

>>为结婚而结婚,我草率地选择了并不爱我的人

认识老公俞斌之前,我谈过两次失败的恋爱,这样一拖延,年龄就大了,偏偏我又是一个心高气傲的人,轻易不肯妥协,直把我爸急得像热锅上的蚂蚁般整日团团转。那一年春天,爸妈好歹说服我去和俞斌见面,俞斌长得不错,单位也可以,人还特别孝顺,不知道为什么不一直没谈朋友。介绍人的解释是:“那孩子太老实了!”而在老一辈眼里,老实恰恰是可靠的代名词。

和俞斌接触后,感觉他其实挺精明,待人也彬彬有礼。我很好奇地问过他:“你怎么

没谈过女朋友呢?”他笑眯眯地说:“肯定是我长得太丑了!”这当然是玩笑话,俞斌其实有一双很招女孩子喜欢的眼睛,双眼皮,长睫毛,笑起来很迷人,我想我就是被他的一双眼睛迷住了。可是,几个月交往下来,我就清醒地意识到了,俞斌并不怎么爱我。

那段时间,我非常郁闷。爸妈的热切期待不说,我自己也到了该结婚的年龄,再也拖不起了。到了夏天,俞斌约我看电影,我决定开诚布公地和他好好谈一谈。我对俞斌说,如果他不爱我,两个人就不要

再浪费时间在一起了。俞斌听了,马上用他那双迷人的眼睛专注地看着我说:“你再给我点时间!”他说,他家兄弟两个,他从小和哥哥一块玩,真的不知道怎么和女孩交往。这次谈话后,我和俞斌才慢慢找到一点恋人的感觉。一年后,我们还顺利地结了婚,又过了一年,女儿出生,家里鸡毛蒜皮的事情多了起来,我才从实质上认清了俞斌对我的感情有多么敷衍。

也是夏天,那时候电脑还不是很普及,我们学校要求老师参加电脑培训班,我上的是

夜班,回家时要经过一条很长很深的巷子,时不时有狗吠声、横冲直撞的摩托车声,让人提心吊胆。我让俞斌晚上去接我,俞斌马上就嚷嚷着:“你哪来那么娇气?”他宁可自己在家看电视睡大觉,气得我眼泪都出来了。婆婆站出来劝说:“傻小子,让你去接就接人家去呀!”俞斌这才不情愿地去接我,我还为此感激婆婆。类似的事情多了,我后来才反应过来,怎么婆婆的话那么管用?怎么我在俞斌眼里就那样无足轻重?

聆听咨询师



知尘

心理咨询师
擅长情感方面咨询
博客: <http://huixirexian.blog.163.com>
电子信箱: zhichendq@163.com

幸福,就是做一个有正能量的人

文/知尘

读整篇倾诉,感觉依达是个缺少正能量的人,她眼中看到的基本都是负面的东西,所以常常不开心,也让身边的人不开心。

换一个正能量比较多的人,比如我,来看待依达的婚姻,看到的是:一家三口都身体健康,先生事业有成,收入颇丰。依达有稳定的工作和收入。衣食无忧,有房有车,有能力帮助别人。丈夫虽然对她和孩子缺乏温情,但绝不是一个不懂温情的人,他对自己原生家庭中的亲人就非常用心。有这样的温暖人性打底,慢慢感化,终有一天,他也会把温情倾注到妻女身上。

窥一斑而见全豹,依达在和人的交流中,是存在一些问题的。第一段里,依达埋怨丈夫晚上不去接她,我不知道依达在和丈夫交流时,是否说清楚了为什么想让他去接?是以命令的口吻还是商量撒娇的口吻?在婆婆的干预下,丈夫终于去接了她。其实,不管过程怎样,结果是丈夫去接她了。善于处理夫妻关系的妻子一定会把握好这个机会,会真诚地向丈夫表达谢意以及自己的开心。丈夫看到自己的行为让妻子如此高兴,就会继续这个行为,在心理学上叫做奖励强化行为。但依达却不开心地纠结在为什么丈夫听婆婆的话而不听自己的话上。如果言语中有冷嘲热讽,就可想而知丈夫的反应了。

