

夏季防晒,你准备好了吗?



炎炎夏日,阳光炙烤着大地,一出门就能感到令人窒息的热浪,如果不注意防晒的话,不仅白嫩的皮肤会变黑,而且可能会晒伤,到时候再补救就没那么容易了。

记者近日走访了新昌国际商贸城的几家防晒用品店铺,为大家挑选遮阳用品支支招。其实像现在这样大街上人手一把遮阳伞并不是很久的事,以前我们都是单纯的使用一顶遮阳帽。很多人其实并不知道伞还分为雨伞、遮阳伞、晴雨

两用伞,超强防晒伞等,大多数人都是随便选购一把伞,以为只要一伞在手,就能完全抵挡紫外线的侵害了,其实不然,选不对伞,就不能达到理想的防晒效果。

记者在摊位上看到,目前枣庄地区比较知名的伞类品牌有天堂、宝丽姿、红叶等。据店家老板介绍,现在市面上的防晒伞价格从十几元到七八十元不等。最受欢迎的是晴雨两用伞,因为它兼具两种功能,而且价格合理,学生族选购的

最多。而添加了黑胶和双面胶的高档防晒伞则是中年人选购的较多,这种伞防雨效果一般,伞面材质多为缎纹织物,看起来高贵优雅。现在很多品牌都推出了随包铅笔伞,既携带方便又有较好的防晒效果。正说着,两位年轻女孩过来选购防晒伞,她们并不在乎防晒效果,只是注重选择看起来清新可爱的伞,其实这是个误区,颜色浅的伞防紫外线效果不如颜色深的。在这里给大家科普一下,一般来说,

UPF(紫外线防护系数)大于30,并且UVA(长波紫外线)透过率小于5%时,才能称为防紫外线产品,消费者在选购时,应仔细查看防护等级标识。另外,正品遮阳伞的骨架均由钢材或铝合金制成,十分坚固,而假冒伞的骨架则是一些废铁做的,用不了几次就会折断。如果选购了缎纹织物的伞,伞面应选择大一些的,因为织物本身具有缩水的特性。

紫外线其实是无处不在的,只

是在夏季强度高些罢了,因此在阴天也要注意防晒,否则容易加速皮肤老化。如果使用防晒霜的话,要在出门前半小时就涂上,以发挥最佳防晒效果,去海边玩的话,不要忘记使用高系数的防晒霜。

忍受了很久的似火骄阳终于暂时隐退,一场喜雨润泽了枣庄大地,各式各样的雨伞遍布街头,像一朵朵水中花色缤纷,紧张忙碌的人们,珍惜生活中的每一天吧,因为阳光与雨水都很美。(刘晨旭)



艺海楼玉器 传播玉文化的殿堂

艺海楼与您共同了解玉石的医学价值



艺海楼玉器专营店总经理 李强元

我国古代对美丽的玉石,上至帝王将相,下至民间百姓,都非常珍视。不仅崇尚玉器的美德,还认为玉石是阴阳二气的精华,相信它对人体健康有着神奇的作用,所以古人早就将美玉应用于医疗保健。如《神农本草经》、《本草纲目》等古代医药名著中都有记载:玉石有“除中热,解烦懣,润心肺,助声喉,滋毛发,养五脏,安魂魄,疏血脉,明耳目”等疗效。

通过现代生物、物理、化学分析研究表明,玉石中含有对人体有益的十多种微量元素,如硅、锌、铁、硒、镁、钛等等,这些微量元素可使人祛病保健益寿,例如:锌元素可以激活胰岛胰岛素,调节能量代谢,维护人体免疫功能,促进儿童智力发育,具有抗癌、防畸、防衰老等作用。钛元素可以参与蛋白质、维生素的合成,促进血液循环,加速新陈代谢,防止老年痴呆症,骨质疏松、血管硬化等。硒元素能催化有毒的过氧化物还原为无害的羟基化合物,起到抗衰老的作用,它还能解除有害金属如镉、铅等对人体内的毒害,能增强人体免疫功能,提高机体抗病能力,达到防癌、治癌的作用。

