



# 带着宝贝去旅行

本刊 综合

## 推敲旅游线路

考虑到小宝宝的接受程度,最好选择3-4天左右可以往返的短途行程安排为妙,这样即便途中有意外也可以短时间返回。目的地最好是空气清新,景色优美的自然景观或者有专业亲子活动的旅行产品。其实,小宝宝并不像爸妈担心的那么脆弱,3个月左右的宝宝就相当适合旅行了。并且在这个阶段,宝宝不太会觉得旅行是被打搅,而且也不会到处乱跑惹麻烦。线路只要有趣和宽构,宝宝一定会乐在其中。

## 选择合适的出行方式

一般而言,6个月以下的宝宝因为肺部功能尚未成熟,所以不建议连续不断地搭乘长距离航班。1岁以上的宝宝已经完全能够适应搭乘飞机,

那么怎样为宝宝提供一个舒适的乘机环境呢?

1.提前1小时以上并告知带婴儿旅行,航空公司才有可能来得及给你安排母婴座位(间距宽且带折叠板)并提供婴儿机上用品礼包。

2.登机前在地面厕所给孩子换一次尿布,机上的厕所狭窄局促,换尿布并不是轻松事。

3.在起飞和降落时,让宝宝保持清醒,并通过孩子喜欢的玩具和安抚物降低不安情绪,减少飞机起降引起的耳部不适。

4.如果需要冲泡奶粉,可请空姐代劳。但需要事先用奶粉盒装好精确的分量并告之对应水位刻度和水温要求,因为空姐并不一定具有育儿经验。

## 旅途中健康应急

在外旅游最容易出现的儿童健

康问题是肠胃不适,开始吃辅食的宝宝很容易因食物的改变或受凉引起腹泻、肚子痛等现象,因此可以备一些儿童肠胃药。

蚊叮虫咬在所难免,宝宝哭闹,妈妈异常心烦。纳米植物精油驱蚊贴,通常可以保持12个小时以上功效,非常简便好用。套装型医疗急救包不必整个带上,创可贴和独立包装的酒精棉片最实用。每个地方水质标准不同,即所谓水土不服,最保险的办法是用瓶装水烧开,冲兑成温水再给宝宝饮用。

## 准备宝宝的随身装备

可用密实袋装宝宝的备用衣服放在妈妈包里。万一遇到宝宝呕吐、尿尿在衣服上,密实袋能有效隔绝脏衣服的异味,并且防止污物外溢。

婴幼儿总会以家长想象不到的方式随时制造垃圾和废弃物。如果不

想被迫乱扔垃圾,就需要足够多的塑料袋和保鲜袋储存它们,并把袋子放在包里最容易拿取的地方。准备换尿布时用的塑料垫布以及湿纸巾,公共洗手间未必有让人放心的折叠尿布更换板。垫布也可以用一次性桌布代替,即用即丢。抽取式纸巾比手帕纸更方便耐用,不管多么依赖纸巾,小毛巾或口水巾仍然是必需品。

## 预防孩子“晕动症”

相对于适合短途旅行的婴儿,2-6岁的孩子可以挑战更长时间的旅途。但是在长途旅行中,不论是坐火车、坐船、坐飞机,孩子都有可能出现问题。医学上称为“晕动症”。怎么预防晕车呢?

已知会晕车的孩子,乘车前最好口服晕车药。在途中尽量让宝宝保持愉快的情绪。长时间坐车前不要给孩子吃得太多,更不能挨饿,车上即便

哭吵不耐烦,也不要给巧克力等甜食。若孩子头晕,涂抹少量白花油和风油精在太阳穴和人中穴,可以防止宝宝恶心呕吐。如果孩子途中有恶心表现,可以给孩子吃少量的固体食物(如饼干)以缓和过度蠕动的肠胃。

## 途中情绪安抚

不管是乘坐哪一种交通工具,宝宝都可能因不适应离家而焦虑、哭闹。怎样让孩子克服旅途劳顿,保持好心情呢?

一块纱布毛巾,一个小玩具……通过这些孩子熟悉的物品可以把焦虑尽可能地减少到最低限度。在旅途中不要因为小事责骂孩子,以免孩子产生心理压力。长时间的旅程,不仅大人会有疲劳的感觉,孩子更会觉得辛苦。尽可能让孩子充足的休息,哪怕只是见缝插针地在车上小睡一会。

## 游情速递

### 国内罕见高龄黑猩猩昨日诞下千金

7月7日下午3点半左右,山东威海西霞口野生动物自然保护区40岁的黑猩猩圆圆诞下一只雌性猩猩。据保护区的工作人员介绍,黑猩猩40岁相当于人类的六七十岁,可谓是标准的高龄产妇。

