

“天使”在疆



姓名:汉京华  
性别:男  
年龄:42  
原工作单位:日照市疾病预防控制中心  
在疆工作单位:新疆麦盖提县卫生局



姓名:张守伟  
性别:男  
年龄:46  
原工作单位:日照市人民医院  
在疆工作单位:新疆麦盖提县人民医院



姓名:李新春  
性别:女  
年龄:48  
原工作单位:日照市人民医院  
在疆工作单位:新疆麦盖提县妇幼保健院



姓名:陈建文  
性别:男  
年龄:42  
原工作单位:日照市疾病预防控制中心  
在疆工作单位:新疆麦盖提县疾控中心

# 一年半服务期满,对“刀郎”却满怀留恋

## 8位日照医生麦盖提归来说心声

本报见习记者 王超 司路清 本报记者 李玉涛 化玉军

### 组织同事聚会 克服思乡之苦

日照市疾病预防控制中心办公室主任汉京华,援疆期间,担任中共日照市对口支援麦盖提县工作指挥部委员会卫生系统支部书记和县卫生局副局长。很多同事来到陌生的工作和生活环境中,身体上出现了不适应,心理上也有些波动。汉京华组织日照卫生系统援疆同事每周末聚一次,帮助大家共同解决工作以及生活上的问题。原本互相不认识的人,却在远离家乡的陌生小城麦盖提共同处事,成为工作上的伙伴、生活中的朋友。

### 处置两起疫情 留下宝贵经验

2012年3月和5月,新疆麦盖提县两所中学前后两次爆发了甲型流感和腮腺炎传染病疫情,这引起了当地政府的重视。在来新疆麦盖提县卫生援疆之前,汉京华多年一直从事传染病防治、免疫规划、卫生应急等疾控一线工作,曾全程参与过日照市传染性非典型肺炎、手足口病等许多传染病防治工作,在疾病预防控制中心方面积累了比较丰富的工作经验。经过果断处置,两起传染病疫情得到了快速、有效、科学的处理,这给当地的疾病防控提供了宝贵的参考经验。

### 话筒传来女儿声 父亲眼泪止不住

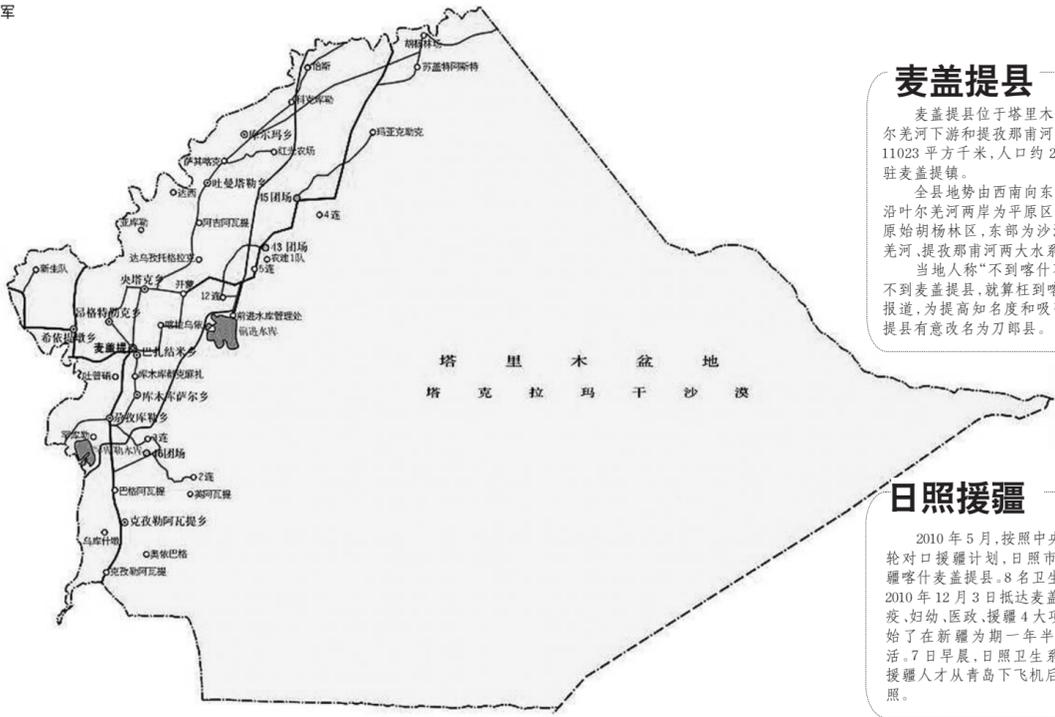
这个在工作上不怕苦难的铮铮铁汉,在心里也有不可碰触的柔软。令汉京华最牵肠挂肚的就是他的女儿。刚到麦盖提不久,女儿打来电话,“爸爸,我真的很想您。”说完这句,女儿便不再吱声,话筒里传来女儿的呜咽声,汉京华的眼泪就再也止不住了。父母因为汉京华去了新疆,每天七点半总是雷打不动守着电视机,关注新疆的天气。每每老两口在外边散步听到人家说新疆二字,就忍不住凑上去打听是怎么回事。“自古忠孝两难全”,汉景华说:“只有加倍努力做好援疆工作,才能抚慰父母的牵挂和对妻儿的亏欠。”

