

# 四成居民过敏，都是潮湿惹的祸

青岛过敏发病率37%，居全国首位，潮湿多盐气候、居民多食海鲜是主因

本报记者 杨林

7月8日是世界过敏日，5日，记者从长期研究青岛地区过敏疾病的青岛第五人民医院过敏治疗中心了解到，青岛以37%的过敏发病率成为全国过敏冠军城市。潮湿多盐气候、多食海鲜让岛城居民更易过敏。普通居民误把过敏当感冒治疗的现象仍然大量存在。



青岛地区过敏性疾病发病率为37%  
总共约有300万患者。

过敏性疾病排在前几位的分别为

过敏性鼻炎、过敏性鼻炎——哮喘综合征、咳嗽变异性哮喘、过敏性哮喘、湿疹和荨麻疹。

过敏性疾病病因

气候潮湿，容易滋生螨虫和霉菌，引发皮肤过敏。  
空气含有较高的盐分，容易引起呼吸道过敏。  
偏重海鲜饮食，海鲜最易腐烂变质，容易引发过敏。



## 事件 开新车不到五分钟，哮喘发作进医院



青岛潮湿的天气容易滋生尘螨、霉菌。(资料片) 张晓鹏 摄

今年年初，市民王先生经过几番比较之后，买了一辆新车。就在王先生开着新车上路不到5分钟，他感觉呼吸开始犯喘，意识到情况不妙，他赶忙将车开到路边停下，打了一辆出租车赶到了青岛市中西医结合医院过敏治疗中心。由于王先生病情较重，过敏治疗中心主任李明华对他进行了吸氧治疗。

过敏原检测结果显示，

王先生对牛羊肉、鱼虾蟹、菠菜、油漆等装修材料、部分金属等过敏原过敏，而当时使他引起过敏性哮喘的就是车内的装饰材料。

“现在大家都关注室内装修引起的过敏性疾病，其实车内环境引起过敏性疾病的例子也在逐年增多。”李明华介绍，随着生活中人们可接触到的过敏诱因越来越多，门诊上的过敏病人人数呈现逐年增长的趋势。

## 调查 青岛近4成居民患有过敏

记者了解到，中西医结合医院过敏治疗中心曾经在青岛做了一个关于过敏性疾病的调查。调查结果显示，青岛地区过敏性疾病发病率为37%，总共约有300万患者，这个发病率在全国最高。过敏性疾病排在前几位的分别为

过敏性鼻炎、过敏性鼻炎——哮喘综合征、咳嗽变异性哮喘、过敏性哮喘、湿疹和荨麻疹。

“近300万患有过敏性疾病的人群中又有近7成对化学物质过敏。”李明华说，化学物质作为首发诱因的过敏性疾

病只占所有过敏性疾病的20%，绝大多数过敏体质病人都对化学因素过敏，许多人家很干净，但家人也有患过过敏性疾病的，这就与生活中无处不在的化学因素有关。

李明华还举了个例子，曾经有家长因为孩子一去幼

园就犯呼吸道疾病找到他，于是李明华带领几名医生对这个孩子进行了跟踪调查，发现只要每天去幼儿园早的孩子都会有呼吸道疾病的症状，原来幼儿园工作人员每天用84消毒液拖地，甚至洗玩具，导致孩子出现对84消毒液的过敏。

## 原因 气候潮湿多盐，居民多食海鲜

青岛为何成为过敏冠军城市？李明华表示这与青岛潮湿的气候有直接关系，潮湿的气候容易滋生螨虫和霉菌，螨虫和霉菌是皮肤过敏疾病的直接诱因，青岛地区的尘螨和

霉菌的浓度比其他城市都要高，这也解释了青岛各大医院的皮肤科为何长期爆满。

青岛的空气不仅潮湿而且含有较高的盐分，这也苦了生活在青岛的人们。李明华举了个生

动的例子：吃盐多了就会得鼻炎，青岛居民天天呼吸的都是高盐浓度的空气，长此以往导致呼吸道过敏的患者增多。

偏重海鲜饮食结构也是青岛过敏人群较多的一个重

要原因。“吃牛羊肉很少听说有过敏的，但吃海鲜过敏的例子天天都在发生。”李明华说，腐败的蛋白质容易引起过敏，而海鲜最易腐烂变质，也是最易引发过敏的食物。

## 提醒 患上过敏症，莫当感冒治

“不合理的治疗比过敏原更有危害性，由于医学常识的缺失，普通市民对过敏性疾病的误判也是令医生头疼的一个问题。”市南区人民医院过敏疾病专家鹿道温教

授介绍，把呼吸道过敏当做感冒治疗的情况最常见。因为呼吸道过敏与感冒都有打喷嚏、流鼻涕的症状，而且很多呼吸道过敏病人觉得自己患了感冒后，自己买感冒药

进行治疗，因为感冒药中的扑尔敏成分对过敏是有效的，很多吃感冒药把病治好的过敏病人还认为自己得的是感冒，最终错过了过敏原检查和脱敏治疗。

鹿道温特别介绍给市民如何甄别感冒和过敏性疾病：感冒患者流的是黄鼻涕，有发烧症状且全身酸痛；呼吸道过敏患者流的是清鼻涕，没有发烧和浑身酸痛的症状。

## 相关链接

### 9日起，医院义诊过敏性疾病

本报7月5日讯(记者 杨林) 9日至13日，市南区人民医院将举办过敏性疾病义诊，活动期间专家将为前来诊治过敏性鼻炎、支气管哮喘、过敏性皮炎、荨麻疹、湿疹、食物过敏等过敏性疾病进行过敏原检查和脱敏治疗，同时开展“冬病夏治”药膏

