适应自然的能力也在悄悄退化。

其实，若能以欣赏的角度看待夏天，会发现这个季节的诸多好处——空气里弥漫着瓜果的味道，院墙上的蔷薇开得正俏，大街上姑娘们裙摆飘摇，池水边的人们尽情嬉闹，几杯扎啤就能通宵畅聊……

就像此刻的我，在一场不期而至的雷雨过后贪婪地呼吸着清新空气，刚才还面目可憎的夏天，一下子变得如此可亲可爱。

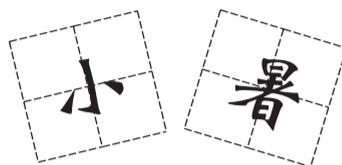
人生本就要面对骄阳雨雪，生活本就要品味苦辣酸甜，不妨用一颗安闲自在的心，充分享受这冷暖分明的四季——天寒就围炉拥衾，天热就饮冰挥扇，生于自然、活于自然、笑看人生寒暑变换。

心若盛开，清风自来。

消费，是一门艺术，消费，是一种态度



微字典 >>



每年7月7日前后，太阳到达黄经(黄道坐标系的经向坐标)105度时，为中国二十四节气中的小暑，它正式拉开盛夏的序幕。暑，炎热也；小暑则为小热，还不是最热，但温度一天比一天高，民谚曰“小暑交大暑，热得无处躲”。随着“地球变暖”的日益加剧，如今极端炎热频频出现在小暑期间。7月7日0时41分将迎来今年的小暑节气。

微声态 >>



@齐鲁晚报都市消费

山东, 济南

五花八门各色消费物语、败家宣言、生活感悟持续搜罗中……

◎胖妞要减肥

【教你慧眼挑西瓜】第一，西瓜底部的圆圈越小越好，而底部圆圈越大，皮越厚，越难吃；第二，西瓜的蒂头若是直直的一条线，就不要，但若是卷曲圈起来的，就很甜；第三，西瓜纹路整齐就是好瓜；第四，颜色最好挑青绿色，不要雾雾白白的。

◎天热语录

1、宁可在空调房里哭，也不要再在电风扇前笑；2、女孩，遇到给你安空调的男友，就嫁了吧；3、当电风扇变成

了电吹风，我觉得人生都失去了意义……天气炎热，注意防暑哦！

◎齐鲁晚报都市消费

近日持续高温，记者采访市民。问一黑人：“你能说说是济南热还是非洲热吗？”黑人回答：“我再强调一遍，我不是非洲的，我是在济南晒黑的！”

◎美容健康

【今夏巧吃猕猴桃】1、将猕猴桃洗净、去皮、切片，插冰棍棒；2、裹

上一层巧克力酱；3、放入冰箱冷藏。冷藏好了就可以享用营养美味的猕猴桃雪糕了哦！



(以上言论来源于网络，不代表本刊观点) 本刊新浪官方微博：齐鲁晚报都市消费



华强电子世界

HQ-mart

暑期数码狂购攻略

——7月来华强，拿返现领礼品

攻略一：返现金

送什么不如送现金，礼品之王暑期精彩呈现

暑期大促可谓消费者购物的绝佳时机，各大卖场纷纷推出招牌促销活动，华强更是出奇制胜，购物送现金还有什么礼品能比得上人民币更划算呢？现金——真正的礼品之王！7月7日至7月8日，凡在华强购物单笔额度满999元的消费者，即可凭当日购物凭证以及所购产品实物到活动处参与活动，100元、200元、500元，返现额度由你定！100%返现，送完即止。购物返现金，其它神马“神秘大礼”都是浮云！

攻略二：领好礼

无需购物，千份好礼来就送！

既然是暑期大促，就不得不拿出点真家伙来与民同乐！华强电子世界这回可更是大手笔，无需消费，不用咱花一分钱，只要到店即可参加活动，掷飞镖赢好礼！7月7日至7月8日，每天600份缤纷好礼等你来，中奖率100%，只要您来，就一定不会空手而归！

攻略三：免费吃

免费的晚餐，你来不来？

即华强电子世界开业时倾情奉上的免费午餐之后，“免费的晚餐”终于在大家的千呼万唤声中要与我们见面啦。7月1日至7月15日，每晚17点，华强携手喜家德水饺、大韩情缘、水漫山、祥福坊三汁闷锅、椒艳时光、美国加州牛肉面等美食餐厅，共同邀请您及您的亲朋好友来免费试吃！不怕你吃的多，就怕你吃不好！每晚免费吃，你来不来？反正我来！

攻略四：好停车

购物华强，免费停车！

来山大路购物，再也不用为找车位而烦恼了！济南华强电子世界坐拥1800个停车位其中地下停车位1500余个，并且从现在起，来华强购物的消费者即可凭购物发票享受免费停车哦！停车再也不用愁，想逛多久逛多久！

活动最终解释权归华强电子世界济南店所有。

LINK

前期活动花絮

2012年暑期终于开篇，在欢呼雀跃迎接假期的时候，千万不要忽视了暑期商场的疯狂让利促销，当然这段时期也是我们要购物下手的最佳时机之一啦！话说华强电子世界已经为暑促活动做好了准备，让我们一起迎接暑期的第一波疯狂吧！在这里，小编为大家奉上华强电子世界暑期大促开篇重头戏，愿你轻松享受暑期大惠的乐趣吧！



华强战皇——英雄联盟全国争霸赛济南站盛况



参与活动的消费者在活动处排起长龙



来华强，把空调扇抱回了家！