

菏泽市第二人民医院业务副院长、大内科主任杨奉民:

医生要有高超医术,更要有医德

记者 李德领 通讯员 刘银茂

他被人开玩笑地称为老年人的偶像,他带领着一个团结的团队攻克一个个难关,他奋斗在行医的第一线,取得的成果不去刻意矜夸而有目共睹,他就是菏泽市第二人民医院业务副院长、大内科主任杨奉民。

他深厚的学术修养、出色的医学驾驭能力,严谨的行医态度、敏锐的观察意识,势必还会给人们带来更多的惊喜。对他而言,行医与管理之路漫漫而激情满怀。大道将行,他将怀揣坚实,求索不止。

杨奉民,菏泽市第二人民医院业务副院长、普内科主任,菏泽消化专业委员会委员,菏泽市劳动仲裁委员会专家库成员。毕业于潍坊医学院。曾在省立医院进修内科、济南军区总医院进修消化内窥镜,对心血管、消化系统疾病的诊治有很深造诣。



医学上 他孜孜追求

“下午要给实习生们讲课,大约四点半左右可以结束,到时你再来我办公室即可。”这是记者第一次给菏泽市第二人民医院业务副院长、大内科主任杨奉民打电话时的情境,“对自己的时间能够合理安排。”这是他给记者的第一印象。

“不好意思,让你久等了,刚才讲课时间延长了一会。”杨奉民刚给实习生们讲完病

历文书的书写,就急忙赶到办公室,“谦虚、和蔼。”是他给记者的第二印象。

1989年,刚从潍坊医学院毕业的杨奉民分到了菏泽市第二人民医院内科工作,初出茅庐,他满怀憧憬,等待他的是从未经历的另一段生活。23年的临床实践与积淀使他成长,成熟。

1994年底,杨奉民被派到济南省立医院学习内科急救,近一年的进修学习,他争取每

一个分钟与专家讨论的机会,争取每一次与知名医生对话的机会,有时甚至为了弄清一个问题,他还要一直跟在专家身后,只为将问题弄清楚。

1995年回到医院,此时菏泽市第二人民医院正在筹建医院急救中心,杨奉民任副主任。

“干了3年的急救工作,让我对患者以及生命有了更加深刻的理解,急救工作就是和死神赛跑,我们早到一刻,就

会对患者生还的希望增加筹码。”杨奉民说。

细心和耐心,构成了杨奉民的行医主旋律。不过作为一个精神饱满、不懈追求的人,他越来越感觉到有提升自己医术水平的必要。

2003年,杨奉民又去济南军区总医院进修消化内镜,3个月的学习回来后,开展了消化内镜治疗,为医院的工作增加了一份积淀与厚重。

管理上 他大刀阔斧改革

1999年,杨奉民临危受命又被调回了内科,并担任主任一职。“刚调回内科时,忽然感觉肩上担子大,压力大,因为我还年轻,阅历也浅,科内有很多老专家,管理上有困难。”

为了能够将内科发展好,杨奉民进行了大刀阔斧的改

革,为提高医生和护士的基础水平,在理论上督促他们学习,并布置全科学习;实施量化管理,每个医生的工作量都进行登记,到年终时将一年的工作情况公布出来。

经过四五年的时间,杨奉民把内科管理的有声有色,病号也逐渐多了起来,

而杨奉民在医学水平上更有了如鱼得水的感觉。“只有把事落实到实处,医疗、服务、质量等水平提高了,才能把医院发展、管好。”

2001年时,杨奉民曾经接到这样一个病人,因为喝农药中毒,送来时已经昏迷。面对这样的病人,杨奉

民沉着应对,洗胃后送进了ICU,“当时呼吸没有恢复,就将气管切开用呼吸机辅助呼吸。”

白天上班,晚上杨奉民还要观察病人病情,经过十几天抢救,病人终于活了过来。“当时年轻,精力旺盛,就想这早日把患者医治好。”

