

全身疼痛半年找不到病因

泰医附院确诊老人患的是风湿病

一位70岁的女性老人,全身疼痛半年余,辗转多家医院,曾在多科,应用多种方法治疗,中西药物服了不少,多次注射抗生素,但治疗效果一直不好。

经过泰山医学院附属医院专家会诊,老人患的是一种叫风湿性多肌痛的风湿性疾病,住院治疗十天疼痛完全消失。

“风湿类疾病病因复杂,一旦发生可造成身体的多个系统、器官损坏,临床表现多样,同一种疾病,在不同的病人身上可有不同的表现。尤其是早期患者常常表现不典型,所以风湿性疾病特别容易误诊,延误治疗,使不少病人错过最佳治疗时机,给以后的治疗带来一定难度。”泰山医学

院附属医院风湿免疫科主任翟乾勋教授介绍,虽然风湿类疾病十分常见,但人们普遍对其了解不多,甚至有误解。

风湿病是一组侵犯关节、骨骼、肌肉、血管及其周围软组织或结缔组织为主的疾病,其中多数为自身免疫性疾病。西医所指的风湿病范围很广,包括十大类,100多种疾病,

常见的风湿病有类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、骨关节炎、强直性脊柱炎、痛风、干燥综合征等。

“空中诊室”栏目为读者和专家提供了一个交流的平台,患者足不出户即可咨询医疗问题,获得健康知识。本栏目健康热线每周四9:30-11:00开通,旨在传播健康知识、

提高公众认知,力争做百姓身边的健康专家。栏目力求高端与权威,与泰山医学院附属医院合作,围绕群众关心的常见病的预防与诊治、突发公共卫生事件的解读与应对等热点话题,组织医疗专家定期免费进行电话义诊,所有专家都具有副主任医师以上职称。

(陈新)



风湿免疫科专家翟乾勋做客空中诊室。 陈新 摄

翟乾勋:泰山医学院附属医院风湿免疫科主任,主任医师、教授。山东省免疫学会委员、泰山医学院学报审稿专家、泰安市风湿专业委员会副主任委员。

1982年毕业于青岛医学院,获学士学位,一直从事内科、风湿免疫科临床医疗工作。擅长类风湿关节炎、强直性脊柱炎、骨关节炎、痛风、系统性红斑狼疮、皮炎、干燥综合征、血管炎及各种风湿疑难重症的诊断及治疗。善于采用中西医结合的方法,尤其在各种关节炎的治疗中,全身治疗配合关节腔穿刺局部用药,收到良好的治疗效果,为许多久治不愈的病人解除了病痛。发表论文20余篇,主编及参编著作3部。

● 坐诊专家

化妆和染发 易诱风湿病

→ 高烧不退被认为感染

“由于风湿类疾病知识普及不够,患者常常有病乱投医。”翟乾勋指出,风湿病临床表现复杂,常有身体多系统多器官受累的症状,在早期常以某一系统或器官受累为突出表现,造成诊断的困难。

比如狼疮,可有皮肤、关节、消化系统、心脏系统、呼吸系统

以及神经系统等受到侵犯,有的病人可表现高热不退,被误为感染。

翟乾勋介绍,有不明原因的贫血、血小板减少、头痛、全身痛、口干眼干(主要是老年人),血沉增快,超过一周以上的发热,尤其是抗生素治疗无效的发热,要想到

风湿病的可能性,及时到风湿科就诊。另外,雷诺现象(皮肤遇冷苍白)也是多种风湿病的常见症状之一。

泰山医学院附属医院风湿免疫科每月组织一次病友会,旨在普及风湿病知识,努力减少风湿病的误漏诊。

→ 延误治疗骨骼变畸形

“风湿类疾病不仅容易误诊,还易出现误治和药物滥用。”翟乾勋说,不少病人虽然被诊断患了风湿病,但治疗不正规、不规范,贻误时机,病情反而更重。

“曾经一位严重的类风湿患者,到医院就诊时膝关节、腕、髌关节严重畸形,不能正常走路,疼痛难忍。实际上,他患病20年,没少吃药打针,但到正规医院诊治还是第一次。”翟乾勋说,该患

者经过治疗,虽然疼痛消失,能行走,但严重的关节畸形却无法改变,只能通过外科手术来矫正。风湿病患者如果能在早期及时、正规治疗,病情可控制得很好,能和正常人一样,不会发生骨骼畸形。

一些早期的风湿病患者对病症不加重视,加上部分小门诊治疗风湿病很不专业,病人吃一些抗生素、止痛药了事。风湿病并非是细

菌、病菌感染引起的,一般说抗生素是无效的,止痛药虽能够暂时缓解疼痛,但起不到根本治疗作用,反而掩盖病情,耽误治疗使疾病逐渐加重。

翟乾勋说,患有类风湿关节炎不及时治疗的,2年会导致关节破坏,5到10年就会发生关节畸形,造成不可逆转损害。提醒风湿病患者一定要及时发现,尽早治疗,不要拖延造成恶果。

→ 女性发病率比男性高

翟乾勋介绍,风湿病是遗传和环境因素等多种原因共同作用导致的。遗传造成的人体易感性的增加,又受到不良环境因素侵袭,就会发生风湿病。

一方面随着对病菌、病毒治疗防范技术增强,另一方面环境

污染加重,细菌造成的感染性疾病日趋减少,风湿类自身免疫病相对比重上升,在风湿类疾病中,由链球菌感染引起的风湿性关节炎已非常少见,痛风等疾病有增加趋势。

受雌激素影响,20岁到50岁

之间的女性易患风湿类疾病,有统计显示女性发病概率高于男性3到4倍。一些孕妇产后体虚,易患产后风湿。“女性化妆、染发,家庭装修造成的环境污染都是风湿病诱因。”翟乾勋说。

(陈新)

泰山医学院附属医院

风湿免疫科

泰山医学院附属医院风湿免疫科是诊治风湿免疫性疾病的专业科室,该科诊疗经验丰富,技术水平高超,近年来为许多疑难患者明确诊断,让众多风湿性疾病患者在这里获得康复。学科带头人翟乾勋教授从医三十余年,曾在中国人民解放军总医院研修学习一年,师从全国著名风湿病专家黄烽教授,擅长强直性脊柱炎、类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、骨关节炎、多发性肌炎、皮炎、混合性结缔组织病、系统性血管炎等风湿性疾病的诊断及治疗,尤其善于运用中西医结合的方法治疗各种风湿性疑难病症,收到良好的效果。在他带领下,近年科室开展了晚期类风湿病人的康复治疗,使一些近于绝望的风湿病人获得了新生,不但能生活自理,而且可以从事部分家务劳动,有效地提高了病人的生活质量,改善了预后;对严重威胁中老年人群健康的常见病、多发病——骨关节炎的治疗,遵循标本兼治原则,采取全身治疗与局部治疗相结合的方法,有效阻止了骨关节炎病情的进展,取得显著的疗效。

科室始终坚持正规治疗、辨证施治、个体化治疗原则,为风湿免疫病患者提供科学规范的治疗,帮助越来越多的患者战胜风湿病的侵袭。

下期预告

夏季的各种新鲜水果让人垂涎欲滴,糖尿病人却因此而痛苦,糖尿病人到底应不应该吃水果,吃什么样的水果对身体好呢?下周空中诊室,我们邀请泰山医学院附属医院内分泌科专家为大家讲解糖尿病人夏季血糖控制及胰岛素的使用,敬请关注,欢迎参与讨论、咨询。电话:18653881005。