### 初到麦盖提 最怵语言沟通

孔祥海,日照市东港区人民医院心血管内科医生,2010年12月,来到山东对口援疆的麦盖提县开始了维持一年半的援疆生涯,在麦盖提县人民医院心血管内科担任副主任。“去援疆之前,对当地进行了简单了解,真正到了麦盖提县,发现实际情况比提前了解的好一些。”孔祥海说,“麦盖提县人民医院相当于日照比较小的县城医院,在县城里面,吃住都很方便。”“初到麦盖提县,最难的是语言沟通,麦盖提县的居民中少数民族占90%,主要是维吾尔族和蒙古族,在麦盖提县人民医院内,多数的医生也是维族人。幸好他们都会双语,普通话和维语,我们在就诊过程中,主要靠当地的医护人员翻译。”孔祥海说。

### 详细分析劝说 稳定死者母亲情绪

在刚到麦盖提县人民医院第三天,孔祥海就接到了一项特殊任务:凌晨到急诊科协助本院医生处理一起可能发生的紧急情况。孔祥海说,那天,医院有一名年轻患者因为心脏病突发,抢救无效死亡。这个死者患有冠心病的母亲从外地赶来参加葬礼,“医院担心老人犯病,并没有告诉她关于女儿去世的实情,只是说她女儿病重。”“医院医务科考虑死者家属对诊治过程有不满情绪,可能会导致患者母亲突发冠心病,于是将这艰巨任务交给了我。”孔祥海说,当天从凌晨2时30分一直到凌晨6时,孔祥海就死者猝死的原因从医学角度做了详细分析和推理,先后劝说了死者家属,单位领导,最终,制定了应对措施,告诉了死者母亲,突闻噩耗的母亲悲痛万分,在孔祥海的安慰劝说下,逐渐恢复了平静,接受了现实。在援疆过程中,孔祥海充分利用每天的查房机会,规范了当地的查房程序,加强学术交流,并定期举行业务讲座,与当地医护人员维持好关系。“当地的设备虽然很齐全,但是技术能力稍薄弱,尤其是查房程序有待进一步规范,我们每天查房时,都会将自己的经验、理念传授给当地的医护人员。”孔祥海说。



### 麦盖提县

麦盖提县位于塔里木盆地西部,叶尔羌河下游和提孜那甫河下游。总面积11023平方公里,人口约21万人。县府驻麦盖提镇。全县地势由西南向东北缓缓倾斜。沿叶尔羌河两岸为平原区,下游一带为原始胡杨林区,东部为沙漠区。有叶尔羌河、提孜那甫河两大水系。当地人称“不到喀什不算到新疆,不到麦盖提县,就算枉到喀什”。有媒体报道,为提高知名度和吸引游客,麦盖提县有意改名为刀郎县。

### 日照援疆

2010年5月,按照中央确定的新一轮对口援疆计划,日照市对口援助新疆喀什麦盖提县,8名卫生援疆人员于2010年12月3日抵达麦盖提县,担负防疫、妇幼、民政、援疆4大项工作职责开始了在新疆为期一年半多的支医生活。7日早晨,日照卫生系统8名首批援疆人才从青岛下飞机后乘车回到日照。

### 虽然鼻子出血 仍带病组织培训

7月6日早上7点,陈晓祥结束了长达一年半的援疆生活,带着不舍和留恋踏上了归途。陈晓祥来自莒县人民医院,2010年12月份,他作为日照卫生系统第一批援疆的一名医务工作者来到新疆麦盖提县,在该县人民医院担任内三科副主任。初到新疆,陈晓祥跟同事都一时难以适应当地干燥的气候环境。“我鼻子出血,很多同事还出现腹泻的情况。”克服环境带来身体不适,陈晓祥积极组织成立医院神经内科培训小组,实行一对一教员帮扶,系统地培训。当时他们医院虽然有神经内科这个科室,但没有受过专业培训的大夫。”陈晓祥说。