对患者 他是一位聆听者

在采访中,杨奉民一再强调,医生不仅要有高超的医术,更要有医德,凡是都要从病人角度出发,站在病人的角度看问题,充分尊重病人的权力。正是由于杨奉民一直坚持这样的信念,他所在的内科12年来,没有出

现过一次医患纠纷。

“我们不仅要对患者细心,还要对患者家属耐心。”据杨奉民介绍,以前经常有老人住院,孩子不愿意多拿钱治病,兄弟就相互推诿,这时我们就要对患者家属做思想工作,而不能一味地指责他们,

越指责就会出现矛盾,只要给他们做思想工作,晓之以情动之以理,慢慢开导他们。

“学会聆听患者的诉说,也是一门学问。”杨奉民说,有些患者可能会啰啰嗦嗦地讲很多,但医生要学会聆听,学会引导患者讲出患病的原因,

从患者诉说中提取患者患病的缘由。

“与患者的关系应该是朋友和战友的关系,我们需要共同战胜疾病,主要医生做到位,从患者角度出发,才能得到患者的认可。”杨奉民说。

健康贴士

夏季美白:

吃薏米粥 黄瓜汁敷脸

夏季到来,让一个词高调出现在人们的生活中——防晒。想防晒更想美白,既不能打针,又不能吃药,那怎样才能防晒美白?又有哪些诀窍?有关皮肤科专家就夏季防晒做了详细讲解。

◎久晒易出现日光性皮炎

很多女性除关心紫外线过敏、皮炎等症状的发生,还对黄褐斑等肌肤问题尤为关注。皮肤晒后会出现色素沉着,斑就随之而来,长时间日晒,黄褐斑也会加重。专家建议,一般来说,尽量不要久站在日光下晒,出门时,墨镜、帽子、遮阳伞都可以起到保护作用。

◎远离光敏感吃“香”别出门

从饮食上说,有些食材属于光敏感型,进入体内后,极易吸收紫外线,会促使皮肤类黑色素细胞的增长,从而导致皮肤产生黄褐斑或色素沉着。如野菜,灰菜、苋菜等,尤其是带特殊香味的蔬菜和调料,如香菜、芹菜、茴香、花椒等。虽然这些食材具有光敏感性,会促使色斑形成,但并不表明,人们在夏天不能吃这些食物。食物都有消化吸收的过程,只要吃完后不马上到外面晒,就没问题。假如晚上吃了茴香馅的饺子,第二天出门就没问题了。但若刚吃完茴香馅的饺子就在太阳下晒,这样容易出问题。

◎吃薏米粥防色素生成

很多人都知道维C和维E能美白防晒,夏季就开始服用这类药物,其实多吃一些富含维C、维E的果蔬比药更好。对此,专家提倡食疗养生,想防止色素沉着可吃薏米茯苓粥,薏米50克,茯苓15克,红枣五六颗一起煮粥,不仅可以健脾利湿,还可以美白皮肤。

薏米仁在中药里是散风止咳的药物,健脾利湿。茯苓起到健脾合中的作用,大枣补气、血。三料合起来熬出的薏米粥,可起到利湿、健脾、合中作用,加上大枣和茯苓安神的作用,对睡眠也有促进作用,但食疗需要长时间服用才能起效。

◎“三瓜汁”敷脸补救晒后伤

有关专家,中药就可让女士轻松美白,将白芷磨成细粉,再加上珍珠粉,既能安神,又能美白,你把这两个混合均匀以后,可以用酸奶或蛋清调和还能起到紧致肌肤的作用。

另外,有人晒后脸上发红,水肿,有条件的家庭可将黄瓜、丝瓜、苦瓜“三瓜汁”榨汁后敷脸,可当做是晒伤后的补救措施。黄瓜、苦瓜性寒,主要有清热解毒的作用。榨汁后的渣也可“变废为宝”,如胳膊被太阳晒伤了,可把黄瓜渣敷在上面。而丝瓜除了清热解毒之外,能促进局部血液循环,还有嫩肤、美白的效果。另外,炒丝瓜、丝瓜汤,对皮肤都有好处。总之,这三个瓜放在一起,榨出来的汁,对于由于暴晒后出现的皮肤红肿有很好的作用。(宗禾)