穴位贴敷治疗慢性支气管炎、哮喘、过敏性鼻炎、肺气肿、咽炎、反复感冒等。10日上午，由著名过敏病专家、原第五人民医院变态反应科主任鹿道温教授坐诊，主治医师期间过敏原检测优惠，还将免除全部挂号费和诊察费。

### 相关新闻：

### 小腿长红斑，原是皮肤丹毒

医生提醒：脚气等皮肤病不治疗易引发新病

本报7月5日讯(记者 杨林) 进入7月，岛城潮湿闷热的天气“放倒”不少老皮肤病患者。5日，记者了解到，近期各医院皮肤科多了不少小腿长红斑甚至发炎的患者，他们都得了一种叫做“皮肤丹毒”的皮肤病。医生提醒，得了脚气之类的皮肤病一定要及时就医，且不要搔抓和使劲揉搓，否则会使皮肤更易破损，造成新的皮肤疾病。

“最近一段时间，皮肤科来了不少症状非常相似的患者。”青医附院皮肤科副主任汤占利介绍，由于最近天气潮湿闷热，皮肤病人增多在意料之中，但其中一些病人的相似症状引人关注：小腿都出现肿胀、红斑，有的甚至伴有淋巴结炎，患的是一种叫“皮肤丹毒”的皮肤病。前一阵医院每天也就接收三四名类似的患者，现在每天可以达到十几个。

皮肤丹毒是一种累及真皮浅层淋巴管的感染，患者因为皮肤炎症而搔抓造成皮肤破

损，给致病菌提供了入侵的途径。

“普通市民很少了解皮肤丹毒，只以为自己得的是某一种皮肤病。”青岛市第八人民医院皮肤科主任王德旭称，现在科里每天可以确诊20多例皮肤丹毒患者。患者都有小腿红斑并伴有疼痛，严重的皮肤发炎或者淋巴发炎。绝大多数皮肤丹毒患者都有多年的皮肤病史，最近天气闷热潮湿，居民洗澡的次数增多，也增加了病毒沿水流侵入身体的机会。一些岁数大的、体质较弱的老皮肤病患者最易患皮肤丹毒。

“很多来医院的患者都有皮肤病史，但病情轻的时候不治，重的时候才来医院，引起了类似皮肤丹毒的并发症。”汤占利特别提醒市民，民间流传的“脚气不治可以排毒”的说法是不对的，长了脚气一定要及时就医，脚气往往会成为皮肤丹毒的重要诱因。此外，得了某种皮肤病后，不要搔抓和使劲揉搓，这样反而使皮肤更易破损，造成新的皮肤疾病。

## 揭秘：“福”是如何登上神九的

6月16日，中国神舟九发射，全面展开了中国首次载人交会对接任务。在当天央视整个神九发射现场直播中，神九返回舱里张贴着的大红“福”字，成为国内外众多媒体的报道焦点。据悉，神九返回舱的大红“福”字，是由航天员自己刺绣的作品，寓意为神九纳“福”之意。

溯源：人类与“福文化”的渊源

纵观我国数千年民俗文化史，对于“福文化”的情结和尊崇，已经渗透到了人们生活的点点滴滴。过年要张贴福字，寓意来年风调雨顺；结婚要来杯金六福，寓意婚姻美满幸福；高中晋升要起福，中秋圆福，周岁抓福……一个“福”字道出了中国人的幸福向往。

而在世界航天事业发展过程中，“福文化”的渗透同样具有重要的意义。从上一世纪美国人“阿波罗”号飞船把“圣经”带上了月球；2011年神八上的红中国结；此次神九的大红“福”字，就可见一斑。

影响：“福文化”对生活的深远影响

“福”如何登上神九返回舱？神九“纳福”给我们的生活带来什么？

社会民俗专家赵之珩介绍说，“福”字在甲骨文里是会意字，意思是两手捧酒坛把酒浇在祭台上，是古代祭祀的写照。可以说白酒从诞生的那天起就与“福文化”相伴相随。

为此，记者特意采访金六福事业部总经理孙建新，他表示神九的圆满发射，是中国13



太空舱

亿人的大幸福，也是对中国“福文化”的一次宏扬。金六福酒将会继续秉承“中国人的福酒”的品牌理念。

而近日，由“@金六福-幸

福公社”官方微博发起的系列围绕神九的活动，随即引起了网络的巨大反响，众多网友纷纷参与，表示要为庆祝神九升空空瓶福酒干一杯。