



天气越来越热,对于忙碌的上班族来说,中午的休息时间有限,在办公室休息不好,来回赶班又太累太热。于是做按摩、去书店……午休场所的多样化,带动午间消费升温。

书店成了上班族午休的好去处。本报记者 赵苏炜 摄

做美容、逛商场、去书店……

# 高温点燃“午休经济”

本报记者 孙静波

## 边美容边午休,下午上班有精神

泰城市民赵女士在一家写字楼上班,夏季午休时间调整后,两个多小时的空闲却让她犯了难。“离家太远回家不方便,在单位又不能休息,两个多小时还真难打发。”赵女士说,以前经常在办公桌上午休,长久下来出现了颈椎疲劳。

后来赵女士的同事推荐她去美容院休息,享受美容的同时又能安心睡一觉,一上午的疲惫全消失了,后来赵女士也成为午间“保健一

族”。

记者走访龙潭路附近几家美容院和足疗按摩店后发现,在中午11点到下午2点半时段,生意特别火爆,有些店面还需要提前预约。

市民王女士中午下班后,经常去单位附近一家spa店。“单位离家远,天这么热实在不想回去,夏天中午不休息,下午都没精神,所以趁着午休时间,去单位附近的spa店做个按摩。”王女士说,白天需要上班,晚

上经常会遇到各种应酬,午休时间去按摩休息最合适。

经常光顾足疗店的宋先生,是单位出了名的爱保健人士,每天中午下班后他都去附近的按摩店,光顾久了老板经常拿折扣送给他。“现在的白领不是腰椎有毛病,就是颈椎有问题,趁着午休时间在空调房里做个按摩挺舒服的,经常不知不觉就睡着了,下午上班就有精神了。”宋先生说。

## 午间经济潜力很大

走访中记者了解到,很多商家也开始重视挖掘午休经济这一桶金,但针对午休时间推出优惠的商家却很少见。泰山学院商学院教师耿禧表示,午休经济市场,以上班族为主力军,尽管看上去很火,但整体上看,午休经济尚未形成。消费者对午休经济有需求,所以商机潜力很大,就比如推出实惠的钟点房,或者商家推出午间促销等,关键需要商家打破传统思维方式。

## 一杯茶一本书,悠闲午后品书香

走访中发现,有不少上班族都有午休时不回家的习惯。除了去美容院按摩店进行保健午休外,还有不少上班族选择午休时间逛街购物,去书店或餐厅纳凉。

在财源大街附近工作的宋女士说,一上午的工作很疲惫,中午回家还要自己做饭。天那么热也不想来回赶班,所以她经常去不远处的书店休

息。“中午下班后先去公司餐厅吃顿饭,走几步就是新华书店,书店里凉快又安静。挑选一本好书,喝一杯绿茶,一中午的时间慢慢度过,既是身体的休息,也是精神的享受。”

5日,记者在新华书店看到,中午时段,顾客很多。很多人找一个安静的角落里席地而坐,捧着一本书看得入迷。还有不少市民花几元钱买杯绿茶,

在三楼书吧里享受安宁的午休时间。

在青年路附近的一些咖啡厅和西餐厅,成为很多白领们聚集的地方。市民于女士告诉记者,西餐厅里环境不错,有时候和同事在一起,点一杯咖啡就能聊一中午。在某家西餐厅,不少消费者三五成群坐在一起聊天,还有的顾客对着笔记本电脑上网,或是带着耳机听歌。

## 想要舒服点,要花不少钱

5日,就午休时间调查中记者发现,尽管有不少上班族选择去一些消费场所进行午休,但很少有商家针对午休时间,推出优惠政策。大部分“消费不起”的上班族,只得被迫留在办公室午休。

在一家通讯公司工作的刘强,午休时常去足疗店,他很喜欢这种保健的同时还能午休的方式,但高昂的费用让他不得不改变习惯。“今天算了

一笔账,做一次足疗就要35元,一周就得245元,一年365天就得花将近12775元,长期下去肯定吃不消。”

采访中不少市民表示,天气热,不想来回赶班,现在也有很多可供午休的场所,但费用却不低。还有不少市民习惯去钟点房午休。市民孙女士说,有些私人旅店推出15元钟点房,价格便宜位置合适,由于条件设施有限,客人的物品安全没有保障,有时

还经常听到隔壁的聊天声。

“私人旅馆与正规的宾馆比起来,无论从卫生还是安全程度来看,都不如正规宾馆好一些,但正规酒店太贵住不起。”刘强说,不少正规酒店的钟点房,价格均在50元左右,一个月下来就得七八百元,实在太贵了。