关注菏泽市中医医院三伏贴报道③

菏泽市中医医院针灸推拿科主任高冠华:

穴位帖敷有讲究,切记盲目乱贴

“采用穴位帖敷三伏贴疗法,能够提高人体正气,增强机体免疫力。”谈起三伏贴的作用,菏泽市中医医院针灸推拿科主任高冠华这样回答。

据高冠华介绍,“冬病”,顾名思义是指寒冬季容易发作或病情加重的疾病。患有“冬病”的人多属于阳虚体质,一年四季中,人体在夏季时阳气最为旺盛,而在这个季节通过一些补阳气的方法来纠正阳虚体质,常能使“冬病”的发作次数和严重程度得到明显的改善,这就是“夏治”。

“夏治”具有防病、治病、强身三重功效。三伏贴是一种传统中医的治疗方法,结合针灸、经络与中药学,以中药直接贴敷于穴位,经由中药对穴位产生微面积化学性、热性刺激,达到治病、防病的效果;此外,三伏贴敷还可以治疗多种反复发作及过敏性病症,如慢性支气管炎,支气管哮喘,过敏性鼻炎,体虚感冒咳嗽等。”高冠华说。

三伏贴是利用三伏天,气候炎热时机,在背部的五脏六腑俞穴,敷以辛温、走窜、通经等药物,温煦阳气,

驱散内伏寒邪,健脾补肾,从而调整脏腑功能,达到扶正祛邪的目的。哮喘、慢性支气管炎、肺气肿、肺心病等肺部疾患和一些久病阳虚如慢性腹泻、虚寒胃痛、肾虚腰痛以及过敏性鼻炎、风湿性关节炎等,这些由于体虚、免疫功能低下而引起的疾病,一般寒冬季节发作频繁,症状明显,此时常以治标缓解症状为主,难以“根除”,但夏天这类疾病发作少,是根治的好时机。通过“三伏贴”来补益人体元气,增强抗病能力,可以防止冬季旧病复发或减轻症状。

此外,高冠华指出,凡易发生过敏性疾病的患者,在贴药后嘱其密切观察皮肤情况,如发生局部不适,及时除去药物,以免皮肤过敏造成的不便;贴敷当天禁食生冷和辛辣之品,三天内忌食虾蟹、牛肉、鹅鸭、花生、芋头及蛋类食物,贴药的部位十小时内不宜着冷水,也不可服用肥皂等有刺激性的物品擦洗,可用温水洗澡。

据高冠华介绍,贴敷时要辨证取穴,要根据病种、病情的轻重确定贴敷的穴位,并不是简单地固定几个穴

位;贴敷的药物要合理配方,由专业人员制作;贴敷也要让专门的医生来进行操作,只有认准了穴位,才能取得更好的效果。

据了解,菏泽市中医医院运用“天人相应”、“春夏养阳”、“内病外治”理论和时间治疗学,结合先进的制药工艺,研制成以麻黄、冬花、桔梗等十多种中药为主的三伏贴。于1985年开展临床治疗,经过二十余年对数万例病人的追踪观察,效果非常显著,深受广大患者的认同和好评。

(李德领 贾宝生)

健康资讯

2012年三伏贴贴敷时间

初伏:2012年7月18日(周三)—2012年7月27日(周五)

中伏1:2012年7月28日(周六)—2012年8月6日(周一)

中伏2:2012年8月7日(周二)—2012年8月16日(周四)

三伏:2012年8月17日(周五)—2012年8月27日(周一)

咨询预约电话:

0530-5321561(成人贴敷)

0530-5321293(成人贴敷)

0530-5321198(小儿贴敷)