### “弟子”手术成功 马上告诉“老师”

2011年9月份,因为另有公务安排,陈晓祥暂时离开新疆半个月,就在这段时间,他的“弟子”米娜瓦医生独立医治了一名患有急性脑梗死的男士。而且是麦盖提首次对超早期脑梗死成功溶栓,填补了当地这一医学的空白。陈晓祥说,当时米娜瓦接待的这位患者已经50多岁,其右侧肢体活动失灵1小时,米娜瓦按照所学知识,询问病史,查体,完善检查,诊断为急性脑梗死。考虑到有溶栓指征,在征得患者及家属同意后,她采用了尿激酶溶栓治疗,溶栓后患者症状迅速好转。“他们知道这种治疗方法,但是以前没用过,都不敢用,我指导着她操作跟她自己操作完全是两码事。”陈晓祥说,当他返回新疆时,米娜瓦非常兴奋地在第一时间告诉了他这个消息。

### 维族同胞不舍 临别赠送小花帽

唯一的女医生李新春对家人心怀歉疚却不后悔

## “不能半途而废,再苦也无所谓”

李新春,是日照市中医医院妇科副主任医师,2010年12月,作为日照市首批选派的援疆人才中唯一女性来到新疆麦盖提县妇幼保健院工作,担任副站长。来到麦盖提县,首先面临的就是气候的差异,李新春说,麦盖提县地处塔克拉玛干沙漠西部边缘,气候异常干燥,紫外线强烈,还时常刮起遮天蔽日的沙尘暴。“和日照海滨生活有着很大的差异,只能通过自我调节适应当地的气候。”在万里之外的新疆,对于上有老,下有小的李新春说,“最想念的无非就是家人,最担心的就是家中的父母。”然而,在2011年11月,李新春年过七十岁的父亲因心脏病住院,因援疆工作无法离开,李新春流下了无助的眼泪。“幸亏有老公的安慰与支持,让我放心工作,他陪伴着老父亲去了北京治疗。”在丈夫陪同老父亲去北京治病的同时,大女儿又发高烧,李医生只能通过电话鼓励

在新疆一年半的时间,陈晓祥对维族同胞注重礼节印象极为深刻。“患者来看病的时候,都会首先跟我握手,然后把右手放在胸前,鞠躬示意。”他说。

“我要回来的时候,同事都不舍得,给我买了很有当地特色的小花帽,床单。”陈晓祥说,“我也舍不得他们。”

### 院里一起吃手抓饭 那种感觉真好

自打工作之后,已经从业15年的卜雷第一次离开家这么长时间。一年半的援疆生活,他已经基本融入了当地的生活,享受着在那的每一天。虽然离开了新疆麦盖提县,但他已将那里视为自己的第二故乡。

2010年12月3日,卜雷来到新疆麦盖提县妇幼保健站开展卫生对口援疆工作。此前,他对新疆几乎一无所知,感觉那里应该是一片荒漠、飞沙走石。

“其实并不像我想象的那样,那里有绿树,有河流,到了夏天到处都是绿油油的,很漂亮。”8日,卜雷说。

语言不通是他遇到的第一个障碍。“一句也听不懂,有时来了病人,翻译不在,我就很尴尬,后来也跟着学了一些简单的维语。”卜雷说。

在援疆过程中,他多次到麦盖提县的九乡镇,进行医疗下基层工作,走进群众家中去开展儿童保健工作,利用空闲时间给大家讲解儿童常见病和多发病的预防措施。

采访中,卜雷不止一次地提到当地民风淳朴,热情好客。

“大家在院子里吃着抓饭、烤肉,老人弹着都塔尔,那种感觉真是很好。”卜雷近乎享受地回忆着当初的情景,似是依然沉浸在那种美好的感动中。

“这次真是不虚此行,一辈子也忘不了,以后要是有机会,我还会再去。”卜雷说。

### 利用查房时间 传播养生理念

贾子宝是岚山区人民医院医生,在麦盖提县人民医院,贾子宝担任内二科副主任,一年多的援疆时间,他在治病救人、传播医疗知识、传道授业上,饱受称赞。

“刚到医院后,发现那里不仅医护人员少,医疗卫生条件也差。”贾子宝告诉记者,对此,贾子宝制定了逐步实施的工作计划。

“在内科,慢性病人比较多,尤其心血管病人、糖尿病人多。”为此,贾子宝多次开设了慢性病健康教育课堂,“我首先号召医护人员积极行动起来,远离烟酒,健康饮食,同时在查房过程中,把健康宣教工作融入其中。”

在贾子宝的带动下,麦盖提县人民医院医务科每月定期组织专家给慢病患者及家属进行健康讲座,并加强随访及跟进指导。让医生、患者、家属互动,共同参与。

在这一年半的时间里,贾子宝大夫共进行慢性病健康教育近百次,把健康的知识、养生的理念,预防疾病的意识充分传播。

### 让科室大夫们 每天都有收获

帮助年轻大夫,也是贾子宝在麦盖提人民医院做的重要工作。在那里,贾子宝采取教学式查房,讨论危重病症患者20多人次,帮助年轻大夫处理疑难病人300多例。工作中普及心血管疾病的诊疗指南,使我在科室很好的遵循了心血管病的各个防治指南,这个过程中提高了每一位大夫的能力、水平和素质。“我尽可能地做到让科室的大夫每天都有点收获。”贾子宝说。