玉石除了具有装饰、观赏和保值的功效外,还是上好的保健美容品,被西方女士称为“东方魔玉”。古时绝代佳人如使用玉石让自己红颜永

驻,在《御香飘渺录》中记载:慈禧太后有一套奇特的美容大法,就是每日用玉棍在面部搓、擦、滚、揉。医药科学认为,玉石具有奇妙的物理特性,能吸收太阳中的短波段,成为紫外线理想的“储存器”,为人体消毒杀菌。玉石还有聚焦蓄能的作用,可形成一个电磁场,诱发人体内细胞水分子的强烈共振,使之起轻微按摩,改善微循环系统,从而使人体血液循环加快和新陈代谢提升,活化细胞组成,调节经络气血的精确运转,增强快速反应,提高人体的免疫功能。

玉石是一种蓄“气”最充沛的物质,所以经常佩戴使用玉石饰品,就能使这些有益的元素通过皮肤穴位浸润,进入人体,从而平衡阴阳气血的失调,有益于促进人体健康。

免费鉴定地址:
枣庄市青檀北路102号
免费鉴定电话: 3222288

女人的颜色



2012年的夏天,流行服饰的颜色看起来格外清新宜人,巧克力色,高贵典雅,一款巧克力色的雪纺连身长裙,轻松营造女神范;柔美粉红,是很多萝莉的首选;橙色、红色,是今年许多大牌的主打

色,彰显时尚品味的同时也显得活泼俏皮;紫色,是每个女人的爱,但又不容易穿出感觉的颜色,肤色的女士可挑选一款紫色带渐变的连衣裙,会让别人觉得美艳动人哦;青色,长及脚踝的雪纺长裙,给人清凉舒爽的感觉,充满了青春与活力。牛仔也是延续了以前的流行热度,宽松牛仔短袖搭配牛仔短裤,看起来清爽利落。另外,巧穿衣既能掩盖身材缺点又能提升好感度。五分袖遮盖麒麟臂,宽大的袖子加上松松垮垮的剪裁,轻松遮住肉肉。前短后长的不规则剪裁多了几分梦幻感,轻松减龄。收腰连衣裙让许多瘦美眉看起来更加纤细,高腰裹身裙则是轻熟女的首选。(刘晨旭)

夏季4个部位注意防晒

1、眼睑

眼睑如同眼睛下部的皮肤一样,几乎不受自身的脂肪所保护。

如果受到过多的光照,所产生的后果就是提前出现皱纹。因此眼睛周围的皮肤应使用防晒笔加强防晒,让牢固的稠密性能较长久粘在皮肤上而不会轻易脱落。

2、嘴唇

由于唇部不具有像其它皮肤可以享受保护功效的角质层,所以唇部的颜色才会显示出红润的色泽,但同时也非常敏感。因此,同面部其他部位相比,唇部需要专门的护理,而最理想的是使用保湿度高、脂质充分和紫外线防护效果佳的润唇膏。

3、头发

太阳很容易晒到发际线处的头发,令发色发生变化。选择合适的凝胶、泡沫或防晒线的护发素不仅能保护头发不受光线伤害,而且可以令头发更加健康和亮泽,且使发型保持不变。

头发特别容易敏感的部位是:染过色的头发和发梢。

4、肩膀

肩膀是身体最宽阔的部位,最容易受到阳光的直晒。在光线强烈的时间游泳,滴滴水珠如同凸透镜一样危害肩部皮肤。

因此,肩膀应采用防水性强的防晒霜,例如一些儿童防晒剂,不仅防水性特别好,即使出汗也不会因防晒成分流失而失去保护功效。(39健康)

