

游泳武术乒乓球 俩月突击仨项目

少儿运动速成班暑期爆满，
如何选教练，家长很头疼

文/片 本报记者 李珍梅



希望孩子既能锻炼身体，又能速成一些体育项目，暑假里，部分家长热捧体育速成班。在这些家长看来，孩子应该多锻炼，增强体质。有家长甚至让孩子一个暑假参加三种体育培训。但市面上的体育培训班花样繁多，如何选择合适的一个教练，让孩子既学到东西又不感到累，也让很多家长头疼。

现场

“全能战士”俩月报了三个体育班

暑假来了，和多数学生一样，四年级的小阳(化名)这个暑假里很忙。但与其他同学不一样的是，小阳这个暑假要忙着去参加各种体育运动培训。5日，小阳的妈妈王女士告诉记者，这个暑假，他只给孩子报了一个文化辅导班——作文培训，剩下的三门都是体育运动：游泳、乒乓球、武术。

“暑假里，我觉得孩子就应该多出去活动活动。上学时，时

间大部分用在学习上。暑假里，我就要让孩子加强体育锻炼。”王女士是位全职妈妈，每天上午她带孩子去参加作文培训，下午则带孩子去学游泳；第二天上午依旧是作文辅导，下午则换成了乒乓球培训。等孩子学完乒乓球和游泳，王女士又给他预约了武术班。

记者采访多小学生家长了解到，因为小学低年级学生学习压力不是很大，很多家长都

会选择在暑期让孩子学一门体育技能，有学游泳的，也有学乒乓球、网球、羽毛球等球类运动的，还有的学武术、击剑、跆拳道等项目的。

5日上午9点，在台东六路小学游泳馆门口，记者看到，尽管下着大雨，但很多家长还是按时把孩子送来学游泳。“生活在海滨城市，孩子游泳得练好。我孩子去年暑假学的是基础班，今年我又给他报了一个强

化训练班。”送孩子来学游泳的家长王先生说，除了游泳，王先生还给孩子报了一个网球班。

“身体好了，才更有精力努力学习。而且现在学校也鼓励孩子在暑假多运动。”家长王女士说，体育锻炼也是孩子的一项暑假作业，学校规定每天至少运动1小时。



5日上午，在台东六路小学游泳馆内，教练正在教初级班学生学基本游泳动作。



市区网吧 难觅娃娃军

郊区仍有网吧为赚钱开绿灯

本报7月5日讯(记者 刘腾腾 董海蕊) 暑假来临，城阳的黑网吧对未成年人大开方便之门，引起了不少家长的担忧。5日，记者调查发现市区的大部分网吧都按照规定实名上网，难觅未成年人，但郊区仍有明目张胆接纳未成年人的网吧，对此，相关部门表示将加大对黑网吧的打击力度。

5日上午，记者首先来到位于北仲一路的一家网吧，网吧的大门紧闭着，记者推门进入发现，网吧里坐满了上网的年轻人，在网吧柜台的显眼位置贴着“未成年人禁止入内”的字样。记者在网吧内仔细搜寻了一下，并未发现有未成年人上网。

随后，记者来到芙蓉路的一家网吧，网吧内稀稀落落地坐着几个年轻人，都在聚精会神地玩游戏。在网吧的吧台上放着一张同样写有“未成年人禁止入内”的提示牌。记者以顾客的身份要求上网时，网吧的管理员要求出示身份证并进行登记。记者以未带身份证但急需上网查资料为由询问是否可以不登记时，这名管理员很干脆地拒绝了。“我们这规定上网必须要有身份证，而且必须是上网者本人携带身份证才能上网。”该管理员称。

下午一点半，在台东一路附近的一家网吧，四个身穿白色校服的学生正在玩魔兽世界争霸的游戏。记者从四人的身份证上看到，四人中年龄最小的已经19岁，今年刚刚从青岛旅游学校毕业，下午要回学校参加毕业典礼，为了打发时间，四人便先来网吧玩局游戏。