第二段写了借钱的事。不管丈夫是否高兴,反正他把钱借给了依达的娘家哥。那么,依达就该表达感谢和喜悦。当丈夫二话不说拿了三十万给亲哥哥买房时,依达的表现是“有这么偏心的吗?气得我和俞斌说,好,以后我们就各人顾各人的。”这样说,等于抹杀了丈夫借钱给依达娘家哥的功劳,而且其言语具有相当的攻击性。其实,在一个家庭中,虽说是夫妻共同财产,但当钱基本是丈夫赚的时,他就有更多的支配权。当丈夫不合理、不平衡地支配属于夫妻共同拥有的金钱时,他自然会吃到一个苦果。事实也是如此,接下来就有婆婆开口借100万,使丈夫陷入尴尬的境地。

当婆婆开口借100万时,丈夫以依达不同意做挡箭牌,目的不过是保住钱,并非是故意让婆家人怨恨依达。聪明的妻子,会分得清哪是西瓜,哪是芝麻。她会对丈夫说:“我能够体谅你,只要能保住咱的辛苦钱,我不介意你拿我做挡箭牌。我们都人到中年了,我也舍不得你再这样拼命。再说了,咱也得留点钱供孩子读书和养老。”这样说,丈夫心里一定会很温暖,觉得妻子是和自己一条心,久而久之,就会和妻子成为同盟。但依达却一直把丈夫往婆家那个圈里使劲地推,自己却浑然不知。

女儿早恋,说明其身心及性取向都发育正常,且讨人喜欢,这样想就不会如临大敌了。女儿让依达离婚,也不过是一句气话而已,但这句气话,也说明这个女儿是比较关注妈妈的。这其实也是一个好的交流时机。

凡事只看到负面,是依达最主要的一个问题。这个问题不解决,她不会快乐不会幸福,也不会给别人带来幸福和快乐。人都是向快乐温暖处靠拢的,除非自虐。显然,丈夫在依达这里得不到快乐,所以他和原生家庭的亲人连接得十分紧密。当然,丈夫一定有他的问题,但这里我们不做分析。

给依达的建议是,珍惜自己的婚姻,培养和训练自己正向看问题的能力。这需要很长的一个过程,但值得付出。祝福深深。

为结婚而结婚 我一手酿成了自己 无爱的婚姻

倾诉 qingsu

倾诉热线本期主持舒平
正在倾听您的心声

热线: 18764175582
QQ: 541739910
邮箱: qiwan2007@126.com

◆主持人: 舒平
◆倾诉者: 依达 女 41岁
英语老师

采访背景

依达很不愿意把自己的故事公开,她担心熟悉的人看了会笑话她,我就因为她太在意别人说什么,所以才把自己的婚姻弄得如此纠结。依达觉得有道理,终于说出她一直想说而不能说的心里话……



>>老公不离婚,是因为他认为离婚是一件丢人的事

几年下来,就在我对自己的婚姻越来越悲观的时候,俞斌的大哥和嫂子突然离婚了,嫂子比我大一点,我们妯娌俩关系还不错。不止一次,嫂子幽怨地和我讲:“人家什么都和他爹娘近,他娶我干什么?”这其实也是我的感受,但我还是劝嫂子说:“人家血浓于水,咱们就别计较了!”可嫂子比我性格刚烈,到底选择了离婚来结束没有感情的婚姻,而我却熬了近20年,才明白了这个道理。

那一年,我娘家哥买房,我让俞斌借点钱给我哥,那时候,俞斌已经辞职自己做起生意,经济上比较宽裕,

他老大不高兴地拿出了两万块钱。不久,俞斌大哥又结婚了,这位新嫂子可不是省油的灯,还没结婚就提出要换一套新房子,俞斌二话没说给了他们三十万。有这么偏心的吗?气得我和俞斌说,好,以后我们就各人顾各人的。那年春节,婆婆让我们回去过年,见了新嫂子,我实在提不起热情,人家马上有意见,和大哥吵吵闹闹怪我没理她,大过年的,把大哥的脸抓得伤痕累累。婆婆气得大发脾气,俞斌回过脸来,劈头盖脸就把我骂了一通,他说:“你存心看热闹是不是?”我说:“你莫名其妙,你哥嫂吵架关我什么事?”

