

小暑,我们去拓展

山东涌泉齐长城生态风景区峰簇峥嵘,大自然的鬼斧神工造就出万亩原生态景观。行云流水般的植被与绚丽的山色遥相呼应,山景、水景、人文景观融为一体,峰峦耸峙,绚丽多姿,真是拓展训练的好去处。



7月6日,齐鲁晚报淄博版的记者们开展了今年第一次拓展训练。此次拓展

此次的野外拓展训练项目丰富多彩,既有充满挑战性的高空断桥,还有考验胆量的信任背摔和盲行等项目,达到了挑战自我、融洽团队关系、提高团队凝聚力的作用。

一米三的距离其实没那么难。方向对了,没什么干不成。”

“两天的拓展训练很快就在不舍中结束了,我们经历了之前想都没想过的困难,但最后我们每个人都战胜了自己,圆满完成了拓展任务。”一名参加训练的记者感慨地说。

在拓展的同时,涌泉优美无限的风光给我们带来了轻松愉悦的心情,涌泉的24景恰似幅幅优美的画卷一展现在我们眼前,干净温馨的农家院、幽静的石磨路,可口的野菜宴,清凉甘甜的山泉水,种种风情吸引着我们再来领略款款美景。

(孙慧瑶 罗静)

的地点选择在山东涌泉齐长城生态风景区,一个群山相连、古树相拥,但同样也是处处充满激情与挑战的山水胜地。



① 空中速降。

② 团队展示。

③ 高空断桥。

④ 信任背摔。

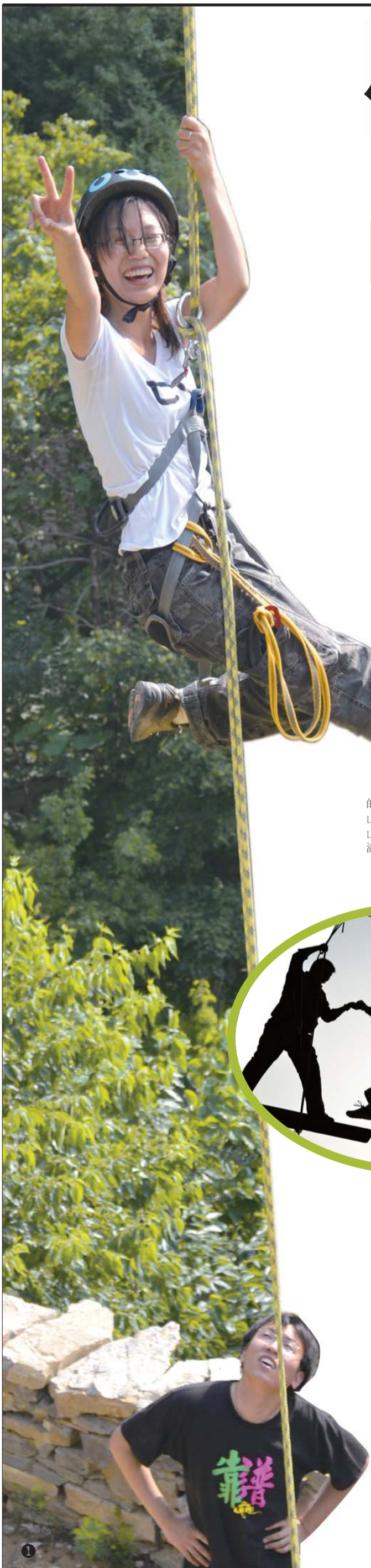
⑤ 团队盲行。

● 本报见习记者

姜文洁

王鑫

摄影报道



①

⑤