

# 蝎子蛰一下， 手臂又红又肿

## 驱蚊虫植物卖得好

医生:家有高血压别买夜来香

夏季是各种蚊虫出没的高峰期,看似小小的虫子威力却不小。有医院急诊介绍,每隔3到5天就能收到被蚊虫咬伤的患者。

岱岳区陈女士在小院除草,翻开砖,一只蝎子爬出来蛰到她右手臂。张女士觉疼痛难忍,不一会儿,整个手臂变红发肿,动弹不得。家人赶紧拨打120,把她送到医院。

泰山医学院附属医院急诊科

周主任说,入夏以来,被蚊虫咬伤的人数增多,急诊室接诊记录显示,每隔3到5天就能接收一名被蚊虫蛰伤患者。“主要是蜜蜂和蝎子。”

周主任说,夏季蚊虫多,人们穿衣单薄,大面积的皮肤裸露在外,很容易被蛰伤。轻微的蛰伤会有红肿、疼痛,有过敏体质的人可能发生休克。

“夏季出门应当避免到草木

繁盛、蚊虫聚集的地方,特别是老人和孩子,泰城环山路附近有养蜂场,市民尽量少去附近闲逛。”蜜蜂、蝎子等毒液呈酸性,市民一旦被蛰伤,可用日常碱性的东西减轻症状,如用碱性肥皂清洗。如果发生休克,一定要避免伤者的呼吸道阻塞,保证其正常呼吸,同时打120急救。

(陈新)

“蚊香、喷雾等可能有毒,我不愿意用,买盆驱蚊草回去试试。”张女士在乐园小区南头花卉摊买了一盆驱蚊草。摊主说,一天能卖两三盆,用植物防蚊虫既美观又没有污染。

在普照寺小区附近,一家花卉店卖一种猪笼草的植物。店主王女士说,猪笼草能“吃”蚊子。它长着一个个口袋样的东西,口袋底部能分泌黏液和消化液,散发气味引诱蚊虫入内。蚊虫一旦落入笼内,就很难逃出,最终被消化和吸收。

此外,夜来香、薰衣草、驱蚊草、野菊花、柠檬、丁香等蚊子都不喜欢。

花市的老板介绍,购买驱蚊植物要事先

解它的特性。比如夜来香的花香味浓烈,患有高血压和心脏病的人,长期闻这种浓郁的香味可能会发生呼吸困难的情况,这些人最好不要选夜来香来驱蚊。另外,选择植物驱蚊也要考虑居室面积,一般十几平方米的房间只要放置一盆花草即可。

植物专家介绍,驱蚊植物含有的香叶醇、香茅醇、柠檬醛等物质确实都有一定的趋避昆虫作用,植物的气味具有驱蚊效果是其本身特性,但效果未必有商家宣称的那么好。另外,驱蚊草气味特殊,喜欢的人会说香,不喜欢的人闻着则是种折磨。所以建议市民买之前,首先要试试自己能否适应它的气味。(陈新)



## 夏季小虫多 应对有招数

夏季高温湿热,蚊虫孳生,大多市民会被“中招”,有些蚊虫通常会通过叮咬吸血传播病原体,包括病毒、细菌、寄生虫等使人患病。因此,防治蚊虫叮咬是市民夏季养生防病的重要内容。

### 跳蚤

爱叮膝盖以下部位

跳蚤,是一种赤褐色,善跳跃,寄生在人和畜的身体上,并以吸食人体和动物血液为生的虫子。城市里的跳蚤主要来自野猫、鼠、宠物身上。

被跳蚤叮咬后,人体皮肤上常有一红点,且不止一处。另一个特征是由于跳蚤成、幼虫多栖息于地板的尘芥内,羽化的成虫从地面跳上来咬人,所以被叮咬的部位大多是小腿。

由于人的体质和易感性不同,被蚤类叮刺后的表现症状也各异。轻者不久痒感即退;重者局部皮肤可出现丘疹、风疹,奇痒难受,精神烦躁,甚至彻夜难眠。如果搔痒抓破皮肤,还会引起继发感染。

支招:市民可常用宠物香波给猫狗等宠物洗澡,淋浴预防家中宠物被跳蚤叮咬。若发现野猫和鼠类要及时处理。发现跳蚤可用杀虫剂(溴氰菊酯等)处理。

### 蜱虫

不易被发觉

蜱虫,又名壁虱或扁虱。蜱虫一般喜欢栖息在温暖潮湿的草

地、灌木丛和森林等场所。

蜱虫在叮咬人畜吸血时多无痛感,不易被发觉。一旦被蜱虫叮咬,皮肤伤口处会出现水肿、发炎等反应,甚至溃疡。有些蜱的唾液腺中含有麻痹神经的毒素,使人畜或其他动物寄主会出现肌肉麻痹,严重时可引起瘫痪,这被称为“蜱瘫痪症”。“蜱瘫痪症”广布于世界许多地区,受害的主要是牛、马、羊、犬等动物,但有的时候也会危及人类。”

支招:市民在野外旅游或作业时,应穿浅色衣服,暴露的皮肤适当涂抹驱避剂,尽量避免坐在草地上。从野外作业或旅游回来后,应相互检视身上是否有蜱虫存在。若发现身上有蜱虫或被蜱虫叮咬时,不要拍打,应当用木棍或其他工具把蜱虫移走,或用镊子把蜱虫拔出,并对伤口进行清洗,用类固醇膏剂涂抹,症状严重须立即就医。

### 螨虫

腰部易中招

人的环境中常有多种螨类存在,能叮刺吸血的主要有革螨和恙螨,人体皮肤被革螨叮咬,主要表现是局部出现红色圆形水肿性丘疹、水泡,疹块直径0.5~1.0cm,并伴有奇痒的症状。革螨通常在动物饲养室、鸡窝、野外场所等处活动并侵袭人群,主要叮咬部位多在腰部腋窝、腹股沟等处。

被恙螨叮咬后,叮刺处一般在6至12小时后出现一个直径3~6mm的红色丘疹,并有痒感,而后在中央形成一个水泡,最后形成黑褐色焦痂,焦痂脱落后就会形成浅表性溃疡。

支招:搞好居住环境内

卫生是预防螨虫叮咬的关键。市民应当保持室内地面平坦,住房四周无杂草,并做好防鼠灭鼠工作。同时,不要在草地坐卧、卧睡;避免在草丛、树枝上晾晒衣服和被褥;在野外作业后,及时更衣、洗澡或擦澡,重点擦洗腋窝、腰部、会阴等皮肤柔软部位。

### 蚂蚁

会分泌毒素

蚂蚁是夏季最常见的一种昆虫,专家表示,蚂蚁一般只在自卫的时候咬人,并分泌一种叫蚁酸的毒素。

一旦被蚂蚁叮咬,人体会会有不适感,如瘙痒、疼痛、肿胀,严重时会有皮疹,尤其是儿童及病人,往往引起丘疹红疹,皮肤搔痒,一旦抓破后便会感染化脓。

支招:家庭有蚂蚁活动属正常现象,切记不要玩耍蚂蚁,尽量避开当蚂蚁集群活动时,可能附近存在食源,这时立即清除食源。万一被蚂蚁叮咬,症状较轻者,用肥皂清洗即可;症状严重者,专家建议外敷类固醇膏霜,内服抗组胺药。