经过一年半多的援疆,贾子宝告诉记者,他深切地感受到了选择了援疆就是选择了奉献。“能够为当地群众做一点有意义的事,能够在一点一滴的工作中影响和改变,自己也感到快乐。”他说。

### 一句“热合麦特” 暖了援疆医生心窝

张守伟,日照市市人民医院急诊科副主任,援疆期间,在新疆麦盖提县人民医院任副院长,同时担任中共日照市对口支援麦盖提县工作指挥部委员会卫生系统支部副书记。

《冰山上的来客》里西北边疆的绮丽风光是张守伟对新疆的最初认识,但是,到达了麦盖提后,他切身感受到了这个沙漠边城的“热情”。

到达麦盖提的第二天遇到了一场“沙尘暴”,浓得像雾一般的沙子穿透几层衣衫,从医院回到住处后,落满尘土的头发用梳子都梳不动。

张守伟来新疆麦盖提县不久,突然一位维族农民推开病房门,双手捧着一面锦旗,跪在医生面前,双眼含泪地说了一句维语“热合麦特”,即“谢谢”的意思。

原来,这位维族农民是张守信诊治的一位病人,他因为不小心误吸了柴油造成了呼吸困难、胸部疼痛等症状入住了县人民医院。

这种状况对于医疗条件较好的医院来说是一个小手术,可是在缺人才又缺设备的麦盖提县医院来说诊治十分困难。

张守伟是呼吸科专业出身,经过会诊后,考虑到吸入柴油的特殊性,不利于吸收和排除,可以用纤支镜解决这个问题。

他联合当地医务人员,将一只之前因为苦于无人会用而被尘封多年的纤支镜找了出来,由他负责,这个手术成功完成,病人术后只住院两天就完全康复了。

对于医院来说,通过一个病例,张守伟将解决此类病情的方法传授给当地的医务人员,“授人以渔”的方式令当地医院能够更好地造福本地百姓。

### 脊灰疫苗接种标语 贴满大街小巷

陈建文是日照市疾病预防控制中心理化检验科科长,2010年11月,他跟随日照医疗援疆团队,到了麦盖提县,进行了为期一年多的援疆工作。在一年多的援疆工作中,让他印象最深的是自己制作的脊灰疫苗应急强化接种标语,在麦盖提县的大街小巷广为传播。

“刚开始强化接种只面对儿童,因为都是在校学生,在学校与教师的帮助下,强化接种工作并没有让我们感到有多大的困难。”陈建文说,不过在上级要求把接种人群扩大到15~39岁时,也就是在第二次应急强化工作中,陈建文感受到了压力。

### 编制顺口溜 让群众容易接受

由于卫生意识相对薄弱,有些当地群众对强化接种工作并不太在意。“在客运站服苗点督导时,别说主动来服苗了,有的群众拉都拉不住。好不容易拉住一位,解释说现在脊髓灰质炎疫情,患有此病者,轻者瘫痪,重者死亡,服糖丸是现在唯一有效可行的预防方法,他才满脸不情愿地服了。”

陈建文随后编了四句:“南疆有疫情,糖丸保太平;不服要瘫痪,服苗保平安,用短信发给了曹兴东。后来他感觉太绝对,又改成了“南疆有疫情,疫苗最可行;糖丸防瘫痪,预防是关键。”

后来,陈建文去了客运站,冲着候车室门口的就是一个大展板:南疆有疫情,糖丸保太平;不服要瘫痪,服苗保平安;还作了小字说明,并翻译成维语文字。陈建文还发现,群众开始慢慢接受强化接种工作,并主动接种。

在第三次脊灰疫苗强化时,陈建文发现,标语不仅出现在客运站候车室外,在麦盖提城区内的一些学校也能见到。在第四次脊灰疫苗强化时,标语便出现在麦盖提县各个人口较为集中的街道、乡镇、村庄。并且,标语也被传到网上,被网友称赞为南疆“最给力的宣传标语”。



李新春(右)和同事在麦盖提县下乡义诊。

“天使”在疆



姓名:孔祥海  
性别:男  
年龄:46  
原工作单位:日照市东港区人民医院  
在疆工作单位:新疆麦盖提县人民医院



姓名:陈晓祥  
性别:男  
年龄:37  
原工作单位:日照市莒县人民医院  
在疆工作单位:新疆麦盖提县人民医院



姓名:卜雷  
性别:男  
年龄:42  
原工作单位:日照市妇幼保健院  
在疆工作单位:新疆麦盖提县妇幼保健院



姓名:贾子宝  
性别:男  
年龄:42  
原工作单位:日照市岚山区人民医院  
在疆工作单位:新疆麦盖提县人民医院