事情还没完,第二天一大早,婆婆在电话里和俞斌哭诉,大哥两口子打算承包一些建筑活,据说那几年干建筑的都发财了。婆婆开口不是十万二十万,而是一百万,那几年俞斌做生意的确赚了一点钱,可我们的钱也不是白捡的,凭什么拿给他们去冒险?我不同意借钱,俞斌其实也不同意借钱,但他这个人太狡猾了,他就拿我做挡箭牌,唱完红脸唱黑脸,还嫌我插手他们兄弟的事。结果初二那天,我们又大吵了一架。我爸妈喊我们去吃饭,俞斌不去,还冲我爸妈说:“都是你闺女闹的。”让我爸妈跟着受窝囊气。

元宵节晚上,女儿突然发高烧,我给俞斌打电话,俞斌却跑到他哥嫂家喝酒去了。我咬咬牙,自己用被子裹着孩子去小区外面打的,一路走一路掉眼泪。短短半个月时间,俞斌大哥今天八万,明天四万,后天十二万,不停地借钱。他哥嫂拿着钱什么生意也没做,就是坐吃山空,婆婆还说:“亲兄弟不帮忙谁帮忙?”我说那他和他兄弟过日子去,我提出了离婚,俞斌还不同意,他觉得如果他们兄弟俩都离婚,好像挺丢人,而我也怕离婚影响孩子,就那么半死不活地又拖了好多年。

>>我最大的悲哀是,连孩子都劝我们离婚

再过一段时间,女儿就要中考了,俞斌成天连影子也见不着。从小到大学生是我一手带大的,这些我不抱怨,一个家庭里总要有一个人子女付出多一点,可是,俞斌对自己的老婆孩子不闻不问的,却三天两头往他大哥家跑。大哥的儿子也是今年中考,那孩子成绩不理想,俞斌到处托人想让侄子上一个好高中。我们一起去婆婆家吃饭,婆婆也总是一口一个宝贝孙子,不停地给她孙子夹菜。孩子小还无所谓,可是,现在孩子大了,都有自尊心了,爸爸及奶奶一家人都那样宠着

哥哥,女儿怎么看呢?结果,女儿和我说:“妈,以后我不去奶奶家吃饭了!”

周末去婆婆家吃饭是惯例,我们不去,俞斌马上说:“你也是受过大学教育的人,怎么那么斤斤计较?”我说:“对不起,我不是圣人,我还做不到受了伤害还陪着笑脸!”俞斌马上怒气冲冲说:“我怎么伤害你了?我动手打你了?还是我在外面找女人了?”这倒没有,可是,婚姻如人饮水,冷暖自知,对老婆孩子冷漠无情难道不是伤害吗?

前天晚上,我去参加女儿

的班会,班主任忽然告诉我,女儿有早恋的倾向,我听了惊讶得都说不出话来。班主任提醒说一些家庭,父爱缺失容易造成女孩子的早恋,这些道理我也耳闻过。开车回家的路上,我谨慎地和女儿聊起早恋的话题,女儿特别敏感,她马上分辩说:“我只是认了个干哥哥。”我苦口婆心,告诫女儿一定不要尝试早恋的苦果,突然,像急刹车一样,女儿说:“妈,你和爸爸结婚也是自食苦果吧?你们干脆离婚算了!”

晚上躺在床上,我的脑子里像放电影一样,一遍遍地回

放着女儿的话,结果是越越想越伤心,我对自己的婚姻还不如孩子明白!每天,我都像和尚撞钟那样过一天算一天,我也知道这样很可悲,可我已经40岁了,离了婚日子又能好过到哪里去呢?我原来打算一辈子就这么凑合着过下去,得不到老公、婆婆他们的欢心也无所谓,起码我还有孩子,可做梦也没想到,原来连女儿都瞧不起我们!那天晚上,我整个人都崩溃了,我真怕自己会受不了成神经病,感觉这个世界上谁也不需要我了,以后的日子我该怎么活下去呢?