据保护区的工作人员介绍,黑猩猩的寿命一般在50岁至60岁。原想着圆圆的年纪,保护区的工作人员都认为其怀孕的几率不大,可谁

想,圆圆却又奇迹般地当上了妈妈。不过俗话说,好事多磨。黑猩猩的孕期一般为八个月,就在半月前,保护区的工作人员发现圆圆羊水破了。于是,大家就开始了手圆产后的各项准备工作。可这一等就是半个月,保护区的工作人员每天都是在紧张焦虑中度过的。直到7日上午,走出圈舍的圆圆一直直立不安,怀孕后经常发

懒躺着的她此刻却一点也没有静下来的意思。下午三点三十分左右,圆圆终于诞下了她迟来的千金。近年来,黑猩猩正以惊人的速度减少,现在全球剩下不到十万只,因此名列华盛顿公约第一类保育动物,也就是濒临绝种动物。笔者据网上资料调查,圆圆极有可能是国内的高龄猩猩妈之首。(西霞)

### 夏游赤山 山海之间享清凉

观山、听海、玩沙、采贝……这般惬意的活动总给人一种自由自在的感受。于是,在夏日里,有山有海的地方仿佛在无声地召唤着放暑假的孩子们和疲惫劳顿的大人们。而石岛赤山景区以其独有的山海相连的地理条件,成为人们在假期首选避暑休闲和品读文化的胜地。

看山又观海 清凉消夏游。赤山的夏天,很不一样。当“桑拿天”来临时,各地气温居高不下,

石岛赤山别有一番清凉。因为有山有海,山海相连,这里空气湿润、气候凉爽,不潮,不燥,不热;而且空气中饱含着负氧离子和花草的芳香,满眼都是一尘不染的绿色,可谓是大自然馈赠的一个天然清凉氧吧。到石岛湾垂钓、拾贝、赶小海,登赤山观山、览海、采野菜,是绝好的消暑避暑活动。

“山海有奇观,威海看赤山”。得天独厚的地理环境不仅成就了赤山深厚的历史文化,还使它

成为北方的养生胜地。夏季,是畅游赤山、品味大海的绝佳时节,此时的赤山景区绿树荫荫、鸟语花香,海风习习、云绕山腰,似梦境又如仙境。法院院、赤山明神、张保皋纪念馆、极乐菩萨界、赤山禅院、荣成民俗馆等深邃历史魅力的胜景,掩映于苍翠之中,日日接受柔软海风的吹拂。夏日里,一家人,或是三五好友,一同来赤山避暑,没有什么比这更逍遥、更惬意了。(石岛)

## 盛夏海滨畅游西霞口

自驾游线路: 荣乌高速(威海出口下)——世昌大道——海滨路——大虎路——环海公路(S704省道)——西霞口度假区

仙岛异国——海驴岛

大乳山西霞口海驴岛威海精彩三日(宾馆)600元  
威海乳山银滩西霞口神雕山野生动物园华夏城三日游(宾馆)600元  
大乳山西霞口威海刘公岛大套票品质三日(宾馆)620元  
周五发团 电话: 18364776313

成山头 国家级风景名胜区 国家AAAA级旅游景区

官方微博: <http://weibo.com/whxixiakou> 景区热线: 0631-7834888 7834666 地址: 山东威海西霞口 各大旅行社均可报名

## 52世纪学习吧

远程教育 十大网站

### 暑期辅导最佳选择

## 中国学习通卡

最全的资源 内容从幼儿教育、中小学教育、高等教育到职业教育、继续教育、企业培训、资质认证、技能培训等,可以满足各年龄段求学者需求。

最有效的工具 自主研发的在线即时答疑通讯软件——“学吧”,具备了视频会议、学习吧群、电子白板等功能,可以像QQ一样通过文本、图片、语音、视频、电子白板等方式和在线各专任教师探讨问题,真正实现即时在线全方位无障碍学习沟通。

最低的费用 每年只需要500元就可学习网上各专所有内容,一卡在手,全家学习

在家里就能让北京名师进行辅导

### 诚招县区级创业伙伴

北京52世纪学习吧 [www.52xxb.com](http://www.52xxb.com) 01067696433  
济宁地区服务中心 Email: wangcw228@126.com 15269750080

### 山东省人民政府指定公物拍卖机构

## 山东恒诚拍卖公司拍卖公告

定于2012年7月19日上午10时,在济宁市公共资源交易中心第一开标室,公开拍卖济宁市共青团路40号四套门面房三年期经营租赁权,情况如下:

序号	1	2	3	4
面积(约)	22.46 m <sup>2</sup>	34.32 m <sup>2</sup>	93 m <sup>2</sup> (两层)	205 m <sup>2</sup> (两层)
参考价(万元/年)	2.5	3.5	4	15
竞买保证金(万元/套)	2			

