

蝎子蛰一下， 手臂又红又肿

夏季是各种蚊虫出没的高峰期，看似小小的虫子威力却不小。有医院急诊介绍，每隔3到5天就能接收到被蚊虫咬伤的患者。

岱岳区陈女士在小院除草，翻开砖，一只蝎子爬出来蛰到她右手臂。张女士觉疼痛难忍，不一会儿，整个手臂变红发肿，动弹不得。家人赶紧拨打120，把她送到医院。

泰山医学院附属医院急诊科

周主任说，入夏以来，被蚊虫咬伤的人数增多，急诊室接诊记录显示，每隔3到5天就能接收一名被蚊虫蛰伤患者。“主要是蜜蜂和蝎子。”

周主任说，夏季蚊虫多，人们穿衣单薄，大面积的皮肤裸露在外，很容易被蛰伤。轻微的蛰伤会有红肿、疼痛，有过敏体质的人可能发生休克。

“夏季出门应当避免到草木

繁盛、蚊虫聚集的地方，特别是老人和孩子，泰城环山路附近有养蜂场，市民尽量少去附近闲逛。”蜜蜂、蝎子等毒液呈酸性，市民一旦被蛰伤，可用日常碱性的东西减轻症状，如用碱性肥皂清洗。如果发生休克，一定要避免伤者的呼吸道阻塞，保证其正常呼吸，同时打120急救。

(陈新)



驱蚊虫植物卖得好

医生：家有高血压别买夜来香

“蚊香、喷雾等可能有毒，我不愿意用，买盆驱蚊草回去试试。”张女士在乐园小区南头花卉摊买了一盆驱蚊草。摊主说，一天能卖两三盆，用植物防蚊虫既美观又没有污染。

在普照寺小区附近，一家花卉店卖一种猪笼草的植物。店主王女士说，猪笼草能“吃”蚊子。它长着一个个口袋样的东西，口袋底部能分泌黏液和消化液，散发气味引诱蚊虫入内。蚊虫一旦落入笼内，就很难逃出，最终被消化和吸收。

此外，夜来香、薰衣草、驱蚊草、野菊花、柠檬、丁香等蚊子都不喜欢。

花市的老板介绍，购买驱蚊植物要事先

解它的特性。比如夜来香的花香味浓烈，患有高血压和心脏病的人，长期闻这种浓郁的香味可能会发生呼吸困难的情况，这些人最好不要选夜来香来驱蚊。另外，选择植物驱蚊也要考虑居室面积，一般十几平方米的房间只要放置一盆花草即可。

植物专家介绍，驱蚊植物含有的香叶醇、香茅醇、柠檬醛等物质确实都有一定的趋避昆虫作用，植物的气味具有驱蚊效果是其本身特性，但效果未必有商家宣称的那么好。另外，驱蚊草气味特殊，喜欢的人会说香，不喜欢的人闻着则是种折磨。所以建议市民买之前，首先要试试自己能否适应它的气味。(陈新)

夏季小虫多 应对有招数

夏季高温湿热，蚊虫孳生，大多市民会被“中招”，有些蚊虫通常会通过叮咬吸血传播病原体，包括病毒、细菌、寄生虫等使人患病。因此，防治蚊虫叮咬是市民夏季养生的重要内容。

跳蚤

爱叮膝盖以下部位

跳蚤，是一种赤褐色，善跳跃，寄生在人和畜的身体上，并以吸食人体和动物血液为生的虫子。城市里的跳蚤主要来在野猫、鼠、宠物身上。

被跳蚤叮咬后，人体皮肤上常有一红点，且不止一处。另一个特征是由于跳蚤成、幼虫多栖息于地板的尘芥内，羽化的成虫从地面跳上来咬人，所以被叮咬的部位大多是小腿。

由于人的体质和易感性不同，被蚤类叮刺后的表现症状也各异。轻者不久痒感即退；重者局部皮肤可出现丘疹、风疹，奇痒难受，精神烦躁，甚至彻夜难眠。如果搔痒抓破皮肤，还会引起继发感染。

支招：市民可常用宠物香波给猫狗等宠物洗澡，淋浴预防家中宠物被跳蚤叮咬。若发现野猫和鼠类要及时处理。发现跳蚤可用杀虫剂(溴氰菊酯等)处理。

蜱虫

不易被发觉

蜱虫，又名壁虱或扁虱。蜱虫一般喜欢栖息在温暖潮湿的草

地、灌木丛和森林等场所。

蜱虫在叮咬人畜吸血时多无痛感，不易被发觉。一旦被蜱虫叮咬，皮肤伤口处会出现水肿、发炎等反应，甚至溃疡。有些蜱的唾液腺中含有麻痹神经的毒素，使人畜或其他动物寄主会出现肌肉麻痹，严重时可引起瘫痪，这被称为“蜱瘫痪症”。“蜱瘫痪症”广布于世界许多地区，受害的主要是牛、马、羊、犬等动物，但有的时候也会危及人类。”

支招：市民在野外旅游或作业时，应穿浅色衣服，暴露的皮肤适当涂抹驱避剂，尽量避免坐在草地上。从野外作业或旅游回来后，应相互检视身上是否有蜱虫存在。若发现身上有蜱虫或被蜱虫叮咬时，不要拍打，应当用木棍或其他工具把蜱虫移走，或用镊子把蜱虫拔出，并对伤口进行清洗，用类固醇膏剂涂抹，症状严重须立即就医。

螨虫

腰部易中招

人的环境中常有多种螨类存在，能叮刺吸血的主要有革螨和恙螨，人体皮肤被革螨叮咬，主要表现是局部出现红色圆形水肿性丘疹、水泡，疹块直径0.5~1.0cm，并伴有奇痒的症状。革螨通常在动物饲养室、鸡窝、野外场所等处活动并侵袭人群，主要叮咬部位多在腰部腋窝、腹股沟等处。

被恙螨叮咬后，叮刺处一般在6至12小时后出现一个直径3~6mm的红色丘疹，并有痒感，而后在中央形成一个水泡，最后形成黑褐色焦痂，焦痂脱落后就会形成浅表性溃疡。

支招：搞好居住环境内

卫生是预防螨虫叮咬的关键。市民应当保持室内地面平坦，住房四周无杂草，并做好防鼠灭鼠工作。同时，不要在草地坐卧、卧睡；避免在草丛、树枝上晾晒衣服和被褥；在野外作业后，及时更衣、洗澡或擦澡，重点擦洗腋窝、腰部、会阴等皮肤柔软部位。

蚂蚁

会分泌毒素

蚂蚁是夏季最常见的一种昆虫，专家表示，蚂蚁一般只在自卫的时候咬人，并分泌一种叫蚁酸的毒素。

一旦被蚂蚁叮咬，人体会会有不适感，如瘙痒、疼痛、肿胀，严重时会有皮疹，尤其是儿童及病人，往往引起丘疹红疹，皮肤搔痒，一旦抓破后便会感染化脓。

支招：家庭有蚂蚁活动属正常现象，切记不要玩耍蚂蚁，尽量避开当蚂蚁集群活动时，可能附近存在食源，这时立即清除食源。万一被蚂蚁叮咬，症状较轻者，用肥皂清洗即可；症状严重者，专家建议外敷类固醇膏霜，内服抗组胺药。