枣庄消费购物指南

美丽说

新昌国际商贸城,咱们枣庄人习惯叫做八大批发城,是枣庄市一站式购物的好去处,商城面积较大,经营范围也很广,包括男女服饰、鞋类、大小家电、数码电子产品、儿童玩具、办公用品、家居饰品等,满足各个年龄段消费者的需求。另外,各种化妆品店、美甲店、精品店等深受年轻女士欢迎的店家也是一应俱全,还有几家盘头的头饰店生意也很火爆。购物不是女人的专利,男同胞们也可



以在这里买到自己喜欢的服饰抑或是电子产品。购物之余,还可以到美食街,买上一杯豆浆,或是吃上一点特色小吃,购物休闲两不误,原来生活可以如此惬意。

吉品街与八大批发市场一路之隔,多是一些品牌的代理商。在这条并不算特别长的购物一条街上,各种品牌鳞次栉比,学生、白领都能在这里找到自己喜欢的风格。热衷于精致生活的时尚靓女们可以去逛一下街上的几家饰品店,物品很是别致。平日里忙的天翻地覆的工作狂们工作之余可以到咖啡厅坐一下,感受生活的美丽。

博学志

放暑假了,除了报各种兴趣班、培训班之外,学生族们还有没有别的

打算呢?若是没完没了的打游戏,不仅伤害眼睛,还让孩子变得更加孤僻,可以说有害无益;出去旅游是个不错的选择,在游历名山大川的同时,也开阔了视野,增长了知识。同时,有一种途径,让你不出家门也可以变得博文广记,那就是读书。鲁南书城作为枣庄市最大的书店,不仅是孩子们,每个人都会找到喜欢的书。一到周末或是假期,爱书的人们就会来到这里,不仅丰富了自己的文化生活还陶冶了情操。(刘晨旭)

外食族减肥误区

A、餐前的甜饮料,确实不该选择高热量的碳酸饮料,可也别以为选择果汁就是正确答案。事实上,如今很多的果汁其实是含果汁饮料,真正的果汁可能不超10%,而糖和调味剂却是主要成分。这样的果汁每100毫升的卡路里数量并不低。

B、提醒减肥者注意,酒精可是卡路里的高额“供应商”,一小杯酒就足以提供一天三分之一的热量。每克酒精含有7千卡热量,所以你绝不能忽视酒

精对你减肥的负面影响。

C、冷菜油脂少,较为清淡,但酱牛肉等鱼肉类冷菜,会使冷菜失去了调剂营养平衡的作用,导致身体吸收蛋白质过量,自然也给身体带来更多的热量累积。

D、中餐的主菜一般都油分大,热量高,而且味道丰富,所以就算你万分小心,每道菜浅尝,也会在不知不觉中吸收了过多卡路里。

(太平洋女性网)



脱毛 祛斑 疤痕 修复

永久脱毛:独家引进国际先进的蓝宝石冰点脱毛技术,应用选择性光热解原理,根据毛发的生长周期,科学脱毛。彻底根除男性络腮胡、胸毛、腋毛、发际、女性唇毛、腋毛、四肢等多余体毛。

一次祛斑:采用JX-688磁波提取技术,目睹有斑皮肤的黑色素吸到皮肤表面,慢慢取掉。治疗范围:雀斑、黄褐斑、老年斑、晒斑、扁平疣、黑痣等色素沉着。

微晶祛疤:高智能微晶疤痕治疗仪与基因药物相结合,加速组织生长发育,促进胶原蛋白、纤维蛋白再生,完美修复受损皮肤。治疗范围:局部烫伤、烧伤后浅表疤痕;手术疤、烟疤、疙瘩疤、增生性疤痕、剖腹产、粉刺痘坑等疤痕。

本草养颜:应用本草疗法,根据临床症状采用内调外敷崇尚自然养颜。

地址: 枣庄市光明广场西侧皮肤病医院二楼专家门诊1

电话:0632-3337989