竞拍要求:  
1. 租赁户不得经营餐饮、娱乐、培训及保健品行业。  
2. 不得影响单位工作和周边居民的正常生活秩序。  
一、报名时间及地点: 公告之日起至拍卖日前止,标的所在地或与我公司联系。  
二、办理手续: 意向竞买人需持“usb加密锁申请表”到“济宁市公共资源交易中心综合交易窗口”进行有关手续的办理,领取USB(加密)锁。2012年7月18日下午17时前以电汇或转账支票方式将竞买保证金(数额见上表)汇入以下专用账户:  
账户名称: 济宁市招标投标中心  
开户银行: 济宁银行股份有限公司运河支行  
账号: 09011209000000062  
联系人: 杨卫东 任桥伟  
联系电话: 0537-2653270

三、报名时间及方式:  
1. 报名时间: 2012年7月11日—2012年7月18日  
2. 报名方式: 网上报名([www.jnggzjy.gov.cn](http://www.jnggzjy.gov.cn))  
四、联系方式:  
报名地址: 济宁市建设路147号(市公共资源交易中心一楼)  
网上报名操作咨询电话: 2870666  
电话: 0537-2653275 2870666  
咨询地址: 济宁市建设路10号  
咨询电话: 0537-2882277 13615379990 13563715360  
网址: [www.sdhcpm.com](http://www.sdhcpm.com)  
五、重要说明  
本项目只接受济宁市公共资源交易中心企业会员信息库中已审核通过的会员报名;未办理入库的竞买人,请及时到济宁市公共资源交易中心综合交易窗口领取USB加密锁,按照公共资源交易企业会员制度要求办理入库手续。因未及时办理入库手续导致无法报名的,责任自负。

山东恒诚拍卖有限公司  
2012年7月11日

### 山东省人民政府指定公物拍卖机构

## 山东恒诚拍卖公司拍卖公告

定于2012年7月31日上午10时,在我公司微山办事处对以下标的进行公开拍卖:

1. 微山县城新街1号办公用房(两层)三年期经营租赁权,该房产建筑面积约90 m<sup>2</sup>,参考价: 2万元/年。

2. 滕州市龙泉苑32号楼4单元208室房产,该房产建于2002年,建筑面积约121.43 m<sup>2</sup>,地下室面积约25.3 m<sup>2</sup>,参考价: 37.6万元。

3. 微山县茨城镇石寨门村向阳路171号对过的简易厂房、平房、设备及原材料一宗。其中: 建筑物建筑面积约164.8 m<sup>2</sup>,已淘汰的塑料颗粒制造设备一套。参考价: 2.4万元。

4. 电动缝纫机30台,品牌型号为俊宇LY6150(正常使用)。参考价: 2.4万元。

5. 三座厂房(其中一座在建)及平房两间,该标的位于微山县韩庄镇微湖四村,其中: 两座建成厂房建筑面积约739.02 m<sup>2</sup>,一座在建厂房建筑面积约413 m<sup>2</sup>,平房建筑面积约28.08 m<sup>2</sup>,参考价: 30万元。

6. 2007年丰田轿车(鲁H6A333),参考价: 21万元。

展示时间及地点: 公告之日起至拍卖日前止,标的所在地或与我公司联系。

办理手续: 请于拍卖日前携带有效身份证明来我公司或微山办事处办理报名手续,同时交纳参考价20%的竞买保证金。(到我公司指定账户为准,未成交不计息退还)。

联系地址: 济宁市建设路10号  
微山县新街32号(林业局北夏镇供电所三楼)微山办事处  
咨询电话: 0537-2882277 13963736808  
山东恒诚拍卖有限公司  
2012年7月11日

## 天成拍卖公告

受有关部门委托,定于2012年7月18日9时30分在中国拍卖行业协会网络拍卖平台(<http://pm.caa123.org.cn>)采用网上电子竞价方式公开拍卖济宁庆辉电器有限公司所属的生产设备一宗(不接受现场竞价),参考价16万元整。

有意竞买者请于2012年7月11日12时前将5万元竞买保证金汇入我公司账户(户名: 济宁天成拍卖有限公司, 账号: 232512198607, 开户行: 中国银行济宁分行)并携带有效证件到我公司办理竞买登记手续。

展示时间: 2012年7月16日至7月17日  
展示地点: 拍卖标的存放地  
网上竞价操作咨询电话: 0537-2287076 13153740888  
请竞买人在办理竞买手续前认真阅读《本公司网络拍卖竞买须知》和中国拍卖行业协会网络拍卖平台《拍卖规则》

济宁天成拍卖有限公司  
2012年7月11日

## 金牌专栏

- ★ 一次性交费五次者, 赠送一次
- ★ 一次性交费十次者, 赠送三次
- ★ 规格: 5.7x4.5cm 单价: 300元/次
- ★ 每次刊登不得超过两个单位

**齐鲁晚报·今日运河 广告中心**  
订版电话: 0537-2366549 2366539