

不想在夏日里把脸晒成包拯，把胳膊晒成熊猫，可那些防晒面罩、防晒伞、防晒外套……防晒功力很大，但和衣服搭配起来真难看，如何在夏日里防晒、清凉且不丢型呢？让我们来对抗阳光的美丽大作战吧。

防晒利器 保卫美丽

□小慧

利器一：巴拿马草帽

炎炎夏日，凉爽可人的巴拿马草帽不仅是防晒利器更是百搭得很，所以成为夏日里不可或缺的单品。巴拿马草帽由来已久，但大品牌每一年夏季都会相应推出一些新的款式，因为这款帽型着实经典不衰、百搭有型，我们不但常在一些电影画面中捕捉到其优雅“身影”，在现实生活中，也是好莱坞女星夏日出街的最爱单品之一。



▲Designers Remix Collection



▶Make+Model



▶Eugenia Kim



▲Etro



▼Albertus Swanepool



Emmy Rossum

Gwen Stefani



▲Emilio Pucci



◀Missoni



▲Jean Paul Gaultier

利器二：摩登太阳伞

炎炎夏日里，除了要涂抹防晒霜之外，一把值得信赖的遮阳伞也是必备物品。抵抗光老化、防晒黑晒伤和遮阳降温一次全做到。

TIPS:

A.挑选一把大伞面的防晒伞

要知道阳光大部分时候都是斜射的，小小的伞面怎能应付？

B.深色伞比浅色伞好

要论防晒效果的话，同等条件下，颜色深的织物抗紫外线性能更好。虽然今年流行嫩嫩的水粉色，但是为了防晒，还是选择深沉一些的颜色吧！

C.UPF值越大越好

纺织品防紫外线性能是有国家标准的，只有UPF（紫外线遮挡系数）大于30，并且UVA（长波紫外线）透过率小于5%时，才能称为防紫外线

产品。总的来说，遮阳伞的UPF值越大，防晒效果越好。

D.质地致密的伞布防晒效果更好

一般来说，棉、丝、尼龙等防紫外线性能较差，而涤纶较好，缎纹织物最好。但与面料的厚薄无关哦！

E.应定期更换太阳伞

遮阳伞跟雨伞不同，它们的防晒能力会随着时间流逝而减退，所以遮阳伞建议每两年更换一次，旧伞可以拿去当雨伞用，完全不会浪费哦！



▶Lulu Guinness



▶Fulton



▲Modcloth



Whistles



◀Stella McCartney



◀A-MORIR

利器三：太阳镜

一款有型的太阳镜既能起到保护眼睛的作用，又是很好的配件可以立刻具有明星范儿。在这里我们不想讨论什么材质啊，防晒指数的问题，就简单一点来个“以貌取镜”好啦，来看看2012的大牌还有新锐设计师都为我们准备了怎样的惊喜吧。



YSL



Prada



◀Elizabeth and James



Marc by Marc Jacobs

利器四：防晒霜

夏季，新陈代谢会比以往更旺盛，不当的防晒会导致毛孔的堵塞，易生粉刺及脂肪粒，所以大家在选择防晒品的时候除了要重视它本身的防晒效果外，要尽量选择质地轻薄、透气性好的防晒产品。同时还要注意嘴唇的防晒。



Chanel唇膏 SPF15

▶YSL莹亮唇膏 SPF15



▼Clinique 全阳防晒系列

Guerlain 唇蜜 SPF15

▼Lancome 柔皙遮瑕隔离乳BB霜 SPF50 PA+++



▼Avene 高效清爽防晒乳 SPF50+



Neutrogena Ultra Sheer WET SKIN SUNBLOCK BODY MIST SPF 50+ helioplex Neutrogena 防晒喷雾 SPF50+ PA+++



◀La Roche-Posay安得利全护极效防晒乳 SPF50+

▲Dior雪晶灵焕白亮采防晒膏 SPF50 PA+++

TIPS: 涂抹防晒霜的注意事项

- 在日晒强烈的郊外、海滩或山地，一定要注意防晒指数是否达标，还要注意防晒品的抗水抗汗性。
- 最好每隔2小时，补涂一次防水抗汗的高倍身体防晒霜。
- 防水抗汗的防晒霜用沐浴露是不能彻底清洁干净的，你必须用卸妆产品才能完全卸除哦。

1.色彩入手凉爽自己

红色看上去虽然貌似一团火有些热，可夏天里穿红色衣服却是最能阻止紫外线、最防晒的色彩。再来是黑色、藏青色，别人看着热，可是自己却穿着凉快。

2.面料减温全力以赴

衣料如果含水，像是流汗、碰到水时，紫外线容易穿透，防晒能力相对降低，尤其是棉质衣物，因为吸水量比起人工纤维衣料大，遇到水时防晒的功能就会下降。所以就质地而言，涤纶化纤的衣服是最具防晒效果的。而在天然纤维中，防晒的指数从高到低依次是：亚麻>大麻>棉丝。

LINK

你会穿“防晒装”吗？