随后，记者又探访了市南区、四方区的10家网吧，并未在网吧内发现有未成年人上网的现象。

青岛市文化行政执法局网吧网络监管与执法处的工作人员称，从6月份开始，他们已经在市范围内展开网吧市场集中清理整顿行动，“行动为期三个月，持续到9月底结束，期间会重点打击网吧不按规范进行实名登记、违法接纳未成年人等问题。因为暑期对网吧的监管一直很严格，现在市内四区的黑网吧已经基本取缔，不过未成年人上网的现象在几个郊区还存在着，我们还会继续加大打击力度。”这名工作人员说。

调查

运动速成班暑期套餐受追捧

“现在很多家长的观念也略有转变，暑假里不仅仅只给孩子报文化课辅导了，报体育培训班的也很多。”放假前一天，宁夏路一家跆拳道培训机构姚馆长告诉记者。看中了体育暑期培训商机，在学生放假前几天，姚馆长就在各个学校门口散发传单。“我们针对暑期，推出了几个套餐课程，有很多优惠。”姚馆长说，暑期限招200

人，前100名报名者还可免费获赠一套道服。暑期报名，另送8次外语课、4次美术课、两次街舞课。

为迎合家长需求，很多体育培训班推出各种各样的套餐课程，运动速成班报名也很火爆。5日，记者从台东六路小学游泳馆了解到，很多家长在暑假前半个月就来报名。如今游泳馆一天开11个班，每个班有

12人—15人。教练的课也安排得满满的，有的教练一天要给4个班上课。

而在国信体育中心，体育项目更丰富，有游泳、跆拳道、羽毛球、滑冰、乒乓球、击剑，还有高尔夫球。下午4点，记者来到国信体育中心羽毛球馆时，看到很多学生在馆内练习羽毛球。当记者以家长的身份咨询报名情况时，却被告知“学员已经满了，报

不上名了”。羽毛球馆一位负责人说，教练的课程都排满了，若要报名得等到半个月后。

随后，记者来到乒乓球馆。在门口，记者看到一张宣传牌详细地写着乒乓球暑期套餐课程。其中，乒乓球基础培训班8节课450元，一节课1.5小时；学12节课，620元。学的课时越长，优惠就越大。除了基础培训班，还有专业培训班、家庭培训班。

纠结

为选好教练，家长现场观摩

体育项目各种各样，推出的套餐更是一个比一个优惠，如何选择合适的项目和教练也让不少家长头疼。

“我本来给孩子报了个游泳，但我看他有点怕水，总是学不好，就把游泳班给停了，只学乒乓球。”5日下午，陪孩子来乒乓球馆练球的家长郭先生说，他本人倒是挺喜欢游泳，没想

到孩子不想学，因此他只能随着孩子的兴趣来。

花钱报班学习，家长的初衷除了让孩子增强体质，更希望能掌握一门体育技能。但如何选择一名教练，既能教会孩子东西，又能让孩子学得快乐，还真愁坏了不少家长。

家长刘女士最近就为给孩子找个合适的游泳教练而犯

愁。“去年我孩子已经报班学习游泳了，教练是很随和，但不太严格，孩子玩也不管，最终没学到啥东西。”今年刘女士为给孩子找个中意的教练，亲自去好几个游泳馆现场观摩教练授课。

“我给孩子报了跆拳道，但我又怕她的教练太严格。”另一位家长王女士说，8岁的女儿偏

瘦，也比较娇气，而跆拳道动作却比较猛，因此她倒是希望教练能人性化一点。“压腿实在压不了就不要压了。”王女士说。

“我孩子比较内向，前几次一个男教练太严格了，好训他。他就更放不开了。”5日，送孩子学乒乓球的王女士如是说。经协商，孩子又跟一个温和的女教练学习，这才逐渐有了自信。

建议

可根据孩子性格选教练

记者采访多位送孩子参加体育培训的家得知，很多人都为选教练而费心过。

针对家长犯愁的问题，担任十多年游泳教练的洛垚家老师建议，可根据孩子的性格和教练的教学风格来综合考虑。如果孩子比较调皮、大胆，则可以选择严厉点的教练；如

果孩子比较内向，自信不够，就最好选个亲和力强、易于沟通的教练。

“当然所有的项目学习，都要建立在孩子的兴趣基础上。”洛老师说，至于培训老师的资质和质量，则可通过试听课和打听口碑等方式来定夺。



在国信体育馆，孩子在练习乒乓球动作。